

DOI: <https://doi.org/10.17816/PED154125-133>

Сто лет эндокринологии в России. Из истории детской эндокринологии в Санкт-Петербурге

Е.Б. Башнина¹, Л.В. Тыртова², Ю.Л. Скородок², О.С. Берсенева¹

¹ Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия;

² Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург, Россия

АННОТАЦИЯ

Одна из самых динамично развивающихся отраслей медицины, эндокринология, как отдельная дисциплина существует немногим более 100 лет. Автором одного из первых руководств по эндокринологии в России и основателем школы ленинградской клинической эндокринологии был профессор Василий Гаврилович Баранов (1899–1988). В 1926 г. на кафедре терапии Ленинградского государственного института для усовершенствования врачей было открыто эндокринологическое отделение под его руководством. В 1963 г. в этом учебном заведении профессор В.Г. Баранов основал кафедру эндокринологии, которая в настоящее время носит имя ученого. В.Г. Баранов уделял особое внимание вопросам эндокринных болезней в детском возрасте. Вместе с академиком А.Ф. Туром он стал инициатором создания эндокринологической службы в педиатрии. Только в 1998 г. к уже существующим программам подготовки врачей по специальности «эндокринология» добавилась новая, открытая по приказу Минздрава России специальность «детская эндокринология». Однако ее развитие и становление как отдельной медицинской дисциплины проходило и до официального признания. Особая роль в истории этого становления принадлежит врачам Санкт-Петербурга.

Ключевые слова: детская эндокринология; история медицины; эндокринология Санкт-Петербурга.

Как цитировать

Башнина Е.Б., Тыртова Л.В., Скородок Ю.Л., Берсенева О.С. Сто лет эндокринологии в России. Из истории детской эндокринологии в Санкт-Петербурге // Педиатр. 2024. Т. 15. № 4. С. 125–133. DOI: <https://doi.org/10.17816/PED154125-133>

DOI: <https://doi.org/10.17816/PED154125-133>

One hundred years of endocrinology in Russia. From the history of pediatric endocrinology in Saint Petersburg

Elena B. Bashnina¹, Ludmila V. Tyrtova², Yulia L. Skorodok², Olga S. Berseneva¹

¹ North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Saint Petersburg, Russia;

² Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Saint Petersburg, Russia

ABSTRACT

Endocrinology, one of the most dynamically developing branches of medicine, has existed as a separate discipline for a little over 100 years. The author of one of the first guidelines on endocrinology in Russia and the founder of the Leningrad School of Clinical Endocrinology was Professor Vasily G. Baranov (1899–1988). In 1926, an endocrinology department was opened at the Department of Therapy of the Leningrad State Institute for Advanced Medical Training under the leadership of Vasily Gavrilovich. Later, in 1963, Professor V.G. Baranov founded the Department of Endocrinology at this educational institution, which currently bears the name of the scientist. V.G. Baranov paid special attention to the issues of endocrine diseases in childhood. Together with academician A.F. Tur, he initiated the creation of an endocrinological service in pediatrics. It was only in 1998 that a new specialty “pediatric endocrinology” was added to the already existing training programs for doctors in the specialty “endocrinology”, opened by order of the Ministry of Health of the Russian Federation. However, the development and formation of pediatric endocrinology as a separate medical discipline took place before official recognition. A special role in the history of this formation belongs to the doctors of St. Petersburg.

Keywords: pediatric endocrinology; history of medicine; endocrinology in Saint Petersburg.

To cite this article

Bashnina EB, Tyrtova LV, Skorodok YuL, Berseneva OS. One hundred years of endocrinology in Russia. From the history of pediatric endocrinology in Saint Petersburg. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2024;15(4):125–133. DOI: <https://doi.org/10.17816/PED154125-133>

Профессор кафедры эндокринологии им. академика В.Г. Баранова Пантелеймон Александрович Сильницкий вспоминал: «...до Великой Отечественной войны в Ленинграде работали только три эндокринолога-терапевта. Одним из них был Василий Гаврилович Баранов» [5]. С именем этого великого ученого и врача неразрывно связана история возникновения и становления эндокринологии в педиатрии как самостоятельного раздела медицины — детской эндокринологии.

В 1956 г., будучи главным внештатным специалистом — эндокринологом Комитета по здравоохранению Ленинграда В.Г. Баранов (1899–1988), за плечами которого было создание в городе эндокринологической службы для взрослого населения, предложил открыть стационар с эндокринным профилем для детей (рис. 1). Идею создания специализированного детского эндокринологического отделения поддержал главный педиатр Ленинграда академик Александр Федорович Тур. По приказу Городского отдела здравоохранения Ленинграда с 1 января 1957 г. в детской больнице № 20 Смольнинского района города на Очаковской улице 25 коек педиатрического отделения получили статус эндокринологических (рис. 2–4). Все этапы последующего становления и развития детской эндокринологической службы в городе неразрывно связаны с академическими школами эндокринолога В.Г. Баранова и педиатра А.Ф. Тура.

Практическая реализация идеи создания детской эндокринологической службы легла на плечи педиатров. Елизавета Григорьевна Князевская (1924–1975) была первой заведующей первого в России детского эндокринологического отделения, создателем и организатором службы детской эндокринологии в Ленинграде (рис. 4). После окончания 6-месячной подготовки в эндокринологическом отделении для взрослых по специальности «эндокринология» на кафедре терапии 1-го Ленинградского медицинского института им. академика И.П. Павлова Елизавета Григорьевна вернулась в детскую больницу, и началась трудная работа по адаптации принципов «взрослой» эндокринологии к работе педиатров. Успехи в организации отделения первого детского эндокринолога в СССР Е.Г. Князевской были отмечены присвоением почетного звания «Заслуженный врач Российской Федерации», «Отличник здравоохранения», награждением орденом «Знак почета». Е.Г. Князевская была назначена первым главным внештатным детским специалистом эндокринологом Ленинграда.

Клиническая работа Е.Г. Князевской была неразрывно связана с ее научными исследованиями. Ее первые статьи, опубликованные в журнале «Педиатр» (1965, № 9, с. 13–19; 1968, № 3, с. 68–75), были посвящены вопросам диагностики и лечения сахарного диабета у детей раннего возраста, включая новорожденных. В 1969 г. Е.Г. Князевская защитила кандидатскую диссертацию на тему «Сахарный диабет у детей», став одним из первых кандидатов медицинских наук в детской эндокринологии.

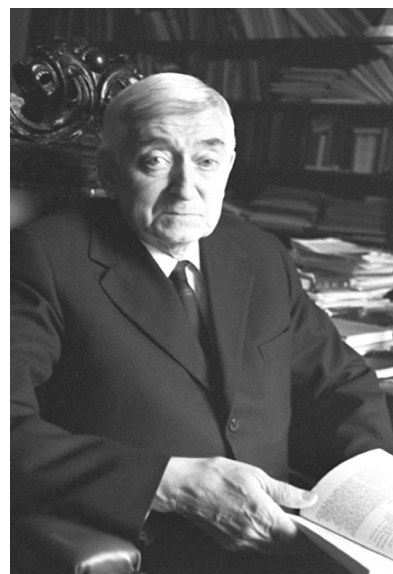


Рис. 1. Василий Гаврилович Баранов
Fig. 1. Vasily Gavrilovich Baranov



Рис. 2. Очаковская больница. В первом ряду слева направо: А.С. Стройкова, В.Г. Баранов, Е.Г. Князевская

Fig. 2. Ochakov hospital. In the first row from left to right: A.S. Stroikova, V.G. Baranov, E.G. Knyazevskaya



Рис. 3. Очаковская больница. В первом ряду: Г.Ф. Мацко, А.Ф. Тур

Fig. 3. Ochakov hospital. In the first row: G.F. Matsko, A.F. Tur

Важно отметить, что ссылки на работы Елизаветы Григорьевны в научных публикациях встречались долгие годы. М.А. Жуковский в книге «Лечебное питание детей, больных сахарным диабетом» [3] ссылается на работу Е.Г. Князевской в главе «Особенности сахарного диабета у детей первого года жизни и рекомендации по питанию».



Рис. 4. Основоположники детской эндокринологии в Санкт-Петербурге: В.Г. Баранов, Е.Г. Князевская, А.С. Стройкова, А.Ф. Тур
Fig. 4. The founders of pediatric endocrinology in St. Petersburg: V.G. Baranov, E.G. Knyazevskaya, A.S. Stroikova, A.F. Tur



Рис. 5. Ленинградский педиатрический медицинский институт. Кафедра детских болезней. Во 2-м ряду в центре: В.И. Калиничева, А.Ф. Тур, Г.Ф. Мацко
Fig. 5. Leningrad Pediatric Medical Institute. Department of Children's Diseases. In the 2nd row in the center: V.I. Kalinicheva, A.F. Tour, G.F. Matsko



Рис. 6. Гунэфа Францевна Мацко
Fig. 6. Gunefa Frantseвна Matsko

Он пишет: «Е.Г. Князевская из клиники академика АМН СССР В.Г. Баранова (Ленинград) считает, что в случае излечения новорожденного от сахарного диабета можно говорить о регенерации островков поджелудочной железы». К сожалению, жизнь Е.Г. Князевской оборвалась трагически, она погибла в автокатастрофе.

Становление детской эндокринологической службы Ленинграда сопровождалось формированием системы подготовки кадров, начиная с организации отдельных циклов для студентов педиатрических факультетов, заканчивая профессиональной подготовкой и переподготовкой врачей-педиатров.

С первых дней развития службы активным участником этого процесса в практическом здравоохранении и образовании была ассистент, впоследствии доцент кафедры госпитальной педиатрии Ленинградского педиатрического медицинского института (заведующая — профессор Вера Ивановна Калиничева), ученица академика А.Ф. Тура — Гунэфа Францевна Мацко (1926–2006) (рис. 5).

По поручению академика Тура Г.Ф. Мацко разработала программу цикла «Детская эндокринология» для

студентов Ленинградского педиатрического медицинского института (ЛПМИ). С 1967 г. и до последних дней Г.Ф. Мацко преподавала студентам детскую эндокринологию, была консультантом-эндокринологом практически во всех крупных стационарах города, среди них детская больница им. К.А. Раухфуса, детская больница № 2 Марии Магдалины, все клиники ЛПМИ (рис. 6). В архиве Базы патентов СССР имеется изобретение сотрудников ЛПМИ, в числе которых доцент Мацко, — «Способ диагностики степени тяжести сахарного диабета у детей» (1986)¹.

Особая роль в становлении детской эндокринологии в Ленинграде принадлежит терапевту-эндокринологу взрослой сети Анне Самарьевне Стройковой (1923–2014), ученице В.Г. Баранова. Уже через несколько месяцев после открытия детского эндокринологического

¹ Способ диагностики степени тяжести сахарного диабета у детей: пат. SU1456893A1. СССР: МПК G01N 33/48(2006.01) / Л.А. Данилова, Н.И. Лопатина, Л.В. Николаева, Г.Ф. Мацко, Ю.А. Князев, Л.Л. Вахрушева; заявитель и патентообладатель Ленинградский педиатрический медицинский институт. № 4109364.1986.08.06; заявл. 1986.08.06; опубл. 1989.02.07.



Рис. 7. Анна Самарьевна Стройкова
Fig. 7. Anna Samaryevna Stroikova

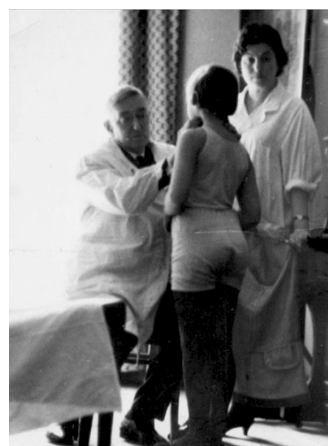


Рис. 8. В.Г. Баранов осматривает ребенка
Fig. 8. V.G. Baranov examines the child

отделения в больнице на Очаковской улице Е.Г. Князевская и А.С. Стройкова проводили консультативные приемы в двух поликлиниках города (см. рис. 2, 4, 7). Началось формирование амбулаторной службы детских эндокринологов. Благодаря усилиям А.С. Стройковой в каждом районе города появились педиатры-эндокринологи.

Принимая во внимание факт необходимости тщательного контроля заместительной терапии при всех эндокринных заболеваниях в детском возрасте, следуя принципам, внедренным в эндокринологию В.Г. Барановым, Анна Самарьевна сформировала алгоритмы работы как с пациентами, так и с их родителями. По ее инициативе и при ее непосредственном участии в 1989 г. было организовано Санкт-Петербургское диабетическое общество, деятельным участником которого она оставалась до последних дней.

При ее поддержке и помощи в 1992 г. был организован летний оздоровительный лагерь для детей и подростков с сахарным диабетом, где она работала несколько лет в числе других волонтеров. Благодаря энтузиазму А.С. Стройковой в Санкт-Петербурге открылась школа для детей с сахарным диабетом при Городском диабетологическом центре, была организована группа детей с сахарным диабетом в детском санатории «Солнечное» [14].

Написанные А.С. Стройковой бестселлеры 1980–1990-х гг. «Диабет. Жить на инсулине и быть здоровым», «Диабет под контролем», «Кулинарная книга диабетика» [8–10] оказали огромную помощь родителям больных сахарным диабетом детей. Долгое время оставалась единственным практическим руководством для врачей книга из серии «Библиотека практического врача» — «Сахарный диабет у детей» [1], написанная в 1980 г. В.Г. Барановым и А.С. Стройковой.

Следующий этап формирования детской эндокринологической службы в Ленинграде связан с расширением числа эндокринологических коек в более крупном стационаре города. Детская городская больница № 19 им. К.А. Раухфуса стала новым домом для детской эндокринологии

в 1974 г. Сегодня это Детский городской многопрофильный клинический центр высоких медицинских технологий им. К.А. Раухфуса.

Первоначально детское эндокринологическое отделение на 60 коек размещалось в здании на Суворовском проспекте, д. 4. Здесь лечили детей, обучали персонал, учили студентов и клинических ординаторов, аспиранты проводили научные изыскания для своих диссертаций [2].

Безусловно, самая важная клиническая работа лежала на плечах врачей-педиатров, получивших эндокринологическое образование непосредственно на рабочем месте, в отделении, при обходах и клинических разборах В.Г. Баранова, Е.Г. Князевской, Г.Ф. Мацко, А.С. Стройковой.

В.Г. Баранов до последних дней своей жизни проводил обходы и консультировал пациентов в детском эндокринологическом отделении больницы им. К.А. Раухфуса (рис. 8).

В 1981 г. в связи с переходом А.С. Стройковой на консультативную работу заведование отделением приняла Лариса Васильевна Николаева, в 1982 г. на работу в отделение пришли Вера Львовна Лисс, Людмила Викторовна Тыртова, в 1984 — Наталья Федоровна Толкачёва, в 1985 — Татьяна Константиновна Солохай. В 1990-е гг. к ним присоединились Алла Николаевна Удалова и Елизавета Романовна Досовицкая. В последующие годы, несмотря на реорганизации, переходы на различные должности, передвижения по службе, эти высокопрофессиональные врачи с базовой педиатрической подготовкой были главными специалистами консультантами в области эндокринологии для всей городской детской службы и одновременно наставниками для молодых клинических ординаторов кафедр педиатрии ЛПМИ, Медицинской академии постдипломного образования из всех регионов Северо-Запада России. Вместе с врачами лечили больных и учили студентов ассистенты кафедры педиатрии им. А.Ф. Тура Наталья Васильевна Паршина и Елена Борисовна Башнина.



Рис. 9. Леонид Маркович
Скородок

Fig. 6. Leonid Markovich
Skorodok



Рис. 10. Вера Львовна
Лисс

Fig. 10. Vera Lvovna
Liss

Процессы формирования алгоритмов эндокринологической помощи детям проходили параллельно с организацией системы подготовки врачей. Изначально педиатров основам эндокринологии обучали на кафедрах для терапевтов. В 1963 г. в Ленинградском государственном институте усовершенствования врачей им. С.М. Кирова (ГИДУВ) усилиями академика Академии медицинских наук СССР В.Г. Баранова была открыта кафедра эндокринологии, он отобрал и воспитал группу преподавателей, которые под его руководством учили педиатров.

В 1965 г. в эндокринологическом отделении на Очаковской улице появился молодой ученый, аспирант двух кафедр — педиатрии № 1 профессора Н.А. Шалкова и эндокринологии академика В.Г. Баранова Ленинградского ГИДУВа — Леонид Маркович Скородок (рис. 9). Его научная работа реализовалась в кандидатской диссертации «Некоторые показатели течения гипотиреоза у детей в зависимости от сроков начала гормональной терапии и степени компенсации недостаточности щитовидной железы» [7]. В марте 1970 г. Л.М. Скородок был избран по конкурсу ассистентом кафедры госпитальной педиатрии академика А.Ф. Тура ЛПМИ, в июне 1970 г. стал одним из инициаторов организации Первой Всесоюзной конференции педиатров-эндокринологов в Иванове.

С приходом Леонида Марковича на кафедру в институте появилось новое направление как в преподавании педиатрии, так и в научной деятельности. Его лекции и цикл занятий для студентов 5 курса по детской эндокринологии пользовались успехом среди студентов и коллег. В 1979 г. в учебнике по детским болезням, изданном под редакцией А.Ф. Тура, О.Ф. Тарасова и Н.П. Шабалова [13], впервые появилась глава «Эндокринные заболевания». Л.М. Скородок написал ее в соавторстве с врачами детского эндокринологического отделения Е.Г. Князевской и А.С. Стройковой. Докторская диссертация Л.М. Скородка «Нарушения гипоталамо-гипофизарно-гонадных взаимосвязей при гипогонадизме и задержке полового развития у мальчиков, пути их диагностики и коррекции» [6] была успешно им защищена. К сожалению, звание

доктора медицинских наук — первого детского эндокринолога в Ленинграде, было присвоено ему уже посмертно, он скончался из-за тяжелой болезни.

Развитие службы эндокринологической помощи детям Ленинграда было неразрывно связано со становлением системы образования врачей. С начала работы эндокринологическое отделение больницы им. К.А. Раухфуса стало клинической базой медицинских вузов Санкт-Петербурга. Первый специализированный курс подготовки педиатров по эндокринологии был организован в ЛПМИ на кафедре педиатрии факультета усовершенствования врачей (ФУВ), руководил которой профессор Н.П. Шабалов, в 1990 г. Клиническая подготовка детских эндокринологов при обучении на курсе осуществлялась в эндокринологическом отделении больницы им. К.А. Раухфуса. Врачи-педиатры по окончании курса получали сертификат специалиста эндокринолога до 1998 г. Непосредственным организатором и руководителем курса была В.Л. Лисс (рис. 10).

В.Л. Лисс (1946–2003) после окончания ординатуры на кафедре А.Ф. Тура работала в эндокринологическом отделении врачом-педиатром в 1982–1985 гг., защитила кандидатскую диссертацию «Задержка полового развития у мальчиков, синдром неправильного пубертата» [4]. Вера Львовна получила ученое звание доцента на кафедре ФУВ ЛПМИ и воплотила мечту Леонида Марковича — создать самостоятельный курс преподавания детской эндокринологии для врачей, написала главы по эндокринологии в учебнике «Детские болезни» [11] и «Неонатология» [12] под редакцией Н.П. Шабалова, подготовила к печати руководство для врачей «Диагностика и лечение эндокринных заболеваний у детей и подростков» (2003), но до выхода ее в свет не дожидаясь. Руководство для врачей было переиздано семь раз и пользуется популярностью среди врачей — детских эндокринологов до настоящего времени.

Курс «Детская эндокринология», организованный В.Л. Лисс в ЛПМИ для врачей, оставался неизменным по составу преподавателей и принципам организации учебного процесса, несмотря на смену кафедр, в рамках которых велось обучение. Сегодня это кафедра педиатрии имени профессора И.М. Воронцова факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования.

После аварии на Чернобыльской атомной электростанции в 1986 г. бригады врачей ЛПМИ выезжали в регионы Белоруссии для осмотра детей, проживающих в регионах радиационного загрязнения. В группу всегда был включен педиатр-эндокринолог. Возникла необходимость дополнительно обследовать детей и подростков, у которых при осмотре был выявлен риск эндокринопатии. С этой целью в 1990 г. по инициативе профессора Льва Владимировича Эрмана, в то время заведующего кафедрой академика А.Ф. Тура, во 2-й госпитальной клинике ЛПМИ начали обследовать и лечить пациентов с эндокринными заболеваниями. В 2009 г. в ЛПМИ было открыто второе в городе

эндокринологическое отделение. В настоящее время в клинике обследуют и лечат детей из Ленинградской области, Северо-Западного федерального округа и регионов России. Клиника является базой для студентов, ординаторов, аспирантов Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.

В 2009 г. в составе Института эндокринологии Центра Алмазова была организована Научно-исследовательская лаборатория (НИЛ) детской эндокринологии. С 2010 г. по настоящее время НИЛ детской эндокринологии заведует профессор Ирина Леоровна Никитина.

В 2017 г. в связи с открытием нового детского лечебно-реабилитационного комплекса количество профильных коек по детской эндокринологии было увеличено. В настоящее время отделение осуществляет диагностическую и лечебную помощь детям с эндокринной патологией из регионов России и стран ближнего зарубежья.

Кафедра эндокринологии им. академика В.Г. Баранова Северо-Западного государственного медицинского университета — кафедра основоположника детской эндокринологии в России — продолжает поддерживать заложенные им в 1963 г. традиции. До 2001 г. подготовка врачей-эндокринологов в Академии последипломного образования включала в себя лекционный курс для врачей педиатров, педиатры получали образование в рамках программы повышения квалификации по эндокринологии. К уже существующим программам подготовки врачей по специальности «эндокринология» добавилась новая, открытая по приказу Минздрава России в 2012 г.² специальность «детская эндокринология».

Вопросам стационарной помощи, неотложной терапии и амбулаторной детской эндокринологии посвящены научные исследования сотрудников кафедр педиатрии и эндокринологии в Санкт-Петербурге. С 2001 г. педиатры защитили 19 кандидатских и три докторские диссертации с шифром специальности «эндокринология».

С конца 1990-х гг. российские научные исследовательские центры начали получать приглашения участвовать

в международных многоцентровых клинических исследованиях по детской эндокринологии. Более 20 лет педиатры-эндокринологи Санкт-Петербурга, пройдя отбор согласно критериям на право заниматься исследовательской работой, участвуют в международных клинических исследованиях по эффективности и безопасности различных препаратов в детской эндокринологии.

В заключение следует отметить: в Санкт-Петербурге детская эндокринология как отдельная медицинская специальность неразрывно связана с именами академиков В.Г. Баранова и А.Ф. Тура. Их ученики и ученики их учеников, вне зависимости от места работы и занимаемой должности или научного звания, продолжают сохранять заложенные ими традиции и принципы преемственности, ответственного отношения к выбранной специальности.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вклад авторов. Все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

ADDITIONAL INFO

Authors' contribution. All authors made a substantial contribution to the conception of the study, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the article, final approval of the version to be published and agree to be accountable for all aspects of the study.

Competing interests. The authors declare that they have no competing interests.

Funding source. This study was not supported by any external sources of funding.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Баранов В.Г., Стройкова А.С. Сахарный диабет у детей. Ленинград: Медицина, 1980. 159 с.
2. Вениаминова Г.Н., Инденбом С.П. История детской городской больницы № 19 им. К.А. Раухфуса // TERRA MEDICA. 2014. № 1. С. 4–9. EDN: UNFVLZ
3. Жуковский М.А., Белихова Е.Л., Киреева В.С., и др. Лечебное питание детей, больных сахарным диабетом / под ред. М.А. Жуковского. Москва: Известия, 1969. 207 с.
4. Лисс В.Л. Задержка полового развития по типу синдрома неправильного пубертата у мальчиков: (Клиника, патогенез,

лечение): автореф. дис. ... канд. мед. наук. Ленинград: Ленинградский Государственный институт усовершенствования врачей им. С.М. Кирова, 1985. 19 с.

5. Сильницкий П.А. Василий Гаврилович Баранов. Санкт-Петербург: Издательский дом СПбМАПО, 2004.

6. Скородок Л.М. Нарушения гипоталамо-гипофизарно-гонадных взаимосвязей при гипогонадизме и задержке полового развития у мальчиков, пути их диагностики и коррекции: автореф. дис. ... д-ра мед. наук. Москва, 1981. 30 с.

7. Скородок Л.М. Некоторые показатели течения гипотиреоза у детей в зависимости от сроков начала гормональной терапии и степени компенсации недостаточности щитовидной железы: автореферат дис. ... канд. мед. наук. Ленинград: Ленинградский Государственный институт усовершенствования врачей им. С.М. Кирова, 1968. 16 с.

² Приказ Министерства здравоохранения РФ от 12 ноября 2012 г. № 908н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «детская эндокринология». Режим доступа: <https://base.garant.ru/70288214/> (дата обращения: 19.11.2024).

8. Стройкова А.С. Диабет: жить на инсулине и быть здоровым: инсулинотерапия, питание, лечебная физкультура. Москва: АСТ; Санкт-Петербург: Сова, 2008. 219 с.
9. Стройкова А.С. Диабет под контролем: полноценная жизнь — реально!: для детей и взрослых: что такое диабет, законы питания при диабете, правила инсулинотерапии. Санкт-Петербург: Вектор, 2010. 190 с.
10. Стройкова А.С. Кулинарная книга диабетика. Москва: АСТ; Санкт-Петербург: Сова, 2009. 159 с.

11. Тур А.Ф., Тарасов О.Ф., Шабалов Н.П., и др. Детские болезни. 2-е изд., перераб. и доп. Москва: Медицина, 1985. 608 с.
12. Шабалов Н.П. Неонатология. Учебное пособие в 2 т. Москва: МЕДпресс-информ, 2004.
13. Шабалов Н.П., Тур А.Ф., Калиничева В.И., и др. Детские болезни: учебник для медицинских институтов / под ред. А.Ф. Тура, и др. Москва: Медицина, 1979. 648 с.
14. Шипулина М.Г. Памяти Анны Самарьевны Стройковой // Проблемы эндокринологии. 2014. Т. 60, № 2. С. 70–70. EDN: TGSKAB doi: 10.14341/probl201460270-70

REFERENCES

1. Baranov VG, Stroikova AS. *Diabetes mellitus in children*. Leningrad: Medicine; 1980. 159 p. (In Russ.)
2. Veniaminova GN, Indenbom SP. History of Rauhfus children's city hospital № 19. *TERRA MEDICA*. 2014;(1):4–9. EDN: UHFVLZ
3. Zhukovsky MA, Belikhova EL, Kireeva VS, et al. *Therapeutic nutrition of children with diabetes mellitus*. Zhukovsky MA, editor. Moscow: Izvestia; 1969. 207 p. (In Russ.)
4. Liss VL. *Delay of sexual development by the type of irregular pubertal syndrome in boys: (Clinic, pathogenesis, treatment)* [dissertation abstract]. Leningrad: Leningrad State Institute for Advanced Training of Doctors named after S.M. Kirov; 1985. 19 p. (In Russ.)
5. Silnitsky PA. *Vasily Gavrilovich Baranov*. Saint Petersburg: Publishing House SPbMAPO, 2004. (In Russ.)
6. Skorodok LM. *Violations of hypothalamic-pituitary-gonadal interrelationships in hypogonadism and delayed sexual development in boys, ways of their diagnosis and correction* [dissertation abstract]. Moscow; 1981. 30 p. (In Russ.)
7. Skorodok LM. *Some indicators of the course of hypothyroidism in children depending on the timing of the start of hormonal therapy and the degree of compensation of thyroid insufficiency* [dissertation

abstract]. Leningrad: Leningrad State Institute for Advanced Training of Doctors named after S.M. Kirov; 1968. 16 p. (In Russ.)

8. Stroikova AS. *Diabetes: live on insulin and be healthy: insulin therapy, nutrition, physical therapy*. Moscow: AST; Saint Petersburg: Sovo; 2008. 219 p. (In Russ.)
9. Stroikova AS. *Diabetes under control: a full life is real!: for children and adults: what is diabetes, laws of nutrition in diabetes, rules of insulin therapy*. Saint Petersburg: Vector; 2010. 190 p. (In Russ.)
10. Stroikova AS. *Diabetic's cookbook*. Moscow: AST; Saint Petersburg: Sovo; 2009. 159 p. (In Russ.)
11. Tur AF, Tarasov OF, Shabalov NP, et al. *Pediatric diseases. 2nd edit., revis. and suppl.* Moscow: Medicine; 1985. 608 p. (In Russ.)
12. Shabalov NP. *Neonatology. Study guide in 2 vol.* Moscow: MEDpress-Inform; 2004. (In Russ.)
13. Shabalov NP, Tur AF, Kalinicheva VI, et al. *Pediatric diseases: textbook for medical schools*. Tur AF, editor. Moscow: Medicine; 1979. 648 p. (In Russ.)
14. Shipelina MG. In memory of Anna Stroykova. *Problems of endocrinology*. 2014;60(2):70–70. EDN: TGSKAB doi: 10.14341/probl201460270-70

ОБ АВТОРАХ

***Елена Борисовна Башнина**, д-р мед. наук, профессор кафедры эндокринологии им. В.Г. Баранова, ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова; адрес: Россия, 191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д. 41; ORCID: 0000-0002-7063-1161; eLibrary SPIN: 5568-0690; e-mail: bashnina@mail.ru

Людмила Викторовна Тыртова, д-р мед. наук, профессор кафедры поликлинической педиатрии им. академика А. Ф. Тура, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия; ORCID: 0000-0003-4417-1373; eLibrary SPIN: 2869-0568; e-mail: dr-tyrtova@yandex.ru

AUTHORS' INFO

***Elena B. Bashnina**, MD, PhD, Dr. Sci. (Medicine), Professor, Department of Endocrinology named after V.G. Baranov, North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Ministry of Health of the Russian Federation; address: 41 Kirochnaya st., Saint Petersburg, 191015, Russia; ORCID: 0000-0002-7063-1161; eLibrary SPIN: 5568-0690; e-mail: bashnina@mail.ru

Ludmila V. Tyrtova, MD, PhD, Dr. Sci. (Medicine), Professor, Department of Polyclinical Pediatrics, Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia; ORCID: 0000-0003-4417-1373; eLibrary SPIN: 2869-0568; e-mail: dr-tyrtova@yandex.ru

* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author

ОБ АВТОРАХ

Юлия Леонидовна Скородок, канд. мед. наук, доцент кафедры детских болезней им. профессора И.М. Воронцова факультета послевузовского и дополнительного профессионального образования, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия; ORCID: 0000-0001-7906-7408; eLibrary SPIN: 8111-3632; e-mail: julia_skorodok@mail.ru

Ольга Сергеевна Берсенева, канд. мед. наук, ассистент кафедры эндокринологии им. В.Г. Баранова, ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова», Санкт-Петербург, Россия; ORCID: 0000-0003-1544-1661; eLibrary SPIN: 6550-2139; e-mail: o.berseneva@mail.ru

AUTHORS' INFO

Yulia L. Skorodok, MD, PhD, Associate Professor, Department of Pediatrics, Faculty of Postgraduate and Additional Professional Education, Saint Petersburg State Pediatric Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia; ORCID: 0000-0001-7906-7408; eLibrary SPIN: 8111-3632; e-mail: julia_skorodok@mail.ru

Olga S. Berseneva, MD, PhD, Assistant, Department of Endocrinology named after V.G. Baranov, North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia; ORCID: 0000-0003-1544-1661; eLibrary SPIN: 6550-2139; e-mail: o.berseneva@mail.ru