

## ПЕРИОДИЗАЦИЯ ИСТОРИИ МИРОВОЙ И ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

© А.З. Лихтшангоф

ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России

**Резюме.** На протяжении последних двух веков гомеопатия является частью российской медицины в целом, а значит ее развитие должно изучаться историко-медицинской наукой. В истории развития и распространения гомеопатической медицины в России выделяются следующие основные этапы: 1) 1820-е – 1860-е гг. — это этап проникновения гомеопатических идей в Россию, от появления первых врачей, практиковавших гомеопатическое лечение, до организации первых гомеопатических обществ и журналов; 2) с конца 1860-х гг. до 1918 г. — этот этап характеризовался укреплением позиций гомеопатической медицины в России, от организации первых гомеопатических обществ и журналов до смены политического строя в стране и связанных с этим изменений в отношении власти к гомеопатии; 3) с 1918 г. до второй половины 1980-х гг. — на этом этапе произошло прекращение развития гомеопатической медицины, наступили трудные времена гомеопатии, когда она влачила практически полулегальное существование; 4) с конца 1980-х гг. по настоящее время — в этот период отмечается бурное развитие гомеопатической медицины, быстрый рост ее признания со стороны врачей и населения. Аналогичные четыре фазы (начало, распространение, упадок и возрождение) прослеживаются и в истории гомеопатии большинства развитых стран.

**Ключевые слова:** история мировой медицины; история российской медицины; история гомеопатии; современное состояние гомеопатии.

Трудно найти в истории медицины метод лечения, история которого была бы столь же сложна и противоречива, как судьба гомеопатии. Можно сказать, что гомеопатия — это метод терапии, который клинически применяет закон подобия («*similia similibus curentur*») и который использует лекарства в малых или бесконечно малых дозах. Для практической реализации принципа подобия необходимы следующие два положения: испытания лекарств на здоровых людях — первый фактор подобия; учет индивидуальных особенностей клинической картины заболевания — второй фактор подобия.

Хотя сам принцип подобия, соответствия лекарства и болезни, лекарства и организма больного восходит к заре медицины, рождение гомеопатии как таковой принято относить к 1796 г., когда вышла в свет первая статья немецкого врача С. Ганемана (1755–1835) по этому вопросу — «Опыт нового принципа для нахождения целительных свойств лекарственных веществ» [1, 12].

Гомеопатическая медицина в первые десятилетия существования резко противопоставляла себя своей старшей сестре, считая, что призвана полностью заменить ее. Естественно, что и большинство представителей аллопатической медицины трактовало гомеопатию как шарлатанскую доктрину. Сегодня разговор ведется уже не о «победе новой истины над старым заблуждением», или о гибели «шарлатанской ганемановской догмы», не о замещении гомеопатией аллопатии, ибо обе они не всемогущи, а о выработке оптимальных путей

организации современной гомеопатической службы, осмыслении места гомеопатии в системе современного здравоохранения. По существу, идет речь о выделении гомеопатии как отдельной клинической специальности или субспециальности, а гомеопатического лечения — как одного из видов специализированной медицинской помощи населению. А это невозможно без исследования истоков и развития этого метода.

История гомеопатии, особенно отечественной, — белое пятно на карте истории медицины. Сведения о развитии гомеопатии отсутствуют во всех многочисленных исследованиях и руководствах по истории медицины в России — СССР, то есть гомеопатия не признается историками науки за неотъемлемую часть медицины как системы знаний и практической деятельности. То же можно сказать и про большинство зарубежных руководств. Такой подход нельзя признать обоснованным.

Первая и последняя подробная история гомеопатии в России вышла 120 лет назад [2]. С тех пор появлялись лишь отдельные журнальные статьи да брошюра, содержащая немало ошибок [7]. Не приходится удивляться тому, что в вышедшей несколько лет назад фундаментальной немецкой «Всемирной истории гомеопатии» [14] статьи о России нет совсем. Интерес представляет диссертация А. Котика об истории гомеопатии в Российской Империи в сравнении с европейскими странами и США [13], однако она существует лишь в электронном варианте, не переведена на русский язык, а главное, дове-

дена только до 1914 г. И лишь в 2004 г. нами была выпущена фундаментальная современная монография по данному вопросу [10].

Анализ печатных и архивных источников позволяет уверенно выделить в истории развития и распространения гомеопатической медицины в России следующие основные этапы:

1. 1820-е – 1860-е гг. — это этап проникновения гомеопатических идей в Россию, от появления первых врачей, практиковавших гомеопатическое лечение, до организации первых гомеопатических обществ и журналов.
2. С конца 1860-х гг. до 1918 г. — этот этап характеризовался укреплением позиций гомеопатической медицины в России, от организации первых гомеопатических обществ и журналов до смены политического строя в стране и связанных с этим изменений в отношении власти к гомеопатии.
3. С 1918 г. до второй половины 1980-х гг. — на этом этапе произошло прекращение развития гомеопатической медицины, наступили трудные времена гомеопатии, когда она влачила полужизненное существование.
4. С конца 1980-х гг. по настоящее время — в этот период отмечается бурное развитие гомеопатической медицины, быстрый рост ее признания со стороны врачей и населения.

В качестве критериев для выделения указанных этапов послужили:

- отношение власти к гомеопатии, принятие законодательных документов, регламентирующих лечебную и лекарственную гомеопатическую помощь;
  - взаимоотношения гомеопатии с академической медициной, а также различных течений внутри гомеопатии между собой;
  - внимание к гомеопатии со стороны населения, степень ее известности;
  - наличие и численность врачей и неспециалистов, практикующих гомеопатию; их подготовка;
  - создание общественных организаций гомеопатов; созыв конференций и съездов;
  - инфраструктура гомеопатической помощи; наличие и количество лечебных и фармацевтических учреждений;
  - выпуск литературы и периодической печати по гомеопатии;
  - проведение научных исследований по гомеопатии.
- Рассмотрим кратко содержание выделенных этапов.

#### I. 1820-е – 1860-е гг.

В 1823–1824 гг. в Санкт-Петербурге, Прибалтике, Царстве Польском появились первые врачи

(Д. Адам, Э. Шеринг, О. Штегеманн, Ж. Бижель, К. Триниус), познакомившиеся с новой доктриной и начавшие небезуспешно применять ее на практике. К 1865 г. в России имелись до 70 врачей-гомеопатов (в основном иностранцев), а также сотни последователей гомеопатического метода лечения из числа неспециалистов, причем как то, так и другое число постоянно росло. Из неспециалистов наибольший вклад в дело распространения гомеопатии в России внесли известный государственный деятель, адмирал граф Н. С. Мордвинов и его родственник помещик С. Н. Корсаков [2].

Гомеопатия приобрела достаточно широкую известность в образованных кругах общества, ее проблемы обсуждались в ведущих общественно-литературных журналах. Эпидемии холеры 1830–1831 и 1847–1848 гг. представили гомеопатии случай доказать свою высокую терапевтическую эффективность: смертность при лечении гомеопатическим способом не превышала 8%, тогда как при аллопатическом лечении достигала 50% и более.

В 1833 г. было принято «Положение о наблюдении за лечением по гомеопатической системе», которое разрешало учреждение гомеопатических аптек и использование врачами гомеопатических средств в частной практике. Это послужило началом создания правовой базы развития гомеопатии [3].

В 1833–1835 гг. были открыты гомеопатические аптеки в Риге, Санкт-Петербурге, Москве и Киеве, а позже — и в провинции. Делались попытки внедрения гомеопатии в больничную медицину. В Москве в 1844 г. кн. Л. М. Голицыным была учреждена гомеопатическая больница на 10 коек. Проводились клинические эксперименты в Мариинской больнице и в больнице для чернорабочих женского пола в Санкт-Петербурге, а также в Старо-Екатерининской больнице в Москве, однако, как правило, эти эксперименты проводились под контролем аллопатического медицинского начальства, на несравнимых группах пациентов и досрочно прерывались, а потому их положительные в целом результаты не дали решительных доказательств. Сначала гонителем, а затем преданным адептом гомеопатии был врач, писатель и лексикограф В. И. Даль. Он основал гомеопатическую больницу на 22 койки в Нижнем Новгороде.

За 1831–1868 гг. было издано 77 книг и брошюр по гомеопатии: самостоятельных трудов российских врачей, переводов иностранных источников, обзоров литературы. Основными издателями были владельцы аптек: Ф. К. Флемминг в Петербурге и А. Ф. Форбрихер в Москве [10].

## II. С конца 1860-х гг. до 1918 г.

Во второй половине XIX — начале XX века гомеопатия расширяла сферу своего влияния в России. Важнейшим центром развития гомеопатии бесспорно был Санкт-Петербург. За ним следовали Москва, Киев, Одесса, другие города.

Большую роль в укреплении позиций гомеопатии играли общественные организации врачей-гомеопатов и последователей гомеопатии. В 1868 г. по инициативе В. В. Дерикера было создано Санкт-Петербургское Общество врачей-гомеопатов. В 1870 г. оно основало гомеопатическую лечебницу (ныне — Санкт-Петербургская гомеопатическая поликлиника). В 1873–1877 гг. в ней существовало стационарное отделение на 10 коек. За первые 10 лет в лечебнице побывало более 17000 человек. Спустя 20 лет деятельности в состав Общества входило более 30 действительных членов, свыше 50 почетных членов и 130 членов-соревнователей; Общество располагало 2 аптеками и 2 лечебницами для приходящих. [2]

В 1880 г. в Санкт-Петербурге по инициативе П. В. Соловьева начало работу Благотворительное общество последователей гомеопатии, состоявшее в основном из неврачей — около 200 членов. В 1881 г. оно открыло Лечебницу во имя Св. Архангела Михаила. Уже за первые 9 лет работы лечебницы ее посетило более 100 000 больных. В 1898 г. Обществом была открыта гомеопатическая больница на 100 коек «В память императора Александра II», которая с успехом проработала до 1917 г. В 1905 г. в Сестрорецке Общество организовало гомеопатический санаторий. К 1909 г. посещаемость 5 гомеопатических лечебниц в Санкт-Петербурге достигла 50 тыс. человек в год (42 071 платных и более 7000 бесплатных больных).

Отделения Санкт-Петербургского благотворительного общества последователей гомеопатии создавались в разных городах страны: Москве, Киеве, Одессе, Харькове, Чернигове, Варшаве, Полтаве, Вильно, Тифлисе, Каменец-Подольске, Перми. В Москве была открыта гомеопатическая лечебница с постоянными кроватями.

В этот период в России имелось несколько десятков дипломированных врачей, глубоко освоивших гомеопатический метод, использующих его в постоянной практической деятельности. Среди российских гомеопатов отсутствовал, в отличие от западных стран, резкий раскол на «чистых» и «нечистых» (то есть склонных к компромиссу с аллопатией), хотя такая полемика и происходила. Жесткое противостояние с аллопатической медициной, особенно общественными организациями врачей, сохранялось. Происходили регулярные дружественные международные контакты гомеопатов.

Системы подготовки врачей-гомеопатов не существовало. С целью их обучения «на рабочем месте» Обществом врачей-гомеопатов устраивались еженедельные клинические разборы больных в течение 1,5–2 часов, в вечернее время. С начала XX в. при гомеопатической больнице была введена должность врача-экстерна. Работа врачей-гомеопатов в гомеопатической больнице приравнивалась к государственной службе. Кроме того, существовали группы последователей гомеопатии из числа неспециалистов, которые также оказывали гомеопатическую помощь населению. В стране сформировалась большая группа пациентов, предпочитавших лечиться гомеопатическим методом.

Большую поддержку оказывало гомеопатии духовенство. Высокопоставленное «черное» духовенство активно участвовало в деятельности гомеопатических обществ и призывало «белых» собратьев практиковать этот метод лечения; последние нередко становились убежденными гомеопатами. В 1900 г. появилось христианское общество, активно занимавшееся проблемами гомеопатии. Это «Благотворительное Христоролюбивое общество самопомощи в болезнях», инициатором и руководителем которого был ген. Н. Ф. Федоровский [8].

Постепенно формировалась инфраструктура гомеопатической помощи населению. Гомеопатов и их организации всегда отличала забота об интересах народного здоровья, широкая благотворительная деятельность, безвозмездная помощь бедным больным. В эти годы появились программные выступления о реорганизации системы здравоохранения на основах гомеопатической медицины. Гомеопатия активно проникала в российскую глубинку.

Зачастую земские власти оказывались недовольны дорогим и не всегда эффективным аллопатическим лечением и желали испытать гомеопатическое. Такие опыты были произведены в ряде уездов, например Нижнедевицком Воронежской губернии. В Спасском уезде Казанской губ. и в Белевском уезде Тульской губ. гомеопатическое лечение было введено в дополнение к аллопатическому в отдаленных от врачебных пунктов местах; лечением заведовали священники, получавшие лекарства от земства, результатами лечения они были довольны.

Врачами, гомеопатами-неспециалистами, организациями устраивались в разных губерниях частные гомеопатические лечебницы, нередко на благотворительных началах. Так, в 1882 г. была открыта Гомеопатическая лечебница «Красного креста» на 40 коек для больных дифтерией. Доктор В. А. Дитман открыл санаторий для слабогрудых и чахоточных больных в своем имении близ Новой Кирики. Гомеопатические лечебницы за свой

счет устроили гр. А. Д. Шереметьев, М. М. Лещинская и кн. М. А. Урусова. Отмечался быстрый рост в разных губерниях числа гомеопатических аптек, становящихся центрами не только лекарственной, но и лечебной помощи населению, а также издательской, книготорговой, просветительской и прочей деятельности.

Увеличился по сравнению с предыдущим периодом выпуск литературы по гомеопатии как в столицах, так и в провинции, и, что особенно важно, появляется периодическая печать. Всего с 1869 по 1917 гг. издано 284 книг и брошюр. Первым периодическим изданием по гомеопатии в России была еженедельная газета, выходившая в 1860–1862 гг. под названием «Врачебная газета, гомеопатический листок и вестник водолечения и гимнастики». Затем в разные годы издавались «Журнал гомеопатического лечения» (1861–1863), «Журнал Санкт-Петербургского общества врачей-гомеопатов» (1872–1876), «Гомеопатический вестник» (1883–1890), «Врач-гомеопат» (1891–1915), «Гомеопатическое обозрение» (1914–1915), «Вестник Гомеопатической медицины» (1900–1915) [10].

Продолжалось проведение научных исследований по гомеопатии, прежде всего, в направлении клинико-статистического изучения эффективности гомеотерапии. 20–22 октября 1913 г. в Санкт-Петербурге состоялся Первый Всероссийский съезд последователей гомеопатии, в работе которого приняли участие 716 человек.

В начале XX в. гомеопатия в Российской империи практически представляла собой формирующуюся альтернативную медицину. К 1913 г. начали создаваться благоприятные условия, которые в недалеком будущем могли бы способствовать полному признанию гомеопатии и формированию гомеопатической службы. К сожалению, историческая обстановка последующих лет не позволила реализовать эти замыслы [4].

### III. С 1918 г. до второй половины 1980-х гг.

В этот период отношение правительства страны к гомеопатии варьировалось от остро негативного до несколько более терпимого, периодически (1918, 1924–1925, 1936–1938, 1968 гг.) ставился вопрос о резком ограничении или полном запрете гомеопатической практики, однако до завершения эти планы доведены так и не были. Немало гомеопатов было репрессировано. Некоторыми гомеопатами (Э. Г. Гипари, Т. А. Гранникова и др.) делались попытки мимикрии гомеопатии под господствовавшие в то время в обществе и медицине идеологические догмы (марксизм, учение И. П. Павлова) [6].

В Ленинграде, Москве, Краснодаре в конце 1920-х — начале 1930-х гг. неоднократно делались попытки организации публичных диспутов о целесообразности использования гомеопатии в практической медицине. Несколько раз проводились клинические эксперименты по проверке эффективности гомеотерапии (1934–1936, 1952–1955, 1975, 1977–1978 гг.). Несмотря на предвзятую позицию их организаторов — медицинских чиновников, они, как правило, давали более или менее очевидные положительные результаты.

Выпуск литературы по гомеопатии начиная с 1930 гг. был сведен к минимуму, периодическая печать гомеопатического профиля отсутствовала, в научные медицинские журналы и сборники статьи по гомеопатии не допускались.

Тем не менее гомеопатическая помощь населению не была полностью свернута. В 1923–1938 гг. работали общества врачей-гомеопатов (самые активные — Ленинградское и Всероссийское, имевшее филиалы в Ленинграде, Харькове, Ростове, Киеве и Одессе). При обществах функционировали гомеопатические поликлиники и аптеки. Проводились экспериментальные и клинические исследования, на заседаниях делались научные доклады. Обучение новых гомеопатов проводилось путем самостоятельного изучения врачами специальной литературы с последующим участием в консультативных приемах. В 1933–1938 гг. в лечебнице Ленинградского общества врачей-гомеопатов проводились официальные курсы для врачей и фармацевтов по теории и практике гомеопатии.

Разгром обществ врачей-гомеопатов в конце 1930 гг. не привел к полной ликвидации принадлежавших им лечебных и фармацевтических учреждений. В 1950 гг. их работа вновь стала налаживаться. Главными центрами развития гомеопатии по-прежнему оставались самые крупные города страны — Москва, Ленинград и Киев.

К 1956 г. в Москве работали 4 гомеопатические аптеки, за год ими изготавливалось около 6 миллионов формул. В Москве работали 2 платных гомеопатических поликлиники с количеством посещений около 200 тыс. в год и помощью на дому до 20 тыс. вызовов. Кроме того, в 2 территориальных бесплатных поликлиниках имелось по одному гомеопатическому терапевтическому кабинету. В 1960 г. было организовано Московское научно-медицинское общество врачей-гомеопатов.

В Ленинграде по-прежнему работала гомеопатическая поликлиника на 130 тыс. посещений в год и помощью на дому до 5–6 тыс. вызовов в год. Она, как и московские поликлиники, работала с большой нагрузкой и предварительной записью.



В 1965 г. оборот центральной гомеопатической аптеки Ленинграда составил 1 млн руб., она давала 10% дохода всех аптек города. Кроме нее, в городе функционировали еще три гомеопатических аптеки.

После закрытия большинства гомеопатических учреждений в 1920–1930 гг. учение С. Ганемана в это время постепенно восстанавливало свои позиции и в провинции. Помимо Москвы, Ленинграда и Киева, гомеопатические аптеки имелись также в Харькове, Тбилиси, Ростове-на-Дону, Риге, Томске и некоторых других городах. В Тбилиси, Киеве и Харькове в бесплатных поликлиниках велись приемы врачей-гомеопатов. Кроме того, в Риге, Одессе, Ростове-на-Дону, Симферополе, Алма-Ате, Томске, Ташкенте, Днепропетровске, Кисловодске были врачи, владевшие гомеопатическим методом лечения, работавшие в общей сети здравоохранения как аллопаты, но проводившие у себя на дому гомеопатические приемы. Впрочем, как и в предвоенные годы, гомеопаты практиковали в поликлиниках полулегально, без официального признания метода.

В 1950 гг. возобновилась работа по подготовке гомеопатических кадров. При Московском обществе были организованы курсы, которые в течение двух лет окончили 50 врачей, пожелавших изучить гомеопатию. Аналогичные курсы проводились и при Ленинградской гомеопатической поликлинике. После долгого перерыва был издан ряд монографий и сборников по гомеопатии.

Однако в конце 1960 гг., в период нового наступления Минздрава на гомеопатическую медицину, общества гомеопатов были распущены, издание гомеопатической литературы и подготовка врачей-гомеопатов — запрещены. В дальнейшем лекции по гомеопатии читались врачами-энтузиастами на дому. Такое положение сохранилось до середины 1980 гг.

На советском этапе отечественной истории, несмотря на неустойчивое, по большей части резко негативное отношение властей, гомеопатия, благодаря энтузиазму и высокому профессионализму врачей (наибольшую роль сыграли Н. Е. Габрилович, А. П. Слижиков, Д. В. и Т. Д. Поповы, В. Н. Дункель, Д. П. Соколов, Т. М. и Д. Т. Липницкие, Т. А. Гранникова, Н. М. и Н. П. Вавиловы, Ю. В. Климов, С. А. Мухин, В. И. Рыбак, А. Г. Трубицын, М. Н. Ротштейн, О. Е. Племянникова и др.), их мужеству и приверженности идее, благодаря поддержке пациентов выжила, достойно сохранив традиции прошлого и преумножив эти традиции достижениями медицины XX века [10].

#### IV. С конца 1980-х гг. по настоящее время

В конце 1980 гг., с началом больших политических, а затем и экономических перемен в нашей

стране, гомеопатический метод лечения начал быстро укреплять свои позиции в системе здравоохранения.

Изменилась позиция Министерства здравоохранения. Вышли приказы №№ 115 (1991 г.), 200 (1992 г.), 335 (1995 г.), 195 (2002 г.), которыми разрешено использование гомеопатического метода в практическом здравоохранении, и утверждена соответствующая нормативная документация. В структуре Минздрава были созданы научно-исследовательский институт традиционных методов лечения, специализированная комиссия по гомеопатическим лекарственным средствам, Научно-организационный и учебно-методический гомеопатические центры, координационный, а затем экспертный советы по гомеопатии. На съездах и конференциях гомеопатов присутствуют чиновники Минздрава и оглашаются приветствия его руководства [9].

Быстро стало расти количество врачей, прошедших обучение гомеопатии и использующих ее в своей практике (исключительно или, чаще, наряду с аллопатией). Систематическая подготовка врачей-гомеопатов началась с 1989 г. в Москве и Ленинграде, а затем и в других регионах, как при обществах врачей-гомеопатов, так и при кафедрах медицинских вузов. В ряде вузов появились специальные кафедры (Алтайский ГМУ, РУДН, СПбГМА им. И. И. Мечникова, Тюменская ГМА и др.). Уже к концу 1990 гг. в России с гомеопатией ознакомились свыше 10 тыс. медицинских работников.

Рост числа врачей, использующих гомеопатический метод, породил стремление к их объединению, к созданию общественных структур: Советской гомеопатической лиги (1989), Московской гомеопатической ассоциации (1989), Ленинградской (Санкт-Петербургской) гомеопатической ассоциации (1990), Российского гомеопатического общества (1990), Российской гомеопатической ассоциации и др. Филиалы Российского гомеопатического общества и/или Российской гомеопатической ассоциации имеются на сегодняшний день в 80 из 89 субъектов Российской Федерации.

Значительными событиями в истории отечественной гомеопатии явились I (II) и II (III) Российские гомеопатические съезды, прошедшие в 1999 г. в Новосибирске и в 2003 г. в Санкт-Петербурге. Развивается международное сотрудничество в области гомеопатии. В Москве, Санкт-Петербурге и других крупных городах проводятся международные семинары. С 1990 г. гомеопаты из России ежегодно принимают участие в конгрессах Международной гомеопатической лиги, а ее 57-й Конгресс состоялся в 2002 г. в Москве [10].

Практически во всех регионах России существуют сегодня учреждения, оказывающие населению лечебную и лекарственную помощь гомеопатического профиля. Проведенное нами исследование показало, что в Комитетах (Департаментах) по здравоохранению Администраций 44 регионов имеется лицо, непосредственно отвечающее за развитие гомеопатии. В 9 регионах имеются государственные гомеопатические поликлиники, а в 33 — гомеопатические кабинеты в государственных медицинских учреждениях (амбулаторных или стационарных). Негосударственные структуры, оказывающие населению гомеопатическую помощь, представлены частнопрактикующими врачами различных специальностей, а также центрами гомеопатии, (не)традиционной медицины.

В большинстве городов России существуют специализированные гомеопатические аптеки или гомеопатические отделы обычных аптек. К началу 2000 г. в стране были разрешены к применению 1192 простых (монокомпонентных) гомеопатических препаратов. Всего на фармацевтическом рынке России представлена 21 фирма из 7 стран, в том числе 13 отечественных, 7 — западноевропейских, 1 — североамериканская.

Активизировались научные исследования. В ряде организаций сегодня ведутся крупномасштабные целевые проекты по использованию гомеопатического метода в конкретных областях медицины и при отдельных нозологических формах. За период с 1992 г. врачами и фармацевтами было защищено более 50 диссертаций на соискание ученых степеней доктора или кандидата медицинских и фармацевтических наук по проблемам, связанным с гомеопатией, или выполненных с применением гомеопатических препаратов.

С конца 1980 г. началось активное издание научной и популярной литературы по гомеопатии. Возрастающее число выпускаемых книг, публикаций в научных и популярных изданиях свидетельствует об увеличивающемся интересе к гомеопатии. Возобновилось издание периодической печати по гомеопатии. Мы насчитали 12 журналов и газет, не включая нерегулярно выходящих в разных регионах России информационных бюллетеней.

Таким образом, отечественная гомеопатия сегодня является одной из наиболее быстро развивающихся медицинских дисциплин, находится в процессе становления как врачебная специальность, а гомеопатическое лечение активно интегрируется в структуру здравоохранения как вид специализированной медицинской помощи населению.

Хотелось бы подчеркнуть, что выделенные нами этапы характерны для развития не только отечественной гомеопатии.

Гомеопатия с самого начала была международным феноменом. Изучение зарождения гомеопатической медицины, ее развития и распространения в мире — как в европейских, так и в неевропейских странах, явственно демонстрирует ряд общих черт. В большинстве стран гомеопатия начала активно распространяться с 1820-х гг., в каждом регионе можно назвать врачей-пионеров, которые разочаровались в тогдашней официальной медицинской доктрине (с ее кровопусканиями, слабительными и ядами) и впоследствии рядом успешных излечений принесли успех новому учению. Кроме того, в большинстве стран гомеопатии оказывали поддержку состоятельные и энергичные адепты из числа дворянства и духовенства. Быстро росло число сторонников учения С. Ганемана (как врачей, так и дилетантов), создавались их профессиональные объединения, увеличивался выход литературы и периодической печати по гомеопатии, основывались лечебные учреждения, шли клинические эксперименты по проверке эффективности гомеопатических средств, делались первые попытки систематической подготовки гомеопатов, все больше аптек торговали гомеопатическими препаратами. К сожалению, из этих учреждений, печатных органов, врачебных союзов лишь незначительное число дожило до сегодняшнего дня.

Сильной стороной гомеопатии, по сравнению с академической медициной того времени, был индивидуальный, щадящий подход к больному, большая близость к пациенту, стремление лечить не болезнь, а больного. Значительный толчок для распространения гомеопатической медицины дали эпидемии холеры середины XIX века, перед которыми аллопатия оказалась бессильна.

Еще одной заметной чертой распространения гомеопатии являлось ее почти постоянное и весьма резкое с обеих сторон противостояние по отношению к обычной медицине. Редко удавалось наладить сотрудничество, чаще наблюдались взаимные нападки, насмешки, оскорбления, разрыв отношений, попытки законодательного запрета гомеопатии.

К сожалению, история гомеопатии богата расколами среди ее сторонников, начавшимися еще при жизни ее основоположника. Расколы эти шли, в основном, по двум линиям: 1) между «чистыми», «ганемановскими» гомеопатами, признававшими лишь унитаризм и высокие потенции и отвергавшими всякие компромиссы с аллопатической доктриной, с одной стороны, и сторонниками развития метода, заимствования сильных сторон «старой школы» — с другой; 2) между дипломированными врачами и «последователями», использовавшими гомеопатический метод, но не имевшими специального образования.

Любопытно также стремление гомеопатов окрасить свою медицинскую доктрину в выгодные религиозные, философские или политические цвета, в связи с чем она ассоциируется то с национально-освободительным движением, то с оккупантами страны, то с демократическими идеалами, то с консервативными устоями, то с ортодоксальным католицизмом, то с учениями мистиков и спиритов. Чаще такая мимикрия способствовала, но иногда и препятствовала распространению гомеопатии.

Начиная с конца XIX и особенно в первой половине XX в. интерес к гомеопатии в большинстве стран падает, уменьшается число гомеопатических учреждений, изданий, врачей. Это, в первую очередь, связано с быстрым прогрессом аллопатической медицины и связанным с ним безудержным оптимизмом.

Однако во второй половине прошлого века, когда выяснилось, что официальная медицина все же не всесильна, внимание к альтернативным медицинским системам, в том числе и к гомеопатии, возросло, а с конца 1980 гг. вылилось в большинстве стран в настоящий бум гомеопатии, для которого характерно законодательное признание метода (где-то завершившееся полным равноправием гомеопатии с аллопатией, где-то — полупризнанием), резкий рост числа научных исследований, специалистов, учреждений и курсов по гомеопатии, а также стремление интегрировать гомеопатию в общую систему медицинской помощи.

В целом можно сказать, что в истории гомеопатии большинства стран отчетливо прослеживаются те же четыре фазы: начало, распространение, упадок и возрождение [5]. Каждая из этих фаз вызвала своеобразную реакцию среди официальных медиков.

Вначале гомеопатия принималась с любопытством и радостью. Вскоре после этого, во время фазы бурного распространения нового метода, возникло яростное и решительное сопротивление врачей и их организаций, высмеивание и «разоблачение» гомеопатов. Долгая фаза упадка в начале и середине XX столетия, в ходе которой гомеопатия почти исчезла из здравоохранения, привела к тому, что врачи знали о ней мало или не знали ничего. Во время триумфа естественнонаучной медицины гомеопатия, если и появлялась, то как реликт прошедшей эпохи невежества и суеверия. Когда вновь стала понятной ограниченность официальной медицины, снова зародился интерес к «более естественной», или «цельной», медицине, сначала среди пациентов, затем среди врачей. Этот процесс начался в 1970 гг. и постоянно нарастал

в 1980–1990 гг. Для фазы распространения была характерна эклектическая, материалистическая версия гомеопатии, с применением низких потенций, которая после начала упадка движения была поставлена под сомнение с одновременной акцентуацией и радикализацией принципов С. Ганемана. Эти противоречия, а также разногласия между врачами и неврачами, практикующими гомеопатию, не преодолены и по сей день.

Врачи-гомеопаты на основе собственного опыта убедились в колоссальных возможностях гомеопатии. Кроме того, они видят, что концепция здоровья и болезни в том виде, в каком она сложилась за время существования гомеопатии, позволяет по-новому взглянуть на процессы заболевания и лечения. Гомеопатия может практически полностью вылечить пациентов, которым не смогла удовлетворительно помочь официальная медицина. По этой причине врачи-гомеопаты стремятся сделать доступной гомеопатию для каждого человека — как пациента, так и врача. Нам представляется, что гомеопатия имеет особое значение и очень важна для развития современной системы здравоохранения по сравнению с другими альтернативными методами лечения, поскольку: она развилась на основе и внутри западной медицинской культуры, в особенности европейской; у нее есть сторонники среди врачей с официальным медицинским образованием, которые хотят и могут участвовать во всестороннем изучении сравнительной клинической методологии; несмотря на различия, ее клинические и исследовательские параметры похожи на те, которые используются в официальной медицине; врачи-гомеопаты, благодаря существующей солидарности и международным организациям, обладают организационными структурами, которые объединяют усилия исследователей и практиков.

Рост интереса к гомеопатической медицине отмечается в последние десятилетия во всем мире. Так, услугами гомеопатических учреждений пользуются 63 % населения в Германии, 56 % в Бельгии, 40 % в Голландии, 32 % во Франции; гомеопатические лекарственные средства в своей практике используют 40 % врачей в Великобритании, 32 % во Франции, 25 % в Германии и т.д. В США объем продаж гомеопатических лекарств превысил 180 миллионов долларов в год и постоянно растет [11].

Оставляя за скобками вопросы теоретической обоснованности и клинической эффективности гомеопатической медицины, нельзя не признать, что на протяжении последних двух столетий она является частью мировой и российской медицины в целом, а значит, ее развитие должно изучаться

историко-медицинской наукой. Игнорировать гомеопатию как медицинский и историко-медицинский феномен более невозможно.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Амеке В. Возникновение гомеопатии и борьба против ее распространения. — СПб., 1889.
2. Боянус К.К. Гомеопатия в России: Исторический очерк. — М., 1882. — 339 с.
3. Заключение Медицинского Совета о лечении но способу гомеопатическому // Журнал Министерства Внутренних дел. — 1832. — № 3. — С. 48–63.
4. Лихтшангоф А.З. Гомеопатическая помощь населению России в XIX–начале XX века // Проблемы городского здравоохранения. — СПб., 2009. — Вып. 14. — С. 80–83.
5. Лихтшангоф А.З. Гомеопатическая медицина как международный феномен: Основные закономерности и этапы ее развития // Проблема человека: философские, исторические, медицинские, правовые, социологические, этические и культурологические аспекты: Сборник научных трудов / Под ред. Микиртчян Г.Л., Лихтшангофа А.З. — СПб., 2008. — Ч. VII. — С. 42–44.
6. Микиртчян Г.Л., Песонина С.П., Лихтшангоф А.З. Трудные времена гомеопатии в Ленинграде // Гомеопатия и фитотерапия. — 2008. — № 2. — С. 3–6.
7. Мищенко В.С., Патудин А.В., Трубицын А.Г. Гомеопатия в России. — М., 1996. — 13 с.
8. Песонина С.П., Микиртчян Г.Л., Лихтшангоф А.З. Общественные организации врачей-гомеопатов и последователей гомеопатии в России 1868–1918 гг. // Натуротерапия и гомеопатия. — 2005. — № 1. — С. 3–6.
9. Песонина С.П., Микиртчян Г.Л., Лихтшангоф А.З. Современные медико-социальные и этические проблемы организации гомеопатической службы. — СПб., 1999. — 96 с.
10. Песонина С.П., Микиртчян Г.Л., Лихтшангоф А.З., Васильев Ю.В., Ковалева О.Б. История гомеопатии в России. — СПб., 2004. — 464 с.
11. Тутиева Н.М. Актуальные вопросы организации гомеопатической службы на региональном уровне. — Новосибирск, 2001. — 100 с.
12. Homöopathie: Patienten, Heilkundige, Institutionen; von den Anfängen bis heute / Hrsg. von Dinges M. — Heidelberg, 1996.
13. Kotok A. The history of homeopathy in the Russian Empire until World War I, as compared with other European countries and the USA: similarities and discrepancies. — Jerusalem, 1999 // <http://www.homeoint.org/books4/kotok>.
14. Weltgeschichte der Homöopathie: Länder, Schulen, Heilkundige / Hrsg. v. Dinges M. — München, 1996. — 447 s.

#### PERIODIZATION OF THE HISTORY OF THE WORLD AND RUSSIAN HOMEOPATHIC MEDICINE

*Likhtshangof A.Z.*

◆ **Resume.** During the last two centuries homeopathy is a part of Russian medicine in whole, that's why its development must be studied by historical medical science. There are following main stages in the development and dissemination of homeopathic medicine in Russia: 1) 1820ies–1860ies: penetration of homeopathic ideas into Russia — since the first physicians who practiced homeopathy in treatment up to organization of the first homeopathic societies and journals; 2) the end of 1860ies–1918: this stage was characterized by strengthening of homeopathy positions in Russia — since the organization of the first homeopathic societies and journals up to radical political changes in Russia which influenced on the government attitude to homeopathic medicine; 3) 1918 — second half of 1980ies — these years were a severe time for homeopathy, when it was nearly underground; 4) since the end of the 1980ies till nowadays — this period is characterized by rapid development of homeopathic medicine, including its recognition by physicians and people. The same four stages (start, spreading, decline and renaissance) can be seen in the history of homeopathy in the most developed countries as well.

◆ **Key words:** world history of medicine; history of Russian medicine; history of homeopathy; the modern state of homeopathy.

#### ◆ Информация об авторе

*Лихтшангоф Александр Зиновьевич* — канд. мед. наук, доцент, профессор. Кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики. ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России. 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2. E-mail: [zinovich@list.ru](mailto:zinovich@list.ru).

*Likhtshangof Alexander Zinovievich* — MD, PhD, Associate Professor, Department of Medical Humanities and Bioethics. Saint-Petersburg State Pediatric Medical University. 2, Litovskaya St., St. Petersburg, 194100, Russia. E-mail: [zinovich@list.ru](mailto:zinovich@list.ru).