

Consortium PSYCHIATRICUM

ПРИЛОЖЕНИЕ. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ К СТАТЬЕ
АВТОРСКОГО КОЛЛЕКТИВА:

Татьяна Мешкова, Ольга Митина, Роза Александрова.

Факторы риска нарушений пищевого поведения у девочек-подростков
неклинической популяции: многомерный подход.

Consortium Psychiatricum 2023; published online June 2023.

DOI: 10.17816/CP6132.

Данное приложение является частью первоначальных материалов,
которые были предоставлены авторами.

Приложение размещено в том виде, в котором его предоставили авторы.

Таблица S1. Опросник факторов риска расстройств пищевого поведения (RFED): Оценка по пунктам

	Утверждения в опроснике	Верно	Отчасти верно	Не верно
1	Я очень переживаю, когда моя работа содержит ошибки	3	2	1
2	Я думаю, что в семье меня недооценивают	3	2	1
3	Иногда я не могу понять, голодна я или расстроена	3	2	1
4	Для меня характерны перепады настроения	3	2	1
5	Я думаю, что не смогу быть счастливой, пока не похудею	3	2	1
6	Я бы хотела быть отличницей	3	2	1
7	Я тревожусь за свое будущее	3	2	1
8	Я кажусь себе хуже других	3	2	1
9	Мне кажется, что я не способна многого достичь	3	2	1
10	Я боюсь сделать что-нибудь не так, потому что меня осудят в семье	3	2	1
11	У меня часто бывает подавленное настроение	3	2	1
12	Вес влияет на мое самочувствие, настроение, самооценку и уверенность в себе	3	2	1
13	Я стремлюсь к идеалу, чтобы оправдать надежды родителей	3	2	1
14	Иногда я испытываю напряжение, которое не могу объяснить	3	2	1
15	Я часто испытываю состояние тревоги	3	2	1
16	Мне не нравится мое тело	3	2	1
17	Мне кажется, что в детстве мне недоставало любви и внимания	3	2	1
18	Я слежу за своим весом, регулярно взвешиваюсь	3	2	1
19	Я всегда долго и остро переживаю, что со мной происходит	3	2	1
20	Мне бы хотелось испытать острые ощущения даже с риском для жизни (например, прыгнуть с парашютом)	3	2	1
21	Если я совершаю оплошность, я всегда долго мысленно «прокручиваю» ситуацию	3	2	1
22	Я люблю, чтобы у меня все было идеально	3	2	1
23	Иногда я испытываю чувства, которые не могу определить	3	2	1
24	Я стараюсь не афишировать свой вес	3	2	1
25	Я не довольна формами своего тела	3	2	1
26	Мне нравится совершать рискованные поступки, это возбуждает и будоражит	3	2	1
27	Я часто плачу	3	2	1
28	У меня некрасивая фигура	3	2	1
29	У меня бывают непонятные физические ощущения, которые я не могу объяснить	3	2	1
30	Меня не устраивает мой вес	3	2	1
31	Мои успехи дома почти не поощряются	3	2	1
32	Я чувствую себя отвергнутой в семье	3	2	1
33	Я очень волнуюсь, когда приходится отвечать урок	3	2	1
34	Мой вес неустойчив, он часто колеблется	3	2	1
35	Меня слишком опекают и контролируют в семье	3	2	1
36	Меня воспитывали в строгости	3	2	1
37	В семье меня часто ругают за оплошности и недостатки	3	2	1
38	Я часто раздражаюсь по пустякам	3	2	1

39	У меня часто бывает состояние апатии, нежелания ничем заниматься	3	2	1
40	Я часто испытываю напряжение	3	2	1
41	Часто я не могу разобраться, какое чувство я испытываю	3	2	1
42	Я боюсь сделать что-то не так	3	2	1
43	Я не вижу своего места в будущем	3	2	1
44	Любое дело я люблю выполнять максимально качественно	3	2	1
45	Мне кажется, что мои родители мне слишком многое запрещали	3	2	1
46	Я завидую внешности других девочек	3	2	1
47	Мне трудно находить правильные слова для моих чувств	3	2	1
48	Я боюсь набрать лишний вес	3	2	1
49	Я себе не нравлюсь	3	2	1
50	Если бы мне предложили слабый наркотик, я бы рискнула попробовать	3	2	1
51	Я боюсь не справиться со школьной программой	3	2	1
52	Я стараюсь соответствовать тем требованиям, которые предъявляют мне взрослые	3	2	1
53	Я хочу похудеть	3	2	1
54	Я не верю в свои силы	3	2	1
55	Мне нравится украшать тело татуировкой, пирсингом и шрамами	3	2	1

Примечание: Баллы по отдельным шкалам вычисляются путем суммирования оценок по соответствующим пунктам, относящимся к данной шкале:

Перфекционизм: 1, 6, 10, 13, 22, 44, 52

Алекситимия: 3, 14, 23, 29, 41, 47

Недоверие к себе: 8, 9, 42, 43, 49, 51, 54

Негативная эмоциональность: 4, 7, 11, 15, 19, 21, 27, 33, 38, 39, 40

Рискованное поведение: 20, 26, 50, 55

Неудовлетворенность телом: 16, 25, 28, 46

Озабоченность весом: 5, 12, 18, 24, 30, 34, 48, 53

Неудовлетворенность семейными отношениями: 2, 17, 31, 32, 35, 36, 37, 45

Table S2. EAT-26: результаты эксплораторного факторного анализа

Утверждения в опроснике	Факторные нагрузки				
	1	2	3	4	5
1 Я очень боюсь набрать лишний вес	0,745	0,210	0,061	0,015	-0,012
2 Я избегаю есть, когда я голоден(на)	0,309	0,217	0,070	0,273	-0,336
3 Мне кажется, что я озабочен(а) мыслями о еде	0,087	0,111	0,051	0,282	0,705
4 Я объедаюсь и чувствую, что не могу вовремя остановиться	0,301	-0,217	0,086	0,237	0,374
5 Я нарезаю мою еду на маленькие кусочки	0,206	0,203	0,255	0,178	0,031
6 Я интересуюсь содержанием калорий в потребляемой мной пище	0,414	0,625	0,063	0,096	-0,096
7 Я стараюсь не употреблять еду с высоким содержанием углеводов (хлеб, рис, картофель и т. д.)	0,064	0,728	0,017	0,265	0,026
8 Мне кажется, что другие хотели бы, чтобы я ел(а) больше	0,019	0,0075	0,804	-0,056	-0,066
9 Я вызываю у себя рвоту после еды	0,027	0,089	-0,016	0,884	0,036
10 После еды я чувствую себя ужасно виноватым(ой)	0,393	0,097	0,101	0,437	0,188
11 Я озабочен(а) стремлением похудеть	0,754	0,245	0,074	0,087	0,140
12 Я думаю о сжигании калорий, когда занимаюсь спортом	0,680	0,255	-0,001	0,015	0,034

13 Окружающие люди считают, что я слишком худой(ая)	-0,102	-0,019	0,782	-0,075	0,033
14 Меня сильно волнует, что я такой(ая) толстый(ая)	0,769	0,104	0,019	0,088	0,130
15 Я больше, чем другие, ем свою порцию	0,278	0,088	0,445	0,154	0,124
16 Я избегаю продукты с высоким содержанием сахара	0,099	0,769	-0,020	0,058	0,113
17 Я ем диетические продукты	0,188	0,861	0,063	-0,132	0,030
18 Я чувствую, что еда контролирует мою жизнь	0,361	0,259	0,131	0,155	0,412
19 С помощью еды я демонстрирую умение контролировать себя	0,250	0,356	0,208	0,147	0,147
20 Я чувствую, что окружающие заставляют меня есть	0,135	0,016	0,782	0,123	-0,024
21 Я слишком много времени уделяю еде или думаю о ней	0,072	0,139	-0,063	-0,111	0,721
22 Я чувствую себя некомфортно после того, как поем сладкое	0,300	0,445	0,231	0,218	0,219
23 Я увлечен(а) диетическим питанием	0,553	0,452	0,088	-0,108	0,221
24 Я люблю, когда мой желудок пуст	0,474	0,283	0,075	0,262	-0,237
25 Я чувствую позывы к рвоте после еды	-0,008	0,084	0,060	0,863	0,066
26 Мне нравится пробовать новую высококалорийную пищу	-0,344	0,208	-0,102	0,018	-0,088
Объясненная дисперсия (%)	14,74	13,00	8,92	8,88	6,72

Table S3. Результаты эксплораторного факторного анализа опросника темперамента и характера (ТСИ)

Факторные нагрузки для основных черт темперамента									
Пункты	До вращения				После вращения				
	Факторы				Факторы				
	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	0,138	0,448	-0,131	-0,103	0,007	0,490	0,080	0,037	
53	-0,313	-0,025	0,018	0,068	-0,286	-0,135	0,040	0,045	
63	-0,074	-0,334	-0,103	-0,152	-0,025	-0,209	-0,317	-0,078	
104	0,392	0,353	-0,108	0,117	0,303	0,394	0,156	0,180	
122	0,160	0,505	-0,133	-0,081	0,019	0,535	0,118	0,060	
10	-0,002	0,440	-0,165	-0,022	-0,118	0,427	0,096	0,124	
47	-0,475	0,253	-0,182	-0,071	-0,540	0,167	-0,026	0,090	
71	0,026	0,427	0,032	-0,094	-0,079	0,384	0,189	-0,059	
102	0,366	0,282	-0,166	0,048	0,279	0,372	0,045	0,158	
123	-0,397	0,266	-0,267	-0,120	-0,481	0,245	-0,105	0,105	
14	-0,368	0,112	-0,218	0,263	-0,367	-0,027	0,048	0,356	
24	-0,156	0,424	-0,137	0,097	-0,246	0,321	0,171	0,199	
59	-0,162	0,420	-0,289	0,187	-0,254	0,334	0,111	0,364	
105	-0,262	0,241	-0,375	0,266	-0,308	0,159	0,003	0,467	
139	-0,277	0,101	-0,305	0,343	-0,275	-0,011	0,021	0,471	
44	0,086	0,416	-0,083	-0,069	-0,026	0,420	0,116	0,032	
51	0,162	0,459	-0,088	-0,009	0,044	0,457	0,163	0,084	
77	-0,565	-0,104	-0,136	0,010	-0,532	-0,198	-0,131	0,095	
109	-0,018	0,563	-0,001	-0,112	-0,157	0,503	0,226	-0,039	
135	-0,021	0,406	-0,033	0,111	-0,101	0,303	0,240	0,140	

Избегание вреда	2	-0,276	-0,075	0,018	0,059	-0,239	-0,165	0,010	0,033
	46	0,107	0,371	0,263	0,295	0,082	0,144	0,520	0,090
	61	-0,087	0,125	0,202	0,075	-0,083	-0,014	0,243	-0,058
	64	-0,165	-0,232	0,118	0,397	-0,046	-0,418	0,172	0,215
	82	0,093	0,427	0,318	0,230	0,053	0,192	0,553	0,009
	9	0,015	0,326	0,525	0,339	0,034	-0,021	0,703	-0,044
	38	-0,299	-0,236	0,255	0,318	-0,171	-0,475	0,227	0,070
	70	0,041	0,172	0,531	0,357	0,096	-0,150	0,637	-0,047
	103	-0,169	-0,461	0,193	0,351	0,002	-0,618	0,084	0,114
	113	0,066	0,152	0,603	0,293	0,124	-0,161	0,644	-0,145
	19	0,114	0,140	0,464	0,032	0,126	-0,019	0,407	-0,259
	30	-0,053	0,273	0,518	0,079	-0,053	0,011	0,538	-0,243
	78	-0,369	-0,199	0,408	0,071	-0,263	-0,427	0,226	-0,212
	86	-0,103	-0,172	0,425	0,302	0,017	-0,420	0,366	-0,048
	131	-0,272	-0,189	0,179	0,158	-0,182	-0,347	0,115	-0,002
	16	-0,137	0,108	0,473	-0,182	-0,134	-0,041	0,291	-0,428
81	-0,421	-0,156	0,235	0,060	-0,340	-0,344	0,122	-0,107	
98	-0,296	-0,103	0,118	0,222	-0,222	-0,284	0,149	0,093	
121	-0,462	-0,176	0,223	0,232	-0,355	-0,428	0,193	0,032	
136	0,003	0,408	0,404	0,226	-0,022	0,125	0,602	-0,048	
Зависимость от поощрения	20	0,268	0,105	0,016	0,220	0,263	0,076	0,173	0,163
	31	-0,018	0,365	0,300	0,114	-0,056	0,158	0,451	-0,072
	54	0,321	0,032	0,146	0,200	0,340	-0,006	0,214	0,058
	65	-0,115	-0,109	-0,050	0,124	-0,075	-0,149	-0,024	0,120
	97	0,045	0,246	0,279	0,159	0,035	0,067	0,398	-0,035
	80	0,138	0,207	-0,342	0,337	0,096	0,203	0,038	0,490
	92	-0,022	-0,082	-0,555	0,204	-0,030	0,038	-0,321	0,501
	125	0,332	0,147	-0,382	0,213	0,277	0,264	-0,087	0,412
	127	-0,151	0,014	-0,327	0,424	-0,127	-0,070	0,001	0,537
	130	0,219	0,215	-0,194	0,191	0,168	0,235	0,068	0,283
	15	0,019	0,226	-0,271	0,308	-0,019	0,174	0,085	0,426
	79	-0,145	-0,058	-0,431	0,325	-0,127	-0,060	-0,158	0,521
	96	0,063	-0,159	-0,388	0,377	0,106	-0,120	-0,157	0,522
	110	-0,059	-0,116	-0,496	0,303	-0,040	-0,055	-0,245	0,538
	116	0,110	0,039	-0,407	0,335	0,100	0,079	-0,092	0,517
	11	0,005	-0,335	0,150	0,086	0,104	-0,357	-0,021	-0,056
26	-0,055	-0,087	0,056	0,324	0,012	-0,221	0,163	0,209	
39	0,049	-0,098	-0,138	0,225	0,084	-0,102	-0,030	0,252	
85	-0,129	-0,332	0,122	-0,019	-0,040	-0,345	-0,091	-0,116	
138	-0,170	-0,417	0,000	0,240	-0,041	-0,478	-0,084	0,154	

Настойчивость	8	0,469	-0,284	-0,050	0,137	0,527	-0,141	-0,116	0,105
	60	0,541	-0,275	0,096	0,100	0,604	-0,149	-0,031	-0,016
	94	0,633	-0,068	0,059	0,126	0,645	0,051	0,060	0,042
	114	0,620	-0,099	0,068	0,237	0,655	-0,021	0,108	0,120
	134	0,138	-0,388	-0,318	-0,174	0,167	-0,116	-0,508	0,033
	5	0,464	-0,168	0,065	0,046	0,496	-0,051	-0,024	-0,028
	22	0,574	-0,053	-0,068	0,039	0,562	0,120	-0,064	0,058
	45	0,488	-0,031	-0,061	0,096	0,483	0,093	-0,017	0,100
	111	0,496	-0,032	0,090	0,015	0,494	0,073	0,045	-0,057
	140	0,240	-0,482	-0,136	0,122	0,341	-0,333	-0,279	0,136
	37	0,175	0,358	-0,041	0,089	0,096	0,327	0,194	0,120
	62	0,629	-0,157	0,001	0,162	0,660	-0,017	-0,007	0,100
	72	0,615	-0,072	-0,010	0,095	0,618	0,076	-0,006	0,062
	117	0,495	0,089	-0,023	-0,162	0,434	0,273	-0,063	-0,113
	126	0,588	-0,151	0,035	-0,029	0,599	0,033	-0,078	-0,068
	55	0,573	-0,212	0,122	0,048	0,616	-0,078	-0,008	-0,068
	76	0,454	-0,065	0,137	-0,045	0,459	0,040	0,030	-0,135
	119	0,651	-0,105	0,070	0,033	0,660	0,055	0,001	-0,039
129	0,243	-0,292	-0,089	0,039	0,295	-0,160	-0,193	0,058	
137	0,564	0,202	0,018	-0,154	0,480	0,369	0,025	-0,124	

Факторные нагрузки для основных черт характера							
Пункты	До вращения			После вращения			
	Факторы			Факторы			
	1	2	3	1	2	3	
Самонаправленность	3	0,518	0,153	0,171	-0,197	0,492	0,201
	17	0,372	0,252	0,153	-0,033	0,426	0,208
	34	0,416	0,279	0,083	-0,056	0,413	0,290
	49	0,423	0,114	0,182	-0,160	0,428	0,129
	66	0,399	0,116	0,003	-0,180	0,287	0,241
	6	0,290	0,386	0,392	0,167	0,592	0,089
	35	-0,162	0,242	0,369	0,357	0,249	-0,178
	57	0,006	0,300	0,381	0,291	0,381	-0,079
	69	0,358	0,309	0,520	0,092	0,696	-0,014
	87	0,372	-0,058	-0,082	-0,305	0,149	0,184
	23	0,369	0,223	-0,017	-0,086	0,294	0,305
	58	0,407	0,147	0,264	-0,109	0,488	0,085
	108	0,451	0,015	0,436	-0,199	0,588	-0,090
	21	0,397	0,197	-0,296	-0,180	0,104	0,490
	83	0,374	0,112	-0,392	-0,246	-0,008	0,495
	48	0,445	0,187	0,204	-0,118	0,483	0,166
	90	0,512	0,040	0,178	-0,273	0,453	0,127
	100	0,509	-0,051	-0,002	-0,373	0,291	0,194
	107	0,373	0,186	0,454	-0,020	0,615	-0,035
115	0,387	0,125	0,107	-0,143	0,356	0,170	
Сотрудничество	4	0,020	0,318	-0,107	0,195	0,051	0,269
	28	0,369	0,295	-0,074	-0,045	0,279	0,386
	124	0,317	0,254	-0,352	-0,098	0,037	0,527
	133	0,312	0,209	-0,158	-0,087	0,154	0,367
	18	0,363	0,269	0,295	0,015	0,527	0,117
	41	-0,208	0,190	0,134	0,302	0,036	-0,069
	74	-0,356	0,292	0,070	0,461	-0,063	-0,030
	89	-0,370	0,295	-0,095	0,439	-0,187	0,077
	7	-0,236	0,410	0,222	0,497	0,160	-0,012
	27	0,200	0,342	-0,347	0,044	0,000	0,525
	50	-0,227	0,431	0,046	0,471	0,049	0,125
	84	0,319	-0,044	-0,008	-0,244	0,174	0,119
	33	0,265	0,350	-0,312	0,014	0,067	0,534
	67	0,387	0,402	-0,376	-0,042	0,116	0,662
	93	0,397	0,365	-0,306	-0,061	0,158	0,597
	128	0,372	0,435	-0,416	-0,016	0,090	0,701
	13	0,187	0,290	-0,265	0,032	0,031	0,432
	40	-0,176	0,300	-0,280	0,276	-0,197	0,291
75	0,289	0,421	-0,043	0,104	0,297	0,404	
88	0,181	0,152	-0,212	-0,053	0,016	0,313	

Трансцендентность Я	25	-0,287	0,167	0,157	0,342	-0,004	-0,133
	42	-0,549	0,291	0,037	0,580	-0,204	-0,093
	56	-0,256	0,359	0,213	0,472	0,123	-0,045
	68	-0,234	0,199	0,038	0,306	-0,045	-0,010
	95	-0,520	0,068	-0,266	0,338	-0,481	-0,006
	112	-0,465	0,330	0,044	0,555	-0,135	-0,038
	12	-0,362	0,195	0,086	0,398	-0,090	-0,101
	29	-0,310	0,394	-0,108	0,467	-0,123	0,170
	73	-0,365	0,428	0,084	0,567	-0,009	0,037
	91	-0,357	0,435	-0,002	0,550	-0,063	0,103
	99	-0,489	0,346	-0,018	0,570	-0,187	0,004
	32	0,094	0,297	-0,148	0,123	0,060	0,317
	43	-0,403	0,383	0,222	0,588	0,049	-0,101
	52	-0,577	0,319	0,003	0,612	-0,236	-0,065
	106	-0,363	0,274	-0,083	0,421	-0,182	0,059
	118	-0,294	0,225	0,002	0,358	-0,097	0,003

Факторные нагрузки для основных черт темперамента и характера														
Пункты	До вращения							После вращения						
	Факторы							Факторы						
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
1	0,313	-0,059	-0,308	0,034	0,145	0,069	0,027	-0,005	-0,023	0,311	-0,249	0,074	-0,214	0,116
53	-0,153	-0,201	0,065	0,229	0,151	0,053	0,111	-0,298	-0,021	0,094	0,192	-0,062	0,062	0,124
63	-0,286	0,127	0,087	-0,118	0,206	0,098	-0,223	-0,097	0,322	-0,052	0,122	-0,046	0,029	-0,295
104	0,391	0,198	-0,244	0,054	-0,017	-0,022	0,003	0,286	-0,057	0,258	-0,184	0,194	-0,158	0,084
122	0,360	-0,088	-0,332	0,048	0,138	0,012	0,116	0,006	-0,088	0,310	-0,244	0,066	-0,273	0,200
10	0,197	-0,166	-0,377	0,046	-0,085	0,004	0,137	-0,049	-0,076	0,100	-0,301	0,109	-0,132	0,313
47	-0,165	-0,481	-0,263	0,030	0,043	0,086	0,122	-0,480	0,010	-0,041	-0,202	-0,072	-0,039	0,271
71	0,307	-0,182	-0,196	0,031	0,119	0,159	0,066	-0,079	-0,095	0,315	-0,255	-0,058	-0,113	0,119
102	0,339	0,195	-0,294	0,021	-0,093	-0,062	0,149	0,317	-0,049	0,158	-0,185	0,159	-0,182	0,234
123	-0,177	-0,353	-0,327	0,093	0,111	0,133	0,208	-0,416	0,123	0,051	-0,133	-0,058	-0,066	0,358
14	-0,186	-0,262	-0,201	0,322	-0,040	0,131	0,082	-0,355	0,042	0,076	-0,012	0,119	0,171	0,309
24	0,143	-0,305	-0,355	0,026	-0,149	0,183	0,025	-0,179	-0,052	0,103	-0,429	0,055	0,043	0,249
59	0,069	-0,259	-0,484	0,119	-0,228	0,048	0,305	-0,128	-0,049	0,009	-0,329	0,106	-0,038	0,573
105	-0,129	-0,193	-0,434	0,260	-0,165	0,020	0,312	-0,203	0,054	-0,017	-0,113	0,167	0,019	0,591
139	-0,194	-0,162	-0,283	0,283	-0,254	-0,001	0,378	-0,150	0,003	-0,108	0,004	0,110	0,121	0,609
44	0,284	-0,118	-0,254	0,058	0,098	0,129	0,113	-0,035	-0,054	0,300	-0,231	-0,009	-0,134	0,189
51	0,337	-0,057	-0,336	0,019	0,022	0,244	0,015	0,038	0,018	0,342	-0,380	0,039	-0,061	0,150
77	-0,428	-0,350	-0,022	0,167	0,079	-0,055	-0,078	-0,531	0,063	-0,176	0,135	0,068	0,086	0,043
109	0,385	-0,355	-0,269	-0,035	0,064	-0,077	0,089	-0,143	-0,291	0,179	-0,346	0,001	-0,286	0,166
135	0,254	-0,210	-0,242	0,125	-0,082	0,229	0,051	-0,087	-0,102	0,263	-0,321	0,028	0,075	0,219

Избегание вреда	2	-0,204	-0,233	0,058	-0,015	-0,055	-0,094	0,191	-0,202	-0,079	-0,221	0,084	-0,129	0,005	0,168
	46	0,397	-0,121	0,092	0,270	-0,098	-0,066	-0,026	0,053	-0,426	0,245	-0,032	0,132	0,066	0,034
	061	0,100	-0,201	0,076	0,013	-0,065	0,186	0,045	-0,088	-0,129	0,092	-0,125	-0,158	0,148	0,042
	064	-0,208	-0,004	0,184	0,266	-0,302	0,229	0,027	-0,030	0,002	-0,051	0,125	0,009	0,507	0,128
	82	0,469	-0,226	0,094	0,200	-0,062	-0,146	0,051	0,022	-0,533	0,221	-0,066	0,058	-0,053	0,065
	9	0,413	-0,271	0,295	0,210	-0,308	0,058	-0,045	0,042	-0,582	0,152	-0,120	-0,024	0,312	-0,016
	38	-0,242	-0,186	0,304	0,066	-0,329	0,073	-0,006	-0,120	-0,144	-0,273	0,085	-0,104	0,420	0,006
	70	0,336	-0,199	0,383	0,157	-0,281	-0,121	0,098	0,112	-0,606	0,010	0,056	-0,080	0,195	0,027
	103	-0,329	0,117	0,367	0,191	-0,277	0,156	-0,030	0,036	0,049	-0,176	0,289	-0,034	0,524	-0,034
	113	0,347	-0,181	0,435	0,147	-0,273	-0,034	-0,016	0,112	-0,577	0,057	0,027	-0,086	0,273	-0,091
	19	0,295	-0,111	0,295	-0,098	-0,254	0,042	-0,055	0,167	-0,371	-0,019	-0,144	-0,151	0,187	-0,145
	30	0,334	-0,320	0,302	0,024	-0,174	0,107	-0,145	-0,053	-0,463	0,111	-0,182	-0,134	0,235	-0,181
	78	-0,185	-0,277	0,453	0,109	-0,019	0,246	0,142	-0,245	-0,142	-0,008	0,219	-0,381	0,368	0,001
	86	-0,038	-0,063	0,438	0,164	-0,300	0,218	-0,016	0,038	-0,209	-0,031	0,126	-0,149	0,524	-0,057
	131	-0,232	-0,149	0,194	0,059	-0,225	0,302	0,017	-0,138	0,035	-0,099	-0,001	-0,177	0,443	0,047
	16	0,171	-0,334	0,347	-0,204	0,123	-0,066	-0,188	-0,177	-0,339	-0,020	-0,060	-0,246	-0,058	-0,379
	81	-0,269	-0,285	0,284	0,091	0,031	-0,035	0,099	-0,315	-0,125	-0,158	0,247	-0,187	0,138	0,019
	98	-0,166	-0,190	0,164	0,233	-0,126	0,076	-0,057	-0,222	-0,105	-0,041	0,112	0,029	0,307	0,023
	121	-0,293	-0,317	0,262	0,170	-0,169	0,087	-0,036	-0,332	-0,127	-0,175	0,129	-0,083	0,376	0,009
	136	0,445	-0,298	0,178	0,217	-0,116	-0,025	-0,142	-0,059	-0,542	0,237	-0,132	0,070	0,125	-0,091
Зависимость от поощрения	20	0,275	0,235	0,031	0,371	0,092	-0,063	0,139	0,217	-0,143	0,352	0,243	0,167	-0,035	0,147
	31	0,343	-0,264	0,107	0,128	0,070	0,063	-0,060	-0,116	-0,340	0,282	-0,106	-0,053	0,017	-0,067
	54	0,297	0,260	0,139	0,191	-0,100	0,273	0,010	0,326	-0,058	0,343	0,015	-0,005	0,262	-0,002
	65	-0,125	0,018	0,047	0,223	0,134	0,070	-0,016	-0,133	0,084	0,130	0,196	0,051	0,089	0,012
	97	0,296	-0,120	0,166	0,191	0,120	0,019	-0,176	-0,066	-0,279	0,299	0,019	0,050	0,038	-0,190
	80	0,118	0,097	-0,334	0,233	-0,099	-0,358	-0,324	0,027	-0,083	-0,007	-0,083	0,628	-0,149	-0,037
	92	-0,256	0,212	-0,381	0,245	0,054	-0,194	-0,026	-0,054	0,291	-0,047	0,143	0,433	-0,131	0,202
	125	0,151	0,348	-0,351	0,233	-0,035	-0,264	-0,097	0,250	0,063	0,107	0,023	0,525	-0,191	0,109
	127	-0,161	-0,013	-0,249	0,335	-0,221	-0,210	-0,341	-0,158	0,000	-0,122	-0,017	0,592	0,138	0,012
	130	0,236	0,152	-0,203	0,240	0,131	-0,185	-0,087	0,089	-0,062	0,248	0,044	0,344	-0,205	0,026
	15	0,110	-0,018	-0,292	0,261	-0,094	-0,248	-0,334	-0,076	-0,108	0,043	-0,118	0,556	-0,060	-0,040
	79	-0,277	0,077	-0,308	0,303	-0,096	-0,074	-0,270	-0,170	0,224	-0,062	0,025	0,505	0,123	0,054
	96	-0,225	0,281	-0,233	0,262	-0,252	-0,006	-0,055	0,117	0,239	-0,089	0,070	0,391	0,211	0,197
	110	-0,298	0,187	-0,317	0,291	-0,080	-0,028	-0,223	-0,091	0,314	-0,040	0,059	0,481	0,127	0,079
	116	-0,013	0,189	-0,303	0,295	-0,124	-0,236	-0,107	0,075	0,040	-0,005	0,044	0,513	-0,045	0,151
	11	-0,128	0,127	0,280	0,023	-0,043	-0,052	0,000	0,090	-0,018	-0,116	0,248	-0,059	0,129	-0,109
	26	-0,093	0,019	0,103	0,222	-0,222	-0,042	-0,101	-0,002	-0,093	-0,085	0,110	0,188	0,259	0,008
	39	-0,102	0,205	-0,027	0,308	0,015	0,032	0,145	0,066	0,114	0,124	0,258	0,130	0,103	0,209
85	-0,261	0,033	0,291	-0,017	0,041	-0,055	0,104	-0,039	0,032	-0,179	0,311	-0,173	0,079	-0,049	
138	-0,367	0,084	0,230	0,112	-0,158	-0,114	0,004	-0,027	0,045	-0,295	0,319	0,051	0,226	-0,006	

Настойчивость	8	0,078	0,525	0,049	-0,048	-0,202	0,020	0,289	0,579	0,124	-0,033	0,138	-0,044	0,051	0,187
	60	0,160	0,495	0,183	-0,154	-0,208	-0,032	0,092	0,599	0,019	-0,072	0,089	-0,048	0,054	-0,063
	94	0,377	0,481	0,104	-0,074	-0,114	-0,157	0,159	0,637	-0,126	0,075	0,087	0,026	-0,132	0,008
	114	0,372	0,491	0,120	0,009	-0,140	-0,037	0,123	0,623	-0,096	0,154	0,081	0,038	-0,004	0,009
	134	-0,288	0,374	-0,109	-0,156	0,097	0,014	0,095	0,178	0,441	-0,135	0,148	-0,021	-0,101	0,031
	5	0,188	0,402	0,151	-0,099	-0,037	-0,055	0,157	0,476	-0,006	0,035	0,137	-0,083	-0,067	-0,019
	22	0,259	0,475	-0,078	-0,132	-0,132	-0,088	-0,063	0,538	0,063	0,026	-0,078	0,165	-0,099	-0,090
	45	0,269	0,421	-0,017	0,023	-0,054	-0,065	0,162	0,485	-0,007	0,137	0,078	0,068	-0,097	0,095
	111	0,273	0,361	0,109	-0,146	0,013	-0,144	0,224	0,484	-0,075	0,042	0,112	-0,105	-0,210	0,019
	140	-0,212	0,484	0,125	0,029	-0,042	0,076	0,086	0,325	0,306	-0,057	0,294	-0,002	0,148	0,003
	37	0,345	0,002	-0,227	0,161	0,051	0,166	-0,058	0,050	-0,050	0,387	-0,225	0,138	-0,022	0,074
	62	0,295	0,589	0,076	0,049	-0,138	-0,021	0,175	0,662	0,008	0,150	0,143	0,068	0,008	0,078
	72	0,312	0,502	-0,041	-0,131	-0,219	0,107	0,108	0,637	0,075	0,100	-0,118	0,007	0,033	0,052
	117	0,339	0,328	-0,085	-0,215	0,049	0,044	-0,144	0,393	0,075	0,175	-0,196	0,041	-0,160	-0,212
	126	0,257	0,476	0,061	-0,269	-0,192	-0,111	-0,021	0,614	0,005	-0,089	-0,067	0,030	-0,084	-0,147
	55	0,277	0,495	0,213	-0,094	-0,059	0,029	0,080	0,582	-0,006	0,121	0,116	-0,080	0,011	-0,111
	76	0,254	0,313	0,084	-0,250	-0,157	0,134	-0,034	0,458	0,029	0,035	-0,167	-0,108	0,056	-0,146
	119	0,322	0,510	0,038	-0,256	-0,180	0,097	-0,060	0,642	0,082	0,062	-0,158	-0,014	0,017	-0,167
	129	-0,044	0,346	0,110	0,001	0,063	0,028	0,101	0,261	0,164	0,041	0,222	-0,050	0,006	-0,015
	137	0,457	0,298	-0,150	-0,309	-0,046	0,123	-0,155	0,458	0,046	0,190	-0,386	0,007	-0,141	-0,200
Самонаправленность	3	-0,423	0,298	-0,153	-0,032	0,101	0,148	0,082	0,020	0,534	-0,091	0,162	-0,002	0,035	0,100
	17	-0,318	0,205	-0,079	0,182	0,103	0,258	0,065	-0,056	0,405	0,103	0,190	0,017	0,181	0,128
	34	-0,285	0,351	0,131	0,019	-0,075	0,158	-0,075	0,172	0,320	-0,088	0,201	0,016	0,260	-0,100
	49	-0,369	0,170	-0,158	0,072	0,120	0,136	0,049	-0,093	0,428	-0,021	0,148	0,044	0,049	0,113
	66	-0,341	0,209	0,015	-0,101	0,119	0,167	-0,137	-0,026	0,418	-0,075	0,107	-0,038	0,094	-0,170
	6	-0,184	0,375	-0,152	0,293	-0,157	0,272	-0,124	0,154	0,364	0,130	0,068	0,289	0,357	0,090
	35	0,291	0,370	-0,098	0,032	-0,225	0,150	0,075	0,477	0,035	0,173	-0,132	0,089	0,111	0,120
	57	0,141	0,370	-0,103	0,103	-0,178	0,104	-0,225	0,330	0,124	0,131	-0,091	0,289	0,171	-0,094
	69	-0,199	0,427	-0,244	0,206	-0,273	0,275	-0,127	0,235	0,422	0,038	-0,040	0,322	0,367	0,126
	87	-0,372	0,010	0,055	-0,069	0,010	0,136	-0,130	-0,159	0,277	-0,168	0,066	-0,051	0,174	-0,122
	23	-0,285	0,318	0,100	-0,076	0,094	0,002	0,038	0,133	0,311	-0,124	0,265	-0,055	0,007	-0,075
	58	-0,347	0,276	-0,171	-0,108	0,196	0,299	-0,089	-0,019	0,601	0,039	0,024	-0,036	0,049	-0,074
	108	-0,363	0,225	-0,371	-0,109	0,049	0,187	-0,134	-0,043	0,585	-0,085	-0,118	0,144	0,012	0,018
	21	-0,403	0,129	0,134	0,216	0,171	-0,279	0,130	-0,123	0,119	-0,174	0,537	0,095	-0,072	0,074
	83	-0,393	0,075	0,248	0,162	0,057	-0,213	0,166	-0,093	0,046	-0,232	0,502	-0,019	0,044	0,072
	48	-0,339	0,328	-0,058	-0,084	0,096	0,225	-0,031	0,080	0,509	-0,036	0,113	-0,042	0,100	-0,053
	90	-0,433	0,306	-0,145	-0,186	0,086	0,095	-0,035	0,044	0,552	-0,196	0,085	-0,001	-0,015	-0,043
	100	-0,460	0,184	-0,028	-0,258	0,157	-0,075	0,052	-0,035	0,420	-0,311	0,186	-0,108	-0,147	-0,061
107	-0,254	0,337	-0,356	0,061	0,026	0,159	-0,099	0,070	0,516	0,036	-0,028	0,250	0,043	0,081	
115	-0,309	0,321	0,035	-0,187	0,062	0,037	-0,152	0,119	0,392	-0,178	0,122	0,005	0,024	-0,221	

Сотрудничество	4	0,034	0,208	0,168	0,170	0,090	-0,178	0,062	0,147	-0,076	0,061	0,323	0,080	-0,056	-0,022
	28	-0,293	0,341	0,038	0,053	0,247	-0,233	0,089	0,079	0,268	-0,100	0,441	0,085	-0,201	-0,015
	124	-0,329	0,088	0,258	0,269	0,101	-0,006	0,042	-0,125	0,096	-0,025	0,454	0,002	0,188	-0,006
	133	-0,306	0,135	0,001	0,273	0,190	-0,087	0,177	-0,111	0,190	0,016	0,415	0,081	-0,030	0,182
	18	-0,243	0,354	-0,302	0,248	0,082	0,009	0,010	0,060	0,406	0,078	0,180	0,322	-0,013	0,181
	41	0,251	0,102	-0,167	0,233	0,024	-0,248	-0,109	0,098	-0,162	0,163	0,018	0,372	-0,168	0,021
	74	0,391	0,145	-0,009	0,112	0,222	0,095	0,211	0,209	-0,090	0,431	0,044	-0,099	-0,164	0,109
	89	0,418	0,130	0,083	0,113	0,220	-0,258	0,103	0,216	-0,288	0,273	0,165	0,056	-0,318	-0,027
	7	0,339	0,344	0,042	0,212	-0,043	0,033	-0,012	0,381	-0,090	0,306	0,075	0,166	0,058	-0,004
	27	-0,187	0,202	0,266	0,224	0,265	-0,111	0,143	0,002	0,067	0,073	0,536	-0,042	-0,032	-0,012
	50	0,300	0,336	0,147	0,316	-0,084	-0,096	-0,007	0,367	-0,198	0,241	0,218	0,230	0,090	-0,003
	84	-0,334	0,032	-0,007	0,002	-0,031	0,015	-0,250	-0,151	0,224	-0,183	0,054	0,138	0,145	-0,165
	33	-0,253	0,164	0,249	0,163	0,326	-0,043	0,092	-0,076	0,154	0,070	0,498	-0,090	-0,031	-0,070
	67	-0,340	0,277	0,310	0,193	0,189	-0,033	-0,047	-0,002	0,203	-0,020	0,528	0,017	0,130	-0,165
	93	-0,324	0,301	0,191	0,282	0,013	-0,054	0,051	0,067	0,173	-0,059	0,478	0,120	0,188	0,035
	128	-0,319	0,291	0,349	0,228	0,145	-0,041	0,086	0,053	0,150	-0,022	0,582	-0,034	0,148	-0,058
	13	-0,200	0,082	0,207	0,331	0,115	0,051	0,017	-0,107	0,057	0,112	0,386	0,043	0,193	0,007
	40	0,187	0,063	0,367	0,216	0,052	-0,050	0,108	0,127	-0,283	0,179	0,304	-0,088	0,086	-0,040
75	-0,202	0,357	0,169	0,220	0,124	0,076	-0,036	0,115	0,239	0,106	0,386	0,077	0,156	-0,083	
88	-0,216	0,077	0,255	0,144	-0,027	-0,024	-0,258	-0,068	0,029	-0,086	0,239	0,119	0,238	-0,255	
Самотрансценденность Я	25	0,297	-0,061	-0,140	0,215	0,160	0,292	0,015	-0,051	-0,021	0,485	-0,143	0,001	0,034	0,096
	42	0,527	0,030	-0,032	0,100	0,344	0,096	-0,074	0,085	-0,157	0,560	-0,089	-0,004	-0,223	-0,139
	56	0,333	0,199	-0,085	0,294	-0,010	0,241	0,102	0,232	-0,031	0,449	-0,027	0,086	0,124	0,181
	68	0,243	0,023	0,067	0,079	0,272	0,269	0,125	0,028	0,004	0,428	0,025	-0,216	-0,029	0,013
	95	0,440	-0,272	0,189	0,027	0,369	-0,038	-0,065	-0,148	-0,374	0,384	-0,015	-0,164	-0,241	-0,227
	112	0,478	0,054	0,061	0,198	0,182	0,078	0,072	0,154	-0,236	0,480	0,017	-0,021	-0,088	0,011
	12	0,376	0,021	0,033	0,096	0,089	0,089	-0,064	0,112	-0,173	0,339	-0,085	0,014	-0,026	-0,082
	29	0,319	0,155	0,277	0,082	0,251	0,208	-0,150	0,149	-0,077	0,433	0,097	-0,116	0,057	-0,309
	73	0,400	0,178	0,004	0,327	0,170	0,010	-0,052	0,168	-0,157	0,476	0,101	0,192	-0,055	-0,027
	91	0,379	0,172	0,122	0,280	0,093	0,167	0,040	0,215	-0,150	0,468	0,094	0,017	0,093	0,006
	99	0,464	0,060	0,131	0,077	0,366	0,081	-0,252	0,068	-0,158	0,513	-0,012	0,005	-0,148	-0,363
	32	-0,111	0,020	0,173	0,302	0,149	0,250	-0,207	-0,176	0,102	0,262	0,195	0,052	0,289	-0,167
	43	0,453	0,183	-0,049	0,158	0,232	0,110	0,047	0,218	-0,081	0,509	-0,008	0,026	-0,143	0,003
	52	0,543	0,016	0,085	0,134	0,284	0,095	-0,112	0,100	-0,241	0,545	-0,051	-0,011	-0,131	-0,193
	106	0,341	0,035	0,224	-0,025	0,252	0,094	-0,115	0,092	-0,152	0,336	0,020	-0,145	-0,076	-0,287
118	0,361	0,194	0,194	-0,037	-0,085	-0,063	-0,309	0,311	-0,217	0,120	-0,069	0,129	0,045	-0,364	

Примечание: Все регрессионные коэффициенты значимы при $p < 0,05$.

Table S4. Статистические показатели для анализа медиаций

Рис.	IV (шкалы TCI)	Me	DV	IV →DV	IV →Me	Me →DV	χ^2	df	p	CFI	RMSEA	90% CI RMSEA	Indirect effect
a	Самонаправленность	Неудовлетворенность семейными отношениями	Eat-26 (суммарный балл)	-0,197	-0,468	0,231							-0,078
b	Сотрудничество			ns	-0,243	0,323	2,582	1	0,108	0,969	0,073	(0,000; 0,188)	-0,108
c	Трансцендентность Я.			ns	0,223	0,323	1,369	1	0,242	0,992	0,035	(0,000; 0,163)	0,072

Примечание: Все регрессионные коэффициенты значимы при $p < 0,05$.

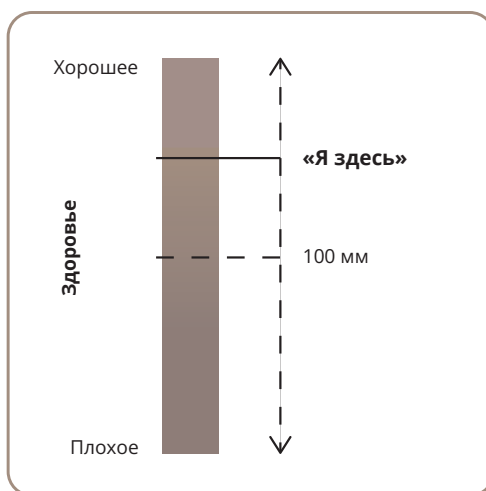


Рисунок S1. Метод Дембо-Рубинштейн для измерения самооценки

Примечание: Респондентам на бланке был предложен набор шкал самооценивания, каждая из которых изображена в виде вертикальной линии длиной 100 мм. Предлагалось оценить собственные здоровье, ум, творческие способности, память, внешний вид, уверенность в себе, волю, решительность характера, авторитет среди сверстников, уровень физической подготовки, счастье. Стандартная инструкция давалась по рабочей шкале «здоровье»: «Допустим, на этой линии расположились все люди мира: вот здесь вверху (показать) самые здоровые, а внизу (показать) — самые больные. Теперь поставь отметку — черту там, где, как тебе кажется, ты находишься по состоянию здоровья». Все остальные характеристики оцениваются по такому же принципу.

Длина каждой шкалы равна 100 мм, в соответствии с этим ответы респондентов получают количественную характеристику в баллах (например, 72 мм = 72 балла). В качестве анализируемой переменной использовалось среднее значение самооценки по всем шкалам.