

Научно-исследовательский журнал «Обзор педагогических исследований»

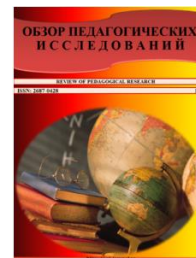
<https://opi-journal.ru>

2025, Том 7, № 2 / 2025, Vol. 7, Iss. 2 <https://opi-journal.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)

УДК 796.011.1



Физкультурно-спортивное движение среди студенческой молодежи

¹ Шаргина М.Г., ¹ Хромина С.И., ¹ Артамонова М.Н.,
¹ Тюменский индустриальный университет

Аннотация: спорт в нашей жизни становится не только средством сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни. Он служит в качестве социализирующего фактора, рекреативным средством и альтернативой пагубным привычкам. Нами была поставлена задача – определить уровень развития студенческого физкультурно-спортивного движения в рамках нашего ВУЗа и способы его дальнейшего развития. Мнение студенческой молодежи в определении развития физкультурно-спортивного движения в рамках Тюменского индустриального университета, весьма ценно. Оно дает возможность увидеть перспективу дальнейшего развития физкультурно-спортивного движения молодежи как в условиях одного ВУЗа, так и в пределах всей страны, и принять меры по его дальнейшему развитию.

Результаты: Большая часть студентов (66,5%) оценила положительно физкультурно-спортивное движение в целом. Не понравилось 33% опрошенных. Нейтральную позицию сохранили всего 0,5% респондентов.

Спортивную работу в ВУЗе положительно оценили 71% опрошенных. Не понравилась она всего 4 %. За дополнительные изменения в области спорта в ВУЗе и в целом по стране проголосовало 81% студентов. Не представляет интерес для 10%.

Заключение: Спортивная деятельность по своей природе не является многогранной. В нее входят и другие составляющие, а именно, интеллектуальная, психоэмоциональная и физическая. Низкий уровень мотивации к занятиям физической культурой обусловлен, прежде всего, недостаточной организацией спортивной работы в ВУЗе. В рамках этой проблемы, важным становится поиск наиболее оптимальных способов привлечения студенческой молодежи к спортивному движению. В данном случае должна удовлетворяться потребность студента в улучшении своей физической активности, эстетическом наслаждении процессом, способность проявлять себя и достижение высоких результатов. Способы развития студенческого спортивного движения могут быть выражены в различных степенях и формах. Поиски их оптимизации и усовершенствования не прекращаются никогда.

Ключевые слова: физкультурно-спортивное движение, студенты, развитие, занятость, мероприятия

Для цитирования: Шаргина М.Г., Хромина С.И., Артамонова М.Н. Физкультурно-спортивное движение среди студенческой молодежи // Обзор педагогических исследований. 2025. Том 7. № 2. С. 218 – 223.

Поступила в редакцию: 11 декабря 2024 г.;
Одобрена после рецензирования: 13 февраля 2025 г.;
Принята к публикации: 26 марта 2025 г.

Physical education and sports movement among students

¹ Shargina M.G., ¹ Khromina S.I., ¹ Artamonova M.N.,
¹ Industrial University of Tyumen

Abstract: sport in our lives is becoming not only a means of maintaining health and increasing life expectancy. It serves as a socializing factor, a recreational tool, and an alternative to addiction. Our task was to determine the level of development of the student physical culture and sports movement within our university and the ways of its further development. The opinion of the student youth in determining the development of the physical culture and sports movement within the Tyumen Industrial University is very valuable. It provides an opportunity to see the prospects for the further development of the physical culture and sports movement of youth both in the conditions of one university and throughout the country, and to take measures for its further development.

Results: The majority of students (66.5%) positively assessed the physical education and sports movement as a whole. 33% of the respondents did not like it. Only 0.5% of the respondents maintained a neutral position.

71% of the respondents positively assessed sports work at the university. Only 4% disliked it. 81% of students voted for additional changes in the field of sports at the university and across the country. Not of interest to 10%.

Conclusion: Sports activities are not inherently multifaceted. It includes other components, namely, intellectual, psycho-emotional and physical. The low level of motivation to engage in physical education is primarily due to the insufficient organization of sports work at the university. Within the framework of this problem, it becomes important to find the most optimal ways to attract students to the sports movement. In this case, the student's need to improve his physical activity, aesthetic enjoyment of the process, the ability to express himself and achieve high results should be satisfied. The ways of developing the student sports movement can be expressed in various degrees and forms. The search for their optimization and improvement never stops.

Keywords: physical education and sports movement, students, development, employment, events

For citation: Shargina M.G., Khromina S.I., Artamonova M.N. *Physical education and sports movement among students. Review of Pedagogical Research.* 2025. 7 (2). P. 218 – 223.

The article was submitted: December 11, 2024;
Approved after reviewing: February 13, 2025;
Accepted for publication: March 26, 2025.

Введение

По мере развития общества, физическая активность и спорт проникают в сферы жизни людей все глубже и становятся неотъемлемой частью жизнедеятельности мирового общества [4]. Огромная масса людей во всем мире ведет борьбу за здоровье и долголетие [10]. Согласно Ключниковой Е.А., здоровье напрямую зависит от сознания человека [11].

Огромная масса людей во всем мире ведет борьбу за здоровье и долголетие. В эту борьбу входят физическая подготовка, участие в спортивных соревнованиях и массовых забегах и т.п. [1, 5].

В последнее время глобально началось развитие спорта высших достижений, которое превратилось из зрелищного мероприятия в целую индустрию спорта [3].

Интерес к проблемам физического здоровья населения, а прежде всего, молодежи, имеется всегда. Ежегодно в России организуется множество спортивно-массовых проектов регионального, всероссийского и международного уровней. [9]

Не случайно, рассматривается молодежь в качестве объекта исследования. Сам объект весьма многогранен и сложен в исследовании. Молодежь

менее всего подвержена массовым спортивным мероприятиям, не так активно соблюдает ЗОЖ, по сравнению с остальной возрастной прослойкой населения [7].

Чаще всего, молодой период приходится на время получения профессионального образования, когда происходит социальная адаптация молодого человека в общественном пространстве и нахождение своего места среди студенческого социума [6, 8].

Рассматривая историю развития спорта, можно заметить, что интерес к молодежному движению всегда находится в тренде [2, 5]. Знать мнение самой молодежи об этом вопросе – весьма актуально.

Материалы и методы исследований

Нами была поставлена задача – определить уровень развития студенческого физкультурно-спортивного движения в рамках нашего ВУЗа и способы его дальнейшего развития.

В целях уточнения отношения студентов к физкультурно-спортивному движению в целом в стране и в рамках нашего ВУЗа, нами был организован блиц-опрос, в котором приняло участие 300 человек Тюменского индустриального университета с 1 по 3 курс. Результаты анкетирования представлены на рис. 1.

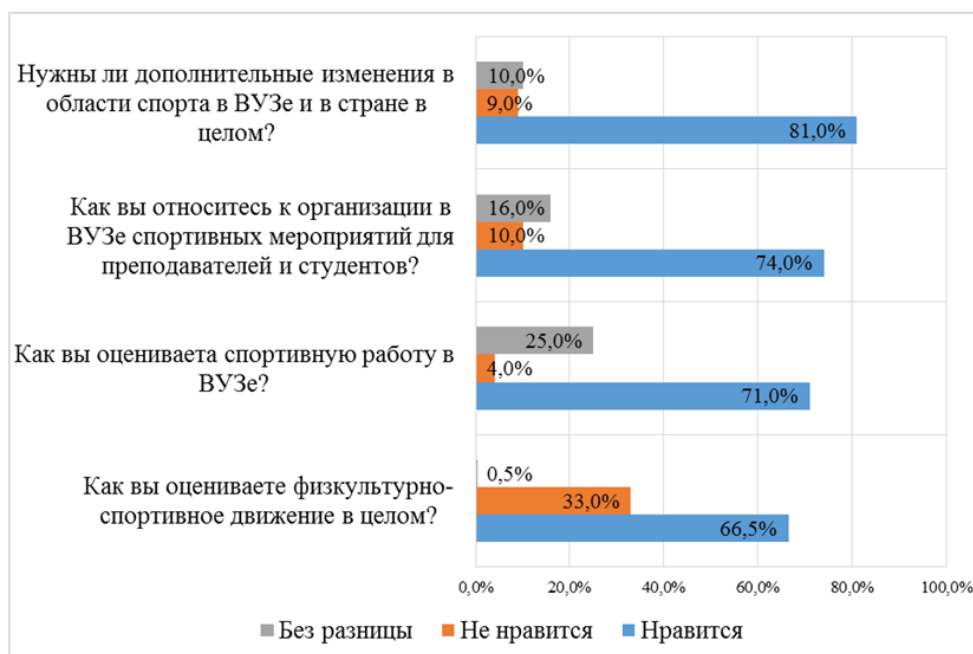


Рис. 1. Отношение студентов к физкультурно-спортивному движению.
Fig. 1. Students' attitude towards the physical education and sports movement.

Результаты и обсуждения

Как видно из полученных результатов, большая часть студентов (66,5%) оценила положительно физкультурно-спортивное движение в целом. Не понравилось 33% опрошенных. Нейтральную позицию сохранили всего 0,5% респондентов.

Спортивную работу в ВУЗе положительно оценили 71% опрошенных. Не понравилась она всего

4%. За дополнительные изменения в области спорта в ВУЗе и в целом по стране проголосовало 81% студентов. Не представляет интерес для 10%.

Отдельный вопрос, адресованный студентам, касался их самостоятельных занятий спортом. Полученные результаты приведены в табл. 1.

Занятость спортом у студентов Тюменского индустриального университета.

Таблица 1

Table 1

Sports involvement among students of Industrial University of Tyumen.

Вопросы	да		нет		редко	
	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки
Выполняешь ли ты по утрам гимнастику?	3,8%	16,7%	73,1%	50,0%	23,1%	33,3%
Посещаешь ли ты спортивные секции?	65,4%	50,5%	30,7%	49,0%	3,9%	0,5%
Регулярно ли ты посещаешь занятия по физической культуре?	92,3%	66,7%	3,8%	3,8%	3,9%	29,5%

Согласно полученных результатов видно, что утреннюю гимнастику не выполняет большая половина студентов (73,1% и 50%). Спортивные секции же посещают 50,5% девушек и 65,4% юношей.

Что касается регулярного посещения занятий по физической культуре в ВУЗе, то юноши составили 92,3%, а девушки 66,7%.

Спортивная деятельность по своей природе не является многогранной. В нее входят и другие составляющие, а именно, интеллектуальная, психоэмоциональная и физическая. Низкий уровень мотивации к занятиям физической культурой обусловлен, прежде всего, недостаточной организацией спортивной работы в ВУЗе. В рамках этой проблемы, важным становится поиск наиболее оптимальных способов привлечения студенческой молодежи к спортивному движению. В данном случае должна удовлетворяться потребность студента в улучшении своей физической активности, эстетическом наслаждении процессом, способность проявлять себя и достижение высоких результатов.

Способы развития студенческого спортивного движения могут быть выражены в различных степенях и формах. Поиски их оптимизации и усовершенствования не прекращаются никогда.

Каковы же способы дальнейшего развития физкультурно-спортивного движения студентов в ВУЗе?

Здесь возможно несколько вариантов:

Во-первых, выделить оптимальное время для секций.

Во-вторых, обеспечить наличие секций по разным видам спорта.

В-третьих, приобретение необходимого инвентаря и выделение площади для возможных занятий.

В-четвертых, накопление и применение методической базы для реализации молодежного движения в спорте.

В-пятых, исследование междисциплинарных предметов с учетом улучшения физического состояния студентов.

В-шестых, взаимодействие спортивных клубов друг с другом для улучшения спортивного движения в целом.

В-седьмых, привлечение СМИ для таргетирования спортивной деятельности студентов.

Немаловажную роль играет проведение различных спортивных мероприятий, охватывающих большой контингент студентов для участия.

Выводы

Таким образом, можно резюмировать, что мнение студенческой молодежи в определении развития физкультурно-спортивного движения в рамках Тюменского индустриального университета, весьма ценно. Оно дает возможность увидеть перспективу дальнейшего развития физкультурно-спортивного движения молодежи как в условиях одного ВУЗа, так и в пределах всей страны, и принять меры по его дальнейшему развитию.

Список источников

1. Розина И.Н. Цифровизация образования [Электронный ресурс]. URL: <https://ito.lgb.ru/tezises/1027.doc> (дата обращения: 10.11.2024)
2. Беспрозванная П.В., Корф Е.Н., Соколов С.О. Рождены для движения. Всемирный призыв к действиям по повышению физической активности населения. [Электронный ресурс]. URL: <https://el3c7a4144957cea5013-f2eah26d5e83af3ea377013dd602911.r77.cf5.rac...> (дата обращения: 15.11.2023)
3. Лоншакова Н.А., Диниц Г.Н. Характеристика сформированности здорового образа жизни у студенческой молодежи: аналитический отчет. М.: РМАТ, 2018. 62 с.
4. Запесоцкий А.С. Культурологическое осмысление актуальных проблем современности // Доклады на Международных Лихачевских научных чтениях (1997-2019). СПб.: СПбГУП, 2019. 264 с.
5. Пономарева Т.А. Интенционные ценности физической культуры студенческой молодежи // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта [Электронный ресурс]. URL: https://doi.org/10.14526/01_2017_185 (дата обращения: 16.11.2023)
6. Прокопьева С.А., Кудрявцев М.Д. Личностный уровень освоения ценностей физической культуры // VI Международная студенческая научная конференция «Студенческий научный форум 2014» [Электронный ресурс]. URL: <http://scienceforum.ru/2014/article/2014004629> (дата обращения: 23.09.2020)
7. Блинов В.И., Дулинов М., Есенина Е.Ю., Сергеев И.С. Проект дидактической концепции цифрового профессионального образования и обучения [Электронный ресурс]. URL: https://firo.ranepa.ru/files/docs/proekt_didakticheskoy_koncepcii.pdf (дата обращения: 02.02.2020)
8. Степенко Н.В., Широбакина Е.А. Цифровизация в сфере физической культуры и спорта: состояние вопроса // Наука и спорт: современные тенденции. 2019. Т. 22. № 1. С. 35 – 40.

9. Веснина В.А., Осипов А.Ю., Стародубцева Н.В. Увеличение уровня двигательной активности студентов с помощью использования мобильных технологий // Проблемы современного педагогического образования. 2019. Вып. 62, ч. 2. С. 48 – 52.

10. Зайцева Н.В., Кульчицкая Ю.В. Пути реализации дисциплины «Физическая культура» в период самоизоляции студентов вуза // Развитие науки, национальной инновационной системы и технологий: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / под ред. Е.П. Ткачевой. Белгород: ООО Агентство перспективных научных исследований (АПНИ). 2020. С. 125 – 129.

11. Ключникова Е.А. Трезвость – основа здорового образа жизни // Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации: Материалы XX Международной научно-практической конференции, посвященной памяти д.п.н., профессора В.Н. Зуева, Тюмень, 24-25 ноября 2022 года. Тюмень: Вектор-Бук, 2022. С. 405 – 410.

References

1. Rozina I.N. Digitalization of education [Electronic resource]. URL: <https://ito.lgb.ru/tezises/1027.doc> (date of access: 11/10/2024)

2. Besprozvannaya P.V., Korf E.N., Sokolov S O. Born to move. Global call to action to increase physical activity of the population. [Electronic resource]. URL: <https://el3c7a4144957cea5013-f2eah26d5e83af3ea377013dd602911.r77.cf5.rac...> (date of access: 11/15/2023)

3. Lonshakova N.A., Dinits G.N. Characteristics of the formation of a healthy lifestyle among student youth: analytical report. M.: RMAT, 2018. 62 p.

4. Zapesotsky A.S. Cultural understanding of current problems of our time. Reports at the International Likhachev Scientific Readings (1997-2019). SPb.: SPbGUP, 2019. 264 p.

5. Ponomareva T.A. Intentional values of physical education of student youth. Pedagogical, psychological and medical-biological problems of physical education and sports [Electronic resource]. URL: https://doi.org/10.14526/01_2017_185 (date of access: 11/16/2023)

6. Prokopyeva S.A., Kudryavtsev M.D. Personal level of mastering the values of physical culture. VI International student scientific conference "Student Scientific Forum 2014" [Electronic resource]. URL: <http://scienceforum.ru/2014/article/2014004629> (date of access: 09/23/2020)

7. Blinov V.I., Dulinov M., Yesenina E.Yu., Sergeev I.S. Project of the didactic concept of digital professional education and training [Electronic resource]. URL: https://firo.ranepa.ru/files/docs/proekt_didakticheskoy_koncepcii.pdf (date of access: 02/02/2020)

8. Stetsenko N.V., Shiobakina E.A. Digitalization in the field of physical culture and sports: state of the issue. Science and sport: modern trends. 2019. Vol. 22. No. 1. Pp. 35 – 40.

9. Vesnina V.A., Osipov A.Yu., Starodubtseva N.V. Increasing the level of students' physical activity through the use of mobile technologies. Problems of modern pedagogical education. 2019. Issue. 62, part 2. P. 48 – 52.

10. Zaitseva N.V., Kulchitskaya Yu.V. Ways to implement the discipline "Physical Education" during the period of self-isolation of university students. Development of science, national innovation system and technologies: collection of scientific papers based on the materials of the international scientific and practical conference. edited by E.P. Tkacheva. Belgorod: ООО Agency for Advanced Scientific Research (APNI). 2020. P. 125 – 129.

11. Klyushnikova E.A. Sobriety is the basis of a healthy lifestyle. Strategy for the formation of a healthy lifestyle of the population by means of physical culture and sports: target guidelines, technologies and innovations: Proceedings of the XX International scientific and practical conference dedicated to the memory of Doctor of Pedagogical Sciences, Professor V.N. Zuev, Tyumen, November 24-25, 2022. Tyumen: Vector-Book, 2022. P. 405 – 410.

Информация об авторах

Шаргина М.Г., кандидат биологических наук, доцент, Тюменский индустриальный университет, mashcashcag@mail.ru

Хромина С.И., кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой, Тюменский индустриальный университет

Артамонова М.Н., старший преподаватель, Тюменский индустриальный университет

© Шаргина М.Г., Хромина С.И., Артамонова М.Н., 2025