

Научно-исследовательский журнал «Обзор педагогических исследований»

<https://opi-journal.ru>

2025, Том 7, № 2 / 2025, Vol. 7, Iss. 2 <https://opi-journal.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)

УДК 624.072.014.2-415.046.2



## Боевые приемы борьбы как средство обеспечения эффективности служебной деятельности военнослужащих

<sup>1</sup> Семенова М.А., <sup>2</sup> Богомазова Ю.С., <sup>3</sup> Квасов Д.С., <sup>4</sup> Шевченко В.В.,

<sup>1</sup> Московский политехнический университет,

<sup>2</sup> Белгородский государственный национальный исследовательский университет,

<sup>3</sup> Белгородский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации имени И.Д. Путилина,

<sup>4</sup> Военная академия Ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого Министерства обороны Российской Федерации

**Аннотация:** современные тенденции в мире предъявляют требования к уровню физической подготовленности военнослужащих. Возросший риск терроризма и военные конфликты предъявляют требования к сформированности профессионально важных качеств умений и навыков. Среди этих навыков особое внимание уделяется сформированности техники боевых приемов борьбы, так как в ряде случаев позволяют выполнить поставленные задачи.

Обеспечение эффективности подготовки к выполнению служебных задач военнослужащими, обеспечивающими безопасность государства, является актуальным.

В процессе исследования решались следующие задачи:

- необходимость формирования техники боевых приемов борьбы;
- выявление ошибок, влияющих на сформированность умений и навыков применения боевых приемов борьбы;

Полученные в ходе исследования результаты могут использоваться при организации физической подготовки в учебных заведениях силовых ведомств.

**Ключевые слова:** боевые приемы борьбы, служебная деятельность, курсанты, физическая подготовка

**Для цитирования:** Семенова М.А., Богомазова Ю.С., Квасов Д.С., Шевченко В.В. Боевые приемы борьбы как средство обеспечения эффективности служебной деятельности военнослужащих // Обзор педагогических исследований. 2025. Том 7. № 2. С. 191 – 197.

Поступила в редакцию: 8 декабря 2024 г.; Одобрена после рецензирования: 10 февраля 2025 г.; Принята к публикации: 26 марта 2025 г.

## Combat fighting techniques as a means of ensuring the effectiveness of military personnel's official activities

<sup>1</sup> Semenova M.A., <sup>2</sup> Bogomazova Yu.S., <sup>3</sup> Kvasov D.S., <sup>4</sup> Shevchenko V.V.,  
<sup>1</sup> Moscow Polytechnic University,  
<sup>2</sup> Belgorod State National Research University,  
<sup>3</sup> Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs  
of the Russian Federation named after I.D. Putilin,  
<sup>4</sup> Military Academy of Strategic Missile Forces named after  
Peter the Great of the Ministry of Defense of the Russian Federation

**Abstract:** current trends in the world place demands on the level of physical fitness of military personnel. The increased risk of terrorism and military conflicts place demands on the formation of professionally important qualities and skills. Among these skills, special attention is paid to the formation of the technique of combat techniques of wrestling, as in some cases they allow you to complete the tasks.

The effectiveness of training for the performance of official tasks of military personnel ensuring state security is relevant.

In the course of the research, the following tasks were solved:

- the need to form techniques of fighting techniques;
- identification of errors affecting the formation of skills and application of combat techniques of wrestling;

The results obtained in the course of the study can be used in the organization of physical training in educational institutions of law enforcement agencies.

**Keywords:** fighting techniques, service activities, cadets, physical trainin

**For citation:** Semenova M.A., Bogomazova Yu.S., Kvasov D.S., Shevchenko V.V. *Combat fighting techniques as a means of ensuring the effectiveness of military personnel's official activities. Review of Pedagogical Research.* 2025. 7 (2). P. 191 – 197.

The article was submitted: December 8, 2024; Approved after reviewing: February 10, 2025; Accepted for publication: March 26, 2025.

### Введение

В современном быстро меняющемся и зачастую непредсказуемом мире умение защищаться и сохранять самообладание при нападении – это не просто личный навык, но и профессиональный актив. Для специалистов правоохранительных органов, военнослужащих, службы безопасности, овладение боевыми приемами в ряде случаев является решающим фактором в достижении необходимого результата и обеспечения собственной безопасности [1, 2, 4]. Применение боевых приемов борьбы выходит за рамки физического боя, они включают в себя психологическую подготовку, тактическое мышление и способность адаптироваться к сложным ситуациям служебной деятельности. В служебной деятельности, где возможны сопротивление противника или необходимость принятия решений в условиях стресса, навыки и умения, приобретенные в процессе занятий физической подготовки, будут способствовать решению поставленных задач [3, 7, 8].

Боевые приемы основаны не только на физической силе или ловкости, но и на освоении тактики применения их в различных условиях, воспитании дисциплины и уверенности. Эти составляющие

подготовки напрямую влияют на профессиональную деятельность, позволяя справляться с конфликтами, быстро принимать решения и эффективно руководить подчиненными в различных условиях служебной деятельности. Военнослужащие, действующие в зоне боевых действий, принципы боевых единоборств, такие как осознанность, адаптивность и контроль, обеспечивают основу для решения поставленных задач.

В представленном материале рассматривается, как боевые приемы борьбы влияют на повышение профессиональной эффективности специалистов вооруженных сил.

### Материалы и методы исследований

Для решения задач исследования использовались методы анализа и обобщения данных различных авторов по направлению исследования. Так же использовали методы опроса и бесед с действующими сотрудниками силовых ведомств и военнослужащими. В исследовании приняли участие действующие сотрудники полиции и военнослужащие в количестве 50 человек.

### Результаты и обсуждения

Овладение военнослужащими боевыми приемами борьбы имеет важное значение и является

неотъемлемой частью общей готовности и эффективности действий каждого военнослужащего и подразделения в целом. Ключевые аспекты, которые подчеркивают важность овладения боевыми приемами борьбы в вооруженных силах заключаются в необходимости личного выживания и боеготовности, где владение боевыми приемами борьбы имеют решающее значение в ситуациях рукопашного боя, когда огнестрельное или иное оружие может оказаться бесполезным. Военнослужащие должны быть готовы защищать и защищаться, и нейтрализовывать угрозы, используя боевые приемы борьбы [6, 8].

В непредсказуемых ситуациях боя военнослужащие могут оказаться безоружными или в условиях, когда традиционное оружие неэффективно. Владение боевыми приемами борьбы гарантирует, что они смогут адаптироваться и эффективно решать поставленные задачи.

Практически все опрошенные военнослужащие указали, что ситуация на поле боя постоянно меняется и соответственно необходимо уметь применить полученные навыки в различных условиях служебной деятельности, для чего требуется формировать умение оценивать ситуацию и адаптировать свои умения и навыки к сложившейся ситуации. В боевой ситуации нередко приходится применять боевые приемы борьбы, что со слов военнослужащих не раз спасало им жизнь и способствовало выполнению поставленных задач.

В процессе занятий по боевым приемам борьбы предъявляются требования к уровню физической подготовленности, показателям силы, ловкости, выносливости и координации, которые имеют решающее значение в технике и эффективности выполнения броска [1, 4].

Регулярное освоение и совершенствование техники боевых приемов борьбы обеспечивает физическую подготовку военнослужащих к условиям боя и другим ответственным задачам. Военнослужащие, владеющие боевыми приемами борьбы, могут лучше защищать и поддерживать своих товарищей в опасных ситуациях, укрепляя доверие и командную работу в подразделениях.

В процессе занятий по освоению боевых приемов борьбы формируются набор умений и навыков и взаимопонимание, что повышает сплоченность подразделений и оперативную эффективность.

Боевые приемы борьбы предоставляют военнослужащим нелетальные возможности для подавления противника, не нанося ему непоправимого вреда, что особенно важно в сценариях поддержания мира или взаимодействия с гражданскими лицами.

В ситуациях, когда применение смертоносного оружия неоправданно, владение боевыми приемами борьбы позволяют военнослужащим нейтрализовать угрозы, соблюдая при этом правовые и этические нормы. В замкнутых пространствах или в ряде случаев владение боевыми приемами борьбы часто более эффективнее, чем применение и использование оружия. Силы специального назначения и оперативники, участвующие в различных операциях, в значительной степени полагаются на владение боевыми приемами борьбы, чтобы избежать обнаружения и бесшумно выполнять поставленные задачи [2, 3, 8]. В процессе боевых действий нередко приходится противостоять вооруженному противнику, где необходимо взять пленного с целью получения информации. Соответственно владение боевыми приемами борьбы будет фактором, обеспечивающим выполнение задачи.

Помимо военной службы сформированные навыки и умения в боевых единоборствах могут быть использованы в гражданской жизни, повышая личную безопасность и уверенность в себе. Эти навыки также могут быть использованы в карьере после окончания военной службы, например в правоохранительных органах или службе безопасности предприятий.

В ходе освоения борьбы необходимо осваивать широкий круг приемов, но акцентировать внимание необходимо на наиболее эффективных. Так для выяснения наиболее часто применяемых приемов выяснилось, что наиболее часто применялись следующие броски: бросок через спину с захватом руки и отворота, с захватом руки на плечо и под плечо, бросок через бедро и бросок через голову с упором ноги в живот. Остальные применять было сложно и со слов опрашиваемых нецелесообразно.

В процессе освоения техники боевых приемов борьбы необходимо особое внимание уделять дисциплине, контролю и ответственному применению силы. Военнослужащие, уверенные в своей способности защитить себя, с меньшей вероятностью прибегнут к чрезмерной силе, обеспечивая соблюдение моральных и правовых норм.

Военнослужащие, владеющие боевыми приемами борьбы, действуют более эффективно в различных условиях. Владение боевыми приемами борьбы снижают зависимость от оборудования и боеприпасов, делая проведение операции более эффективными в различных условиях. Овладение боевыми техниками в современную эпоху предполагает сочетание принципов традиционных боевых искусств, передовых методик тренировок и интеграции технологий. Эти методы разработаны для улучшения физических навыков, остроты ума

и понимания тактики, что позволяет занимающимся быть подготовленными к реальным боевым ситуациям.

Для повышения эффективности освоения техники боевых приемов борьбы целесообразно использование различных современных технологий. Одним из таких технологий является использование виртуальных симуляторов, которые позволяют заниматься в реалистичных боевых сценариях без риска быть травмированным, улучшая процесс освоения тактики и время реакции. Стоит отметить, что использование умных перчаток, жилетов и других носимых устройств обеспечивают обратную связь в режиме реального времени о технике, силе и точности. Так же целесообразно использование видео записи и анализа техники выполнения действий во время занятий, помогает определить области для улучшения.

Не менее эффективным для формирования умения применить умения и навыки боевых приемов борьбы, являются занятия в условиях повышенного стресса (например, в имитируемых боевых условиях), а также учат занимающихся сохранять спокойствие и эффективность в реальных ситуациях поединка.

Так же необходимо использование защитного снаряжения и учебного оружия, используя которые занимающиеся имитируют боевые сценарии, чтобы совершенствовать свои навыки в различных условиях.

В процессе занятий необходимо акцентировать внимание на развитие силы, выносливости и ловкости, специфичных для боевых действий, таких как взрывная сила при нанесении ударов или сила хвата при выполнении захвата для выполнения боевого приема борьбы.

В процессе освоения техники боевых единоборств подчеркивается важность оценки окружающей среды, выявления угроз и быстрого принятия решений. Так же занимающиеся в процессе занятий решают проблемы, связанные с ведением боя, с помощью симуляторов или различных упражнений, что развивает стратегическое мышление.

Регулярные схватки с партнерами разного уровня подготовленности позволяют занимающимся применять технику в динамичных, непредсказуемых ситуациях, чтобы оценить технику и тактику в условиях приближенным к реальным условиям.

В процессе бесед с профессорско-преподавательским составом и действующими военнослужащими выяснилось, что спарринги позволяют приблизить учебные занятия к условиям служебной деятельности, где совершенствуются

все виды подготовки, что обеспечивает качество подготовки военнослужащих.

В процессе освоения техники боевых приемов борьбы целесообразно использовать манекены, позволяющие занимающимся отрабатывать технику бросков без партнера.

Необходимо обязательное повышение квалификации профессорско-преподавательского состава, что будет способствовать формированию правильной техники и предупреждает риск травм. Необходимо разрабатывать программы с учетом индивидуальных сильных и слабых сторон занимающихся и целей.

Соревнования по спортивным единоборствам, где участие в таких мероприятиях, как турниры по самбо, дзюдо или рукопашному бою, способствует оценке сформированности навыков в соревновательных условиях и направления для устранения недочетов в технике и тактике применения боевых приемов борьбы.

Использование онлайн-ресурсов, таких как платформы, как YouTube или специализированные веб-сайты по единоборствам, предлагают учебные пособия и демонстрации от инструкторов мирового класса [5, 10].

При освоении техники боевых приемов борьбы необходимо формировать ответственное применение силы. Овладение боевыми приемами борьбы требует ответственного подхода, надлежащей подготовки и четкого понимания основ боевых приемов борьбы. Однако при освоении боевых приемов борьбы, занимающиеся совершают распространенные ошибки, которые могут привести к травмам. Для обеспечения безопасности необходимо выделить следующие факторы, приводящие к травмированию занимающихся [8, 9]:

- отсутствие надлежащего руководства, т.е. освоения техники борьбы без преподавателя или тренера по единоборствам;

- неправильная сформированная техника бросков и падений;

- переход сразу к освоению приемов без овладения базовыми навыками, такими как стойка, захваты и движения;

- чрезмерный акцент на силе, а не на технике;

- несформированный уровень физической подготовленности;

- нерегулярные занятия или без структурированного плана;

- копирование техник без понимания;

Овладение техникой борьбы требует сбалансированного подхода, который сочетает в себе обучение, постоянные взаимосвязанные занятия, фи-

зическую подготовку и психологическую подготовку. Предупреждая этих распространенные ошибки, курсанты вузов силовых ведомств могут раскрыть свой потенциал, снизить риск получения травм и добиться более эффективного освоения техники боевых приемов борьбы.

### Выводы

Современные методы освоения техники боевых приемов борьбы основано на сочетании традиционной методики, передовых технологий и научных принципов для создания всесторонне подготовленных, эффективных специалистов силовых ведомств. Объединяя физическую и психологическую подготовку, и реалистичные сценарии, где

занимающиеся могут развить навыки, уверенность и адаптивность, необходимые в боевых единоборствах, так и в реальных ситуациях служебной деятельности.

Овладение боевыми приемами борьбы является важнейшим компонентом подготовки специалистов силовых ведомств, способствующих физической, психологической и оперативной готовности специалистов силовых ведомств. Это повышает эффективность служебной деятельности, способствует формированию умения командной работы и предоставляет универсальные инструменты необходимые в служебной деятельности.

### Список источников

1. Башлакова Г.И., Гайдук С.А. О содержании разделов профессионально-прикладной физической подготовки военнослужащих и сотрудников силовых министерств и ведомств // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств: Материалы XVII Международной научно-практической конференции, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и празднованию 20-летия образования кафедры физической подготовки, Иркутск, 10-11 июня 2015 года. Иркутск: Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2015. С. 34 – 37.
2. Бобровик А.П., Любаков А.А., Медведев Р.И. Физическая подготовка сотрудников силовых ведомств к выполнению оперативно-служебных задач в особых условиях // Современные тенденции развития науки и технологий. 2016. № 10-7. С. 65 – 72.
3. Брагин В.В., Егоров Д.Е., Цветов В.И. Некоторые особенности применения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы // Вестник Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина. 2016. № 2 (28). С. 41 – 43.
4. Дуюнов Е.А., Иванов Е.В., Белоглазов М.В., Борисова К.О. Вопросы подготовки специалистов силовых ведомств к служебной деятельности // Успехи гуманитарных наук. 2024. № 6. С. 110 – 115. DOI 10.58224/2618-7175-2024-6-110-115
5. Егоров Д.Е., Радоуцкий В.Ю., Горбатенко А.В. Современные подходы в подготовке специалистов системы МВД России // Вестник Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина. 2014. № 1 (23). С. 32 – 34.
6. Совершенствование подготовки сотрудников силовых ведомств в свете новых угроз: сборник научных статей по итогам научно-практической конференции, Ставрополь, 21 февраля 2023 года. Ставрополь: Полицентр, 2023. 169 с.
7. Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств: Сборник статей XXII Всероссийской научно-практической конференции, Иркутск, 01 октября 2020 года. Иркутск: Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2020. 475 с.
8. Специальная подготовка сотрудников силовых ведомств в контексте новых угроз безопасности : материалы Международной научно-практической конференции, Уфа, 21 марта 2024 года. Уфа: Уфимский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2024. 153 с. ISBN 978-5-7247-1181-4

9. Струганов С.М. Причины спортивного травматизма курсантов и слушателей, образовательных организаций силовых ведомств, на занятиях по физической подготовке // Социальные и психологические проблемы современного образования: Материалы Всероссийской научно-практической конференции, Иркутск, 29 ноября 2018 года. Иркутск: Восточно-Сибирский институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2018. С. 352 – 357.

10. Якушев Э.В. Использование технических средств на занятиях по физической подготовке и в профессиональной деятельности сотрудников силовых ведомств // Совершенствование физической подготовки сотрудников правоохранительных органов: сборник статей XXIV Всероссийского круглого стола, Орёл, 30 июня 2016 года. Орёл: Федеральное государственное казенное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Орловский юридический институт Министерства внутренних дел России имени В.В. Лукьянова», 2016. С. 212 – 214.

---

### References

1. Bashlakova G.I., Gaiduk S.A. On the content of sections of professional and applied physical training of military personnel and employees of law enforcement ministries and departments. Improving the professional and physical training of cadets, students of educational organizations and employees of law enforcement agencies: Proceedings of the XVII International scientific and practical conference dedicated to the 70th anniversary of the Victory in the Great Patriotic War of 1941-1945 and the celebration of the 20th anniversary of the formation of the Department of Physical Training, Irkutsk, June 10-11, 2015. Irkutsk: East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, 2015. P. 34 – 37.

2. Bobrovik A.P., Lyubakov A.A., Medvedev R.I. Physical training of employees of law enforcement agencies to perform operational and service tasks in special conditions. Modern trends in the development of science and technology. 2016. No. 10-7. P. 65 – 72.

3. Bragin V.V., Egorov D.E., Tsvetov V.I. Some Features of the Use of Combat Wrestling Techniques by Police Officers. Bulletin of the Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after I.D. Putilin. 2016. No. 2 (28). P. 41 – 43.

4. Duyunov E.A., Ivanov E.V., Beloglazov M.V., Borisova K.O. Issues of Training Law Enforcement Officers for Official Activities. Successes in the Humanities. 2024. No. 6. P. 110 – 115. DOI 10.58224/2618-7175-2024-6-110-115

5. Egorov D.E., Radoutskiy V.Yu., Gorbatenko A.V. Modern approaches to training specialists of the Ministry of Internal Affairs of Russia. Bulletin of the Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after I.D. Putilin. 2014. No. 1 (23). P. 32 – 34.

6. Improving the training of law enforcement officers in light of new threats: a collection of scientific articles based on the results of a scientific and practical conference, Stavropol, February 21, 2023. Stavropol: Politsestr, 2023. 169 p.

7. Improving the professional and physical training of cadets, students of educational organizations and employees of law enforcement agencies: Collection of articles of the XXII All-Russian scientific and practical conference, Irkutsk, October 1, 2020. Irkutsk: East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, 2020. 475 p.

8. Special training of employees of law enforcement agencies in the context of new security threats: materials of the International scientific and practical conference, Ufa, March 21, 2024. Ufa: Ufa Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, 2024. 153 p. ISBN 978-5-7247-1181-4

9. Struganov S.M. Causes of sports injuries of cadets and students of educational organizations of law enforcement agencies during physical training classes. Social and psychological problems of modern education: Proceedings of the All-Russian scientific and practical conference, Irkutsk, November 29, 2018. Irkutsk: East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, 2018. P. 352 – 357.

10. Yakushev E.V. Use of technical means in physical training classes and in the professional activities of employees of law enforcement agencies. Improving the physical training of law enforcement officers: a collection of articles from the XXIV All-Russian round table, Orel, June 30, 2016. Orel: Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education "Oryol Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after V.V. Lukyanov", 2016. P. 212 – 214.

### Информация об авторах

Семенова М.А., кандидат педагогических наук, доцент, Московский политехнический университет

Богомазова Ю.С., Белгородский государственный национальный исследовательский университет,  
[bogomazova\\_yu@bsuedu.ru](mailto:bogomazova_yu@bsuedu.ru)

Квасов Д.С., Белгородский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации  
имени И.Д. Путилина

Шевченко В.В., Военная академия Ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого Ми-  
нистерства обороны Российской Федерации

© Семенова М.А., Богомазова Ю.С., Квасов Д.С., Шевченко В.В., 2025