

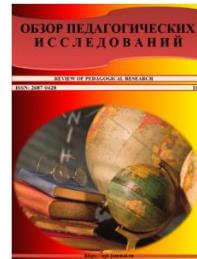
Научно-исследовательский журнал «Обзор педагогических исследований»
<https://opi-journal.ru>

2025, Том 7, № 6 / 2025, Vol. 7, Iss. 6 <https://opi-journal.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)

УДК 796.062



Оценка организационных условий деятельности центра физической культуры, спорта и здоровья Красногвардейского района Санкт-Петербурга

¹ Шемаев И.Н.,
¹ Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры

Аннотация: настоящее исследование посвящено комплексной оценке организационных условий деятельности Центра физической культуры, спорта и здоровья (ЦФКСиЗ) в Красногвардейском районе Санкт-Петербурга. Целью работы являлся анализ ключевых аспектов функционирования центра, влияющих на эффективность предоставления физкультурно-оздоровительных услуг населению и достижение стратегических целей в сфере популяризации здорового образа жизни. Для достижения поставленной цели был применен комплекс методов, включая анализ нормативно-правовой базы и внутренней документации центра, структурированное наблюдение за организационными процессами, анкетирование посетителей и сотрудников, а также SWOT-анализ для выявления сильных и слабых сторон, возможностей и угроз в текущей деятельности учреждения. Результаты исследования выявили ряд значимых характеристик организационной среды ЦФКСиЗ. Была установлена удовлетворительная степень соответствия материально-технической базы основным потребностям, однако отмечена потребность в обновлении части оборудования и расширении площадей для отдельных дисциплин. Анализ программно-методического обеспечения показал разнообразие предлагаемых услуг, но указал на необходимость более активного внедрения адаптивных программ для маломобильных групп населения и современных фитнес-направлений. Управленческие процессы характеризуются в целом эффективностью, но выявлены возможности для оптимизации системы маркетинга и продвижения услуг, а также для повышения уровня межведомственного взаимодействия с образовательными и медицинскими учреждениями района. Кадровый состав центра обладает достаточной квалификацией, однако требует развития в области работы с современными технологиями и специфическими группами населения. На основании полученных данных сделан вывод о том, что организационные условия деятельности ЦФКСиЗ Красногвардейского района обеспечивают базовый уровень функционирования, но обладают значительным потенциалом для оптимизации и развития. Ключевыми направлениями для улучшения являются модернизация инфраструктуры, диверсификация программного предложения с акцентом на инклюзивность и инновации, усиление маркетинговой стратегии и налаживание системного партнерства с другими организациями района. Реализация предложенных мер позволит повысить доступность и качество предоставляемых физкультурно-оздоровительных услуг, увеличить охват населения и, как следствие, усилить вклад центра в улучшение здоровья и качества жизни жителей Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, физкультурно-оздоровительная работа, организационные условия, спортивная инфраструктура, центры спорта, управление спортом

Для цитирования: Шемаев И.Н. Оценка организационных условий деятельности центра физической культуры, спорта и здоровья Красногвардейского района Санкт-Петербурга // Обзор педагогических исследований. 2025. Том 7. № 6. С. 105 – 112.

Поступила в редакцию: 3 мая 2025 г.;
Одобрена после рецензирования: 5 июля 2025 г.; Принята к публикации: 25 августа 2025 г.

Research on organizational conditions of the physical culture, sport and health center in Krasnogvardeisky district of St. Petersburg

¹ *Shemaev I.N.,
1 St. Petersburg Scientific Research Institute of Physical Culture*

Abstract: this study is devoted to a comprehensive assessment of the organizational conditions of the Physical Culture, Sports, and Health Center (PCSHC) in the Krasnogvardeysky District of Saint Petersburg. The aim of the work was to analyze the key aspects of the center's functioning that influence the efficiency of providing physical culture and wellness services to the population and achieving strategic goals in promoting a healthy lifestyle. To achieve this aim, a set of methods was applied, including analysis of the regulatory framework and the center's internal documentation, structured observation of organizational processes, surveys of visitors and staff, and a SWOT analysis to identify strengths and weaknesses, opportunities, and threats in the institution's current activities. The research results revealed a number of significant characteristics of the PCSHC's organizational environment. A satisfactory level of conformity of the material and technical base to basic needs was established, but there is a need to update some equipment and expand the facilities for certain disciplines. Analysis of program and methodological support showed diversity in the services offered but pointed to the necessity of more actively implementing adaptive programs for low-mobility population groups and modern fitness trends. Management processes are generally effective, but opportunities were identified to optimize the marketing and service-promotion system as well as to enhance interdepartmental cooperation with educational and medical institutions in the district. The center's staff have sufficient qualifications but require development in working with modern technologies and specific population groups. Based on the data obtained, it was concluded that the organizational conditions of the PCSHC in the Krasnogvardeysky District ensure a basic level of functioning but have significant potential for optimization and development. Key directions for improvement include modernization of infrastructure, diversification of program offerings with an emphasis on inclusivity and innovation, strengthening of the marketing strategy, and establishment of systematic partnerships with other organizations in the district. Implementing the proposed measures will increase the accessibility and quality of the physical culture and wellness services provided, expand the population coverage, and, as a result, strengthen the center's contribution to improving the health and quality of life of residents of the Krasnogvardeysky District of Saint Petersburg.

Keywords: physical culture, sport, physical culture and health work, organizational conditions, sports infrastructure, sports centers, sports management

For citation: Shemaev I.N. Research on organizational conditions of the physical culture, sport and health center in Krasnogvardeisky district of St. Petersburg. *Review of Pedagogical Research*. 2025. 7 (6). P. 105 – 112.

The article was submitted: May 3, 2025;
Approved after reviewing: July 5, 2025;
Accepted for publication: August 25, 2025.

Введение

В наши дни всё большее внимания уделяется развитию не только спорта высших достижений. Приоритетом государства стало развитие массового спорта и укрепление здоровья граждан. Особое внимание уделяются обеспечению доступности физкультурно-оздоровительных услуг по месту жительства. Перед Правительством Санкт-Петербурга стоит задача повышения качества жизни петербуржцев за счет обеспечения права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту, что является залогом здорового образа жизни, и как результат – активного долголетия петербуржцев. Санкт-Петербург продолжает развиваться как крупный спортивный центр Российской Федерации, где создаются все условия для занятий физической культурой и

спортом. По итогам 2024 года в Северной Столице систематически занимаются спортом 61,7 % петербуржцев (в возрасте 3-79 лет) [1]. Красногвардейский район, будучи одним из крупнейших и густонаселенных районов Санкт-Петербурга, обладает большими возможностями для создания и совершенствования условий для занятий физической культурой и спортом. Целью нашего исследования является оценка организационных условий деятельности центра физической культуры, спорта и здоровья Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Материалы и методы исследований

Исследование проводилось на базе государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Центр Физкультура и Здоровье». В ходе работы

использовались методы анализа документации, статистического анализа и социологического опроса посетителей центра.

Результаты и обсуждения

Центр физической культуры, спорта и здоровья Красногвардейского района, являющийся подведомственным учреждением администрации Красногвардейского района Санкт-Петербурга, является ярким примером современных подходов к популяризации здорового образа жизни среди различных возрастных групп населения через вовлечение населения

в систематические занятия физкультурой и спортом. Данный центр, являющийся один из 19 районных центров спорта в городе, наглядно демонстрирует ключевые направления региональной политики в сфере физической культуры и спорта, отражая общероссийские тренды

по укреплению здоровья граждан и трансформации их жизненных привычек [2].

В ведении Центра находится 9 объектов – 8 многофункциональных спортивных комплексов и управляющий офис. Физкультурно-оздоровительная работа также ведется на объектах городской дирекции по управлению спортсооружениями на правах субаренды. Все объекты обеспечены неплохой транспортной доступностью. Помимо этого, в компетенции Центра входит работа на 62 внутридворовых спортивных площадках, находящихся на территории Красногвардейского района Петербурга [3].

Жителям доступен широкий спектр физкультурно-оздоровительных услуг, представленных в районном центре физкультуры и спорта – их количество превышает 40, включая дисциплины адаптивной физической культуры. Дополнительно на базе учреждения функционирует один из 22 в Петербурге центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

При проведении детального анализа деятельности Центра мы использовали комплексный подход, основанный на обширном анкетировании его посетителей. Данный инструмент позволил получить всестороннюю оценку работы организации с точки зрения потребителей услуг.

В исследовании по желанию приняли участие 370 посетителей Центра

в возрасте от 18 до 79 лет, из которых 77,6% (287 человек) составили женщины, а 22,4% (83 человека) – мужчины. Такой гендерный дисбаланс может свидетельствовать о том, что женщины более осознанно и ответственно подходят к ведению здорового образа жизни. Опрос был проведен при помощи одной из популярных онлайн-платформ. По результатам были получены следующие результаты.

43,8% опрошенных занимаются физической культурой и спортом более 125 минут в неделю (рис. 1).

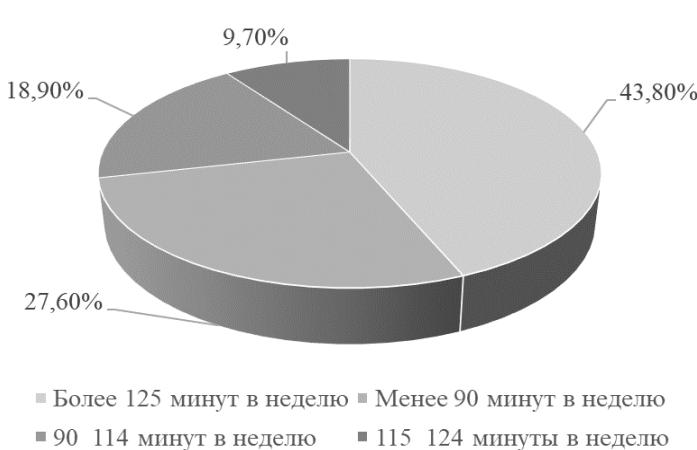


Рис. 1. Результаты ответа на вопрос: «Сколько минут в неделю Вы занимаетесь физической культурой, спортом или иным видом физической активности?».

Fig. 1. Results of the answer to the question: "How many minutes a week do you do physical education, sports or other types of physical activity?".

66,8% (247 человек) занимаются в этом центре более года. 62,4% оценивают свой уровень физической подготовки как хороший, 22,2% – как высокий. Важно отметить, что для участников опроса большое значение имеют возможности выбора занятий по интересам, расписание секций, профессионализм и отношение инструкторов. Однако наиболее значимым фактором является удобство расположения и транспортная доступность спортивных объектов, что напрямую связано с доступностью физкультурно-спортивных организаций и инфраструктуры в современном мегаполисе – так ответили более 16% опрошенных.

Центр получил высокие оценки по пятибалльной шкале по таким критериям, как стоимость занятий, санитарно-гигиенические условия, безопасность посещений, материально-техническое обеспечение, доступность информации и количество спортивных объектов района. Посетители отметили внимание персонала

к здоровью клиентов и наличие возможностей для антропометрии.

Тем не менее, респонденты указали на некоторые проблемы, касающиеся материальной базы и количества физкультурно-оздоровительных объектов (рис. 2).

По результатам опроса видно, что почти четверть опрошенных жалуется на нехватку бассейнов. И это достаточно предсказуемый результат, так как строительство, и тем более содержание такого объекта является дорогостоящими. Эти вопросы связаны с экономическими трудностями и требуют решения на уровне руководства администрации района. В то же время, высокая востребованность спортивной инфраструктуры свидетельствует о большом интересе жителей района к физической активности. Проблему можно частично решить путем информирования населения о существующих частных и государственных спортцентрах, а также через реализацию совместных проектов [5].



Рис. 2. Результаты ответа на вопрос: «Какого спортивного объекта не хватает или недостаточно в Центре для удовлетворения Ваших потребностей для занятий физической культурой и спортом?».

Fig. 2. Results of the answer to the question: “What sports facility is missing or insufficient in the Center to meet your needs for physical education and sports?”.

Также, участники опроса могли оценить уровень материально-технической оснащенности мест занятий в Центре по 5-балльной шкале. Наиболее популярной оценкой стала «5» (143 человека). Оценку «4» поставили 131 человек. «3»

– 82 человека, «2» – 11 человек, «1» – 3 человека. Несмотря на то, что подавляющее большинство опрошенных удовлетворено материально-техническим оснащением, почти третья часть человек обращает внимание на недостаточную обеспечен-

ность или, скорее, на качество используемого оборудования и инвентаря.

Особенно высоко оценили работу инструкторов: 85% опрошенных поставили оценку «5», 13,8% – «4». Это отражает высокий уровень предоставляемых услуг, несмотря на то, что большинство из них являются бесплатными благодаря усилиям местных властей.

В части текучки кадров, а именно смены инструкторов по спорту, участники опроса практически единогласно утверждают, что этого нет или

это достаточно редкое явление (соответственно 55,4% и 43,5%). Стабильность тренерского состава является важным показателем «здоровья» спортивной организации. Такая ситуация может быть обусловлена несколькими факторами:

- Высокая лояльность персонала к организации и занимаемой должности;
- Комфортные условия работы, включая достойную оплату труда и социальный пакет;
- Профессиональное развитие и возможности карьерного роста;
- Корпоративная культура и командный дух в организации;
- Стабильность организации на рынке спортивных услуг (даже учитывая тот факт что Центр – бюджетное учреждение).

Отсутствие текучести кадров среди инструкторов является положительным индикатором для постоянных клиентов, которые ценят работу с проверенными специалистами, для администрации, которая экономит ресурсы на поиске и обучении новых сотрудников, а также и для самого персонала, что говорит о комфортных условиях работы.

На вопрос об общей удовлетворённости условиями для занятий спортом большинство респондентов ответили положительно: 54,1% – скорее удовлетворены, 39,7% – полностью удовлетворены. Лишь 5,4% выразили неудовлетворённость.

Среди факторов, которые могли бы повысить удовлетворённость, 20,6% участников опроса назвали возможность совместного досуга (например, турпоходы и культурные мероприятия). Это говорит о том, что людям важно не только физическое, но и социальное взаимодействие. Турпоходы и культурные мероприятия позволяют создать сообщество единомышленников, что способствует повышению общего уровня удовлетворенности. Другие предложения включали создание кафе (16,6%), проведение мастер-классов с известными спортсменами (15,5%), организацию детских игровых комнат (14%) и составление индивидуальных графиков питания (12,3%) (рис. 3).



Рис. 3. Результаты ответа на вопрос: «Какие дополнительные факторы могут повлиять на вашу удовлетворенность занятиями физической культурой и спортом в Центре?».

Fig. 3. Results of the answer to the question: “What additional factors can influence your satisfaction with physical education and sports activities at the Center?”.

Одной из форм организации физкультурной работы является вовлечение занимающихся к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях. Результаты ответа на вопрос

«Участвуете ли Вы в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых Центром?» представлены на рис. 4.

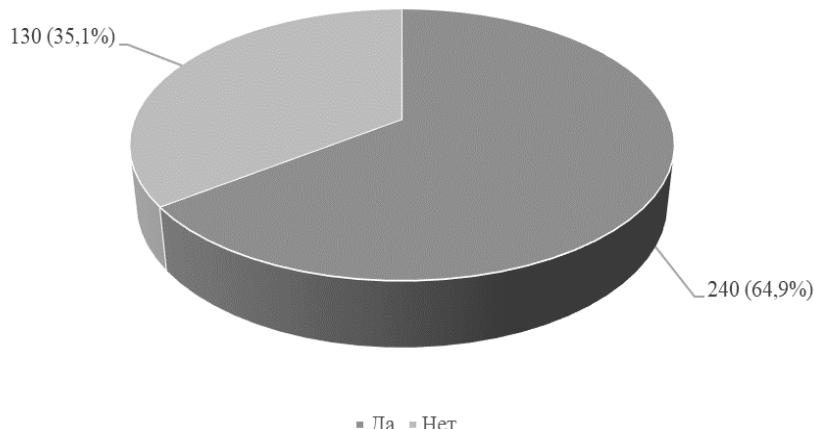


Рис. 4. Результаты ответа на вопрос: «Участвуете ли Вы в физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых Центром?».

Fig. 4. Results of the answer to the question: “Do you participate in physical education and sports events held by the Center?”.

Большинство опрашиваемых (64,9%) участвуют в мероприятиях, организованных Центром. Однако, треть участников никогда не принимали участие в соревнованиях. Одним из решений данной проблемы может служить информирование занимающихся о проводящихся физкультурных мероприятиях. Несомненно, важно доносить до людей значимость участия, азарт который можно получить, призы, что все в совокупности будет повышать вовлеченность людей в систематические занятия физкультурой. Здесь же стоит вопрос о разнообразности мероприятий. В последние годы в Санкт-Петербурге районными центрами спорта активно развивается дворовой спорт [8]. Это направление развития является актуальным и соответствует запросам горожан.

В целом, результаты опроса дают всестороннюю картину, позволяющую дать положительную оценку уровню организационных условий Центра спорта Красногвардейского района.

Выходы

Результаты исследования продемонстрировали высокий уровень организационных условий работы Центра и значительную степень удовлетворенности посетителей качеством услуг многопрофильной физкультурно-спортивной организации Красногвардейского района.

В целом организационные условия функционирования Центра получили высокую оценку посетителей, что свидетельствует о грамотном управлении и эффективной системе работы учреждения.

Особого внимания заслуживает уровень удовлетворенности посетителей, который достиг весьма значительных показателей. Многопрофильный подход к предоставлению спортивных услуг, разнообразие направлений и программ, а также профессионализм тренерского состава получили высокую оценку со стороны пользователей услуг Центра.

Вместе с тем, в ходе исследования были выявлены определенные проблемные зоны. Спортивная инфраструктура испытывает определенные ограничения, что сказывается на возможностях расширения спектра услуг. Кроме того, требует внимания вопрос обновления и модернизации спортивного оборудования и инвентаря, что напрямую влияет на качество предоставляемых услуг и безопасность занимающихся.

Необходимо отметить, что физическая культура и спорт занимают приоритетное место в социально-культурной политике Санкт-Петербурга. Стратегические задачи Правительства Санкт-Петербурга направлены на развитие спортивной инфраструктуры и повышение доступности спортивных услуг для населения.

Учитывая данную тенденцию, можно с уверенностью прогнозировать дальнейшее совершенствование работы Центра, расширение его возможностей и масштабирование успешных практик.

Представляется вероятным, что в ближайшей перспективе будут предприняты меры по

устранению выявленных недостатков, что позволит Центру выйти на качественно новый уровень развития и обеспечить еще более высокий стандарт спортивных услуг для жителей Красногвардейского района.

Список источников

1. Отчет по форме федерального статистического наблюдения 1-ФК по Санкт-Петербургу за 2024 год. Санкт-Петербург : Комитет по физической культуре и спорту, 2024. [Электронный ресурс]. Режим доступа: https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-browser_1-FK_Komitet_po_fizicheskoy_kulturnoy_i_sportu_za_2024.xlsx&nosw=1 (дата обращения: 20.02.2025)
2. Лучкова А. Такого нет больше в стране: в Петербурге работает 19 Центров физической культуры, спорта и здоровья // 19.08.2023 // Такого нет больше в стране: в Петербурге работает 19 Центров физической культуры, спорта и здоровья (spbdnevnik.ru)
3. Структура центра спорта Красногвардейского района. Санкт-Петербург: Центр спорта администрации Красногвардейского района, 2024. Режим доступа: <https://goudodtcfz.krgv.gov.spb.ru/svedenija-o-dejatelnosti-organizacii/struktura-i-organy-upravlenija-organizacij>
4. Гаврилов Д.Н., Пухов Д.Н. Проблемы организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства // Современные проблемы науки и образования. 2014. № 6. 10 с.
5. Самоловов Л.А. и др. Современные тенденции развития оздоровительной физической культуры // Теория и практика физической культуры. 2022, № 8. С. 111 – 112.
6. Солдатова М.А. Развитие общественных спортивных организаций Санкт-Петербурга и их роль в становлении физической культуры и спорта России: дис. ... канд. историч. наук. СПб., 2004. С. 101 – 103.
7. В Петербурге 66% детей дополнительно посещают кружки и секции // Деловой Петербург // В Петербурге 66% детей дополнительно посещают кружки и секции (dp.ru) (дата обращения: 10.09.2024)
8. Петербург становится все более спортивным – В городе даже появилась новая традиция – «Двориада» // Росбалт. 01.04.2024 // Петербург становится все более спортивным – Росбалт (rosbalt.ru). (дата обращения: 10.09.2024)
9. Кузьмичева Е.В. Взаимосвязь показателей обеспеченности спортивными сооружениями и доли населения, занимающегося в сфере физической культуры и спорта // Теория и практика физической культуры. 2024. № 4. С. 79 – 81.
10. Кузьмичева Е.В. Динамика обеспеченности кадрами сферы физической культуры и спорта // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2023. № 2. С. 20 – 23.

References

1. Report on the federal statistical observation form 1-FC for St. Petersburg for 2024. St. Petersburg: Committee for Physical Culture and Sports, 2024. [Electronic resource]. Access mode: https://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-browser_1-FK_Komitet_po_fejseyeskoy_kulute_i_portu_za_2024.xlsx&nosw=1 (date of access: 20.02.2025)
2. Luchkova A. There is nothing like this in the country: 19 Centers for Physical Culture, Sports and Health operate in St. Petersburg. 19.08.2023. There is nothing like this in the country: 19 Centers for Physical Culture, Sports and Health operate in St. Petersburg (spbdnevnik.ru)
3. Structure of the sports center of Krasnogvardeisky district. Saint Petersburg: Sports Center of the Krasnogvardeisky District Administration, 2024. Access mode: <https://goudodtcfz.krgv.gov.spb.ru/svedenija-o-dejatelnosti-organizacii/struktura-i-organy-upravlenija-organizacij>
4. Gavrilov D.N., Pukhov D.N. Problems of organizing physical education and health work with the population at the place of residence. Modern problems of science and education. 2014. No. 6. 10 p.
5. Samolovov L.A. et al. Modern trends in the development of health-improving physical culture. Theory and practice of physical education. 2022, No. 8. P. 111 – 112.
6. Soldatova M.A. Development of public sports organizations of St. Petersburg and their role in the formation of physical culture and sports in Russia: dis. ... cand. history. sciences. SPb., 2004. P. 101 – 103.
7. In St. Petersburg, 66% of children additionally attend clubs and sections. Delovoy Peterburg. In St. Petersburg, 66% of children additionally attend clubs and sections (dp.ru). (date of access: 10.09.2024)

8. St. Petersburg is becoming more and more sporty – The city even has a new tradition – “Dvoriada”. Rosbalt. 01.04.2024. St. Petersburg is becoming more and more sporty – Rosbalt (rosbalt.ru). (date of access: 10.09.2024)

9. Kuzmicheva E.V. The relationship between the indicators of provision with sports facilities and the proportion of the population involved in physical education and sports. Theory and practice of physical education. 2024. No. 4. P. 79 – 81.

10. Kuzmicheva E.V. Dynamics of provision of personnel in the sphere of physical culture and sports. Physical culture: upbringing, education, training. 2023. No. 2. P. 20 – 23.

Информация об авторе

Шемаев И.Н., аспирант, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, shemaev_ilya@mail.ru

© Шемаев И.Н., 2025