

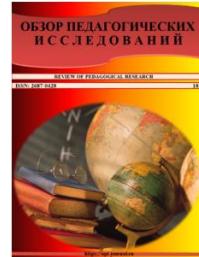
Научно-исследовательский журнал «Обзор педагогических исследований»
<https://opi-journal.ru>

2025, Том 7, № 4 / 2025, Vol. 7, Iss. 4 <https://opi-journal.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

УДК 159.9



Взаимосвязь алкогольной зависимости с риском суицида у юношей и девушек

¹ Кулебина А.Е., ¹ Захарова Д.П., ¹ Николаев Е.В.,
¹ Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова

Аннотация: в статье рассматривается проблема алкогольной зависимости среди молодежи и её взаимосвязь с суицидальным поведением. Подчеркивается, что юношеский возраст представляет собой критический период, когда индивид наиболее уязвим перед влиянием внешней среды и психоэмоциональных факторов. На основе анализа научной литературы и результатов корреляционного исследования, проведенного среди 30 молодых людей в возрасте от 18 до 21 года, установлены статистически значимые связи между компонентами алкогольной зависимости и факторами суицидального риска. Были использованы методика диагностики социально-психологических установок личности (О.Ф. Потемкина) и опросник суицидального риска (Т.Н. Разуваева, А.Г. Шмелева). Результаты демонстрируют, что определенные личностные ориентации и эмоциональные особенности способствуют увеличению суицидальных тенденций у молодежи с алкогольной зависимостью. Полученные данные подчеркивают необходимость разработки и внедрения профилактических программ, ориентированных на молодежную аудиторию, с целью снижения распространенности алкоголизации и минимизации суицидального поведения. Статья может быть полезна специалистам в области психологии, социальной работы и профилактики зависимостей.

Ключевые слова: алкогольная зависимость, алкоголизм, суицид, суицидальное поведение, юноши, девушки

Для цитирования: Кулебина А.Е., Захарова Д.П., Николаев Е.В. Взаимосвязь алкогольной зависимости с риском суицида у юношей и девушек // Обзор педагогических исследований. 2025. Том 7. № 4. С. 12 – 16.

Поступила в редакцию: 8 марта 2025 г.;
Одобрена после рецензирования: 8 мая 2025 г.; Принята к публикации: 6 июня 2025 г.

The relationship of alcohol dependence with the risk of suicide in girls and boys

¹ Kulyabina A.E., ¹ Zakharova D.P., ¹ Nikolayev E.V.,
¹ Northeastern Federal University named after M.K. Ammosov

Abstract: this article explores the problem of alcohol addiction among young people and its correlation with suicidal behavior. It emphasizes that adolescence is a critical period during which individuals are particularly vulnerable to external influences and psycho-emotional stress. Based on a review of scientific literature and a correlation study involving 30 participants aged 18 to 21 undergoing treatment for alcohol addiction, statistically significant links were found between components of alcohol dependence and suicidal risk factors. The study employed the Personality Socio-Psychological Attitudes Diagnostic Method (O.F. Potemkina) and the Suicidal Risk Questionnaire (T.N. Razuvaeva, A.G. Shmeleva). The results show that certain personality orientations and emotional traits contribute to increased suicidal tendencies in youth with alcohol dependence. These findings highlight the urgent need for preventive programs aimed at the youth population to reduce alcohol abuse and minimize suicide risk. The article is of interest to professionals in psychology, social work, and addiction prevention.

Keywords: alcohol addiction, alcoholism, suicide, suicidal behavior, girls, boys

For citation: Kulyabina A.E., Zakharova D.P., Nikolayev E.V. The relationship of alcohol dependence with the risk of suicide in girls and boys. *Review of Pedagogical Research*. 2025. 7 (4). P. 12 – 16.

The article was submitted: March 8, 2025;
Approved after reviewing: May 8, 2025; Accepted for publication: June 6, 2025.

Введение

На протяжении последних десятилетий проблема зависимости от различных изделий: алкогольной, табачной, наркотической среди молодежи привлекает все большее внимание как в медицинской, так и в социальной сфере. Молодой возраст является особенно уязвимым периодом для развития зависимости из-за бурного физического, психологического и социального развития. Алкоголь оказывает разрушительное воздействие на физиологию и психику молодых людей, влияя на их поведение, когнитивные функции и социальные взаимоотношения.

Важно понимать, что алкогольная зависимость в молодом возрасте имеет долгосрочные последствия как для индивида, так и для общества в целом. Помимо того, что алкогольная зависимость пагубно влияет на физическое, психологическое и социальное развитие, она также сопряжена с высоким риском осуществления суицида, поэтому исследование этой проблемы и разработка эффективных методов ее профилактики и лечения являются важными задачами для государства.

Рассмотрим основные причины алкогольной зависимости в молодом возрасте. На первый взгляд причины у молодежи могут быть разнообразными, но часто они имеют общие корни и факторы. Наиболее распространенными причинами являются следующие [2]:

1. Социальное окружение. Социальное окружение играет ключевую роль в формировании поведения и ценностей молодежи. Молодые люди часто стремятся к интеграции в группу сверстников, чтобы получить поддержку, одобрение, принятие.

2. Стress и депрессия. Молодежь часто сталкивается с множеством стрессовых ситуаций в своей жизни, таких как трудности в учебе, проблемы в отношениях, семейные конфликты, экономические трудности и другие. Такого рода стресс может оказаться значительным фактором, который может способствовать обращению к использованию алкоголя как к средству справиться с ним или уйти от него. Депрессия, тревожность и другие психические проблемы также могут играть роль в развитии зависимости. Многие молодые люди обращаются к алкоголю в попытке снять эмоциональную боль или избежать негативных эмоций. У молодежи, страдающей от депрессии, может возникнуть желание употребить алкоголь, чтобы испытать

ощущение счастья или эйфории, которое они не могут испытывать естественным путем. Однако, такие временные эффекты алкоголя в долгосрочной перспективе могут усугубить симптомы депрессии и ухудшить психическое состояние молодого человека. Психологические проблемы и стресс могут также привести к проблемам со сном и к развитию тревожности, что ведет к поиску выхода из этих состояний посредством употребления наркотиков.

3. Недостаток знаний и информации. Недостаток знаний о последствиях и рисках употребления алкоголя может играть существенную роль в развитии алкозависимости у молодежи. Многие молодые люди могут поддаться мифам и недостоверной информации об алкоголе, не осознавая реальных опасностей и последствий, связанных с употреблением. Например, некоторые могут ошибочно полагать, что употребление алкоголя не является зависимостью и не причиняет существенного вреда здоровью, основываясь на стереотипах или ложной информации, распространяемой в обществе или в среде сверстников. Они могут не осознавать рисков для здоровья, возможности развития зависимости, а также правовых и социальных последствий, связанных с употреблением алкоголя

4. Поиск новых ощущений. В молодом возрасте люди испытывают сильное желание попробовать что-то новое и захватывающее. Это может быть связано с естественным стремлением к исследованию собственных возможностей, а также с деланием испытать новые ощущения и эмоции. Для некоторых молодых людей употребление алкоголя становится способом удовлетворить это стремление. Они могут быть мотивированы не только познанием нового, но и поиском азарта и волнения, которые могут предоставить наркотики.

Более того, культура и медиа могут играть значимую роль в стимулировании интереса к употреблению алкоголя. Фильмы, музыка, видеоигры и другие формы развлечений могут изображать употребление алкоголя как часть «приключенческого» образа жизни или как способ достижения «особого» состояния сознания. Поиск новых ощущений и потребность в экспериментировании с алкоголем могут быть особенно распространены среди молодежи, страдающей от скуки, недостатка внимания или неудовлетворенности своей жиз-

нью. Употребление алкоголя может казаться им способом убежать от реальности и испытать нечто новое и захватывающее.

Большинство исследователей сходятся во мнении, что суицидальное поведение представляет собой патологию и выражается в образе мышления, которое может привести к смерти. Такие учёные, как Я.К. Федяшев и А.Г. Абрумова характеризуют суицидальное поведение как проявление внешних или внутренних психических актов, которые неуклонно ведут к сведению счетов с жизнью. К внутренним психическим актам авторы относят представления, мысли, переживания суицидального характера и суицидальные тенденции, которые делятся на намерения и замыслы. К внешним психическим актам исследователи причисляют завершенные суициды и суицидальные попытки, которые в свою очередь определяются как не закончившиеся смертью целенаправленные действия [1, 7].

Особый интерес представляет взгляд И.Б. Орловой, которая первостепенными причинами суицидального поведения считает наличие у человека аддиктивного поведения (наркомании, лудомании, алкоголизма), депрессии, проблем в семье, а также потери жизненных ориентиров, целей и ценностей [4].

Е.В. Николаев в учебном пособии указывает на то, что предисловием суицида выступает длительное расстройство психики, которое не корректируется медикаментозно и психотерапевтическими встречами, а также суицидальное поведение обусловлено повышенным стрессом и недостаточность саморегуляции, которое сопровождается отсутствием внешнего вмешательства со стороны родителей (законных представителей), а также узких специалистов социально-медицинско-психологической помощи [3].

Ю.Е. Разводовский изучал аспекты взаимосвязи алкоголя и суицида и пришел к выводу, что стоит учитывать два аспекта данной взаимосвязи: 1) высокий уровень самоубийств лиц, зависимых от алкоголя; 2) снижение самоконтроля в состоянии алкогольного опьянения может подтолкнуть к решению совершить суицид человеком, имеющим алкогольную зависимость [6].

Длительное злоупотребление алкоголем способствует усилению депрессии, чувства вины и психической боли, которые, как известно, часто предшествуют суициду. Поскольку алкоголь способствует возникновению депрессии, то ее начальные признаки возникают довольно быстро. После употребления алкоголя индивиды чувствуют себя еще более подавленными и виновными и это является поводом для нового приема алкоголя.

Таким образом возникает порочный круг: депрессия приводит к употреблению алкоголя, что, в свою очередь, вызывает еще большую депрессию, приводя в дальнейшем к частой алкоголизации или запоям. Исследования показывают, что у многих лиц с алкогольной зависимостью отмечается потеря тесных взаимоотношений с окружением по крайней мере в течение 6 недель, предшествующих суициду. Во время межличностного кризиса больной алкоголизмом отличается особенно высоким суицидальным риском [4].

Особенности развития суицидальных тенденций при алкоголизме имеют непосредственную связь с характером ведущего аффекта. Так, при дисфории более характерны протест, импульсивность, связанные с гетероагрессией, а при астении – истинные попытки, обусловленные включением депрессивного компонента, с идеями самообвинения и безысходности. В состоянии алкогольного опьянения изменяется сознание, теряется связь с реальностью, обостряются страхи и агрессивность. Зависимому может показаться, что его преследуют или возникнуть панические атаки, сопровождающиеся ужасом, спасение от которой видится только посредством лишения себя жизни. Так же возможны галлюцинации, которые основаны на убеждении наличия у зависимого супервозможностей, таких как, способность летать, возрождаться и пр. В таком состоянии человек находится в иллюзиях, контакт с реальность ослаблен, либо совсем потерян, тестирование реальности не происходит, и он испытывает свои способности, что чаще приводит к летальному исходу.

Таким образом, анализ литературных данных свидетельствует о том, что существует тесная взаимосвязь между алкогольной зависимостью и риском суицида. На основании вышеизложенного можно сделать вывод о том, что суицид является предиктором сочетаемого влияния компонентов: стрессовый фактор, неблагополучное психоэмоциональное состояние, социальные факторы и психопатологические факторы, куда как раз таки и входит алкогольная зависимость.

Материалы и методы исследований

Целью нашей работы было установить взаимосвязь алкогольной зависимости и суицида среди юношей и девушек. Для того, чтобы понять, оказывает ли влияние алкогольная зависимость на факторы суицидального поведения молодежи, было проведено корреляционное исследование. Результаты, полученные в ходе работы, отражены ниже в таблице.

В исследовании участвовали 30 респондентов в возрасте от 18 до 21 года, имеющие разную сте-

пень алкогольной зависимости, проходивших лечение от алкоголизма в частных клиниках.

Были использованы следующие методики для выявления корреляционных взаимосвязей:

1 методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно потребностной сфере (О.Ф. Потемкина);

2 опросник суицидального риска (Т.Н. Разуваева, А.Г. Шмелева).

Результаты и обсуждения

Отрицательные взаимосвязи выявлены между ориентацией на процесс и таким компонентом суицидального риска, как и аффективность ($r = -0,42$, при $p \geq 0,01$), которая свидетельствует об отсутствии превалирования у таких людей эмоций в тех или иных трудных ситуациях. Респонденты не склонны осмысливать происходящее, давать адекватную оценку, так как поддаются эмоциональным порывам.

Таблица 1
Table 1

	Ориентация на процесс	Ориентация на альтруизм	Ориентация на свободу
Демонстративность		0,56**	-0,39*
Аффективность	-0,42*	0,54**	-0,50**
Несостоятельность		0,50**	-
Временная перспектива		0,45*	-0,39*

Примечание: для $n = 30$, критические значения уровней достоверности колеблются в пределах $r \geq 0,36$ (* при $p=0,01$), $r \geq 0,46$ (** при $p=0,05$).

Note: for $n = 30$, critical values of significance levels range from $r \geq 0.36$ (* at $p=0.01$), $r \geq 0.46$ (** at $p=0.05$).

Положительные взаимосвязи были выявлены между ориентацией на альтруизм и такими компонентами суицидального риска, как демонстративность ($r = 0,56$, при $p \geq 0,01$), аффективность ($r = 0,54$, при $p \geq 0,01$), несостоятельность ($r = 0,50$, при $p \geq 0,01$) и временная перспектива ($r = 0,45$, при $p \geq 0,05$). У таких людей возникает мыслей о собственной ненужности, никчемности. Также респонденты имеют трудностей в конструктивном планировании будущего.

Отрицательные взаимосвязи были выявлены между ориентацией на свободу и такими компонентами суицидального риска, как демонстративность ($r = -0,39$, при $p \geq 0,05$), аффективность ($r = -0,50$, при $p \geq 0,01$) и временная перспектива ($r = -0,39$, при $p \geq 0,05$). Подобного рода данные свидетельствуют о том, что респонденты, которые не ценят свободу, отстаивая свои права не будут трезво оценивать собственные силы и возможности, давая выплеснуться чрезмерной эмоциональности. Такие люди нуждаются в сочувствии и поддержке со стороны окружающих. Большинство проблем в своей жизни они идентифицируют как неразрешимые, имеют слабую способны строить планы на будущее.

Выводы

Исходя из полученных данных можно сделать вывод, что существуют статистически значимые связи между алкогольной зависимостью и компонентами суицидального риска у молодежи.

По результатам проверенной работы разработаны небольшие рекомендации для юношей и девушек, участвующих в исследовании и являющимися совершеннолетними:

- в том случае, если Вы ощущаете суицидальные мысли, депрессивное или негативное психоэмоциональное состояние, то следует обратиться к психологу/ психотерапевту, который поможет восстановить внутреннюю гармонию и найти решение в трудной ситуации;

- находясь в сложном и напряженном эмоциональном состоянии применяйте различные стратегии, а не привычные (например, стать волонтером поискового отряда «ЛизаАлерт», движения «Ты не один!»). Использование различных способов ведет к повышению возможности быстрее и эффективнее справиться с суицидальными эмоциями.

- пройти курсы по повышению стрессоустойчивости и эмоционального интеллекта, которые позволяют Вам менее чувствительно реагировать на стрессовых ситуациях, которые могут выступать триггером и причиной суицидального действия.

Таким образом, обобщая вышеизложенное, можно сказать, что исследуемые представители молодежи, имеющие алкогольную зависимость разной степени, отличаются слабой гармоничностью ориентаций и низкой мотивацией, поэтому находятся в повышенном риске формирования и реализации суицидального поведения.

Список источников

1. Амбрумова А.Г. Психология самоубийства // Социальная и клиническая психиатрия. 2020. № 4. С. 14 – 20.
2. Анохина И.П. Предрасположенность к алкоголизму и наркоманиям: маркеры и перспективы профилактики // Вестник Российской гуманитарного научного фонда. 2019. № 1. С. 145 – 152.
3. Богомолова Р.Т. Алкоголизм можно и нужно победить. М.: АНС, 2019. 240 с.
4. Дроздов Э.С., Зенченко Е.И. Алкоголизм. 100 вопросов и ответов. М.: Советская Россия, 2020. 160 с.
5. Николаев Е.В., Макаров П.В. Профилактика, коррекция подросткового суицида: учебное пособие для программы специалитета по направлению подготовки: 44.05.01 - Педагогика и психология девиантного поведения. Якутск: СВФУ, 2023. 84 с.
6. Озеров И.Х. Алкоголизм и борьба с ним (Атлас диаграмм по экономическим вопросам). Вып. VII. Москва: Наука, 2022. 835 с.
7. Орлова И.Б. Исчезающее большинство. М.: ИСПИ РАН, 2019. 180 с.
8. Попов М.В. Применение метода КПТ в реабилитации наркозависимых // Colloquium-Journal. 2020. № 5-3 (57). С. 15 – 16.
9. Разводовский Ю.Е. Алкоголь и суициды: аспекты взаимосвязи // Медицинские новости. 2012. № 1. С. 21 – 24.
10. Федяшев Я.К., Бажаева Ю.Р. Психология суицидального поведения // Студенческий. 2021. № 41-3 (169). С. 62 – 66.

References

1. Ambrumova A.G. Psychology of suicide. Social and clinical psychiatry. 2020. No. 4. P. 14 – 20.
2. Anokhina I.P. Predisposition to alcoholism and drug addiction: markers and prevention prospects. Bulletin of the Russian Humanitarian Scientific Foundation. 2019. No. 1. P. 145 – 152.
3. Bogomolova R.T. Alcoholism can and should be defeated. Moscow: ANS, 2019. 240 p.
4. Drozdov E.S., Zenchenko E.I. Alcoholism. 100 questions and answers. Moscow: Sovetskaya Rossiya, 2020. 160 p.
5. Nikolaev E.V., Makarov P.V. Prevention and correction of adolescent suicide: a training manual for the specialist program in the field of training: 44.05.01 – Pedagogy and psychology of deviant behavior. Yakutsk: NEFU, 2023. 84 p.
6. Ozerov I.Kh. Alcoholism and the fight against it (Atlas of diagrams on economic issues). Issue VII. Moscow: Nauka, 2022. 835 p.
7. Orlova I.B. Disappearing majority. Moscow: ISPI RAS, 2019. 180 p.
8. Popov M.V. Application of the CBT method in the rehabilitation of drug addicts. Colloquium-Journal. 2020. No. 5-3 (57). P. 15 – 16.
9. Razvodovsky Yu.E. Alcohol and suicides: aspects of the relationship. Medical news. 2012. No. 1. P. 21 – 24.
10. Fedyashev Ya.K., Bazhaeva Yu.R. Psychology of suicidal behavior. Student. 2021. No. 41-3 (169). P. 62 – 66.

Информация об авторах

Кулябина А.Е., Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова

Захарова Д.П., Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова

Николаев Е.В., кандидат педагогических наук, доцент, Институт психологии, Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, 677018, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Кулаковского, д. 42, daiaanazakharova@gmail.com