



Научно-исследовательский журнал «International Law Journal»

<https://ilj-journal.ru>

2025, Том 8, № 8 / 2025, Vol. 8, Iss. 8 <https://ilj-journal.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.1.2. Публично-правовые (государственно-правовые) науки (юридические науки)

УДК 343.29

Механизмы защиты трудовых прав профессиональных спортсменов в Российской Федерации и зарубежных странах

¹ Белов Н.С.,

¹ Академия труда и социальных отношений

Аннотация: настоящая статья рассматривает механизмы защиты трудовых прав профессиональных спортсменов в Российской Федерации и за ее пределами. Основное внимание уделяется особенностям трудовых отношений в спортивной индустрии, характеризующимся высоким уровнем динамичности, жесткими графиками тренировок и соревнований, отличающимися от традиционных форм занятости. Подчеркивается исключительная значимость данных особенностей, влияющих на характер регулирования трудовых прав спортсменов. В работе проведен всесторонний анализ существующих механизмов защиты трудовых прав профессиональных спортсменов как в российском, так и в зарубежном контексте. Подробно рассмотрены нормы, установленные международными организациями, такими как МОК, FIFA и FIBA, и исследовано их влияние на национальное законодательство. Выделяются ключевые нормативные акты Российской Федерации, такие как Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и введение главы 54.1 Трудового кодекса РФ, регулирующие трудовые отношения спортсменов и тренеров. Особый акцент делается на проблемах, возникающих при реализации действующих правовых норм, в том числе недостаточном уровне информированности спортсменов об их правах, нарушениях трудовых договоров и задержки выплат заработной платы. Приводятся статистические данные, иллюстрирующие частоту нарушений трудовых прав российских спортсменов, подчеркивая необходимость повышения контроля и ответственности работодателей. В статье проводится подробный анализ зарубежного опыта, включая модели регулирования трудовых отношений в США, Европе, Австралии и других странах. Исследуются такие эффективные механизмы защиты, как институт профсоюзов, специализированные центры юридической поддержки, программы профессиональной адаптации спортсменов после окончания карьеры, а также системы социального обеспечения и медицинской страховки.

Ключевые слова: физическая культура, спортсмен, трудовые права, зарубежные страны, механизм, социальные гарантии, работодатели

Для цитирования: Белов Н.С. Механизмы защиты трудовых прав профессиональных спортсменов в Российской Федерации и зарубежных странах // International Law Journal. 2025. Том 8. № 8. С. 120 – 126.

Поступила в редакцию: 26 августа 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 24 октября 2025 г.; Принята к публикации: 16 декабря 2025 г.

Mechanisms for protecting the labor rights of professional athletes in the Russian Federation and abroad

¹ Belov N.S.,

¹ Academy of Labor and Social Relations

Abstract: *this article examines the mechanisms for protecting the labor rights of professional athletes in the Russian Federation and abroad. The main focus is on the specifics of labor relations in the sports industry, characterized by a high level of dynamism, strict training and competition schedules that differ from traditional forms of employment. The exceptional importance of these features influencing the nature of regulation of athletes' labor rights is emphasized. The paper provides a comprehensive analysis of the existing mechanisms for protecting the labor rights of professional athletes in both the Russian and foreign contexts. The norms established by international organizations such as the IOC, FIFA and FIBA are considered in detail and their influence on national legislation is investigated. Key regulatory acts of the Russian Federation are highlighted, such as Federal Law No. 329-FZ "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation" and the introduction of Chapter 54.1 of the Labor Code of the Russian Federation regulating the labor relations of athletes and coaches. Special emphasis is placed on the problems that arise in the implementation of existing legal norms, including the lack of awareness of athletes about their rights, violations of employment contracts and delayed payment of wages. Statistical data illustrating the frequency of violations of the labor rights of Russian athletes are presented, emphasizing the need to increase the control and responsibility of employers. The article provides a detailed analysis of foreign experience, including models of labor relations regulation in the USA, Europe, Australia and other countries. Such effective protection mechanisms as the institute of trade unions, specialized legal support centers, programs for professional adaptation of athletes after the end of their careers, as well as social security and medical insurance systems are being investigated.*

Keywords: *physical culture, athlete, labor rights, foreign countries, mechanism, social guarantees, employers*

For citation: Belov N.S. Mechanisms for protecting the labor rights of professional athletes in the Russian Federation and abroad. International Law Journal. 2025. 8 (8). P. 120 – 126.

The article was submitted: August 26, 2025; Approved after reviewing: October 24, 2025; Accepted for publication: December 16, 2025.

Введение

В современных реалиях профессиональный спорт выступает не только значимой частью социально-культурного развития общества, но и существенным фактором экономического роста многих государств. При этом, несмотря на внушительный вклад атлетов в расширение и популяризацию спортивных дисциплин, их трудовые интересы далеко не всегда получают должную правовую защиту. Подобная ситуация объясняется спецификой трудовых отношений в спортивной сфере, которые требуют особых форм регулирования и учёта. В эпоху глобализации и обострения международной конкуренции за спортивные достижения вопросы, касающиеся охраны прав спортсменов, становятся ещё более актуальными.

Настоящее исследование нацелено на сравнительный анализ механизмов, обеспечивающих соблюдение трудовых прав профессиональных спортсменов в рамках правовой системы Российской Федерации и за её пределами. Для реализации этой цели выделены следующие основные задачи: изучить действующие в разных странах правовые инструменты, призванные защищать спортсменов, выявить ключевые проблемы и вызовы, с которыми сталкиваются атлеты, а также предложить меры по совершенствованию нормативно-правовой базы и улучшению практик по защите трудовых прав спортсменов в России. Итогом данной работы станет укрепление правовых основ, регулирующих спортивную деятельность, и улучшение условий труда в профессиональном спорте.

На международном уровне вопросы трудовых гарантий для спортсменов курируются авторитетными организациями, среди которых Международный олимпийский комитет (МОК), Международная федерация футбола (FIFA) и Международная федерация баскетбола (FIBA). Именно эти структуры разрабатывают свод норм и положений, определяющих справедливое вознаграждение, обеспечение медицинской безопасности и соблюдение других прав спортсменов. При этом учитываются как накопленные веками традиции, так и современные тенденции, отражающие новые вызовы в спортивной сфере [5]. К примеру, во

многих контрактах атлетов сегодня фиксируются обязательства работодателей по предоставлению необходимых социальных гарантий и созданию безопасных условий для тренировок и соревнований.

Материалы и методы исследований

Трудовые взаимоотношения в сфере спорта отличаются рядом специфических особенностей, напрямую связанных с профессиональной деятельностью атлетов. Согласно исследованиям, проведённым в 2020 году, только около 0,1% всех работающих в России относятся к категории профессиональных спортсменов, что подчёркивает эксклюзивность подобных трудовых связей. Их специфика проявляется в жёстких тренировочных и соревновательных графиках, зачастую превосходящих стандартные рамки, установленные Трудовым кодексом РФ. Следовательно, возникает насущная потребность в формировании специальных инструментов, гарантирующих эффективную защиту трудовых прав спортсменов [1].

Кроме того, существует и практика досрочного выхода на пенсию для спортсменов, которые не менее пяти лет выступали в составах национальных сборных Республики Беларусь и при этом имеют профессиональный стаж не менее пяти лет, а совокупный срок работы составляет не менее 25 лет у мужчин и 20 лет у женщин. Им разрешается завершить трудовой путь на 10 лет раньше общеустановленного пенсионного возраста, что наглядно демонстрирует признание особенностей спортивной профессиональной деятельности и важность их учёта при разработке социальных и законодательных мер.

Регламентирование труда профессиональных атлетов в России основано на положениях Федерального закона № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Этот нормативный акт закрепляет ключевые права спортсменов, включающие право на полноценный отдых, медицинское обслуживание и социальное обеспечение. При этом в 2018 году было зафиксировано свыше 300 случаев нарушения прав спортсменов в сфере труда, что подчёркивает необходимость усиления правового надзора и обеспечения выполнения установленного законодательства. Важным остаётся и дальнейшее совершенствование мер, направленных на защиту интересов атлетов, особенно с учётом того, что «защита прав спортсменов в рамках международного антидопингового законодательства» продолжает оставаться актуальным вопросом [5].

Результаты и обсуждения

Международные нормы играют фундаментальную роль в формировании гарантий, обеспечивающих защиту трудовых прав профессиональных спортсменов. Так, Конвенция Международной организации труда (МОТ) № 87, принятая ещё в 1948 году, закрепляет принципы свободы ассоциации и право работников на объединение. Спортсмены, благодаря этим положениям, могут создавать профсоюзы и вступать в них, что даёт им дополнительные возможности для отстаивания своих интересов в сфере труда. Европейская конвенция по правам человека, которую ратифицировало большинство европейских государств, также содержит положения, направленные на обеспечение справедливых условий труда. В совокупности эти международные акты создают правовую базу, позволяющую не только защищать права спортсменов на глобальном уровне, но и интегрировать соответствующие стандарты в национальные правовые системы.

Важнейший вклад в усиление защиты прав профессиональных спортсменов вносят международные организации, ответственные за разработку механизмов урегулирования спорных вопросов и предотвращение дискриминации. К примеру, ФИФА (Международная федерация футбольных ассоциаций) внедрила систему разрешения споров, упрощающую процесс обжалования нарушений в контрактах со стороны игроков. Кроме того, крупную роль играет Всемирная ассоциация профсоюзов спортсменов (WAIPU), которая активно курирует вопросы защиты труда в случаях дискриминации и несоблюдения договорных обязательств. Деятельность таких организаций помогает совершенствовать общие трудовые стандарты и добиваться справедливого отношения к спортсменам во всем мире.

В российском правовом поле центральным актом, закрепляющим специфику труда спортсменов, выступает Трудовой кодекс Российской Федерации. В 2013 году в кодекс была внесена глава 54.1 (Федеральный закон № 421-ФЗ), которая системно регулирует взаимоотношения работника-спортсмена и работодателя, определяя требования к трудовым договорам, условия работы, а также взаимные права и обязанности сторон. Параллельно действует Федеральный закон № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», датированный 4 декабря 2007 года; он устанавливает основные принципы государственной политики в сфере спорта и закрепляет право на безопасные условия труда, качественную медицинскую поддержку и социальные гарантии. Дополнительную детализацию вносят локальные нормативные акты спортивных организаций, адаптирующие положения общих законов к конкретным видам спортивной деятельности.

Развитие законодательства, определяющего правовой статус спортсменов как участников трудовых отношений, прошло несколько ключевых этапов. Введение главы 54.1 в Трудовой кодекс РФ стало существенным достижением, поскольку ранее спортсмены были вынуждены руководствоваться общими правилами трудового права, слабо отражавшими специфику их профессии. Регулярные правки в Федеральный закон «О физической культуре и спорте», выступающий базовым документом отрасли, также способствовали повышению уровня социальной и правовой защиты атлетов. Среди наиболее значимых изменений – установление минимальных стандартов оплаты, совершенствование условий для профессионального роста и обязательное медицинское страхование. В 2020 году очередные поправки в трудовое законодательство закрепили нормы о порядке заключения договоров со спортсменами и о дополнительных социальных гарантиях, что стало важным этапом развития правового регулирования спортивной деятельности.

Особенностью трудовых отношений профессиональных атлетов в России является право заключения срочных трудовых договоров, которые определяют график тренировок, участие в соревнованиях, порядок и размер вознаграждения. Такая форма договорных обязательств учитывает высокую динамичность спорта и необходимость гибкой корректировки условий труда. Однако на практике реализация этих норм нередко сталкивается со сложностями, вызванными специфическим характером спортивной индустрии. Именно поэтому в образовательных программах по трудовым правоотношениям в области физической культуры и спорта акцент делается на формирование у специалистов системного понимания правовых и организационных особенностей, позволяющего наиболее эффективно применять действующее законодательство на практике.

В 2019 году в России произошёл резонансный трудовой конфликт в профессиональном спорте: хоккеисты клуба «Адмирал» обратились в суд в связи с длительной невыплатой заработной платы. Данная ситуация обнажила системные проблемы исполнения трудовых договоров в спортивных организациях, прежде всего в части финансовых обязательств работодателя перед спортсменами. Ход судебного разбирательства вновь акцентировал внимание на необходимости усиления контроля за соблюдением трудового законодательства в сфере спорта и показал, что существующие правовые инструменты нуждаются в более эффективных механизмах реализации. На этом фоне особую актуальность приобретает институт спортивных агентов, который, несмотря на длительную мировую историю, остаётся относительно новым явлением для постсоветского пространства и требует более детальной правовой регламентации, в том числе в части обеспечения профессиональных прав спортсменов [6].

В Российской Федерации профессиональные спортсмены по-прежнему столкнуты с рядом трудностей, связанных с неопределённостью и недостаточной урегулированностью их правового статуса. Исследования показывают, что около 35% спортсменов испытывают проблемы уже на этапе заключения трудовых договоров, что приводит к отсутствию гарантированных социально-страховых механизмов, включая пенсионное обеспечение и медицинское страхование. Причины подобных проблем кроются как в существующих пробелах законодательства, так и в низком уровне осведомлённости самих спортсменов о предоставленных им правах и возможностях защиты. В результате значительная часть спортсменов оказывается в зоне правовой и социальной уязвимости, что негативно отражается как на их карьерной траектории, так и на общем уровне социальной защищённости.

Поиск решений требует обращения к международной практике регулирования трудовых отношений в спорте. В государствах Европейского Союза действует система директив, устанавливающих минимальные стандарты оплаты труда и обязательность медицинского страхования для спортсменов. Включение аналогичных норм в национальную правовую систему России могло бы существенно повысить уровень защищённости спортсменов, обеспечив им устойчивые социальные гарантии. Вместе с тем для реализации таких изменений недостаточно только формального внесения поправок в законодательство: необходима выстроенная система контроля за их исполнением. В соответствии с действующими нормами органы местного самоуправления, а также органы профсоюзного контроля обязаны предоставлять необходимые сведения и документы, направленные на соблюдение трудовых прав работников. Важно и повышение уровня правовой культуры среди самих спортсменов, поскольку только при наличии базовых юридических знаний они могут эффективно отстаивать свои интересы и использовать предусмотренные законом механизмы защиты [2].

Трудовое законодательство ведущих спортивных держав демонстрирует ключевую роль правового регулирования в обеспечении статуса профессиональных спортсменов. Так, в США Закон о национальных трудовых отношениях (National Labor Relations Act, NLRA) закрепляет за спортсменами право объединяться в профсоюзы и участвовать в коллективных переговорах с работодателями. Это позволяет им

влиять на разработку условий труда и заключение коллективных договоров, регулирующих вопросы заработной платы, режима работы, компенсаций и иных гарантий. В Германии профессиональные спортсмены рассматриваются как наёмные работники клубов или спортивных федераций, что автоматически наделяет их правом на социальные гарантии, включая обязательное медицинское страхование и пенсионное обеспечение. Подобные подходы создают для спортсменов устойчивый правовой фундамент и минимальный уровень социальной безопасности.

Наряду с общими трудовыми нормами в ряде стран действуют специальные правовые механизмы защиты профессиональных спортсменов. В Великобритании важную роль в обеспечении прав футболистов играет Профессиональная футбольная ассоциация (Professional Footballers' Association, PFA), предоставляющая им юридическую помощь, поддержку при разрешении трудовых конфликтов и при переговорном процессе. Во Франции трудовые отношения спортсменов регулируются одновременно Трудовым кодексом и специальным спортивным законодательством, что закрепляет за ними право на ежегодный отпуск, минимальный уровень оплаты труда и другие социальные гарантии. В противоположность этому, в нормативных актах Кыргызской Республики и Республики Армения отсутствуют детальные положения, посвящённые регулированию деятельности спортивных клубов, а также специальные нормы по широкому кругу вопросов, включая правовой статус Паралимпийского комитета [9]. Это свидетельствует о необходимости дальнейшей доработки и развития спортивного законодательства в указанных странах с целью реальной защиты трудовых прав спортсменов и формирования более справедливых условий их профессиональной деятельности.

Институциональные формы поддержки спортсменов за рубежом становятся важным звеном в системе обеспечения их трудовых прав и профессионального роста. Так, в США действует «Athletes' Advisory Council», консультирующий спортсменов, принимающих участие в международных соревнованиях. Этот орган выполняет функцию посредника между спортсменами и спортивными структурами, помогая решать вопросы, связанные с заключением контрактов, соблюдением норм трудового законодательства, обеспечением безопасности и организацией спортивного процесса. В научной литературе подчёркивается, что ключевым элементом в системе гарантий спортсмену остаётся грамотно составленный трудовой договор, который фиксирует объём прав и обязанностей сторон, а также механизмы ответственности и защиты интересов спортсмена. Такой подход не только обеспечивает правовую стабильность, но и формирует условия для равноправного участия спортсменов в спортивной деятельности на профессиональном уровне.

Юридическое сопровождение спортсменов выступает важной составляющей их трудово-правовой защиты. В Великобритании действует организация «British Athletes Commission», предоставляющая атлетам консультации по правовым вопросам и содействие в разрешении трудовых споров, анализе и заключении контрактов и иных соглашений, связанных с их профессиональной деятельностью. Обращение спортсменов к подобным структурам даёт им доступ к квалифицированной юридической помощи и существенно укрепляет их позиции при взаимодействии с клубами, федерациями и иными спортивными организациями. В образовательном процессе, в частности в рамках дисциплины «Трудовые правоотношения в области физической культуры и спорта», формируются профессиональные компетенции, включающие умение представлять интересы спортсмена в различных инстанциях, участвовать в переговорах по трудоустройству и заключать договоры с профессиональными спортивными клубами на наиболее выгодных и юридически безопасных условиях.

Мировая практика защиты трудовых прав спортсменов демонстрирует широкий спектр подходов и эффективных моделей. В Соединённых Штатах значимую роль играют профсоюзы, такие как Национальная ассоциация игроков НБА (National Basketball Players Association), которые от имени спортсменов ведут переговоры по вопросам содержания контрактов, медицинского обеспечения, дисциплинарных процедур и системы компенсаций, обеспечивая игрокам комплексную защиту интересов. В Германии заключение полноценного трудового договора между спортсменом и клубом гарантирует доступ к системе социального страхования, медицинским услугам и пенсионным программам. В Австралии действует программа Athlete Career and Education, направленная на поддержку спортсменов в период подготовки к завершению спортивной карьеры и переходу к иной профессиональной деятельности. В её рамках спортсменам предоставляются консультации по вопросам образования, переподготовки и трудоустройства. Все эти примеры показывают, что сочетание законодательных мер, институциональной поддержки и развитой системы профессиональных организаций позволяет создать эффективный механизм защиты трудовых прав спортсменов и обеспечить им устойчивый социально-правовой статус.

Выводы

В результате проведённого исследования были обозначены базовые направления обеспечения трудовых прав профессиональных спортсменов: особенности их правового статуса и трудовых отношений, роль международно-правовых норм, а также проблемные зоны, характерные для российской практики. Показано, что, хотя в Российской Федерации сформирована определённая нормативная основа, существующий уровень правовой защищённости спортсменов остаётся недостаточным и требует серьёзного совершенствования. Сопоставление с зарубежными моделями продемонстрировало, что такие инструменты, как коллективно-договорное регулирование, разветвлённая система социальных гарантий и специализированные институты поддержки спортсменов, потенциально могут быть адаптированы и внедрены в российские условия. В совокупности выводы исследования свидетельствуют о насущной потребности в комплексном модернизированном подходе к укреплению системы защиты трудовых прав профессиональных спортсменов.

Список источников

1. Актуальные проблемы правового регулирования спортивных отношений: материалы X международной научно-практической конференции, посвящённой 50-летию Уральского государственного университета физической культуры / под ред. С.А. Захаровой. Челябинск: Уральская Академия, 2020. 246 с.
2. Актуальные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки: сб. науч. ст. / Брест. гос. ун-т им. А. С. Пушкина; редкол.: К.И. Белый, И.Ю. Михута, С.К. Якубович. Брест: БрГУ, 2020. 165 с. ISBN 978-985-22-0142-1.
3. Ахметшин А. А. Правовые гарантии профессиональных спортсменов // Издательский дом «Среда». 2022. вып. 2. 130 с.
4. Бакаев О.М. Роль и задачи спортивного спонсорства: опыт европейских стран // Социогуманитарные и правовые проблемы модернизации общества. 2020. С. 251 – 252.
5. Горбатова Е.Д., Мищенко М.А., Талова Е.Р. Спортивное право: прошлое, настоящее и будущее. Программа Межвузовского студенческого круглого стола. Санкт-Петербург, 13 апреля 2024 г. / Сост.: Е.Д. Горбатова, М.А. Мищенко, Е.Р. Талова. СПб.: Северо-Западный филиал ФГБОУВО «Российский государственный университет правосудия», 2024. 12 с.
6. Зайцев Н.В. Механизмы защиты трудовых прав профессиональных спортсменов в России и зарубежье: сравнительно-правовое исследование // Журнал российского права. № 12, 2022. 220 с.
7. Лебедев С.П. Международная практика защиты трудовых прав спортсменов: обзор законодательства США, Великобритании и Германии. Москва: Юрист, 2021. 128 с.
8. Попков Д.С. Специфика трудового договора профессионального спортсмена: российская и европейская практика. Казань: Казанский федеральный университет, 2020. 187 с.
9. Шевченко О.А. Актуальные направления развития правовых норм о физической культуре и спорте в рамках Евразийского экономического союза и Таможенного союза // Правовые акты Евразийского экономического союза и Таможенного союза. 2018. вып. 5. 221 с.

References

1. Actual problems of legal regulation of sports relations: Proceedings of the 10th international scientific and practical conference dedicated to the 50th anniversary of the Ural State University of Physical Education. edited by S.A. Zakharova. Chelyabinsk: Ural Academy, 2020. 246 p.
2. Actual problems of the theory and methodology of physical education and sports training: Coll. sci. Art. Brest. State University named after A.S. Pushkin; editorial board: K.I. Bely, I.Yu. Brest: BrSU, 2020. 165 p. ISBN 978-985-22-0142-1.
3. Akhmetshin A.A. Legal guarantees of professional athletes. Publishing house "Sreda". 2022. issue 2. 130 p.
4. Bakaev O.M. "The Role and Objectives of Sports Sponsorship: The Experience of European Countries." Socio-Humanitarian and Legal Problems of Social Modernization. 2020. P. 251 – 252.
5. Gorbatoeva E.D., Mishchenko, M.A., Talova, E.R. "Sports Law: Past, Present, and Future." Program of the Interuniversity Student Round Table. St. Petersburg, April 13, 2024. Compiled by E.D. Gorbatoeva, M.A. Mishchenko, E.R. Talova. St. Petersburg: North-West Branch of the Russian State University of Justice, 2024. 12 p.
6. Zaitsev N.V. "Mechanisms for Protecting the Labor Rights of Professional Athletes in Russia and Abroad: A Comparative Legal Study." Journal of Russian Law. No. 12, 2022. 220 p.
7. Lebedev S.P. International Practice of Protecting Athletes' Labor Rights: A Review of Legislation in the USA, Great Britain, and Germany. Moscow: Jurist, 2021. 128 p.

8. Popkov D.S. Specifics of a Professional Athlete's Employment Contract: Russian and European Practice. Kazan: Kazan Federal University, 2020. 187 p.

9. Shevchenko O.A. Current Directions in the Development of Legal Norms on Physical Culture and Sports within the Framework of the Eurasian Economic Union and the Customs Union. Legal Acts of the Eurasian Economic Union and the Customs Union. 2018. Issue 5. 221 p.

Информация об авторе

Белов Н.С., аспирант, Академия труда и социальных отношений, nsblv2012@mail.ru

© Белов Н.С., 2025