



Научно-исследовательский журнал «Исторический бюллетень / Historical Bulletin»  
<https://hb-journal.ru>  
2025, Том 8, № 3 / 2025, Vol. 8, Iss. 3 <https://hb-journal.ru/archives/category/publications>  
Научная статья / Original article  
Шифр научной специальности: 5.6.1. Отечественная история (исторические науки)  
УДК 93/94

## Организация научно-исследовательской работы на производстве в СССР в годы первой пятилетки (на примере Нижне-Волжского Краевого научно-исследовательского института физической культуры)

<sup>1</sup> Анисимов В.Д.,  
<sup>1</sup> МИРЭА – Российский технологический университет

**Аннотация:** в статье анализируется становление научно-исследовательской работы на производстве в период реализации первого пятилетнего плана. Цель статьи анализ политики советского правительства увеличить производительность труда на предприятиях, решение задач оздоровления советских рабочих в контексте деятельности научно-исследовательских институтов. Для достижения поставленных вопросов использовались современные методы, в т.ч. научные подходы. Нижне-Волжский краевой научно-исследовательский институт должен был провести комплексное исследование на базе «Электро-технического ремонтного завода» в Саратове и выявить средства, которые позволили бы решить поставленные задачи.

**Ключевые слова:** производственная гимнастика, производительность труда, оздоровление рабочих, санитарно-гигиенические нормы, научные исследования

**Для цитирования:** Анисимов В.Д. Организация научно-исследовательской работы на производстве в СССР в годы первой пятилетки (на примере Нижне-Волжского Краевого научно-исследовательского института физической культуры) // Исторический бюллетень. 2025. Том 8. № 3. С. 86 – 91.

Поступила в редакцию: 12 декабря 2024 г.; Одобрена после рецензирования: 14 февраля, 2025 г.; Принята к публикации: 7 апреля 2025 г.

---

## Organisation of research and development work at production facilities in the USSR during the first five-year plan (on the example of the Lower Volga regional Research Institute of Physical Education)

<sup>1</sup> Anisimov V.D.,  
<sup>1</sup> MIREA – Russian University of Technology

**Abstract:** the article analyses the formation of scientific and research work at production facilities during the period of the first five-year plan. The aim of the article is to analyse the policy of the Soviet government to increase the productivity of labour at enterprises, to solve the problems of improving the health of Soviet workers in the context of the activities of research institutes. Modern methods, including scientific approaches, were used to achieve the set questions. The Lower Volga Regional Research Institute was to conduct a comprehensive study on the basis of the 'Electro-technical repair plant' in Saratov and to identify the means to solve the set tasks.

**Keywords:** industrial gymnastics, labour productivity, workers' health improvement, sanitary-hygienic norms, scientific research

**For citation:** Anisimov V.D. Organisation of research and development work at production facilities in the USSR during the first five-year plan (on the example of the Lower Volga Regional Research Institute of Physical Education). *Historical Bulletin*. 2025. 8 (3). P. 86 – 91.

*The article was submitted: December 12, 2024; Approved after reviewing: February 14, 2025; Accepted for publication: April 7, 2025.*

### Введение

Годы первых пятилеток стали временем становления новых организационных форм на производстве. Главной целью было добиться повышения производительности труда. Исследованием потенциала физической культуры, улучшения санитарно-гигиенических условий, оздоровления рабочих в контексте повышения эффективности производства занимались научно-исследовательские институты физической культуры. Перед ними стояла задача провести комплексные опытные работы для выявления инструментария повышения производительности труда. Центральное место занимало внедрение физкультурных мероприятий в производственный процесс.

Вопросы внедрения мероприятий физической культуры и спорта в производственный процесс были отражены в ряде исследований. Следует отметить, что наибольшее внимание вопросам физической культуры трудящихся уделялось в 1960-1980-е годы прошлого века (Л.Н. Нифонтова, В.А. Малова, Р.Т. Раевский) [8, 7, 11]. После распада Советского Союза ситуация в промышленности изменилась, вследствие чего развитие социально-бытовой сферы работников приостанавливается, капитальные вложения планируются по остаточному принципу, а исследования в данной области носят эпизодический характер (М.И. Якимова, Е.В. Богачева, Е.В., М.С. Егоров) [14, 1, 4], хотя необходимость их не вызывает сомнений, так как современное производство существенно модифицировалось, следовательно содержание и условия труда человека претерпевают значительные изменения. В диссертации А.М. Колкутина «Обоснование средств и методов производственной физической культуры для рабочих титано-магниевого производства» обосновывается гипотеза, что в результате внедрения в режим рабочего дня и в свободное от работы время комплекса восстановительно-оздоровительных мероприятий и средств производственной физической культуры, спланированных на основе анализа социальных факторов, динамики работоспособности, уровня физической и функциональной подготовки трудящихся произойдет устойчивое состояние работоспособности [5]. В свою очередь в работе О.О. Феединой «Оздоровительное ориентирование как средство физической культуры мужчин 35-45 лет, занятых в

химическом производстве» предполагается, что использование оздоровительного ориентирования и его разновидностей (бег в весенне-осенний период и лыжная подготовка в зимнее время), а также комплексов суставной гимнастики и специальных упражнений позволит более эффективно по сравнению с применением спортивных игр развивать физические качества и психические функции, необходимые рабочим химического производства, прививать практические навыки самостоятельных занятий, способствовать повышению работоспособности и сохранению здоровья [13]. При этом необходимо отметить, что исследования, освещающие становление научно-исследовательской работы на предприятиях отсутствуют.

### Материалы и методы исследований

В данной статье используются типологический, историко-генетический, структурный и системный методы исследования.

### Результаты и обсуждения

Научно-исследовательская работа на предприятиях рассмотрена на примере Нижне-Волжского краевого института физической культуры. К работе институт приступил с 1 ноября 1931 года, определив для исследования тему «Физкультура в процессе производства, как фактор поднятия производительности труда, оздоровления и воспитания рабочего коллектива». Была поставлена задача провести опыт внедрения физкультурных мероприятий в производственный процесс, подойти к практическому разрешению и созданию новых социалистических условий труда, провести проработку в области подбора наиболее рациональных средств и методов физкультурного воздействия, проводимых на самом производстве в соответствии профессиональной установке данного вида труда, условий окружающей среды во время работы и в соответствии сменам работы. Подбора наиболее рациональных методов психофизиологических, педагогических и социально-экономических. Обоснование этих методик. Изучение динамики здоровья лиц, занимающихся физкультурой в производственном процессе. Местом исследования был выбран Электротехнический ремонтный завод в г. Саратове. Исследование проводилось с 1 ноября 1931 г. по 10 июня 1932 г. Решающую роль в выборе Электротехнического ремонтного завода сыграло решение

Саратовского городского совета физической культуры сделать данный завод физкультурным заводом. До 15 декабря 1931 г. была в основном закончена организационная работа, включавшая составление плана работы, развёрнута агитпропмассовая работа (доклады, беседы по цехам, беседы с бригадами, выпуск специальных бюллетеней, ставших началом издание заводской физкультурной газеты, предварительное обсуждение планов намеченных работ). Был определён опытный цех с тремя бригадами и общим количеством рабочих 27 человек. Бригады подбирались по производственному признаку. На период научно-исследовательской работы было выбрано «Бюро руководства» из представителей заводских организаций – партийной ячейки, ячейки ВЛКСМ, дирекции и представителей организации, проводивших практическую и научно-исследовательскую работу на данном заводе [3. Л. 43].

В этот же период времени была проведена работа по выявлению необходимых профилей, для этого были проведены санитарно-гигиеническое обследование цехов, с лабораторными исследованиями, поликлинический осмотр опытных бригад, обследование на дому культурных и санитарно-гигиенических условий быта, учёт общественно-политической активности бригад на производстве, учёт рабочих движений и позы рабочего в производственном процессе и учёт производительности труда. Наряду с этим введено уточнение учёта травматизма и заболеваемости. Результаты обследования санитарно-гигиенических условий цехов, выдвинули необходимость, наряду с физкультурными мероприятиями, проведение санитарно-гигиенических мероприятий.

Анализ данных по учёту всех вышеперечисленных моментов дал материал, который лёг в основу подбора средств физкультурных мероприятий и методики их проведения. Были разработано содержание гимнастики до работы и физкультминутки, последняя была введена после двух часов после начала работы, так как наблюдения показали, что в тот период времени отмечалось заметное снижение кривой производительности, также в этот же промежуток времени учащаются перекуры, чаще рабочие прибегают к разговорам, отмечается некоторая рассеянность. Наряду с гимнастикой до работы и физкультминуткой были введены физкультурные мероприятия после работы, которые в основном сводились к проведению водных процедур (душ) в сочетании с растиранием. Помимо указанных мероприятий были включены физкультурные занятия в обеденный перерыв. Они были отличны от первых в силу специфичности данного отрезка времени трудового дня на произ-

водстве. Проведя учёт и сделав анализ материала по организации и содержанию обеденного перерыва при попытке подойти к практическому разрешению вопроса внедрения физкультурных мероприятий в обеденный перерыв, выяснилось, что данный вопрос может получить своё правильное разрешение при условии проведения ряда чисто организационно-технических, санитарно-гигиенических и других мероприятий, в комплексе которых физкультурные мероприятия и займут необходимое место [3. Л. 44]. Учёт и анализ обеденного перерыва показали, что последний проходит не организованно, в антисанитарных условиях, имеет ряд технических неполадок, что в совокупности не давало отдыха рабочему, а порой наоборот нервируя его ещё больше утомляло. Были намечены основные моменты в организации обеденного перерыва – организация после гудка на обед, организация обеденного процесса, организация массовых физкультурных мероприятий после обеда до начала работы, подготовка к работе и санитарная обработка цеха. Вокруг данного вопроса была развёрнута разъяснительная, воспитательная работа среди рабочего коллектива, были приняты административно-хозяйственные мероприятия, широко развернулась самодеятельность рабочего коллектива, проведено ряд субботников по уборке дворов при столовой и при цехах, оформление красного уголка, устройство физкультурной площадки и другие мероприятия, что позволило подойти к частичному разрешению этого вопроса – организации обеденного перерыва, как действительного фактора способствующего повышению производительности труда, оздоровления и воспитания. Созданные условия уюта и удобства в столовой, поддержание чистоты, художественное оформление санитарно-гигиенического и политического содержания, замена длинных больших столов и длинных скамеек небольшими столиками на 6 человек, с отдельными табуретками, изменение техники подачи обедов, довели продолжительность обеда до 10-12 минут, точное расписание времени обеда для отдельных смен устранило толкотню и захват мест за столами, создали предпосылки правильного. Спокойного питания и давали возможность рабочему иметь ещё время для проведения разумного отдыха, предпосылки к которому также были созданы. Во дворе оборудована площадка для физкультурных мероприятий, игры в городки, волейбол обучение и сдача некоторых практических и теоретических норм по комплексу ГТО, проведение бесед по вопросам физической культуры. Всё это дало возможность практически развернуть ряд массовых физкультурных мероприятий в цепи других видов куль-

турного обслуживания в обеденный перерыв [3. Л. 45].

В силу созданных условий для культурного отдыха рабочим не было надобности и в обеденный перерыв находиться по цехам, что в свою очередь давало возможность приводить цех в надлежащее санитарно-гигиеническое состояние, проводить уборку, проветривание. Наряду с указанными физкультурными мероприятиями в производственном процессе были проведены и санитарно-гигиенические мероприятия, которые резко изменили условия окружающей среды во время работы. Световые оконные переплёты и подоконники выкрашены белой масляной краской, оконные стёкла стали периодически протираться, ко всем станкам проведено световое освещение. Вентиляция значительно улучшена, как электровентиляторами, так и проветриванием. Если первичное лабораторное исследование воздушной среды дали следующую картину – в токарном цеху содержание углекислоты 1,965, окись углерода 0,082%, скорость движения воздуха 8.88 м. в минуту, сухость 5,5, влажность 15,4, то при повторном исследовании отклонение от нормы не наблюдалось. Налажена ежедневная уборка помещения влажным способом, как между сменами бригад, так и в обеденный перерыв, устроены стеллажи для устранения загрязнений, произведено озеленение цехов, расставлены плевательницы, баки с кипяченой водой, вместо общей кружки сделаны фонтанчики. В период всей опытной работы был поставлен научный контроль с целью выявления эффективности влияния вводимых физкультурных и санитарно-гигиенических мероприятий. Контроль включал в себя помимо указанных выше профилей до начала опытной работы, а также в конце её проведения психофизиологических исследований сердечно-сосудистой системы, дыхания, нервно-мышечной, исследование крови. Психотехническое исследование до работы и тут же после работы в период без физкультурных мероприятий и в процессе проведения последних. Комплекс физкультурных мероприятий вводились, включавших гимнастику до работы, физкультминутку, физкультурные мероприятия после работы, в обеденный перерыв, вводились не сразу, а по мере освоения каждого из этих мероприятий [3. Л. 45 об.].

Полученные результаты всех исследований и опытной работы требуют дополнительного наблюдений для окончательного суждения об эффективности введённых физкультурных мероприятий в производственный процесс на данном заводе. Однако они дают картину, выявляющую сторону положительного порядка. Так, сравнивая фи-

зиологическую реакцию на трудовой день на производстве до внедрения физкультурных мероприятий и после внедрения отмечается более благоприятная картина во втором случае (оценка крови после работы по схеме доктора Егорова и доктора Чиркина даёт в первом случае сдвиги в картине крови – вполне благоприятные 4,4%, неблагоприятных 8,7%, остальных 86,9%, во втором случае соответственно 10,8%, 2,2% и 87%. По данным показателей мышечной дыхательной системы после работы в первом случае спирометрия 27%, динамометрия ручная 52,5%, станковая 45%, экскурсия грудной клетки 50%, во втором случае соответственно 56%, 70,5%, 74%, 59%. Со стороны сердечно-сосудистой системы положительных изменений заметить не удалось, ухудшений результатов также не наблюдалось. Если эти результаты дают право говорить о благоприятном воздействии всего комплекса физкультурных и санитарно-гигиенических мероприятий, то полученные данные не позволяют говорить о эффективности влияния каждого физкультурного мероприятия в отдельности. Такое же положение и по отношению данных по производительности труда. Полученные от дирекции завода материалы дают следующее: по бригаде завода до введения физкультурных мероприятий длительность полезного времени 284 минут, после введения 320 минут, причём длительность отдыха уменьшилась лишь на 6,5 минут, вторая бригада соответственно 280 минут, стала 332 минуты, отдых уменьшился на 1,5 минуты. Одна из бригад дала в один из периодов наблюдений снижение производительного времени, но это относится, как раз к тому периоду, когда часть рабочих выбыла из бригады и была заменена новыми.

Поштучно производительность по второй бригаде выросла на 7,3%, при перемене деталей физкультурных мероприятий производительность выросла на 9,9%. Учёт по часовой производительности отдельных рабочих и учёт основного рабочего времени показывает, что кривые производительности изменяются, эти изменения имеют тенденцию задерживать падение кривой к концу работы и выравнивают колебание кривой, имевшее место в течении всего рабочего дня, показывая таким образом более выпрямленную линию [3. Л. 46].

### Выводы

Анализируя сравнительные данные поликлинического осмотра до опытной работы и после, данные, характеризующие состояния здоровья и физического развития, полученные результаты, считая увеличение содержания гемоглобина в крови, улучшение самочувствия, снижение жалоб, глубо-

ких изменений в положительную сторону отметить не удалось.

Исследования Нижне-Волжского института физической культуры доказали эффективность комплексных мер, включавшие физкультурные, санитарно-гигиенические, агитационные мероприятия.

Отдельные меры значительного прироста производительности труда не дали. Привлечение научно-исследовательских институтов к работе на производстве стало важным решением и способствовало переводу производственного процесса на научные основы.

#### Список источников

1. Богачева Е.В., Стеблецов Е.А., Саврасова Л.В. Производственная гимнастика как фактор научной организации труда // Новой школе – здоровые дети: Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции, Воронеж, 02-03 октября 2020 года / Отв. за вып. Н.М. Кувшинова, И.В. Попков. Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет, 2020. С. 25 – 26.
2. Гамарник И.А. Модель внедрения производственной гимнастики на промышленном предприятии // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов: материалы V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 18-19 мая 2023 года. Москва: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2023. С. 325 – 330.
3. ГАРФ. Ф. 7576. Оп. 3. Д. 90.
4. Егоров М.С. Опыт внедрения производственной гимнастики на предприятиях Пензенской области 1956-1960 гг. // Моисеевские чтения – 2023: Сборник докладов Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов, Пензенский государственный университет архитектуры и строительства, 14 декабря 2023 года. Пенза: Пензенский государственный университет архитектуры и строительства, 2023. С. 158 – 162.
5. Колкутин А.М. Обоснование средств и методов производственной физической культуры для рабочих титано-магниевого производства. дис. ... кан. пед. наук. 1983. 226 с.
6. Колбасова И.В. Производственная гимнастика: история вопроса и перспективы возвращения // Само-развитие в педагогике и психологии: сборник статей Международной научно-практической конференции, Челябинск, 30 октября 2017 года. Челябинск: Общество с ограниченной ответственностью "ОМЕГА САЙНС", 2017. С. 118 – 121.
7. Малова В.А. Физическая культура и спорт в содержании планирования промышленного предприятия: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Л., 1973. 24 с.
8. Нифонтова Л.Н., Якубовская А.Р. Состояние и перспективы развития производственной физической культуры // Теория и практика физической культуры. 1993. № 8. С. 5 – 7.
9. Павленко В.В. Производственная гимнастика в СССР в конце 50-х – первой половине 60-х гг. XX В. (по материалам Пензенской области) // Гуманитарные и социально-экономические науки. 2021. № 4 (119). С. 85 – 91.
10. Нифонтова Л.Н. Производственная гимнастика для работников умственного труда / под общ. ред. В.В. Белиновича. М.: Физкультура и спорт, 1966. 63, [1] с.
11. Раевский Р.Т., Никифоров А.И. Методические основы профессионально прикладной физической подготовки работников хлопкоочистительных предприятий // Теория и практика физической культуры. 1980. № 10. С. 36 – 39.
12. Ульянова С.Б. В борьбе за высокую производительность труда: внедрение производственной гимнастики на предприятиях Ленинграда в 1920-е годы // Labour and leisure = труд и досуг: Сборник тезисов VIII Международной конференции, Санкт-Петербург, 01 января – 30 2019 года. Санкт-Петербург: Центр научно-производственных технологий "Астерион", 2019. С. 112.
13. Фаина О.О. Оздоровительное ориентирование как средство физической культуры мужчин 35-45 лет, занятых в химическом производстве : автореф. дис. ... кан. пед. наук. Москва, 2011. 24 с.
14. Якимова М.И. Оптимизация физического состояния работников тепловых электростанций с использованием комплекса средств рекреационно-оздоровительной направленности: автореф. дис. ... кан. пед. наук. Хабаровск, 2001. 24 с.

### **References**

1. Bogacheva E.V., Stebletsov E.A., Savrasova L.V. Industrial gymnastics as a factor in the scientific organization of labor. Healthy children for a new school: Proceedings of the VI All-Russian scientific and practical conference, Voronezh, October 2-3, 2020. Responsible for the issue. N.M. Kuvshinova, I.V. Popkov. Voronezh: Voronezh State Pedagogical University, 2020. P. 25 – 26.
2. Gamarnik I.A. Model for the implementation of industrial gymnastics at an industrial enterprise. Actual problems, modern trends in the development of physical culture and sports, taking into account the implementation of national projects: Proceedings of the V All-Russian scientific and practical conference with international participation, Moscow, May 18-19, 2023. Moscow: Russian University of Economics named after G.V. Plekhanov, 2023. P. 325 – 330.
3. GARF. F. 7576. Op. 3. D. 90.
4. Egorov M.S. Experience of introducing industrial gymnastics at enterprises of the Penza region in 1956-1960. Moiseevskie Readings – 2023: Collection of reports of the International scientific and practical conference of young scientists and students, Penza State University of Architecture and Civil Engineering, December 14, 2023. Penza: Penza State University of Architecture and Civil Engineering, 2023. P. 158 – 162.
5. Kolkutin A.M. Justification of means and methods of industrial physical education for workers of titanium-magnesium production. dis. . cand. ped. sciences. 1983. 226 p.
6. Kolbasova I.V. Industrial gymnastics: history of the issue and prospects for its return. Self-development in pedagogy and psychology: collection of articles from the International scientific and practical conference, Chelyabinsk, October 30, 2017. Chelyabinsk: OMEGA SCIENCES Limited Liability Company, 2017. pp. 118–121.
7. Malova V.A. Physical education and sports in the content of industrial enterprise planning: author's abstract. diss. candidate of ped. sciences. Leningrad, 1973. 24 p.
8. Nifontova L.N., Yakubovskaya A.R. State and prospects for the development of industrial physical culture. Theory and practice of physical culture. 1993. No. 8. P. 5 – 7.
9. Pavlenko V.V. Industrial gymnastics in the USSR in the late 50s – first half of the 60s XX century (based on the materials of the Penza region). Humanities and socio-economic sciences. 2021. No. 4 (119). P. 85 – 91.
10. Nifontova L.N. Industrial gymnastics for mental workers. under the general editorship of V.V. Belinovich. Moscow: Physical Education and Sport, 1966. 63, [1] p
11. Raevsky R.T., Nikiforov A.I. Methodological foundations of professionally applied physical training of workers at cotton ginning enterprises. Theory and practice of physical education. 1980. No. 10. P. 36 – 39.
12. Ulyanova S.B. In the Struggle for High Labor Productivity: Implementation of Industrial Gymnastics at Leningrad Enterprises in the 1920s. Labor and Leisure = Labor and Leisure: Collection of Abstracts of the VIII International Conference, St. Petersburg, January 01 – 30, 2019. St. Petersburg: Center for Scientific and Production Technologies "Asterion", 2019. P. 112.
13. Fadina O.O. Health Orientation as a Means of Physical Culture for Men 35-45 Years Old Employed in Chemical Production: Abstract of Cand. Ped. Sci. (Ped.) Cand. Sci. (Moscow, 2011). 24 p.
14. Yakimova M.I. Optimization of the Physical Condition of Thermal Power Plant Employees Using a Complex of Recreational and Health-Oriented Means: Abstract of Cand. Sci. (Ped.) Cand. Sci. (Moscow, 2001). 24 p.

### **Информация об авторе**

Анисимов В.Д., кандидат исторических наук, доцент, МИРЭА – Российский технологический университет, [Anisimov\\_1975@mail.ru](mailto:Anisimov_1975@mail.ru)

© Анисимов В.Д., 2025