



Научно-исследовательский журнал «Russian Economic Bulletin / Российский экономический вестник»

<https://dgpu-journals.ru>

2025, Том 8, № 3 / 2025, Vol. 8, Iss. 3 <https://dgpu-journals.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.2.6. Менеджмент (экономические науки)

УДК 351.796

Использование национальных игр как средства воспитания и приобщения к спорту

¹ Димитров И.Л.,

¹ Садыкова А.И.,

¹ Московская государственная академия физической культуры

Аннотация: повышение интереса к физической культуре и спорту, и количества занимающихся спортом – национальная цель Российской Федерации, определённая в основных направлениях экономического и социального развития страны на ближайшие годы до 2030 года. Задача увеличения количества граждан занимающихся физической культурой и спортом непременно должна реализовываться с учетом такого инструмента как национальные игры. Положительный эффект можно рассмотреть на примере татарского праздника Сабантуй, интерес к которому успешно Республика Татарстан поддерживает и бережно сохраняет веками.

Следует отметить, что интерес к проведению праздника Сабантуй постоянно растет. По всему миру празднование Сабантуев запланировано в различных форматах в 2025 году в количестве около 4 тысяч.

Цель: выявить на примере татарского праздника Сабантуй пути внедрения национальных игр в процесс воспитания молодого поколения через учебные процессы и массовый спорт.

Методы: наблюдения, методы анализа и синтеза, сравнения, обобщения.

Вывод: по итогу проведения исследования предложены возможные пути повышения действенности национальных игр как инструмента воспитания и приобщения к спорту.

Ключевые слова: национальные игры, спорт, физическая культура, Республика Татарстан

Для цитирования: Димитров И.Л., Садыкова А.И. Использование национальных игр как средства воспитания и приобщения к спорту // Russian Economic Bulletin. 2025. Том 8. № 3. С. 279 – 285.

Поступила в редакцию: 10 марта 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 11 мая 2025 г.; Принята к публикации: 26 июня 2025 г.

Use of national games as a means of education and introduction to sports

¹ Dimitrov I.L.,

¹ Sadykova A.I.,

¹ Moscow State Academy of Physical Education

Abstract: increasing interest in physical education and sports, and the number of people involved in sports is a national goal of the Russian Federation, defined in the main directions of the country's economic and social development for the coming years until 2030. The task of increasing the number of citizens engaged in physical culture and sports must necessarily be implemented taking into account such an instrument

as the national Games. The positive effect can be considered on the example of the Tatar holiday Sabantuy, which the Republic of Tatarstan has successfully maintained and carefully preserved for centuries.

It should be noted that the interest in holding the Sabantuy holiday is constantly growing. And it is not only in Tatarstan that this holiday is held.

Purpose: to identify, using the example of the Tatar Sabantuy holiday, ways to introduce national games into the process of educating the younger generation through educational processes and mass sports.

Methods: observations, methods of analysis and synthesis, comparisons, generalizations.

Results: in the course of the work, it was concluded that against the background of the active spread of Tatar folk games, using the example of the Sabantuy holiday, which is held not only in Kazan, the capital of the Republic of Tatarstan, but also in dozens of Russian cities, in countries near and far abroad, it became necessary to integrate Tatar games into educational programs. physical education and sports programs. This will have a general impact on the upbringing of the younger generation, on the national component of Tatarstan.

Conclusion: based on the results of the study, possible ways to increase the effectiveness of national games as an instrument of education and involvement in sports are proposed.

Keywords: national games, sports, physical culture, Republic of Tatarstan

For citation: Dimitrov I.L., Sadykova A.I. Use of national games as a means of education and introduction to sports. Russian Economic Bulletin. 2025. 8 (3). P. 279 – 285.

The article was submitted: March 10, 2025; Approved after reviewing: May 11, 2025; Accepted for publication: June 26, 2025.

Введение

В настоящее время большое внимание со стороны государственных структур уделяется массовому спорту. Государство ставит перед собой следующие задачи: привлечение к спортивным занятиям более 70% населения, воспитание патриотизма, уважения к духовному наследию у граждан Российской Федерации (РФ). Это отражено в программах «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2021-2025 годы» и «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» [1]. Министр спорта Михаил Дегтярев в 2024 году назвал одним из способов вовлечения населения России в спортивные занятия развитие народных игр [2].

Материалы и методы исследований

Написание работы проходило в несколько этапов: первый включал в себя ознакомление с имеющейся информацией в интернет-ресурсе по нормативно-правовым документам, историческим материалам и статистическим данным о различных татарских национальных играх, наиболее известных национальных традициях и праздниках, на втором - с помощью метода анализа и обобщения авторы выбрали праздник Сабантуй в городе Казани для определения роли национальных игр и праздников, традиций и народных зрелищных мероприятий в формировании патриотических, физических, нравственных, этнокультурных, психологических составляющих личности. Последним

этапом стало определение проблем в использовании игр на занятиях по физической культуре и возможностей их решения.

Отрицательным аспектом развития инновационных технологий, высокоскоростного интернета и постоянно увеличивающегося темпа жизни является снижение физической активности людей по всему миру. На этапе формирования личности значительное влияние оказывает как семья, так и общество. Этнокультурная идентичность формируется благодаря семье и социальной среде. Ведущей деятельностью у детей является игра. Поэтому народные игры выступают одним из самых лучших и эффективных способов как физического, так и умственного развития.

Республика Татарстан поддерживает и бережно сохраняет созданные веками традиции. Татарстан - успешный субъект РФ с высоким экономическим уровнем развития, общественно-политической стабильностью, межнациональным и межконфессиональным согласием (на 2024 год здесь проживают представители 173 народов - это самый высокий показатель по стране) [3]. Столица РТ - город Казань, признанная спортивная столица России. Город располагает всей необходимой инфраструктурой, историческими достопримечательностями, многочисленными современными спортивными сооружениями, площадками, подготовленными к проведению массовых мероприятий на высоком уровне.

Особенно наглядно это отражается в ежегодно

проводимом в Республике празднике Сабантуй [4]. Он является одним из самых древних праздников. Первое упоминание о нем зафиксировано в 921 году [5]. С 1990 года Сабантуй включен в список законодательно утвержденных республиканских праздников [6]. Поэтому его можно рассматривать как историческое явление. В древности праздник организовывали, чтобы задобрить духов плодородия и получить хороший урожай. Сабантуй – самый красочный, самый любимый татарский праздник, в котором воплотился национальный характер с любовью к природе и родному краю, трудолюбием и щедростью. Он объединяет представителей разных возрастов, национальностей и вероисповеданий. Сабантуй обладает статусом Федерального праздника, и его планируют включить под защиту ЮНЕСКО как шедевр устного

наследия человечества, как олицетворение общечеловеческих ценностей. В советское время с 1927 года Сабантуй стал площадкой спортивных состязаний по провозглашенной цели Высшего Совета физической культуры ТАССР, и был татарской спортивной Олимпиадой. Современный Сабантуй отмечается как праздник национальной культуры и спорта. Все районы Республики Татарстан на специальных площадках представляют изделия народных промыслов, блюда национальных кухонь и в интерактивном формате показывают свои достижения.

Рассмотрим блоки сценариев, которым следуют праздничные программы. В табл. 1 отображены основные разделы и их специфика во время планирования и организации торжества.

Таблица 1

Основные разделы праздничной программы.

Table 1

Main sections of the festive program.

Блок	Сущность
Этнографический	Объясняет сроки и место проведения, предоставляет основную информацию о празднике, формирует понимание костюма и обрядовых действий
Театральный	Повышает интерес публики благодаря деятельности персонажей, которые своим визуалом также способствуют развитию любви к Родине у детей
Игровой	Игры и забавы, сочетающие в себе элементы соревновательной деятельности, повышающие двигательную активность участников и болельщиков, развивающие ловкость, силу, быстроту, выносливость, воспитывающие чувство коллективизма и лидерских качеств
Фольклорный	Данный этап оказывает положительное воздействие на межличностные отношения в семьях, так как родители и дети совместно участвуют в деятельности, народ в единении исполняет песни и танцевальные движения
Кулинарный	После активного отдыха посетителям всегда хочется восполнить утраченные калории в виде приема пищи. На любом мероприятии всегда предлагается отведать национальную кухню, которую даже местные не каждый день едят.

Благодаря такой насыщенной и разнообразной программе абсолютно каждый посетитель праздника останется под впечатлением. Однако

наибольший интерес у людей вызывают народные игры. Национальные игры Татарстана представлены в табл. 2.

Таблица 2

Наиболее распространенные национальные игры в РТ.

Table 2

The most common national games in the Republic of Tatarstan.

Название игры	В чем она заключается
Бег с яйцом	Участник помещает сырое яйцо в ложку, а ложку кладет в ротовую полость. Задача: преодолеть определенное расстояние, не уронив яйцо.
Бой мешками	На площади устанавливается бревно круглой формы, два участника, сев друг напротив друга, берут мешки с соломой и бьют ими своего противника. Побеждает участник, который сумел свалить соперника на землю и удержался на бревне.
Подъём на столб	Главная задача заключается в достижении вершины столба (доползти, забраться любым способом без вспомогательных средств), высота которого может достигать 15-20 метров, и схватить приз или закрепленный флажок.
Поиск монеты в катыке	Участникам завязывают глаза плотной тканью. По сигналу игроки опускают лицо в катык. Задача каждого – найти и удержать монету языком или губами. При этом сделать это нужно быстрее соперника.

Продолжение таблицы 2
Continuation of Table 2

Скачки на конях	Одна из самых зрелищных частей программы. Одержав победу в скачке, победитель получает ценный приз.
Бег с коромыслом	Состязание призывает быть не только быстрым и ловким, но и внимательным. Участники должны добежать до финиша, не пролив воды. Вода наливается в ведра, а ведра крепятся на коромысла. Данная конструкция размещается у участника на плечах.

В перечисленных в табл. 2 играх отражены фольклор и традиции. Такие игры тренируют ловкость и навыки взаимодействия с людьми. В них заложено рациональное использование двигательной активности как средство составной части физической культуры. У участников в процессе появляется азарт, но в тоже время игры отличаются своей безопасностью.

Самая известная и популярная национальная спортивная игра – борьба корэш. Каждый житель Татарстана знает данный вид единоборств. В нем батыры борются на поясах. Необходимо положить противника на лопатки, используя допустимые приемы. Ежегодно на празднике Сабантуй в ней принимают участие сотни борцов. За победу в единоборстве спортсмены получают самые престижные награды. В 2025 году во дворце единоборств «Ак Барс» с 13-15 февраля в соревнованиях по данному виду борьбы участвовали 380 человек, представляющих 44 команды. Мероприятие было посвящено памяти героя-поэта Мусы Джалиля. Динар Каримуллин, многократный чемпион мира, победитель Игр БРИКС, спортсмен-борец корэш одержал победу в номинации «Спортсмен года» на церемонии «Золотой пояс» в 2024 году. Титул был вручен лично Министром спорта Михаилом Дегтяревым [7]. Изложенная выше информация констатирует тот факт, что национальные виды борьбы при должном подходе способны не только ре-

шать задачу патриотического воспитания, но и повышать конкурентоспособность и профессионализм спортсменов, а значит оказывать положительное влияние на развитие профессионального спорта. Включив зрелищные национальные виды спорта в развлекательные программы, процентное соотношение желающих присоединиться к сфере спорта и физической культуры повышается в разы. [10].

Ознакомившись с народными играми и традициями Татарстана, целесообразно перейти к сводке статистических данных о развитии Сабантуя. Туристические операторы отмечают, что все больше туристов желают посмотреть на аутентичный (это характеристика, означающая, что объект является качественным, подлинным, настоящим) Сабантуй в районах и деревнях. Учитывая, что праздник плуга Сабантуй является визитной карточкой РТ, его дата часто переносится на дни проведения в Казани различных международных мероприятий. Это способствует популяризации татарских народных игр и традиций на международном уровне. На сегодняшний день Сабантуй проводится не только в столице Татарстана, но и в десятках городов РФ, странах ближнего и дальнего зарубежья.

В табл. 3 приведены собранные статистические данные о динамике развития праздника Сабантуй.

Таблица 3

Информационные данные о праздновании Сабантуя с 2017-2024 годы.

Table 3

Information data on the celebration of Sabantuy from 2017-2024.

Год проведения	Дата празднования	Количество посетителей	Общие затраты
2017	15 июля	50 тыс. человек	4,31млн руб.
2018	23 июня	218 тыс. человек. Необходимо отметить, что в этот год такой приток объясняется и проведением матчей Чемпионата Мира по футболу в городе Казани	40,3 млн руб.
2019	23 июня	200тыс. человек. Участвовала большая делегация Туркменистана во главе с Президентом Гурбангулы Бердымухамедовым.	Более 73млн.руб
2020	4 июля	В связи с пандемией-коронавирусом мероприятие прошло виртуально.	Не менее 50 млн руб.

Продолжение таблицы 3
Continuation of Table 3

2021	26 июня	Из-за ограничений данные отсутствуют	73,4 млн руб.
2022	19 июня	Более 110тыс.человек	38 млн руб.
2023	24 июня	Около 175тыс. человек	Свыше 68 млн руб.
2024	23 июня	175тыс.человек. Закрытие игр БРИКС объединило почти весь мир.	29,8млн руб.

То есть, наблюдается внушительное ежегодное финансовое вложение в национальный праздник, число участников растет. Исходя из этого, можно сделать вывод, что процесс планирования, согласования с параллельно утвержденными значимыми событиями, организация и проведение Сабантуя проходят на достойном международном уровне.

На примере Сабантуя, учитывая массовость участия населения, распространение праздника по территории России и мира, авторы считают, что можно и нужно внедрять национальные игры в систему воспитания подрастающего поколения. Любовь к народным традициям, любовь к активному стилю жизни, возвращенная с младенчества, остается с человеком на всю жизнь, поэтому и на работе коллективы с удовольствием готовятся к праздникам, начиная с приготовления специфических блюд к столу до планирования конкурсов, сценариев и национальной одежды.

Результаты и обсуждения

Воспитание ребенка, как представителя этноса и как гражданина многонациональной России, начинается с семьи и продолжает формироваться в дошкольных учреждениях. Доминантой такого развития, по мнению авторов статьи, является этнокультурная составляющая в виде национальных игр. Игровые технологии, методы и приемы педагогической науки помогают вырастить нравственно устойчивых, физически активных, любящих родной край и родной язык детей. В РТ на сегодняшний день именно в дошкольных учреждениях широко используются многочисленные методички и картотеки с национальными играми. Например, картотека Кидралеевой Дианы Мухаметовны «Татарские народные игры», где описаны правила большинства игр и способы их применения на занятиях с детьми [8].

Дальнейшее становление личности происходит в школах, где потребность детей в физической активности и получении различных эмоций возрастает. Ознакомление с предметом «физическая культура» показывает, что в плане физического развития детей все построено четко и грамотно [9]. Но если привнести в эти занятия элементы национальных игр, то такие уроки, по мнению ав-

торов, обретут яркую эмоциональную окраску, необходимую для молодежи. В школах и высших учебных заведениях ознакомление с народными играми проходит эпизодически, в основном, это связано с праздником Сабантуй. Национальный праздник тесно связан с народными играми. Для осознания ребенком сущности этих игр необходимо сформировать полное представление народного праздника. Такая взаимосвязь помогает привлечь интерес детей к традициям, побороть волнения перед участием в активных играх. Поэтому в государственных образовательных учреждениях классные руководители вместе со своим классом разучивают и подготавливают песни, номера, посвященные празднику, придумывают интересные тематические сценки, которые демонстрируют на школьном празднике перед другими классами. Учитель проводит классный час, на котором обсуждает с детьми происхождение торжества, показывает презентации, объясняющие значимость предстоящего мероприятия. Участники концерта могут пригласить своих родителей стать зрителем и даже принять участие в придуманных детьми конкурсах. Также в школах параллельно основному концерту или торжеству проходит конкурс на лучший национальный уголок в классе. Это могут быть рисунки, поделки, истории своей семьи, связанные с национальным праздником, красиво собранные костюмы или фотографии класса, который все школьные года во главе с классным руководителем активно посещал экскурсии, принимал участие в состязаниях, связанных с национальным праздником. Огромным преимуществом является то, что участие в таком процессе могут принимать люди с любым состоянием здоровья без особой подготовки, а также вопрос о месте проведения не вызывает никаких трудностей, так как нужды в дорогостоящем оборудовании и специальных площадках нет.

В высших учебных заведениях студенты и преподаватели тоже организывают мероприятие на базе ВУЗа. Зачастую группы совместно с куратором выезжают на другую локацию, где Республика массово проводит концерты, соревнования. Институты, академии и колледжи по возможности участвуют в помощи с инвентарем и оборудовани-

ем. Волонтерские центры при таких учебных заведениях всегда заинтересованы в принятии участия в подобных торжествах.

Несмотря на всю вовлеченность организаций в процесс подготовки и празднования, на уроках и парах по физической культуре национальные игры не используются. Поэтому предлагаем в первую очередь использовать на занятиях борьбу корэш, ведь о ней знает каждый; большинство молодежи стремятся к спортивному телосложению и желают научиться борцовским навыкам.

В спортивных школах данный вопрос не является проблемой. Большая часть спортивных секций отвечает за помощь в подготовке инвентаря к праздникам. Например: секции предоставляют канат для перетягивания, теннисные мячи, мишени, гири, различные веревки и скакалки, и обязательно готовят кандидатов-представителей секции для участия в предстоящем мероприятии.

По завершении изучения темы взаимосвязи национальных игр и физической нагрузки необходимо объяснить эффект от такого взаимодействия. Первоочередным преимуществом является приобщение к культуре. Поскольку подобные игры берут свое начало из традиций и обычаев давних времен, то и осведомленность о бытии того времени, о ценностях и верованиях предков соответственно повышается. Следующим аспектом предстает поддержание физической активности и здоровья населения. Поскольку человечество вынуждено проводить большую часть жизни с использованием гаджетов и мобильных устройств, то и риски в ухудшении здоровья и самочувствия по-

вышаются соответственно. Активные игры помогают поддерживать тело в тонусе и повышают мотивацию к спортивным занятиям. Преимуществом также является и совершенствование коммуникативных способностей. Массовые игры призывают постоянно взаимодействовать друг с другом, договариваться, что ведет к расширению круга общения. Для хорошо развитых и подготовленных личностей достойное участие может стать возможностью к интересным предложениям для сотрудничества, для приглашения в определенную команду.

Выводы

Обстоятельства складываются так, что люди двадцать первого века все больше проводят время в виртуальной реальности. Вовлечение детей к народным играм – средство приобщения к духовному наследию предков, физического и патриотического воспитания подрастающего поколения. Результаты исследования можно использовать в педагогической деятельности при проведении занятий физической культуры как в учебных заведениях, так и в кружках дополнительного образования. Результаты работы сводятся к тому, что повсеместное внедрение национальных игр в занятия физической культуры агитируют население к физической нагрузке, способствуют пропаганде здорового образа жизни. Потенциал и возможности увеличения интереса к национальным играм, а также спортивным национальным видам спорта возможен с помощью включения таких забав и спортивных элементов на образовательных занятиях в государственных учреждениях.

Список источников

1. Распоряжение Правительства Российской Федерации «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» от 24.11.2020г. №3081-п // СПС Консультант Плюс-URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_369118/?ysclid=m961cbga3f720388076
2. Виталий Мутко Сегодня Казань-спортивная столица [Электронный ресурс] // Советский спорт: [сайт]. URL: <https://www.sovsport.ru/chronicles/news/830342-vitalij-mutko-segodnja-kazan-sportivnaja-stolica?ysclid=m8emikj4tg674912155>
3. Доклад заместителя Руководителя Аппарата Президента Республики Татарстан Доклад заместителя Руководителя Аппарата Президента Республики Татарстан – руководителя Департамента Президента Республики Татарстан по вопросам внутренней политики, секретаря Совета при Президенте Республики Татарстан по межнациональным и межконфессиональным отношениям А.М. Терентьева. <https://tatarstan.ru/rus/file/pub>
4. Полина Пендина Как празднуют сабантуй? [Электронный ресурс] // КУЛЬТУРА.РФ: [сайт]. URL: <https://www.culture.ru/s/vopros/sabantuy/?ysclid=m8el7hyveq190112178>
5. Шарафутдинов Дамир Рауфович О происхождении и развитии традиционного праздника татарского народа сабантуй [Электронный ресурс] // CYBERLENINKA: [сайт]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-proishozhdenii-i-razvitii-traditsionnogo-prazdnika-tatarskogo-naroda-sabantuy?ysclid=m8emmw10ae136017780>
6. Закон Республики Татарстан «О праздничных днях и памятных датах Республики Татарстан» от 19.02.1992г. №1448- XII (с изм. На 06.04.2023г.) URL: <https://docs.cntd.ru/document/917000672?ysclid=m961mtsla7763281131>

7. Историческое событие для корэш батыр из Татарстана впервые стал победителем в номинации «Спортсмен года» // БО СПОРТ. URL: <https://m.sport.business-gazeta.ru/article/298851?hash=069250b045354b88d912463e317c93fa>
8. Кидралева Д.М. Картоотека «Татарские Народные игры» [Электронный ресурс] // Образовательная сеть nsportal: [сайт]. URL: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2023/04/21/kartoteka-tatarskie-narodnye-igry>
9. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ (с изм. и доп. в ред. от 28.02.2025) // СПС Консультант Плюс-URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/?ysclid=m962riqmyg458789933
10. Аксакова А.Р., Панягин Д.М. Национальная борьба курэш: рассуждение на тему развития и актуальности // Вестник науки. 2024. Т. 2. № 10 (79). С. 788 – 793.

References

1. Order of the Government of the Russian Federation "Strategy for the Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation through 2030" dated November 24, 2020 No. 3081-r. SPS Consultant Plus-URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_369118/?ysclid=m961cbga3f720388076
2. Vitaly Mutko Today Kazan is the sports capital [Electronic resource]. Sovetsky Sport: [website]. URL: <https://www.sovsport.ru/chronicles/news/830342-vitalij-mutko-segodnja-kazan-sportivnaja-stolica?ysclid=m8emikj4tg674912155>
3. Report of the Deputy Chief of Staff of the President of the Republic of Tatarstan Report of the Deputy Chief of Staff of the President of the Republic of Tatarstan – Head of the Department of the President of the Republic of Tatarstan for Domestic Policy, Secretary of the Council under the President of the Republic of Tatarstan for Inter-ethnic and Interfaith Relations A.M. Terentyev. <https://tatarstan.ru/rus/file/pub>
4. Polina Pendina How is Sabantuy celebrated? [Electronic resource]. KULTURA.RF: [website]. URL: <https://www.culture.ru/s/vopros/sabantuy?ysclid=m8el7hyveq190112178>
5. Sharafutdinov Damir Raufovich On the origin and development of the traditional holiday of the Tatar people Sabantuy [Electronic resource]. CYBERLENINKA: [website]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/o-proishozhdenii-i-razvitii-traditsionnogo-prazdnika-tatarskogo-naroda-sabantuy?ysclid=m8emmwl0ae136017780>
6. Law of the Republic of Tatarstan "On holidays and memorable dates of the Republic of Tatarstan" dated 02/19/1992. №1448-XII (as amended on 06.04.2023) URL: <https://docs.cntd.ru/document/917000672?ysclid=m961mtsla7763281131>
7. A historic event for Koresh Batyr from Tatarstan for the first time became the winner in the nomination "Sportsman of the Year". БО СПОРТ. URL: <https://m.sport.business-gazeta.ru/article/298851?hash=069250b045354b88d912463e317c93fa>
8. Kidraleeva D.M. Card index "Tatar Folk Games" [Electronic resource]. Educational network nsportal: [site]. URL: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2023/04/21/kartoteka-tatarskie-narodnye-igry>
9. Federal Law "On Education in the Russian Federation" dated 12/29/2012 No. 273-FZ (as amended and supplemented on 02/28/2025). SPS Consultant Plus-URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/?ysclid=m962riqmyg458789933
10. Aksakova A.R., Panyagin D.M. National wrestling kuresh: reasoning on the topic of development and relevance // Bulletin of science. 2024. T. 2. No. 10 (79). P. 788 – 793.

Информация об авторах

Димитров И.Л., ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-8064-9592>, Московская государственная академия физической культуры, yand999999999@yandex.ru

Садыкова А.И., ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0004-9216-6047>, Московская государственная академия физической культуры, alinka03sad@mail.ru

© Димитров И.Л., Садыкова А.И., 2025