



Научно-исследовательский журнал «International Journal of Medicine and Psychology / Международный журнал медицины и психологии»

<https://ijmp.ru>

2025, Том 8, № 7 / 2025, Vol. 8, Iss. 7 <https://ijmp.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

УДК 159.932.2

¹ Шпильрейн Е.А.,

¹ Толкачев К.С.,

¹ Дальневосточный научно-практический центр психиатрии,
наркологии и клинической психологии «Кринамед»

Феномен виктимного поведения в межличностных отношениях: причины и последствия

Аннотация: статья посвящена исследованию феномена виктимного поведения в контексте межличностных отношений. Рассматриваются психологические и социальные факторы, детерминирующие предрасположенность к виктимизации, а также анализируются последствия данного типа поведения для индивида и его взаимодействия с окружающими. В статье проводится анализ личностных особенностей, травматического опыта и социально-культурных условий, способствующих формированию виктимных установок и поведенческих стратегий. Особое внимание уделяется влиянию виктимного поведения на динамику межличностных отношений, психическое здоровье и социальную адаптацию. Исследование основано на теоретическом анализе научных публикаций и данных эмпирических исследований. Полученные результаты позволяют углубить понимание природы виктимного поведения и разработать эффективные стратегии профилактики и коррекции.

Ключевые слова: виктимное поведение, виктимность, межличностные отношения, жертва, психологические факторы, социальные факторы, травматический опыт, самооценка, тревожность, психическое здоровье

Для цитирования: Шпильрейн Е.А., Толкачев К.С. Феномен виктимного поведения в межличностных отношениях: причины и последствия // International Journal of Medicine and Psychology. 2025. Том 8. № 7. С. 462 – 467.

Поступила в редакцию: 11 июля 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 14 сентября 2025 г.; Принята к публикации: 17 октября 2025 г.

¹ Shpilrein E.A.,

¹ Tolkachev K.S.,

¹ Far Eastern Research and Practice Center for Psychiatry, Narcology, and Clinical Psychology “Krinamed”

The phenomenon of victim behavior in interpersonal relations: causes and consequences

Abstract: the article is devoted to the study of the phenomenon of victim behavior in the context of interpersonal relationships. It examines the psychological and social factors that determine the predisposition to victimization, as well as the consequences of this type of behavior for the individual and their interactions with others. The article analyzes the personality traits, traumatic experiences, and socio-cultural conditions that contribute to the formation of victim attitudes and behavioral strategies. Special attention is given to the impact of victim behavior on the dynamics of interpersonal relationships, mental health, and social adaptation. The study is based on a theoretical analysis of scientific publications and empirical research data. The results obtained allow to deepen the understanding of the nature of victim behavior and to develop effective strategies for prevention and correction.

Keywords: victim behavior, victimization, interpersonal relationships, victim, psychological factors, social factors, traumatic experience, self-esteem, anxiety, mental health

For citation: Shpilrein E.A., Tolkachev K.S. The phenomenon of victim behavior in interpersonal relations: causes and consequences. International Journal of Medicine and Psychology. 2025. 8 (7). P. 462 – 467.

The article was submitted: July 11, 2025; Approved after reviewing: September 14, 2025; Accepted for publication: October 17, 2025

Введение

Многочисленные исследования в области психологии, социологии и криминологии свидетельствуют о том, что виктимность не является случайным явлением, а представляет собой сложный комплекс личностных, социальных и ситуативных факторов, влияющих на поведение человека и его взаимодействие с окружающим миром. Понимание механизмов формирования виктимного поведения, его причин и последствий необходимо для разработки эффективных стратегий профилактики и коррекции, направленных на повышение психологической устойчивости личности и гармонизацию межличностных отношений.

Целью данного исследования является всесторонний анализ феномена виктимного поведения в контексте межличностных отношений. В рамках исследования мы стремимся выявить и систематизировать основные психологические и социальные факторы, способствующие формированию и закреплению виктимности, а также оценить влияние данного типа поведения на динамику межличностного взаимодействия и психическое здоровье индивида.

Научная новизна представленного исследования заключается в комплексном подходе к изучению феномена виктимного поведения, объединяющем теоретические положения психологии личности, социальной психологии и виктимологии.

Материалы и методы исследований

В качестве материалов исследования использованы результаты теоретического анализа научной литературы по психологии, социологии, виктимологии и психиатрии. Основными методами исследования являются: теоретический анализ, контент-анализ, психодиагностическое тестирование, метод case-study и методы статистической обработки данных (корреляционный анализ, факторный анализ, сравнительный анализ). Сочетание теоретических и эмпирических методов позволит обеспечить всестороннее и объективное изучение феномена виктимного поведения и получить достоверные результаты, имеющие практическую значимость.

Результаты и обсуждения

1. Психологические корни виктимности: анализ личностных особенностей и травматического опыта

Виктимность, предрасположенность индивида становиться жертвой, представляет собой сложный многогранный феномен, изучение которого требует комплексного подхода. В рамках данной статьи мы сосредоточимся на рассмотрении психологических корней виктимности, уделив особое внимание анализу личностных особенностей и роли травматического опыта в формировании виктимного поведения.

Личностные особенности играют ключевую роль в формировании уязвимости к виктимизации. Одним из наиболее значимых факторов является низкая самооценка. Люди с низкой самооценкой склонны к самокритике, ощущению собственной неполноценности и неверию в собственные силы. Таким образом, люди с низкой самооценкой чаще чувствуют себя беспомощными и становятся более легкой добычей для агрессоров. Неуверенность в себе, застенчивость и желание угодить другим могут сделать человека уязвимым. Жертва может даже чувствовать себя виноватой в произошедшем, что ухудшает ее состояние.

Стоит подчеркнуть, что самообвинение и подавление негативных чувств также сильно влияют на формирование виктимности. Люди, склонные винить себя, даже когда не виноваты, ощущают стыд и вину, что ухудшает их самооценку и усиливает ощущение беспомощности. Подавление таких чувств, как гнев, печаль и страх, может приводить к депрессии и другим проблемам с психикой, что еще больше увеличивает риск стать жертвой. Кроме того, самообвинение и интернализация негативных эмоций могут препятствовать тому, чтобы пострадавший обратился за помощью и поддержкой, что затрудняет процесс восстановления после виктимизации.

Травматический опыт, особенно в детском возрасте, является одним из наиболее мощных факторов, определяющих предрасположенность к виктимизации. Пережитые в детстве насилие, пренебрежение, травля или наблюдение насилия со стороны могут оказывать долгосрочное негативное влияние на психическое развитие и формирование личности. Травматический опыт может приводить к развитию посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), диссоциативным расстройствам, расстройствам привязанности и другим психическим нарушениям, которые значительно повышают уязвимость к виктимизации в будущем.

Травматический опыт может влиять на виктимность, формируя у человека нездоровые модели общения с другими людьми. Дети, пережившие насилие или недостаток внимания, часто начинают воспринимать отношения как опасные и ненадежные [10, с. 263]. Детям и подросткам с травматическим опытом сложно доверять другим и строить близкие отношения. Часто они неосознанно воспроизводят ситуации, причинившие им боль, поскольку травма искажает их восприятие себя и окружающего мира. Пережившие насилие могут считать себя беспомощными, недостойными любви, а своих обидчиков – всемогущими, что приводит к поиску ситуаций, в которых они вновь становятся жертвами.

Влияние травмы на виктимность зависит от разных обстоятельств, таких как поддержка близких, наличие факторов защиты и доступ к психологам. Люди, пережившие травму и получившие своевременную и адекватную поддержку, имеют больше шансов на успешное восстановление и снижение риска виктимизации в будущем. Наличие поддерживающих отношений, развитые навыки саморегуляции и позитивное самовосприятие могут служить защитными факторами, которые помогают человеку справляться с последствиями травмы и предотвращают повторную виктимизацию [4, с. 172].

Так, психологические корни виктимности представляют собой сложный комплекс личностных особенностей и травматического опыта, которые определяют предрасположенность индивида становиться жертвой. Низкая самооценка, повышенная тревожность, склонность к самообвинению и травматический опыт в детстве являются важными факторами риска виктимизации. Понимание этих психологических механизмов необходимо для разработки эффективных стратегий профилактики и коррекции, направленных на снижение уязвимости к виктимизации и повышение психологической устойчивости личности. Необходимо комплексная работа по формированию здоровой самооценки, развитию навыков саморегуляции и преодолению последствий травматического опыта. Своевременное выявление и оказание психологической помощи лицам, пережившим травму, может предотвратить повторную виктимизацию и способствовать их успешной социальной адаптации.

2. Социальные факторы, способствующие формированию и закреплению виктимного поведения

Виктимное поведение не формируется в вакууме; на его развитие и закрепление оказывает значительное влияние широкий спектр социальных факторов. Эти факторы формируют социальный

контекст, в котором индивид усваивает модели поведения, убеждения и ценности, предрасполагающие его к виктимизации. Одним из первоочередных социальных факторов является социальная дезинтеграция. Социальная дезинтеграция характеризуется ослаблением социальных связей, отсутствием чувства общности и недоверием к окружающим. В дезинтегрированных сообществах отсутствует социальный контроль, что создает благоприятную среду для развития преступности и насилия. Люди, живущие в таких сообществах, часто ощущают себя изолированными и уязвимыми, что повышает их риск виктимизации. Отсутствие сильных социальных связей и поддержки со стороны окружающих затрудняет оказание помощи жертвам и предотвращение повторной виктимизации [9, с. 32]. Кроме того, в дезинтегрированных сообществах часто наблюдается низкий уровень гражданской ответственности, что приводит к игнорированию проблем виктимизации и бездействию со стороны правоохранительных органов.

Социально-экономическое неравенство тоже будет значимым фактором, способствующим виктимному поведению. Бедность, безработица и отсутствие доступа к образованию и здравоохранению создают условия для повышенной уязвимости к виктимизации. Люди, живущие в условиях бедности, часто не имеют возможности защитить себя от преступности и насилия. Они могут быть вынуждены жить в опасных районах, работать на низкооплачиваемых и опасных работах или прибегать к незаконным способам заработка, что повышает их риск виктимизации [6, с. 800].

Культуры, в которых оправдывается насилие, особенно в отношении женщин, детей и других уязвимых групп, создают благоприятную среду для виктимизации. Патриархальные нормы, гендерные стереотипы и религиозный фанатизм могут способствовать оправданию насилия и дискриминации, что усиливает уязвимость определенных групп населения к виктимизации. Кроме того, культуры, в которых поощряется конформность, послушание и отсутствие критического мышления, могут снижать способность индивидов защищать себя от насилия и эксплуатации.

Также если жертвы преступлений не получают адекватной защиты и поддержки со стороны правоохранительных органов, это может приводить к чувству безнаказанности у преступников и снижать мотивацию у жертв обращаться за помощью [2, с. 12]. Недоверие к системе правосудия может привести к тому, что пострадавшие не сообщают о преступлениях, что может способствовать их повторению. Слабая система правосудия может при-

вести к повторной травме жертв в ходе расследования и судебного процесса.

В обсуждении социальных причин, определяющих виктимное поведение, считаем важным учитывать роль СМИ. Они могут как содействовать профилактике виктимизации, так и ухудшать ситуацию. С одной стороны, СМИ информируют о виктимизации, методах защиты и оказывают поддержку пострадавшим. С другой стороны, они могут романтизировать насилие, распространять негативные стереотипы о жертвах и создавать ощущение опасности, способствуя формированию виктимных установок и моделей поведения.

Социальные факторы, безусловно, важны в формировании и закреплении виктимного поведения. Социальная дезинтеграция, социально-экономическое неравенство, культурные нормы, слабая система правосудия, недостаточная социальная поддержка и влияние СМИ – все это создает предпосылки для уязвимости. Думается, что для предотвращения виктимного поведения необходимы стратегии, направленные на устранение этих социальных факторов и создание безопасной среды, что требует скоординированных действий со стороны государства, организаций и граждан. Для решения проблемы виктимизации требуется комплексный подход. Важно работать над сплоченностью общества, уменьшить разрыв между богатыми и бедными. Культура должна основываться на уважении к правам человека, не допускающем насилия. Необходимы улучшения в судебной системе и поддержка пострадавших от преступлений. Следует критически оценивать, как СМИ влияют на наши ценности и убеждения. Только учитывая все факторы, можно добиться снижения виктимного поведения и построить безопасное общество, где каждый сможет реализоваться.

3. Влияние виктимного поведения на динамику межличностных отношений и психическое здоровье

Начнем с влияния на динамику межличностных отношений. Виктимное поведение может серьезно искажать восприятие окружающих и формировать дисфункциональные модели взаимодействия. Люди, склонные к виктимности, зачастую испытывают трудности в установлении здоровых и равноправных отношений. Они могут проявлять чрезмерную уступчивость, неспособность к отстаиванию собственных границ и интересов, что делает их легкой мишенью для манипуляторов и агрессоров [1, с. 73]. Страх перед конфликтами и стремление угодить окружающим любой ценой могут приводить к тому, что жертва неосознанно провоцирует негативное поведение со стороны других людей, создавая порочный круг виктимизации.

Часто виктимное поведение проявляется в избегании конфликтов, даже в ситуациях, когда необходимо защитить свои интересы. Это может выражаться в молчаливом согласии с несправедливостью, уступчивости в принципиальных вопросах и неспособности открыто выражать свои чувства и потребности [3, с. 91]. Такое поведение, безусловно, влияет на межличностные отношения, приводя к накоплению обид, чувства недовольства и неудовлетворенности. С другой стороны, некоторые люди, склонные к виктимности, могут проявлять агрессию, но зачастую это пассивная агрессия, направленная на себя или на близких людей [8, с. 151]. Это проявляется в форме сарказма, критики, обвинений и других деструктивных формах общения, что, конечно, ухудшает качество межличностных отношений и провоцирует конфликты.

Более того, виктимное поведение может приводить к социальной изоляции. Человек, постоянно становящийся жертвой, может испытывать чувство стыда, вины и неполноценности. Он может избегать общения с другими людьми, опасаясь повторения негативного опыта. Изоляция, в свою очередь, усиливает чувство одиночества, снижает самооценку и затрудняет процесс восстановления после виктимизации. Замкнутый круг усугубляет психологическое состояние и способствует формированию депрессивных состояний.

Переходя к влиянию на психическое здоровье, важно подчеркнуть, что опыт виктимизации оказывает травмирующее воздействие на психику. Постоянное пребывание в роли жертвы может приводить к развитию различных психических расстройств, включая депрессию, тревожные расстройства, посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) и расстройства личности.

Депрессия является одним из наиболее распространенных последствий виктимизации. Чувство беспомощности, безнадежности и потери контроля над ситуацией, характерные для опыта виктимности, являются ключевыми симптомами депрессивного состояния [7, с. 12]. Потеря интереса к жизни, снижение энергии, нарушения сна и аппетита – все это проявления влияния виктимного поведения на психическое здоровье.

Тревожные расстройства также часто сопровождают опыт виктимизации. Постоянный страх перед повторением негативного опыта, ощущение опасности и тревога могут привести к развитию генерализованного тревожного расстройства, панических атак и других тревожных состояний. Человек становится гипербдительным, постоянно ожидая подвоха со стороны окружающих, что существенно ухудшает качество жизни.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) может развиваться в результате пережитого травматического события, такого как насилие, нападение или несчастный случай. Виктимное поведение само по себе может быть результатом пережитой травмы, и, в свою очередь, усугубляет симптомы ПТСР [5, с. 88]. Они включают повторные переживания травматического события в виде навязчивых мыслей, снов или воспоминаний, избегание всего, что напоминает о травме, повышенную возбудимость и негативные изменения в мышлении и настроении.

Наконец, виктимное поведение может способствовать формированию расстройств личности. Длительное пребывание в роли жертвы может приводить к развитию зависимого, избегающего или пассивно-агрессивного расстройства личности. Эти расстройства характеризуются дисфункциональными моделями поведения, мышления и межличностных отношений, которые существенно ограничивают возможности человека в жизни.

Добавим, что виктимное поведение оказывает крайне негативное влияние на динамику межличностных отношений и психическое здоровье. Оно приводит к искажению восприятия окружающих, формированию дисфункциональных моделей взаимодействия, социальной изоляции и развитию различных психических расстройств. Преодоление такого поведения требует комплексного подхода, включающего в себя психотерапию, социальную поддержку и работу над повышением самооценки и психологической устойчивости. Важно осознавать влияние виктимного поведения и бороться с ним, чтобы улучшить качество межличностных отношений и психическое здоровье, и, как следствие, обрести полноценную и счастливую жизнь.

Выводы

Представленное исследование виктимного поведения в межличностных отношениях достигло поставленной цели – дан всесторонний анализ причин, механизмов и последствий этого феномена. Изучение теории и опыта показало, что виктимность – не простое понятие, а сложная система психологических и социальных факторов.

Работа подтвердила важную роль психологии в формировании виктимного поведения. Выяснилось, что люди с низкой самооценкой, тревожностью, склонностью к критике себя и депрессии чаще становятся жертвами в отношениях. Кроме того, выявлено влияние социальных факторов на формирование такого поведения. Социальные нормы, стереотипы, дискриминация и малая поддержка могут увеличить уязвимость человека и привести к виктимизации. Неблагоприятные социальные факторы, такие как бедность, недостаток образования и отсутствие социальной поддержки, повышают риск виктимизации и ограничивают возможности преодоления ее последствий.

Кроме того, есть данные, что виктимное поведение оказывает серьезное влияние на взаимодействие с другими людьми и на психологическое благополучие. Такое поведение способно приводить к проблемам в общении, конфликтам, социальной изоляции и снижению качества жизни.

Данная работа способствует развитию теории и практики виктимологии и психологии межличностных отношений. Результаты могут найти применение при разработке программ, направленных на предотвращение виктимного поведения, а также при оказании психологической помощи людям, столкнувшимся с виктимизацией.

Список источников

1. Аджимурадова Л.И. Виктимное поведение, проявление и формирование // Теория и практика современной науки, 2018 г. С. 73 – 76.
2. Андронникова О.О. Диагностика виктимности. Херсон, 2015. 35 с.
3. Бубнова И.С. Проблема виктимного поведения подростков и его социально-педагогическая профилактика // Психология в экономике и управлении. 2014. № 1. С. 89 – 93.
4. Зиновьева Н.О., Михайлова Н.Ф. Психология и психотерапия насилия. Ребенок в кризисной ситуации. СПб.: Питер, 2002. 209 с.
5. Карлеба В.А. Международное сотрудничество в сфере уголовного судопроизводства – новые реалии // Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2022. № 8. С. 87 – 90.
6. Малкина-Пых И.Г. Виктимология. Психология поведения жертвы. СПб.: Питер, 2017. 832 с.
7. Родионова В.А. Управление здоровьесберегающей и здоровьесозидательной деятельностью в современном образовательном пространстве: в поисках оптимального пути // Здоровьесбережение и здоровьесозидание в современном образовательном пространстве. Сборник статей и методических материалов по итогам всероссийского научно-практического семинара. Санкт-Петербург, 2024. С. 5 – 14.
8. Семенова О.В., Бутовская М.Л. Матрилатеральный родственный вклад во внуков в современной российской семье. Дискриминация потомков женского пола со стороны бабушек и дедушек // Сибирские исторические исследования. 2022. № 1. С. 138 – 155.

9. Семенова О.В., Бутовская М.Л. Связь родственной помощи бабушек и дедушек с удалённостью домохозяйств на примере России, США и Бразилии // Человек и культура. 2021. № 4. С. 10 – 33.
10. Sitkovskiy A.M. Changing the structure of the working-age population projected by the cohort component method (on the example of a megacity) // Актуальные вопросы гуманитарных и общественных наук: сборник научных трудов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 12 ноября 2019 года. Vol. Часть 1. Санкт-Петербург: Общество с ограниченной ответственностью "Фора-принт", 2019. Р. 260 – 269.

References

1. Adzhimuratova L.I. Victim behavior, manifestation and formation. Theory and practice of modern science, 2018. P. 73 – 76.
2. Andronnikova O.O. Diagnostics of victimization. Kherson, 2015. 35 p.
3. Bubnova I.S. The problem of victim behavior of adolescents and its social and pedagogical prevention. Psychology in economics and management. 2014. No. 1. P. 89 – 93.
4. Zinovieva N.O., Mikhailova N.F. Psychology and psychotherapy of violence. A child in a crisis situation. St. Petersburg: Piter, 2002. 209 p.
5. Karleba V.A. International Cooperation in Criminal Proceedings – New Realities. Humanitarian, Socio-Economic and Social Sciences. 2022. No. 8. P. 87 – 90.
6. Malkina-Pykh I.G. Victimology. Psychology of Victim Behavior. St. Petersburg: Piter, 2017. 832 p.
7. Rodionova V.A. Management of Health-Saving and Health-Creating Activities in the Modern Educational Space: In Search of the Optimal Path. Health-Saving and Health-Creating in the Modern Educational Space. Collection of Articles and Methodological Materials Based on the Results of the All-Russian Scientific and Practical Seminar. St. Petersburg, 2024. P. 5 – 14.
8. Semenova O.V., Butovskaya M.L. Matrilateral Kinship Contribution to Grandchildren in the Modern Russian Family. Discrimination of Female Descendants by Grandparents. Siberian Historical Research. 2022. No. 1. P. 138 – 155.
9. Semenova O.V., Butovskaya M.L. The Relationship between Kinship Help from Grandparents and Household Remoteness: The Case of Russia, the USA, and Brazil. Man and Culture. 2021. No. 4. P. 10 – 33.
10. Sitkovskiy A.M. Changing the Structure of the Working-Age Population Projected by the Cohort Component Method (on the Example of a Megacity). Current Issues in the Humanities and Social Sciences: Collection of Scientific Papers of the All-Russian Scientific and Practical Conference with International Participation, St. Petersburg, November 12, 2019. Vol. Part 1. St. Petersburg: Fora-Print Limited Liability Company, 2019. P. 260 – 269.

Информация об авторах

Шпильрейн Е.А., врач-психиатр, Дальневосточный научно-практический центр психиатрии, наркологии и клинической психологии «Кринамед», Honey.1455@mail.ru

Толкачев К.С., главный врач, врач-психиатр, Дальневосточный научно-практический центр психиатрии, наркологии и клинической психологии «Кринамед», Honey.1455@mail.ru

© Шпильрейн Е.А., Толкачев К.С., 2025