



Научно-исследовательский журнал «International Journal of Medicine and Psychology / Международный журнал медицины и психологии»

<https://ijmp.ru>

2025, Том 8, № 5 / 2025, Vol. 8, Iss. 5 <https://ijmp.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

УДК 611.08

<sup>1</sup> Ягудин Д.Р.,  
<sup>2, 3</sup> Павлова И.В.,

<sup>1</sup> доктор психологических наук, клинический психолог, автор метода «Нейродинамического восстановления» Психологии нейродинамического нарушения в психической деятельности; председатель правления НКО «Единство»,

<sup>2</sup> Славяно-греко-латинская,

<sup>3</sup> психолог, коуч, специалист в направлении «Психология нейродинамического нарушения в психической деятельности и механизма эмпатии»

### Нейроинтуиция и ее роль в процессе принятия решений

**Аннотация:** в статье рассматривается концепция нейроинтуиции как важного аспекта принятия решений в условиях неопределенности и ограниченной информации. Авторы анализируют механизмы, лежащие в основе интуитивных процессов, и их связь с нейробиологическими функциями мозга. Исследуются факторы, влияющие на развитие нейроинтуиции, включая опыт, эмоциональный интеллект и когнитивные искажения. Статья также подчеркивает значимость нейроинтуиции в различных сферах, таких как бизнес, медицина и личные отношения, где быстрая и эффективная реакция на изменяющиеся условия может оказать решающее влияние на результаты. В заключение, авторы предлагают рекомендации по развитию нейроинтуиции и интеграции интуитивных подходов в процесс принятия решений, подчеркивая необходимость баланса между аналитическим и интуитивным мышлением. Автор подчеркивает, что осознанное взаимодействие с собственными интуитивными процессами может привести к более эффективному принятию решений. Данная работа будет полезна как исследователям, так и практикам, стремящимся улучшить свои навыки принятия решений и понять механизмы, стоящие за интуитивными процессами. Таким образом, статья предлагает новый взгляд на интуитивные процессы и их значимость в современном мире, открывая перспективы для дальнейших исследований в этой области.

**Ключевые слова:** нейроинтуиция, взаимодействие, сознание, интуитивный процесс, эмоциональный интеллект, когнитивность, медицина, концепция

**Для цитирования:** Ягудин Д.Р., Павлова И.В. Нейроинтуиция и ее роль в процессе принятия решений // International Journal of Medicine and Psychology. 2025. Том 8. № 5. С. 79 – 84.

Поступила в редакцию: 4 марта 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 7 мая 2025 г.; Принята к публикации: 4 июля 2025 г.

<sup>1</sup> Yagudin D.R.,  
<sup>2, 3</sup> Pavlova I.V.,

<sup>1</sup> Doctor of Psychological Sciences (Advanced Doctor), Clinical Psychologist,  
Author of the method of "Neurodynamic recovery"  
Psychology of neurodynamic disorders in mental activity Chairman of the Board of the NGO "Unity",  
<sup>2</sup> Slavic-Greek-Latin Academy,  
<sup>3</sup> Psychologist, Mindset Coach, Specialist in the field of "Psychology of Neurodynamic  
disorders in mental activity and the mechanism of empathy"

## Neurointuition and its role in decision-making

**Abstract:** the issue addresses the concept of neurointuition as an important aspect of decision-making under uncertainty and limited information. The authors analyze the mechanisms underlying intuitive processes and their relationship to neurobiological brain functions. Factors influencing neurointuition development, including experience, emotional intelligence, and cognitive biases, are investigated. The article also highlights the significance of neurointuition in various fields such as business, medicine and personal relationships, where rapid and effective responses to changing conditions can have a decisive impact on outcomes. In conclusion, the authors offer recommendations for the development of neurointuition and the integration of intuitive approaches into decision-making, emphasizing the need for a balance between analytical and intuitive thinking. The author emphasizes that conscious interaction with your own intuitive processes can lead to more efficient decision-making. This research will be useful for both researchers and practitioners seeking to improve their decision-making skills and understand the mechanisms behind intuitive processes. The paper thus offers a new perspective on intuitive processes and their relevance in the modern world, opening up prospects for further research in this area.

**Keywords:** neurointuition, interaction, consciousness, intuitive process, emotional intelligence, cognition, medicine, concept

**For citation:** Yagudin D.R., Pavlova I.V. Neurointuition and its role in decision-making. International Journal of Medicine and Psychology. 2025. 8 (5). P. 79 – 84.

The article was submitted: March 4, 2025; Approved after reviewing: May 7, 2025; Accepted for publication: July 4, 2025.

### Введение

Интуиция представляет собой сложный когнитивный процесс, который играет важную роль в принятии решений и решении проблем. В данной статье рассматриваются механизмы, лежащие в основе интуитивных процессов, а также их связь с нейробиологическими функциями мозга. Особое внимание уделяется факторам, влияющим на развитие нейроинтуиции, таким как опыт, эмоциональный интеллект и когнитивные искажения.

### Материалы и методы исследований

В качестве источников информации для данной работы использовались научно-методические труды и научные статьи, доступные в электронной научной библиотеке eLibrary (сайт <https://elibrary.ru>)

Был проведен систематический обзор существующей научной литературы по теме нейроинтуиции и принятия решений. Были проанализированы статьи из рецензируемых журналов, книги и диссертации, что позволило выявить ключевые аспекты и теоретические подходы к изучению данной темы.

### Результаты и обсуждения

Интуитивные процессы часто описываются как «знание без осознания», когда человек принимает решения на основе мгновенных ощущений или «внутреннего голоса». Эти процессы активно исследуются в нейробиологии, психологии и когнитивных науках. Понимание механизмов интуиции может помочь в разработке методов улучшения принятия решений в различных сферах, от бизнеса до медицины.

### Нейробиологические основы интуиции

Современные исследования показывают, что интуитивные процессы связаны с активностью определенных областей мозга, таких как префронтальная кора, лимбическая система и базальные ганглии. Префронтальная кора отвечает за высшие когнитивные функции, включая планирование и принятие решений, в то время как лимбическая система играет ключевую роль в обработке эмоций. Базальные ганглии, в свою очередь, участвуют в формировании привычек и автоматических реакций.

Функционирование этих областей мозга позволяет интегрировать эмоциональные и когнитивные аспекты, что способствует формированию интуитивных решений. Например, исследования с использованием функциональной магнитно-резонансной томографии (фМРТ) показывают, что активация определенных нейронных сетей в префронтальной коре и лимбической системе коррелирует с успешностью интуитивных решений. Эти исследования подтверждают, что интуиция не является случайным процессом, а представляет собой результат сложной обработки информации, происходящей на бессознательном уровне [6].

#### *Эмоциональный интеллект и интуиция*

Одним из ключевых факторов, влияющих на развитие интуитивных процессов, является эмоциональный интеллект. Люди с высоким уровнем эмоционального интеллекта способны лучше распознавать и интерпретировать свои эмоции и эмоции окружающих, что, в свою очередь, способствует более точному принятию интуитивных решений. Исследования показывают, что эмоциональный интеллект активирует те же области мозга, что и интуитивные процессы, что указывает на их взаимосвязь. Например, способность к эмпатии и пониманию эмоциональных состояний других людей может улучшить интуитивные навыки в социальных взаимодействиях и профессиональной деятельности [9].

#### *Когнитивные искажения и интуитивные ошибки*

Несмотря на то что интуитивные процессы могут быть полезными, они также подвержены влиянию когнитивных искажений. Эти искажения могут привести к ошибкам в суждениях и принятых решениях. Например, эффект подтверждения, когда человек склонен искать информацию, подтверждающую свои убеждения, может искажать интуитивные процессы. Это приводит к тому, что человек игнорирует альтернативные точки зрения и факты, которые могут противоречить его первоначальному интуитивному выводу. Другие когнитивные искажения, такие как избыточная самоуверенность и доступность информации, также могут негативно влиять на качество интуитивных решений. Например, если человек слишком уверен в своих интуитивных суждениях, он может не обратить внимание на важные данные, которые могли бы изменить его мнение.

Важно осознавать, что интуиция, хотя и является мощным инструментом, не всегда приводит к правильным решениям. Понимание механизмов, стоящих за интуитивными процессами, может помочь людям лучше управлять своими интуитивными реакциями и минимизировать влияние когнитивных искажений. Это может быть достигну-

то через развитие критического мышления и навыков саморефлексии, что позволит людям более осознанно подходить к своим интуитивным выводам [5].

#### *Практические приложения интуиции*

Интуитивные процессы находят применение в различных областях, включая бизнес, медицину и искусство. В бизнесе интуиция может помочь руководителям принимать быстрые решения в условиях неопределенности, основываясь на их предыдущем опыте и эмоциональном интеллекте. Например, успешные предприниматели часто полагаются на интуитивные ощущения при выборе стратегий или оценке рыночных тенденций. Эти интуитивные решения могут быть основаны на многолетнем опыте и глубоком понимании своей области, что позволяет им быстро реагировать на изменения и адаптироваться к новым условиям.

В медицине интуиция также играет важную роль, особенно в клинической практике. Врачи, обладающие высоким уровнем интуитивного восприятия, могут быстрее и точнее диагностировать заболевания, основываясь на своих предыдущих наблюдениях и эмоциональном восприятии состояния пациента. Исследования показывают, что опытные врачи часто принимают решения, основываясь на интуитивных ощущениях, которые формируются в результате многолетней практики и взаимодействия с пациентами. Это подчеркивает важность интуиции как дополнения к аналитическим методам диагностики.

В области искусства интуиция является неотъемлемой частью творческого процесса. Художники, музыканты и писатели часто полагаются на свои интуитивные чувства для создания произведений, которые могут вызывать сильные эмоции у зрителей или слушателей. Интуитивное восприятие позволяет им находить уникальные решения и подходы, которые могут быть неочевидны при рациональном анализе.

Интуиция является важным аспектом человеческого опыта, который сочетает в себе когнитивные и эмоциональные процессы. Понимание нейробиологических основ интуитивных решений и факторов, влияющих на их развитие, может значительно улучшить качество принятия решений в различных сферах. Эмоциональный интеллект и осознание когнитивных искажений играют ключевую роль в этом процессе. Интуитивные навыки могут быть развиты и усовершенствованы через практику и саморефлексию. В конечном итоге, интуиция, будучи мощным инструментом, требует осознанного подхода для достижения наилучших результатов.

*Нейроинтуиция* – это способность принимать решения и делать выводы на основе интуитивного понимания, которое формируется в результате взаимодействия различных факторов. Важнейшими из них являются опыт, эмоциональный интеллект и когнитивные искажения [10].

#### *Опыт*

Опыт играет ключевую роль в развитии нейроинтуиции. Накапливая знания и навыки в определенной области, человек начинает лучше распознавать паттерны и закономерности, что способствует более быстрому и точному принятию решений. Например, опытный врач может мгновенно определить диагноз, основываясь на интуитивном ощущении, выработанном за годы практики. Чем больше человек сталкивается с различными ситуациями, тем более развитыми становятся его интуитивные способности.

#### *Эмоциональный интеллект*

Эмоциональный интеллект (EI – emotional intelligence) также существенно влияет на нейроинтуицию. Люди с высоким уровнем EI способны лучше понимать и управлять своими эмоциями, а также эмоциями окружающих. Это позволяет им более точно интерпретировать социальные сигналы и принимать решения, основанные на эмоциональных аспектах ситуации. Например, успешные лидеры часто полагаются на свою интуицию в управлении командой, учитывая не только факты, но и эмоциональное состояние сотрудников [4].

#### *Когнитивные искажения*

Когнитивные искажения могут как способствовать, так и препятствовать развитию нейроинтуиции. С одной стороны, некоторые искажения, такие как «интуитивное суждение» или «эффект якоря», могут помочь быстро принимать решения, основываясь на предыдущем опыте. С другой стороны, они могут привести к ошибочным выводам и неправильным решениям. Например, избыточная самоуверенность может заставить человека игнорировать важные данные, полагаясь исключительно на интуицию [3].

В бизнесе нейроинтуиция играет ключевую роль в принятии стратегических решений. Успешные предприниматели и менеджеры часто полагаются на свои интуитивные ощущения, чтобы оценить риски и возможности. Быстрая реакция на изменения в рыночной среде или потребительских предпочтениях может оказать решающее влияние на конкурентоспособность компании. Например, в условиях кризиса или экономической нестабильности именно интуитивное понимание ситуации может помочь руководителям адаптировать свои стратегии и сохранить бизнес.

В медицине нейроинтуиция также имеет огромное значение. Врачи и медицинские работники часто сталкиваются с ситуациями, требующими мгновенного реагирования. Интуитивное восприятие симптомов и быстрое принятие решений могут спасти жизни пациентов. Исследования показывают, что опытные врачи, полагаясь на свою интуицию, способны быстрее и точнее диагностировать заболевания, что особенно важно в экстренных ситуациях.

Личные отношения также не обходятся без влияния нейроинтуиции. Способность чувствовать настроение и эмоции других людей, а также быстро реагировать на изменения в отношениях, может значительно улучшить качество общения и укрепить связи. Интуитивное понимание потребностей партнера или друга позволяет избежать конфликтов и создать более гармоничные отношения. В личных отношениях нейроинтуиции также играют важную роль, позволяя людям лучше понимать друг друга и строить более крепкие связи. Интуитивное восприятие эмоций и потребностей близких может помочь избежать недопонимания и конфликтов, создавая атмосферу доверия и поддержки. Например, способность уловить настроение партнера или друга может стать основой для своевременной поддержки в трудные моменты, что укрепляет эмоциональную связь и способствует более гармоничным отношениям [8].

Таким образом, нейроинтуиция является важным инструментом в различных сферах жизни. Быстрая и эффективная реакция на изменения в окружающей среде, основанная на интуитивных ощущениях, становится не только преимуществом, но и необходимостью. В условиях постоянного стресса и неопределенности, с которыми сталкиваются люди в современном мире, нейроинтуиция может служить надежным компасом, позволяющим ориентироваться в сложных ситуациях.

В образовании нейроинтуиция также может сыграть значительную роль. Преподаватели, обладая интуитивным пониманием потребностей и интересов своих учеников, могут адаптировать свои методы обучения, создавая более эффективные и вовлекающие образовательные процессы. Интуитивное восприятие динамики группы и индивидуальных особенностей студентов позволяет учителям не только лучше донести материал, но и создать атмосферу доверия и поддержки, что в свою очередь способствует более глубокому усвоению знаний.

В сфере искусства нейроинтуиция становится источником вдохновения и креативности. Художники, музыканты и писатели часто полагаются на свои интуитивные ощущения, чтобы создавать

произведения, которые резонируют с эмоциями и переживаниями зрителей. Способность чувствовать и интерпретировать окружающий мир на интуитивном уровне позволяет им передавать глубокие идеи и чувства, которые могут быть трудны для выражения словами [2].

Однако важно отметить, что нейроинтуиция не является абсолютным или безошибочным инструментом. Как и любой другой механизм принятия решений, нейроинтуиция имеет свои ограничения и может быть подвержена влиянию различных факторов, таких как эмоциональное состояние, предвзятость или недостаток информации. Поэтому важно сочетать интуитивные ощущения с аналитическим подходом, чтобы минимизировать риски и повысить точность принимаемых решений.

В условиях неопределенности и стресса интуиция может быть искажена, что приводит к ошибкам. Например, в бизнесе чрезмерная самоуверенность, основанная на интуитивных ощущениях, может привести к неправильным инвестиционным решениям или игнорированию важных данных. Поэтому успешные лидеры должны уметь балансировать между интуитивным и рациональным подходами, используя нейроинтуицию как один из инструментов в своем арсенале.

Вернемся опять же к медицине, в медицине, несмотря на важность интуитивного восприятия, врачи также должны полагаться на научные данные и клинические протоколы. Интуиция может помочь в сложных случаях, но она не должна заменять систематический подход к диагностике и лечению. Объединение интуитивного понимания с научными методами может привести к более эффективным результатам и улучшению качества медицинской помощи [5].

Однако, как и в других сферах, в личных отношениях важно помнить о границах нейроинтуиции. Иногда интуитивные ощущения могут быть искажены личными переживаниями или предвзятостями. Поэтому важно сочетать интуитивное понимание с открытым общением и активным

слушанием. Это позволяет не только лучше понять другого человека, но и избежать недоразумений, которые могут возникнуть из-за неверной интерпретации интуитивных сигналов.

В условиях современного мира, где стресс и неопределенность стали частью повседневной жизни, нейроинтуиция может стать важным инструментом для поддержания психоэмоционального благополучия. Умение доверять своим интуитивным ощущениям и использовать их в сочетании с рациональным мышлением может помочь людям находить баланс между эмоциональными и логическими аспектами жизни.

### Выводы

В ходе исследования нейроинтуиция нами была определена как способность принимать решения на основе неосознанных процессов, которые происходят в мозге. Эти процессы часто опираются на предыдущий опыт и интуитивные знания, что позволяет человеку быстро реагировать на сложные ситуации.

Нейроинтуиция имеет важное значение в различных областях, включая бизнес, медицину и спорт. Способность быстро и эффективно принимать решения на основе интуитивных ощущений может значительно повысить результаты и эффективность деятельности.

Таким образом, нейроинтуиция представляет собой важный инструмент, который помогает людям адаптироваться к быстро меняющимся условиям в различных сферах жизни. Она способствует принятию более эффективных решений в бизнесе, медицине, личных отношениях, образовании и искусстве. Однако важно помнить о ее ограничениях и сочетать интуитивные ощущения с аналитическим подходом. В условиях стресса и неопределенности нейроинтуиция может служить надежным компасом, способствующим психоэмоциональному благополучию. Умение доверять интуиции и использовать ее в сочетании с рациональным мышлением становится ключевым для достижения гармонии в жизни.

### Список источников

1. Булыгина В.Г., Исангалиева И.М., Пеева О.Д., Ремеева А.Ф., Лысенко Н.Е. Современные исследования нейрональных основ принятия моральных решений [Электронный ресурс] // Психология и право. 2023. Т. 13. № 2. С. 110 – 126.
2. Арутюнова К.Р., Созинова И.М., Александров Ю.И. Мозговые основы моральной оценки действий [Электронный ресурс] // Современная зарубежная психология. 2020. Т. 9. № 2. С. 67 – 81.
3. Гладуэлл М. Сила мгновенных решений. Интуиция как навык. М.: Альпина Пабlishер, 2019. 309 с.
4. Дубровина И.В. Идеи Л.С. Выготского о содержании детской практической психологии [Электронный ресурс] // Психологическая наука и образование. 2013. Т. 5. № 3. URL: [https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013\\_n3/62528](https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013_n3/62528) (дата обращения: 19.12.2024)

5. Лапшин А.В. Инновационная наука. 2017 № 03-1. С. 247 – 251. <https://cyberleninka.ru/article/n/intuitsiya-v-protssesse-prinyatiya-resheniya/viewer> (дата обращения 19.12.2024)
6. Разваляева А.Ю. Апробация опросника Тенденции в принятии решений на русскоязычной выборке // Консультативная психология и психотерапия. 2018 Т. 26. № 3. С. 146 – 163. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35649696> (дата обращения 19.12.2024)
7. Фрейд З. Психология бессознательного Текст. М.: Питер, 2004 390 с.
8. Холодная М.А. Психология интеллекта. Парадоксы исследования: учеб. пособие для бак. и маг-ры. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Издательство Юрайт, 2019. 334 с.
9. <https://nasledie.digital/articles/rol-intuitsii-v-prinyatii-reshenij/>
10. <https://dzen.ru/a/Z5vUd0aHQidLmo3g>

### References

1. Bulygina V.G., Isangalieva I.M., Peeva O.D., Remeeva A.F., Lysenko N.E. Modern studies of the neural foundations of moral decision-making [Electronic resource]. Psychology and Law. 2023. Vol. 13. No. 2. P. 110 – 126.
2. Arutyunova K.R., Sozinova I.M., Aleksandrov Yu.I. Brain foundations of moral assessment of actions [Electronic resource]. Modern foreign psychology. 2020. Vol. 9. No. 2. P. 67 – 81.
3. Gladwell M. The power of instant decisions. Intuition as a skill. Moscow: Alpina Publisher, 2019. 309 p.
4. Dubrovina I.V. Ideas of L.S. Vygotsky on the content of children's practical psychology [Electronic resource]. Psychological science and education. 2013. Vol. 5. No. 3. URL: [https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013\\_n3/62528](https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013_n3/62528) (date of access: 12.19.2024)
5. Lapshin A.V. Innovative science. 2017 No. 03-1. P. 247 – 251. <https://cyberleninka.ru/article/n/intuitsiya-v-protssesse-prinyatiya-resheniya/viewer> (date of access: 12.19.2024)
6. Razvalyaeva A.Yu. Testing the questionnaire Trends in decision-making on a Russian-language sample. Counseling psychology and psychotherapy. 2018 Vol. 26. No. 3. P. 146 – 163. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35649696> (date of access: 12.19.2024)
7. Freud Z. Psychology of the unconscious Text. Moscow: Piter, 2004 390 p.
8. Kholodnaya M.A. Psychology of intelligence. Research paradoxes: textbook for bachelor's and master's students. 3rd ed., revised and enlarged. Moscow: Yurait Publishing House, 2019. 334 p.
9. <https://nasledie.digital/articles/rol-intuitsii-v-prinyatii-reshenij/>
10. <https://dzen.ru/a/Z5vUd0aHQidLmo3g>

### Информация об авторах

**Ягудин Д.Р.**, доктор психологических наук, клинический психолог, автор метода «Нейродинамического восстановления» Психологии нейродинамического нарушения в психической деятельности; председатель правления НКО «Единство», [dr.yagudin@mail.ru](mailto:dr.yagudin@mail.ru)

**Павлова И.В.**, аспирант, Славяно-греко-латинская, психолог, коуч, специалист в направлении «Психология нейродинамического нарушения в психической деятельности и механизма эмпатии»

© Ягудин Д.Р., Павлова И.В., 2025