



Научно-исследовательский журнал «Modern Humanities Success / Успехи гуманитарных наук»  
<https://mhs-journal.ru>  
2025, № 4 / 2025, Iss. 4 <https://mhs-journal.ru/archives/category/publications>  
Научная статья / Original article  
Шифр научной специальности: 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)  
УДК 796.05

## Исследования по защите нематериального культурного наследия, наследующего спорт в районах проживания этнических меньшинств в Северо-Восточном Китае

<sup>1</sup> Сунь Хайян, <sup>1</sup> Сун Чжилян,  
<sup>1</sup> Цицикарский университет, Китай

**Аннотация:** в представленной статье автором дано обоснование необходимости изучения и проведения исследований по защите нематериального культурного наследия, наследующего спорт в районах проживания этнических меньшинств в Северо-Восточном Китае в современное время. В процессе литературного анализа определено, что основными историческими предпосылками возникновения традиционных видов спорта в Китае выступает военное дело. Цель исследования уточнить популярные виды спорта этнических меньшинств Китая. В рамках решения задач рассмотрены особенности видов спорта в каждой народности Северо-Восточных регионов Китая. Выявлены особенности проведения традиционных спортивных мероприятий и фестивалей. Установлено, что в культурах этнических меньшинств спорт выполняет не только развлекательную функцию для народа, но и является способом выражения культурной идентичности сообщества. Показано, что в последние годы Китайское правительство прилагает большие усилия для поддержки и сохранения традиционных видов спорта у этнических меньшинств за счет строительства в больших объемах спортивных сооружений для занятий и интеграции национальных видов спорта в культуру молодых людей. Сделано заключение, что традиционные спортивные мероприятия развивают в стране туризм, показывая всю суть характера местных видов спорта.

**Ключевые слова:** культурное наследие, традиционные виды спорта, этническое меньшинство

**Для цитирования:** Сунь Хайян, Сун Чжилян Исследования по защите нематериального культурного наследия, наследующего спорт в районах проживания этнических меньшинств в Северо-Восточном Китае // Modern Humanities Success. 2025. № 4. С. 318 – 322.

Поступила в редакцию: 21 января 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 19 марта 2025 г.; Принята к публикации: 21 апреля 2025 г.

\*\*\*

## Research on the protection of intangible cultural heritage inheritors of sports in ethnic minority areas in Northeast China

<sup>1</sup> Sun Haiyang, <sup>1</sup> Song Zhiliang,  
<sup>1</sup> Qiqihar University, China

**Abstract:** in the presented article, the author justifies the necessity of studying and conducting research on the protection of intangible cultural heritage inheriting sports in ethnic minority areas in Northeast China in modern times. In the process of literature analysis, it is determined that the main historical prerequisites for the emergence of traditional sports in China are military. The purpose of research is to clarify the popular sports of ethnic minorities in China. In problem-solving framework, the peculiarities of sports in each nationality of the Northeast regions of China are examined. The features of traditional sports activities and festivals are revealed. It is found that in the cultures of ethnic minorities, sports fulfill not only an entertainment function for the people, but also a way of expressing the cultural identity of the community. It is shown that in recent years, the Chinese government has made great efforts to support and preserve the traditional sports of ethnic minorities by building large-scale sports facilities for exercise and integrating national sports into the culture of young people. It is concluded that traditional sports activities develop tourism in the country, showing the whole essence of the character of local sports.

**Keywords:** cultural heritage, traditional sports, ethnic minority

**For citation:** Sun Haiyang, Song Zhiliang Research on the protection of intangible cultural heritage inheritors of sports in ethnic minority areas in Northeast China. Modern Humanities Success. 2025. 4. P. 318 – 322.

The article was submitted: January 21, 2025; Approved after reviewing: March 19, 2025; Accepted for publication: April 21, 2025.

### Введение

Сегодня Китай насчитывает на своей территории более 55 этнических меньшинств, каждое из которых имеет свои устоявшиеся взгляды на культурные традиции, музыку, танцы и спорт. Проводимые исследования по защите нематериального культурного наследия спорта в районах проживания этнических меньшинств в Северо-Восточном Китае представляются основываются на изучении материалов культурологии, социологии и антропологии. Как правило, в этом регионе проживают такие этнические группы, как маньчжуры, корейцы, татары и другие, каждая из которых имеет богатую историю и уникальные традиции развития видов спорта. С введением в 2011 году Закон «О нематериальном культурном наследии Китая», традиционные виды спорта, акробатика и медицина нашли в нем свое отражение [1]. Изучение нематериального культурного наследия спорта в Китае будет способствовать защите и передаче будущему поколению традиционных видов спорта, что позволит сохранить народ Китая сильным и здоровым. Культурные наследия влияют на интеграции традиционных видов спорта каждого народа, в наиболее популярные на мировой арене спорта.

### Материалы и методы исследований

Сущность защиты нематериальных ценностей состоит в их поддержании и укреплении, способствуя постепенному развитию. Спорт в своих характеристиках, следует рассматривать как живое и активное существование, имеющие внутреннюю и внешнюю сторону развития. К внутренней стороне относится наличие правил проведения соревнований, методы и средства подготовки спортсменов. К внешней стороне развития относится применение и использование данного вида спорта народов [2].

В рамках проведения исследования по защите нематериального культурного наследия, наследующего спорт в районах проживания этнических меньшинств в северо-восточном Китае применяется наблюдения, опрос, интервью с членами этнических сообществ, анализ и изучение архивных материалов и проведение культурных мероприятий. Для точного получения требуемой информации важно провести совместную работу с местными экспертами для сохранения и передачи актуальных и достоверных знаний.

Исследования нематериального культурного наследия по спорту включает в себя уточнение обычаев, изучение спортивных праздников, определение основной направленности видов спорта. Для уточнение сущности культурного наследия по спорту этнических меньшинств, следует детально изучить спортивные традиции, к которым относятся народные игры, различные виды боевых искусств, а также народные направления физической активности [3].

Анализ литературы показал, что в культурах этнических меньшинств спорт выполняет не только развлекательную функцию для народа, но и является способом выражения культурной идентичности сообщества. Примером таких традиционных видов спорта служит традиционные боевые искусства маньчжуров, имеющие глубокие исторические корни. В течение долгого времени многие культурные традиции в спортивной деятельности сталкивались с различными угрозами со стороны глобализации, урбанизации городов и изменениями в образе жизни общества, что сыграло свою роль на исчезновение традиционных видов спорта и практик [4]. В данном контексте требуется защита имеющейся документации, сохранившая историю спорта. В качестве основных мер по охране нематериального культурного наследия создаются музеи, проводятся традиционные фестивали и семинары по видам спорта, а также разрабатываются образовательные программы, направленные на изучение данных традиций и культур молодежью, что способствует возрождению интереса и дальнейшей передачи традиционных видов спорта младшему поколению. Сотрудничество с государственными и международными организациями, такими как Юнеско, в условиях глобализации международных культур, позволит обмену ценными знаниями и ресурсами по защите культурного наследия. Сохранение национальных традиций приобщает молодое поколение к ведению здорового образа жизни [5].

### Результаты и обсуждения

Каждый вид спорта у меньшинств Китая отражает сущность мышления народа, его мировоззрение и ценности. Традиционно национальными видами спорта в Китае принято считать каратэ, ушу, китайская борьба тайцзицюань, цигун, шахматы и шашки. Боевые единоборства всегда являлись эффективным средством самообороны и физическо-

го укрепления тела и духа. Каждое этническое меньшинство Китая монголов, уйгуров, казахов и другие народности имеют свои традиционные виды спорта. В связи с этим уделяется внимание к проявлению уважения к национальной культуре в рамках сохранения нематериального наследия [6].

В качестве основных исторических предпосылок создания боевых упражнений у народностей Китая выступило военное дело. Идеи обучения владения оружием сформировала и породило тренировки для качественного формирования данного навыка. Конфуция и другие ученые утверждали, что только у дисциплинированного ученика проявляется способность преодолевать препятствия. На развитие физической культуры и спорта в Китае повлияла народная медицина, в которой применялись различные комплексы лечебной гимнастики и упражнения, снимающие боль. Даосский принцип гласит, что только физическими и дыхательными упражнениями можно добиться духовной гармоничности [7].

Результаты изучения нематериального культурного наследия этнических меньшинств по спортивной направленности уточнили совокупность традиций, практик и знаний, связанных со национальными видами спорта, которые передаются из поколения в поколение и имеют важное значение для культурной идентичности и общественной жизни. Физическая культура и спорт в современном китайском обществе является одним из основных факторов гармоничного роста личности [8].

К традиционным видам спорта относятся народные игры и состязания, которые зародились в древние времена и предполагали имитацию боевых приемов при защите своего народа. Каждое этническое меньшинство на территории Северо-Восточной части Китая имеет определенную спортивную культуру и свои уникальные правила, и особенности. Анализ исследований показал, что при проведении спортивных обрядов и ритуалов, проводятся традиционные бои [9]. Истории и легенды, связанные со спортом Китая, передают ценности, моральные уроки и уникальные тренировочные методы подготовки спортсменов, которые содержат специфические подходы к тренировкам, диете и ментальной подготовке. В разных сообществах проводятся игры и соревнования в виде организованных неформальных мероприятий. Также спорт сохраняется в музыкальных и поэтических произведениях, в частности, в фольклоре и песнях [5].

Сохранение нематериального культурного наследия спорта крайне важно, так как оно способствует развитию сплоченности сообществ и

уважению к традициям народа. Спорт среди этнических меньшинств в Китае является важной частью культурной жизни людей. В Китае меньшинство хэцжэ проживает в регионе Хэйлуцзян, они охотно занимаются всеми видами спорта. Ученики в школе на уроках по физической культуре активно занимаются традиционными видами спорта и танцами [3].

В Северо-Восточной части Китая проживают дауры, у которых популярным является хоккей на траве. Традиционные виды спорта этой народности показывают всю суть их обычаев и суровой жизни. Многие народности, такие как тибетцы и уйгуры, имеют свои народные танцы и спортивные игры Баюй, проводимые во время национальных праздников и фестивалей. В некоторых северных регионах Китая, где проживают монголы, популярными традиционными видами спорта является "мэнггуй" или монгольская борьба. Некоторые меньшинства предпочитают стрельбу из лука и метание копья, так как это было основным способом добывания пищи. Существуют и водные виды спорта в горных районах Китая. Такие народы, как наси и тибетцы, предпочитают сплавы на лодках и плавание в горных реках. У народов, предпочитающие заниматься коневодством, конный спорт является традиционным и содержит проведение как пеших прогулок, так и скачки с различными соревнованиями. У корейской народности популярны прыжки на доске, а у дайцев – катание на лодках в форме дракона. В восточных регионах Китая традиционно популярными являются национальные виды борьбы – Кукай, Сюэ или морская битва Хай Жан, традиционно проводимая на воде и популярная у народа Туцзя. Уйгурская борьба практикуется элементы борьбы и танцев, которые содержат свои культурные элементы и традиции [2, 4, 5, 7].

В последние годы Китайское правительство прилагает большие усилия для поддержки и сохранения традиционных видов спорта у этнических меньшинств. В больших объемах строятся спортивные сооружения, организовываются и проводятся соревнования, что способствует сохранению и интеграции видов спорта в культуру этнических меньшинств. Традиционные спортивные мероприятия развивают в стране туризм, показывая всю суть характера местных видов спорта [10].

### Выводы

Таким образом, защита нематериального культурного наследия, связанного со спортом, в районах проживания этнических меньшинств Северо-Восточного Китая требует комплексного подхода и изучения. Необходимо проведение глубоких ис-

следований с привлечением опытных экспертов в области традиционных видов спорта Китая. Успешная реализация проектов по изучению и сохранению рассматриваемого культурного наследия, позволит укрепить культурную идентичность, социальную сплоченность сообществ. Важно упомянуть, что сохранение нематериального культурного наследия этнических меньшинств, наследующих спорт является ценным приоритетом для

развития экономики. В рамках данного мероприятия возможно привлечение туристов и организация туристических троп по местам проживания этнических меньшинств, что существенно отразится на повышении туризма. Проведенный анализ сохранения культурных наследий спорта позволит в России организовать данную деятельность и привлекать туристов в отдаленные регионы страны.

### Финансирование

Работа выполнена при финансовой поддержке проекта Фонда планирования гуманитарных и социальных наук Министерства образования на 2021 год (номер проекта: 21YJA890027), проекта финансирования фундаментальных научных исследований в области высшего образования провинции Хэйлунцзян на 2023 год (номер проекта: 145309220) и проекта реформы преподавания в области высшего образования провинции Хэйлунцзян на 2023 год (номер проекта: SJGY20220408)

### Список источников

1. Ван Хуншен, Хань Юйцзи, Лян Циньчао Сложная обстановка среды обитания и причины ослабления развития традиционной спортивной культуры национальных меньшинств // Спортивная наука. 2019. № 39 (07). С. 33 – 44.
2. Инь Цзе, Чжэн Сянминь, Чжан Гуаншэн Исследование экологической среды индустрии туризма в районах проживания национальных меньшинств на примере Внутренней Монголии // Исследования этнических групп провинции Гуйчжоу. 2019. № 40 (05). С. 165 – 172.
3. У. Цян Исследование культурного пространства интеграции и сосуществования ресурсов этнической традиционной физической культуры и туристических ресурсов в стране // Научный вестник Столичного института физической культуры. 2019. № 31 (01). С. 56 – 60.
4. Хань Фули, Лу Сяоцзюнь, Гэн Цзябао Исследование развития сельского оздоровительного туризма в районах проживания этнических групп провинции Хэйлунцзян // Народности реки Хэйлунцзян: сборник статей. 2019. № 05. С. 43 – 47.
5. Цюй Чжибинь, Гао Хуэйцзюнь, Ли Яньчао Разделение и возрождение: эволюция и реконструкция пути наследования традиционных видов спорта национальных меньшинств // Научный вестник Тяньцзиньского института физической культуры. 2019. № 34 (06). С. 533 – 539.
6. Цзян Янтао, Ду Лэй Разработка стратегии развития интеграции в туризм традиционных видов спорта дауров Мэйлисы-даурского национального района КНР // Modern Humanities Success. 2023. № 3. С. 196 – 199.
7. Цзюй Хайна Сравнительное исследование социально-бытовых обычаев народности орочон // Перспективы науки. 2023. № 6 (165). С. 210 – 212.
8. Чэнь Лилун. Охрана нематериального культурного наследия в Китае и России: опыт сравнительного анализа // Культурная жизнь юга России. 2022. № 2 (85). С. 93 – 100.
9. Аюй Юнмин, Сюй Мэн, Чжан Сяо Исследование инновационных подходов к сохранению нематериального культурного наследия в бассейне реки Хэйлунцзян между Китаем и Россией // Педагогический журнал. 2023. Т. 13. № 9А. С. 115 – 120.
10. Гатауллина С.Ю. Современное состояние и перспективы развития сотрудничества в сфере туризма Приморского края и Северо-Востока КНР // Материалы IV международной научно-практической конференции «Россия и Китай: история и перспективы сотрудничества». Благовещенск: Изд-во БГПУ, 2014. С. 156 – 158.

### References

1. Wang Hongsheng, Han Yuji, Liang Qinchao Complex Living Environment Situation and Reasons for the Weakening Development of Traditional Sports Culture of National Minorities. Sports Science. 2019. No. 39 (07). P. 33 – 44.
2. Yin Jie, Zheng Xiangmin, Zhang Guangsheng Study of the Ecological Environment of the Tourism Industry in Areas of Residence of National Minorities Using Inner Mongolia as an Example. Studies of Ethnic Groups in Guizhou Province. 2019. No. 40 (05). P. 165 – 172.

3. W. Qiang Study of the Cultural Space of Integration and Coexistence of Resources of Ethnic Traditional Physical Culture and Tourism Resources in the Country. Scientific Bulletin of the Capital Institute of Physical Culture. 2019. No. 31 (01). P. 56 – 60.
4. Han Fuli, Lu Xiaojun, Geng Jiabao Study on the Development of Rural Health Tourism in Ethnic Areas of Heilongjiang Province. Heilongjiang River Peoples: A Collection of Articles. 2019. No. 05. P. 43 – 47.
5. Qu Zhibin, Gao Huijun, Li Yanchao Separation and Revival: Evolution and Reconstruction of the Inheritance Path of Traditional Sports of National Minorities. Scientific Bulletin of Tianjin Institute of Physical Education. 2019. No. 34 (06). P. 533 – 539.
6. Jiang Yantao, Du Lei Development of a Strategy for the Development of Integration of Traditional Sports of the Daur People of the Meili Daur National Region of the PRC into Tourism. Modern Humanities Success. 2023. No. 3. P. 196 – 199.
7. Ju Haina Comparative study of social and everyday customs of the Oroqen people. Prospects of Science. 2023. No. 6 (165). P. 210 – 212.
8. Chen Lilong. Protection of intangible cultural heritage in China and Russia: an experience of comparative analysis. Cultural life of the south of Russia. 2022. No. 2 (85). P. 93 – 100.
9. Ayu Yongming, Xu Meng, Zhang Xiao Study of innovative approaches to the preservation of intangible cultural heritage in the Heilongjiang River basin between China and Russia. Pedagogical journal. 2023. Vol. 13. No. 9A. P. 115 – 120.
10. Gataullina S.Yu. Current state and prospects for development of cooperation in the field of tourism of Primorsky Krai and North-East of China. Proceedings of the IV international scientific and practical conference “Russia and China: history and prospects of cooperation”. Blagoveshchensk: Publishing house of BSPU, 2014. P. 156 – 158.

#### **Информация об авторах**

Сунь Хайян, аспирант, старший преподаватель, Цицикарский университет, Китай, 892135341@qq.com

Сун Чжилян, кандидат педагогических наук, профессор, Цицикарский университет, Китай, 76268950@qq.com

© Сунь Хайян, Сун Чжилян, 2025