



Научно-исследовательский журнал «*Modern Humanities Success / Успехи гуманитарных наук*»
<https://mhs-journal.ru>

2025, № 9 / 2025, Iss. 9 <https://mhs-journal.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.8.7. Методология и технология профессионального образования (педагогические науки)

УДК 796.011

Современные тенденции в физической подготовке курсантов ведомственных вузов

¹ *Батов Р.А.*, ² *Батова А.Р.*, ³ *Марандыкина О.В.*, ⁴ *Белоглазов М.В.*,
¹ *Луганская академия Следственного комитета Российской Федерации*,
² *Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки
Министерства здравоохранения Российской Федерации*,
³ *Московский государственный лингвистический университет*,
⁴ *Московский политехнический университет*

Аннотация: в статье рассматриваются современные тенденции в физической подготовке курсантов ведомственных вузов. Современные технологии привносят свои, свойственные настоящему времени изменения в преступности и угрозах обществу и государству. На первое место выходят преступления связанные с использованием современных технологий, что оказывает свое влияние на требования к подготовленности курсантов ведомственных вузов. Так же изменяется вектор и в подготовке военнослужащих, где акцент ставится на технологиях используемых при ведении боевых действий. В связи с растущими требованиями к сотрудникам силовых ведомств актуальной становится интеграция передовых методов обучения и технологий. В исследовании анализируются современные методы, такие как высокointенсивные нагрузки, междисциплинарная подготовка. Проблематика заключается в необходимости построения системы подготовки курсантов ведомственных вузов на основе современных технологий и высокointенсивных нагрузок.

Актуальность подчеркивается современными вызовами, ростом числа военных конфликтов и ростом численности межнациональной преступности.

Результаты, полученные в ходе исследования, могут быть использованы при организации учебного процесса с курсантами ведомственных вузов.

Ключевые слова: тактическая подготовка, высокointенсивные тренировки, носимые технологии, профилактика травм, обучение, основанное на данных, физическая подготовка, курсанты, современные тенденции, функциональная подготовка, современные методики

Для цитирования: Батов Р.А., Батова А.Р., Марандыкина О.В., Белоглазов М.В. Современные тенденции в физической подготовке курсантов ведомственных вузов // *Modern Humanities Success*. 2025. № 9. С. 279 – 284.

Поступила в редакцию: 20 мая 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 23 июля 2025 г.; Принята к публикации: 2 сентября 2025 г.

Current trends in physical training of cadets of departmental universities

¹*Batov R.A.*, ²*Batova A.R.*, ³*Marandykina O.V.*, ⁴*Beloglazov M.V.*,

¹*Lugansk Academy of the Investigative Committee of the Russian Federation,*

²*Lugansk State Medical University named after St. Luke*

of the Ministry of Health of the Russian Federation,

³*Moscow State Linguistic University,*

⁴*Moscow Polytechnic University*

Abstract: the article examines current trends in the physical training of cadets of departmental universities. Modern technologies are bringing their own changes in crime and threats to the state, which are characteristic of the present. Crimes related to the use of modern technologies come to the fore, which has an impact on the training requirements of cadets at departmental universities. The vector is also changing in the training of military personnel, where the emphasis is on technologies used in combat operations. Due to the growing demands on law enforcement officers and military personnel, the integration of advanced training methods, technologies and science-based programs is becoming urgent. The study analyzes modern methods such as functional training, interdisciplinary training, simulation-based exercises, and the use of biometric monitoring to optimize performance. In addition, the article examines the role of psychological stability and tactical preparedness in the framework of physical training.

The relevance is emphasized by modern challenges, the growing number of military conflicts and the growing number of interethnic crimes.

The results obtained emphasize the importance of adapting physical education programs to the changing challenges faced by cadets, ensuring their maximum physical and mental readiness to perform professional duties. The results obtained during the research can be used in the organization of the educational process with cadets of departmental universities.

Keywords: tactical training, high-intensity training, wearable technology, injury prevention, data-based training, physical fitness, cadets, current trends, functional training, modern techniques

For citation: Batov R.A., Batova A.R., Marandykina O.V., Beloglazov M.V. Current trends in physical training of cadets of departmental universities. Modern Humanities Success. 2025. 9. P. 279 – 284.

The article was submitted: May 20, 2025; Approved after reviewing: July 23, 2025; Accepted for publication: September 2, 2025.

Введение

Физическая подготовка курсантов в ведомственных университетах играет решающую роль в подготовке будущих сотрудников к предстоящей служебной деятельности. В эпоху, характеризующуюся быстрым изменениями угрозами безопасности, технологическим прогрессом и растущими операционными сложностями, потребность в высокоэффективной и научно обоснованной системе физической подготовки как никогда велика.

Традиционные подходы к физической подготовке курсантов ведомственных вузов, хотя и являются основополагающими, теперь должны быть дополнены современными методиками, повышающими эффективность подготовки, проявляющейся в показателях выносливости, силы, ловкости и тактической подготовленности.

В последние годы произошли значительные изменения в парадигмах физической подготовки, включающие такие элементы, как функциональная подготовка, высокоинтенсивные нагрузки, биомеханический анализ и упражнения на основе моде-

лирования.

В представленном материале исследования рассматриваются современные тенденции в физической подготовке курсантов в ведомственных университетах, анализируется, как современные методы влияют на готовность к предстоящей служебной деятельности.

Представленное исследование направлено на то, чтобы дать представление об оптимизации программ физической подготовки в соответствии с меняющимися тенденциями преступности и угрозам государству.

Материалы и методы исследований

Для решения поставленных в исследовании задач были использованы методы анализа и обобщения данных различных авторов по направлению исследования. Так же были использованы методы опроса и бесед с курсантами ведомственных вузов и действующими сотрудниками Министерства внутренних дел и Министерства обороны. В исследовании приняли участие курсанты ведомственных вузов и действующие сотрудник Мини-

стерства внутренних дел и Министерства обороны.

Результаты и обсуждения

Глобальная ситуация в области безопасности быстро меняется в связи с технологическим прогрессом, геополитическими сдвигами и возникающими угрозами. Необходимо отметить тенденции в области преступности, где на первый план выходит доминирование киберпреступности, атаки программ-вымогателей, которые нацелены на критически важную инфраструктуру (больницы, электросети, банки), мошенничество, основанное на искусственном интеллекте (мошенничество с глубокими подделками, автоматизация фишинга). Так же на первый план выходят и преступления, связанные с криптовалютой [5].

Не меньшую проблему представляют терроризм и экстремизм, где растет число нападений различных террористов, спровоцированных радикализацией в интернете, так же ультраправые и джихадистские группировки используют социальные сети для вербовки новых членов или исполнителей преступлений и терактов.

В современных конфликтах происходит сочетание обычной войны, кибератак и дезинформации (например, напряженность в отношениях между Россией и Украиной, Китаем и Тайванем). Так же набирают активность и экономическое принуждение различных государств и групп (санкции, сбои в цепочках поставок или запрет поставок устройств и их комплектующих или продуктов питания) [5].

Приведенные проблемы и угрозы гораздо шире, что требует соответствующей подготовки сотрудников силовых ведомств. Одним из направлений подготовки является физическая подготовка курсантов в ведомственных учебных заведениях.

В современных условиях повышение уровня подготовленности сотрудников силовых ведомств стало приоритетной задачей для обеспечения эффективности служебной деятельности и безопасности сотрудников. Для решения поставленных задач разрабатываются рабочие программы учебной дисциплины «Физическая подготовка», где особое внимание уделяется координационным способностям, выносливости, силовым и скоростно-силовым показателям с помощью занятий в которые включены современные виды спорта и технологии [2, 3].

Одним из направлений в физической подготовке курсантов ведомственных вузов является использование современных технологий, например индивидуализация занятий на основе искусственного интеллекта. В процессе персонализированной подготовки, основанных на данных осуществляет

аналитику производительности на основе искусственного интеллекта для планирования физических нагрузок и отслеживания прогресса. Так же использование машинного обучения позволит разработать индивидуальные планы подготовки, с учетом особенностей подготовленности каждого курсанта [3, 4].

Для выявления пользования современными технологиями сотрудниками силовых ведомств был проведен опрос, по результатам которого выяснилось, что они не используют искусственный интеллект и другие современные технологии. Часть опрошенных проявили желание осваивать современные технологии в служебной деятельности, но для этого им необходимы занятия со специалистами, способными раскрыть потенциал современных технологий в ключе служебной деятельности. Так же сотрудники указали, что не знают, как можно использовать современные технологии в физической подготовке.

Для обеспечения индивидуализации процесса подготовки целесообразно использование различных фитнес приложений, где занимающиеся получают данные по физическим нагрузкам, питанию и восстановлению [9, 10]. В процессе опросов курсантов ряда ведомственных вузов выяснилось, что они не пользуются фитнес приложениями, со слов опрашиваемых, им хватает нагрузок на занятиях физической подготовкой. Для курсантов кроме занятий по расписанию организуются дополнительные занятия, на которых они могут отработать проблемные элементы и тактические вопросы применения силы и боевых приемов борьбы. Со слов опрашиваемых, используя фитнес приложения, они хотели бы получать рекомендации по питанию и восстановлению.

В процессе опросов действующие сотрудники силовых ведомств указали, что они совершенствуют показатели физической подготовленности в рамках служебно-боевой подготовки, но самостоятельно они не занимаются, так как у них нет свободного времени. Если и могут позаниматься, то на тренажерах в свободное время.

Для выяснения специфики нагрузок и действий в служебной деятельности был проведен опрос в процессе, которого выяснилось, что сотрудники силовых ведомств все чаще применяют силовое воздействие или спецсредства, где предъявляются требования к скоростно-силовым и силовым показателям.

Одним из факторов обеспечивающих эффективность служебной деятельности так же являются показатели выносливости [2, 3].

Так же в процессе опросов выяснилось, что необходимо больше уделять внимание тактиче-

ской подготовке, так как зачастую молодые сотрудники не в полной мере владеют тактикой ведения поединка, действий или взаимодействия в различных условиях. Условия могут меняться по численности вовлеченных в действия людей, оружия и предметов. Так участники противодействия сотрудникам силовых ведомств могут использовать различные предметы (палки и т.д.), защищаться от которых должны уметь все сотрудники и знать тактику действий в сложившейся ситуации, а так же должны уметь взаимодействовать в двойке или тройке.

В процессе опросов действующих сотрудников органов внутренних дел и министерства обороны выяснилось, что основным является быстрое перемещение на незначительные расстояния и силовое воздействие на преступника или противника. Как сотрудники органов внутренних дел, так и министерства обороны должны владеть техникой и тактикой применения боевых приемов борьбы и силового воздействия. Основным приоритетом в совершенствовании показателей физической подготовленности становятся показатели силы и силовой выносливости, а также скоростно-силовые показатели, что подтвердилось в результатах исследований [7, 9]. Так же необходимо акцентировать внимание на освоении тактики применения боевых приемов борьбы и спецсредств [1, 2, 3]. Для совершенствования показателей скоростно-силовых показателей эффективны высокоинтенсивные нагрузки. Данные нагрузки эффективны в физической подготовке сотрудников силовых ведомств, поскольку они в точности соответствуют требованиям их служебной деятельности, которая часто требует экстремальных нагрузок, силы и выносливости.

Применение силового воздействия при задержании или пресечении противоправных действий нарушителями законности предъявляют требования к скоростно-силовым и силовым показателям, для совершенствования которых, эффективны высокоинтенсивные нагрузки. Высокоинтенсивные и силовые нагрузки способствуют повышению силовых показателей, необходимые в процессе физических столкновений. Так же высокоинтенсивные нагрузки способствуют повышению показателей выносливости [6, 7].

Высокоинтенсивные нагрузки эффективны для поддержания мышечной массы и для корректировки жировых отложений, что имеет решающее значение в сохранении здоровья, оптимальной работоспособности и предотвращения травм.

Высокоинтенсивные нагрузки оказывают более «острое» воздействие и требуется меньше времени для достижения необходимого развивающего ре-

зультата в совершенствовании уровня физической подготовленности, чем достигается экономия времени. Так же данные нагрузки обеспечивают максимальный прирост в показателях физической подготовленности за гораздо меньшее время по сравнению с кардионагрузками.

В процессе выполнения высокоинтенсивных нагрузок необходимо акцентировать внимание на процессах восстановления, так как перетренированность может способствовать риску развития ряда патологий и травматизации, поэтому необходим контроль реакции организма на нагрузку, для чего необходимо использовать носимые электронные устройства и фитнес приложения, что позволит предупредить перетренированность. Не все курсанты имеют одинаковый уровень физической подготовленности, интенсивность нагрузок должна быть подобрана соответствующим образом, что обеспечит эффективность и безопасность занятия.

Занятия с высокоинтенсивными нагрузками выстраивают по интервальному или переменному методу спортивной тренировки. Так же занятия по системе CrossFit носят высокоинтенсивный характер. Занятия по системе CrossFit выстраивают по методу круговой тренировки, что позволяет более эффективно дозировать нагрузку, как по интенсивности, так и по объему выполняемой работы [8, 11]. В процессе занятия целесообразно подбирать упражнения, способствующие не только совершенствованию физической подготовленности, но формированию захвата при выполнении бросков. Для этого эффективными будут подтягивание на высокой перекладине с хватом за перекинутую через перекладину куртку кимано или другую прочную ткань.

Выводы

В современных условиях в ведомственных учебных заведениях для обеспечения необходимой эффективности учебного процесса по физической подготовке приоритетное внимание необходимо уделять функциональным, технологичным подходам. Высокоинтенсивные нагрузки являются эффективными для совершенствования уровня физической подготовленности. Так же высокоинтенсивные нагрузки более «остро» воздействуют на организм занимающихся, что требует меньше времени для получения тренировочного эффекта, так же на фоне развивающегося утомления совершенствовать технику выполнения боевых приемов борьбы и отрабатывать тактику задержания сопротивляющегося преступника или противника. Что будет способствовать повышению эффективности физической и тактической подготовки курсантов ведомственных вузов.

Внедрение искусственного интеллекта в про-

цесс тактической подготовки курсантов позволит моделировать различные ситуации и определить сами действия и их последовательность в сложившейся ситуации [2, 4]. Но в данном случае целесообразно предоставить возможность курсантам решать тактические задачи самостоятельно или в группе и далее рассмотреть варианты, разработанные искусственным интеллектом с последующим анализом и выявлением нецелесообразных действий в рассматриваемой ситуации.

Внедрение современных технологий в учебный процесс по физической подготовке будет способствовать повышению эффективности подготовки курсантов. Так же использование искусственного интеллекта позволит организовать самостоятельные занятия, а так же моделировать различные ситуации и отработать ответные действия.

Использование носимых электронных гаджетов позволит индивидуализировать процесс подготовки курсантов.

Список источников

1. Брагин В.В., Егоров Д.Е., Цветов В.И. Некоторые особенности применения сотрудниками полиции боевых приемов борьбы // Вестник Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина. 2016. № 2 (28). С. 41 – 43.
2. Войнов П.Н., Шишканов В.В., Олейник Д.В., Путилина В.Ю. Вопросы физической подготовки сотрудников силовых ведомств // Обзор педагогических исследований. 2025. Т. 7. № 2. С. 224 – 230.
3. Егоров Д.Е., Радоуцкий В.Ю., Горбатенко А.В. Современные подходы в подготовке специалистов системы МВД России // Вестник Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина. 2014. № 1 (23). С. 32 – 34.
4. Жуковская И.Е. Цифровые платформы – важный аспект цифровизации высшего образования // Открытое образование. 2022. Т. 26. № 4. С. 30 – 40. DOI 10.21686/1818-4243-2022-4-31-40
5. Корецкий Д.А., Милуков С.Ф. Современная преступность требует современных мер противодействия // Насилие в Северо-Кавказском регионе: политические, криминологические, уголовно-правовые аспекты: Сборник докладов пленарного заседания Международной научно-практической конференции, Ростов-на-Дону, 29-30 сентября 2010 года / ФГОУ ВПО "Ростовский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации", Филиал Всероссийского научно-исследовательского института Министерства внутренних дел России по Южному федеральному округу и др. Ростов-на-Дону: Ростовский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, 2010. С. 55 – 64.
6. Купавцев Т.С. Передовой педагогический опыт физической подготовки сотрудников силовых ведомств России: сущность и основные признаки // Современные технологии спорта высших достижений в профессиональной подготовке сотрудников силовых ведомств: Материалы Международного научного конгресса, Москва, 02-04 февраля 2006 года. Москва: Анита Пресс, 2006. С. 154 – 159.
7. Панов Е.В. Теоретические особенности развития физических качеств на занятиях по физической подготовке у сотрудников специальных подразделений силовых ведомств // Научный дайджест Восточно-Сибирского института МВД России. 2024. № 1 (23). С. 151 – 158.
8. Филимонова С.И., Грачев А.С., Егоров Д.Е., Щербин Д.В. Повышение физической подготовленности студентов на основе элективного курса по системе CrossFit // Теория и практика физической культуры. 2023. № 6. С. 71 – 73.
9. Сабирова И.А., Битюцких И.В., Коваленко И.Н. Оптимизация профессиональной физической подготовки сотрудников силовых ведомств // Культура физическая и здоровье. 2025. № 1 (93). С. 171 – 174. DOI 10.47438/1999-3455_2025_1_171
10. Соловьева Ю.С., Захарова С.А., Цвингер С.М. Проблема восстановления спортсменов при высокointенсивных физических нагрузках // Медицина завтрашнего дня: Материалы XVI межрегиональной научно-практической конференции студентов и молодых ученых: сборник научных трудов: электронный ресурс, Чита, 18–21 апреля 2017 года / Читинская государственная медицинская академия. Чита: Редакционно-издательский центр Читинской государственной медицинской академии, 2017. С. 302 – 303.
11. Яшков В.В. Особенности программирования физической подготовки сотрудников силовых ведомств с применением технологий кроссфит // Научно-педагогические школы в сфере физической культуры и спорта: Материалы Международного научно-практического конгресса, посвященного 100-летию ГЦОЛИФК, Москва, 30-31 мая 2018 года / Под общей ред. А.А. Передельского. Москва: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)", 2018. С. 722 – 726.

References

1. Bragin V.V., Egorov D.E., Tsvetov V.I. Some Features of the Application of Combat Wrestling Techniques by Police Officers. Bulletin of the Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after I.D. Putilin. 2016. No. 2 (28). P. 41 – 43.
2. Voynov P.N., Shishkanov V.V., Oleynik D.V., Putilina V.Yu. Issues of Physical Fitness of Law Enforcement Officers. Review of Pedagogical Research. 2025. Vol. 7. No. 2. P. 224 – 230.
3. Egorov D.E., Radoutskiy V.Yu., Gorbatenko A.V. Modern Approaches to the Training of Specialists of the Ministry of Internal Affairs of Russia. Bulletin of the Belgorod Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia named after I.D. Putilin. 2014. No. 1 (23). P. 32 – 34.
4. Zhukovskaya I.E. Digital platforms are an important aspect of digitalization of higher education. Open education. 2022. Vol. 26. No. 4. P. 30 – 40. DOI 10.21686/1818-4243-2022-4-31-40
5. Koretsky D.A., Milyukov S.F. Modern crime requires modern countermeasures. Violence in the North Caucasus region: political, criminological, criminal-legal aspects: Collection of reports of the plenary session of the International scientific-practical conference, Rostov-on-Don, September 29-30, 2010. Federal State Educational Institution of Higher Professional Education "Rostov Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation", Branch of the All-Russian Research Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia for the Southern Federal District, etc. Rostov-on-Don: Rostov Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, 2010. P. 55 – 64.
6. Kupavtsev T.S. Advanced pedagogical experience of physical training of employees of law enforcement agencies of Russia: essence and main features. Modern technologies of high-performance sports in professional training of employees of law enforcement agencies: Proceedings of the International Scientific Congress, Moscow, February 2-4, 2006. Moscow: Anita Press, 2006. P. 154 – 159.
7. Panov E.V. Theoretical Features of the Development of Physical Qualities in Physical Fitness Classes for Employees of Special Units of Law Enforcement Agencies. Scientific Digest of the East Siberian Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2024. No. 1 (23). P. 151 – 158.
8. Filimonova S.I., Grachev A.S., Egorov D.E., Shcherbin D.V. Improving the Physical Fitness of Students Based on the Elective Course on the CrossFit System. Theory and Practice of Physical Culture. 2023. No. 6. P. 71 – 73.
9. Sabirova I.A., Bityutskikh I.V., Kovalenko I.N. Optimization of Professional Physical Fitness of Law Enforcement Agencies. Physical Culture and Health. 2025. No. 1 (93). P. 171 – 174. DOI 10.47438/1999-3455_2025_1_171
10. Solovieva Yu.S., Zakharova S.A., Tsvinger S.M. The problem of recovery of athletes during high-intensity physical activity. Medicine of tomorrow: Proceedings of the XVI interregional scientific and practical conference of students and young scientists: collection of scientific papers: electronic resource, Chita, April 18-21, 2017. Chita State Medical Academy. Chita: Editorial and Publishing Center of the Chita State Medical Academy, 2017. P. 302 – 303.
11. Yashkov V.V. Features of programming physical training of law enforcement officers using crossfit technologies. Scientific and pedagogical schools in the field of physical education and sports: Proceedings of the International scientific and practical congress dedicated to the 100th anniversary of GTsOLIFK, Moscow, May 30-31, 2018. Under the general editorship of A.A. Peredelsky. Moscow: Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Russian State University of Physical Education, Sports, Youth and Tourism (GTSOLIFK)", 2018. P. 722 – 726.

Информация об авторах

Батов Р.А., Луганская академия Следственного комитета Российской Федерации, fiz_dimon@mail.ru

Батова А.Р., кандидат медицинских наук, Луганский государственный медицинский университет имени Святителя Луки Министерства здравоохранения Российской Федерации

Марандыкина О.В., кандидат педагогических наук, доцент, Московский государственный лингвистический университет

Белоглазов М.В., Московский политехнический университет

© Батов Р.А., Батова А.Р., Марандыкина О.В., Белоглазов М.В., 2025