



Научно-исследовательский журнал «Modern Humanities Success / Успехи гуманитарных наук»  
<https://mhs-journal.ru>  
2025, № 11 / 2025, Iss. 11 <https://mhs-journal.ru/archives/category/publications>  
Научная статья / Original article  
Шифр научной специальности: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки)  
УДК 796/799 (082)

## Паралимпийское движение в России и Омской области, история развития и современность

<sup>1</sup> Кучкова Л.А., <sup>1,2</sup> Кузнецова Н.С., <sup>1,3</sup> Шредер А.Ю., <sup>1</sup> Иванова Н.П.,  
<sup>1</sup> Омский государственный медицинский университет,  
<sup>2</sup> Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского,  
<sup>3</sup> Омский автобронетанковый инженерный институт

**Аннотация:** паралимпийское движение в настоящее время охватывает все большие масштабы, его значимость высока в современном мире. В данной статье рассмотрена история становления развития паралимпийского движения от его зарождения до настоящего времени, его польза для лечения людей с ограниченными возможностями. Большое внимание уделяется истории его формирования в Омской области, его развитию. Рассмотрены примеры того, как паралимпийское движение помогало людям с ограниченными возможностями восстанавливаться после тяжелых травм. Рассказывается о таком важном и значимом событии, как паралимпиада. В статье говорится о таких знаменитых людях, как Сэр Людвиг Гутман, гениальный нейрохирург из Великобритании, основоположник паралимпийского движения в мире, основоположниках паралимпийского движения в Омской области, Юрии Савченко, Сергее Ещенко. В статье также раскрывается вопрос о том, что в современном обществе очень мало доступной информации, освещающей Паралимпиаду и спортсменов паралимпийцев. Было проведено исследование об осведомленности студентов медицинского вуза о Паралимпиаде и в частности о соревнованиях, проводимых для людей с ограниченными возможностями, также уделяется внимание Юрию Савченко, профессору Омского Государственного медицинского университета, говорится о его вкладе в становлении и развитии паралимпийского движения в Омской области, который принял активное участие в открытии клуба паралимпийской подготовки в городе Омске. Паралимпиада является уникальным созданием человечества, что позволяет людям с ограниченными возможностями реализовать себя в современном обществе.

**Ключевые слова:** паралимпийское движение, Юрий Савченко, клуб «Омич», Паралимпийские игры, люди с ограниченными возможностями

**Для цитирования:** Кучкова Л.А., Кузнецова Н.С., Шредер А.Ю., Иванова Н.П. Паралимпийское движение в России и Омской области, история развития и современность // Modern Humanities Success. 2025. № 11. С. 156 – 161.

Поступила в редакцию: 10 июля 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 7 сентября 2025 г.; Принята к публикации: 27 октября 2025 г.

\*\*\*

## The Paralympic movement in Russia and the Omsk region, the history of development and modernity

<sup>1</sup> Kuchkova L.A., <sup>1,2</sup> Kuznetsova N.S., <sup>1,3</sup> Schroeder A.Yu., <sup>1</sup> Ivanova N.P.,  
<sup>1</sup> Omsk State Medical University,  
<sup>2</sup> Omsk State University named after F.M. Dostoevsky,  
<sup>3</sup> Omsk Armored Engineering Institute

**Abstract:** the paralympic movement is currently spreading on an ever-increasing scale, and its importance is high in the modern world. This article examines the history of the formation and development of the Paralympic movement from its inception to the present, and its benefits for the treatment of people with disabilities. Much attention is paid to the history of its formation in the Omsk region and its development. Examples of how the Paralympic movement helped people with disabilities

recover from severe injuries are considered. It tells about such an important and significant event as the Paralympics. The article talks about such famous people as Sir Ludwig Gutman, a brilliant neurosurgeon from Great Britain, the founder of the Paralympic movement in the world, the founders of the Paralympic movement in the Omsk region, Yuri Savchenko, Sergey Eshchenko. The article also highlights the fact that there is very little available information in modern society covering the Paralympics and Paralympic athletes. A study was conducted on the awareness of medical university students about the Paralympics and, in particular, about competitions held for people with disabilities. Attention is also paid to Yuri Savchenko, a professor at Omsk State Medical University, and his contribution to the formation and development of the Paralympic movement in the Omsk region, who took an active part in the opening of the Paralympic training club in the city. Omsk. The Paralympics are a unique creation of humanity, which allows people with disabilities to realize themselves in modern society.

**Keywords:** the Paralympic movement, Yuri Savchenko, the Omich Club, the Paralympic Games, people with disabilities

**For citation:** Kuchkova L.A., Kuznetsova N.S., Schroeder A.Yu., Ivanova N.P. The Paralympic movement in Russia and the Omsk region, the history of development and modernity. Modern Humanities Success. 2025. 11. P. 156 – 161.

The article was submitted: July 10, 2025; Approved after reviewing: September 7, 2025; Accepted for publication: October 27, 2025.

### Введение

Если обратиться к истории создания паралимпийского движения, то она тесно связано с последствиями Великой Отечественной войны. Ведь именно война принесла много бед, неконтролируемых последствий и жертв. Было огромное количество больных, все госпитали были заполнены ранеными, у каждого выявляли травмы с различными степенями тяжести, из-за чего было очень много инвалидов.

В Великобритании, нейрохирург Сэр Людвиг Гуттман решил вместе с лекарственными препаратами внедрить в реабилитацию больных физические нагрузки, ведь они не только помогали поднять настроение больным, но и пошли на пользу лечению. Это и был первый шаг к созданию Паралимпиады, так было создано паралимпийское движение, которое помогло людям с ограниченными возможностями участвовать в соревнованиях по различным видам спорта.

В 1948 году Гуттман узнает, что в Лондоне будет проводиться послевоенная Олимпиада, воодушевившись этой новостью он решает, что это шанс показать всем своих спортсменов. После окончания олимпиады, на том же месте проходят выставочные соревнования, которые впоследствии назывались «1 Сток-Мандевильские игры», в них участвовало 16 больных на инвалидных колясках. Такое событие вызвало ажиотаж у людей, и было решено продолжать развивать это дело [13].

### Материалы и методы исследований

Цель исследования: проанализировать состояние паралимпийского движения в России и Омской области.

Задачи исследования:

1. Провести анализ научно-методической литературы о становлении паралимпийского

движения в Омской области, начиная от его появления до настоящего времени.

2. Выявить осведомленность обучающихся ОмГМУ о паралимпийском движении.

Методы и организация исследования. Исследование об осведомленности обучающихся о паралимпийском движении проводилось на базе Омского государственного медицинского университета, в форме анкетного опроса, в гугл-форме, анонимно, с указанием возраста и курса обучающихся. Анкета содержала 7 вопросов.

### Результаты и обсуждения

Паралимпийские игры – это соревнования для людей с ограниченными возможностями. Паралимпийские соревнования тесно связаны с Олимпийскими, ведь они также проходят раз в четыре года и даже на тех же самых площадках [7, 13].

Омск – один из первых городов России стал принимать такой вид лечения, как паралимпийские соревнования, благодаря Юрию Савченко, который работал нейрохирургом и его часто беспокоило настроение людей, у которых были проблемы с опорно-двигательным аппаратом, со слухом и зрением. Юрий Савченко решил ввести в свою терапию этот метод лечения. Так, в Омской области начали проводиться соревнования среди людей с ограниченными возможностями [12].

Савченко Юрий Николаевич, профессор Омской государственной медицинской академии, лауреат Государственной премии, Заслуженный врач РФ (08.05.2004)

В 1950 году закончил Башкирский государственный медицинский институт с отличием, затем учился в аспирантуре при Ленинградском научно-исследовательском нейрохирургическом институте. В 1954 году защитил кандидатскую диссертацию по теме

«Нарушения функции внутренних органов при опухолях спинного мозга» [12].

С 1954 года по 1958 проходил стажировку в институтах Европы. В 1958 году был приглашен в Омский медицинский институт, где прошел все ступени карьеры: был ассистентом, доцентом, профессором и заведующим кафедрой неврологии. В 1968 году защитил докторскую диссертацию, создал уникальную комплексную клинику неврологии, нейрохирургии, клинической генетики и реабилитации в Омске. С 1997 года был деканом лечебного факультета.

В России, также, как и везде, о появлении паралимпийского движения узнали в 1960 годах. Занимался развитием этого вопроса профессор Владимир Ильич Филатов, под руководством профессора Виктора Константиновича Добровольского. Они вводили в лечение больных с травмами физическую культуру, спортивные соревнования, игры.

В СССР не было приспособлений для развития паралимпийских видов спорта для людей с ограниченными возможностями. Основной причиной задержки появления паралимпийского движения в России было то, что правительство не поддерживало эту идею, более того, оно считало, что спорт среди инвалидов – это не гуманно [3].

В 1974 году в стране начали создавать центры реабилитации, которые активно внедряли в свою практику лечения физические упражнения. В Ленинграде на базе городской больницы № 40 Сестрорецка впервые был организован такой центр. Подобные учреждения появились также в Новокузнецке, Саках, Омске [2].

Паралимпиада начала свой путь в России в 1980 году. В 1981 году было принято решение о проведении «Первых ленинградских спортивных игр инвалидов», которые проходили среди больных на базе больницы № 40 г. Сестрорецка [8].

Омск можно назвать одним из первых городов, куда пришла Паралимпиада. В 1986 году Омск принял гостей на соревнования высокого уровня – I Всероссийские спортивные игры инвалидов.

В 1988 году город принимал II Всероссийские летние спортивные игры инвалидов по легкой атлетике, плаванию, настольному теннису, волейболу сидя [5].

Также в этом году освещался вопрос развития паралимпийского движения, было решено, что движение получает общественное и государственное признание. Самым главным событием 1988 года было то, что сборная СССР впервые приняла участие в Паралимпийских играх. В зимней Паралимпиаде Россия выиграла 2 бронзовых медали, в летней 56, 21 медали были золотыми, сборная России заняла 12 место в медальном зачёте [4].

Савченко Юрий Николаевич и Станислав Васильевич Фролов активно занимались работой по становлению клуба паралимпийской подготовки в городе Омске. В основном их работа была направлена на лечение людей, у которых были повреждения опорно-двигательного аппарата. В основе лечения были методы с применением физической культуры и спорта, так в Омске появился клуб «Омич» [9].

Физические упражнения вошли в норму лечения, каждый больной относился уже с пониманием и выполнял без вопросов указания врача [1].

Благодаря общим усилиям, уже в 1980 году прошло действительно незабываемое мероприятие для Омска и для всех городов в целом. Именно в этот год на базе клинической больницы города прошли «Первые Областные игры инвалидов» в России [6].

Город Омск стал одним из опытных, по созданию клубов по работе с людьми с ограниченными возможностями. За опытом в Омск из других городов и стран стали съезжаться многие врачи и педагоги. Подобные клубы появились в Таллине, Ленинграде, Москве и других городах.

В Омске всё чаще стали проходить конференции по поводу лечения больных с помощью физической культуры, куда приезжали слушатели из различных городов и стран.

В 1989 году клуб «Омич» терпит изменения, сменяется руководитель. Руководителем был назначен Ещенко Сергей Николаевич, мастер спорта по велоспорту. Сергей Николаевич слаженно работал с тренерами клуба, и благодаря их продуктивной деятельности спортсмены клуба в 1992 году уже защищали честь СНГ на Паралимпийских Играх в Барселоне, а в 1996 году в Атланте и в 2000 году в Сиднее [14].

С 1995 года, дважды в год, стали проводиться Парасибириады в Сибирском федеральном округе по таким видам спорта как: баскетбол на колясках, волейбол сидя. Соревнования в основном проводились для людей с травмами опорно-двигательного аппарата.

Омск ежегодно принимает спартакиады, Сибирский международный марафон, международный турнир по волейболу сидя памяти М.Л. Гуревича, городскую спартакиаду вело-Омск.

Именно клуб «Омич» послужил началом активного развития и становления паралимпийского движения в Омской области. В августе 2001 года в Омске открывается областной специализированный центр паралимпийской и сурдлимпийской подготовки.

Паралимпийцы города Омска являются членами сборных команд России на летних Паралимпийских Играх, начиная с 1992 года на Паралимпийских играх спортсмены-паралимпийцы омили, из них: 9 золотых, 14 серебряных, 5 бронзовых. На чемпионатах Европы ведущие спортсмены паралимпийцы завоевали более 60 медалей [11].

В настоящее время тренерами клуба подготовлено: 16 Заслуженных мастеров спорта, 6 Мастеров спорта международного класса, более 39 Мастеров спорта России [7].

Тренерский состав БУОО «ЦПиСП» включает в себя заслуженных тренеров России – 9 человек, заслуженных работников физической культуры и спорта России – 2 человека, тренеры высшей категории – 6 человек.

В 2003 году в городе Омске было открыто Омское региональное отделение Паралимпийского комитета России, первым председателем которого стал Ржищев Борис Григорьевич, заслуженный тренер России по легкой атлетике.

В 2018 году отделение ПКР возглавил Ещенко Сергей Николаевич, мастер спорта России по спорту ПОДА, заслуженный работник физической культуры и спорта.

Благодаря этим величайшим людям в Омске до сих пор продолжается развитие Паралимпийского движения, омские спортсмены участвуют в различных соревнованиях и занимают призовые места [10, 15].

Исследование об осведомленности учащихся о паралимпийском движении проводилось в Омском Государственном медицинском университете на кафедре физической культуры. В нем принимали участие студенты с 1 по 3 курсы, средний возраст которых составляет 18-22 года. Количество участников тестирования 135 человек. Тестирование проводилось в форме анкетирования в гугл-форме.

Анкета содержала 7 вопросов, которые отражали информированность студентов об Паралимпийских играх. В ответе на первый вопрос: Знаете ли вы, что такое Паралимпийские игры – 87 % дали положительный ответ, к сожалению 13 % не владеют данной информацией.

Далее выяснилось, обучающиеся знают спортсменов паралимпийцев, таких как Александр Кузюков, его знают – 2%, Дарью Лукьяненко знает-2% проголосовавших, Джессику Лонг – 2 % участников опроса, Олесю Владыкину – 2 % участник опроса, Романа Петушкова, единственного шестикратного чемпиона в биатлоне и лыж-

ных гонках в Сочи в 2014 году знает 5 % опрошенных. В общем, 13 % участников опроса владеют информацией о спортсменах паралимпийцах – 87 % не известны спортсмены паралимпийцы.

Следующим был вопрос о том, из каких источников вы узнали про паралимпийские игры – 73 % обучающихся ответили, что информацию получили из интернет-источников – 63 % информацию получили по телевидению из телепередач и интернет источников. 6 % опрошенных узнали эту информацию из газет, 23 % узнали информацию от друзей, преподавателей или родственников – 2 % из нашей анкеты.

Далее следовал вопрос, владеете ли вы информацией о клубе инвалидов Омич в Омске? На этот вопрос ответили да – 8 % обучающихся, 92 % - не знают о существовании такого клуба.

Ключевым был вопрос, знаете ли вы о том, что основоположник Олимпийского движения в Омске был Савченко Юрий Николаевич, профессор ОмГМУ? На этот вопрос 13 % участников анкеты ответили – да, остальные – 87% ответили, что не знают этого. В заключении был вопрос о том, будете ли вы в своей практике при лечении людей с ограниченными возможностями применять пропаганду занятиями физической культурой. На него положительно ответили – 96 % обучающихся, и только – 4 % ответили, что не будут.

### Выводы

1. Паралимпийское движение в Омской области претерпело значительные изменения, от открытия клуба «Омич» до Омского регионального центра Паралимпийской подготовки. Паралимпиада – это уникальное создание человечества, которое помогает людям с ограниченными возможностями жить, показывать себя всему миру, и на своем примере доказывать, что в жизни возможно всё.

2. По результатам анкетного опроса выявлено, что студенты ОмГМУ получают недостаточно информации о паралимпийском движении и в частности о Паралимпийских играх, учащиеся не осведомлены о паралимпийском движении и его основателями в городе Омске. Мероприятий о пропаганде паралимпийского движения к сожалению, проходит очень мало.

3. Паралимпийское движение в настоящее время стало неотъемлемой частью нашей жизни. Каждые четыре года зрители и спортсмены с нетерпением ждут этого события, восхищаются и удивляются людьми, которые способны поддерживать себя в форме, не угая морально и физически.

### Список источников

1. Ангелова О.Ю. Основы инновационной деятельности в сфере физической культуры и спорта // Учебное пособие для СПО. М., 2023. 102 с.
2. Анохина Т.А., Кузнецов Д.В. Проблемы развития паралимпийского движения // Актуальные проблемы физической культуры: Материалы конференции. Ростов-на-Дону, 1995. С. 113 – 115.
3. Ворошин И.Н. Особенности тренировочной и соревновательной деятельности в паралимпийской легкой атлетике (World ParaAthletics) // Адаптивная физическая культура. 2019. № 2 (78). С. 32 – 33.
4. Ворошин И.Н. Система спортивной подготовки в паралимпийских дисциплинах легкой атлетики спорта лиц с поражением ОДА: монография. Санкт-Петербург: ФГБУ СПбНИИФК., 2019. 200 с.
5. Ворошин И.Н. Первые выступления спортсменов нашей страны на Паралимпийских играх // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2023. Т. 217. № 3. С. 100 – 104.
6. Ворошин Л.Н., Шелков О.М., Шевцов А.В., Костюченко О.М., Буйлов П.З., Васильев В.И., Степыко Д.Г., Результаты выступления спортсменов сборной команды России на Паралимпийских играх 2012 года в Лондоне // Адаптивная физическая культура. 2012. Т. 51. № 3. 24 с.
7. Тонкова Е.А., Кучкова Л.А. Паралимпийское движение от Сток-мандевилля до Токио // Проблемы совершенствования физической культуры, спорта и олимпизма: Материалы Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов, соискателей и студентов: в 2 ч. Омск, 16-17 декабря 2021 года / Редкол.: В.А. Аикин и др. Том Часть 1. Омск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет физической культуры и спорта", 2022. С. 49 – 55.
8. Сохликова В.А., Романина Е.В. Соотношение самооценки и уровня притязаний как важная переменная успешного выступления на соревнованиях // Спортивный психолог. 2018. С. 4 – 7.
9. Струганов С.М., Игумнов А.В., Гаврилов Д.А. Физическая культура и спорт основа оздоровления нации в современном социальном обществе // Наука-2020. С. 62 – 67.
10. Махов А.С. Оптимизация управления развитием спортивных клубов для инвалидов-ампутантов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2011. № 7 (77). С. 117 – 121.
11. Махов А.С., Степанова О.Н. Проблемы управления развитием адаптивного спорта в России // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2009. № 12 (58). С. 67 – 71.
12. Осипов К. Сильные духом. Звезды паралимпийской сборной России. М.: Издательство «Амфора», 2010. С. 33 – 78.
13. Паралимпийское движение в Омской области [Электронный ресурс] URL: <https://muzei.omkpt.ru/> (дата обращения: 08.11.2024)
14. Паралимпиада [Электронный ресурс]: материал из Википедии // Википедия: свободная энциклопедия. URL: <https://ru.wikipedia.org/> (дата обращения 10.11.2024)
15. Сильные и вдохновляющие: 8 самых известных спортсменов паралимпийцев [Электронный ресурс] URL: <https://ria.ru/> (дата обращения 10.11.2024)

### References

1. Angelova O. Yu. Fundamentals of Innovative Activities in Physical Culture and Sports. Study Guide for Secondary Vocational Education. Moscow, 2023. 102 p.
2. Anokhina T.A., Kuznetsov D.V. Problems of Development of the Paralympic Movement. Actual Problems of Physical Culture: Conference Proceedings. Rostov-on-Don, 1995. P. 113 – 115.
3. Voroshin I.N. Features of Training and Competitive Activities in Paralympic Athletics (World ParaAthletics). Adaptive Physical Culture. 2019. No. 2 (78). P. 32 – 33.
4. Voroshin I.N. The System of Sports Training in Paralympic Athletics Disciplines for Persons with Musculoskeletal Impairments: Monograph. Saint Petersburg: FGBU SPbNIIFK, 2019. 200 p.
5. Voroshin I.N. The First Performances of Our Country's Athletes at the Paralympic Games. Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. 2023. Vol. 217. No. 3. P. 100 – 104.
6. Voroshin L.N., Shelkov O.M., Shevtsov A.V., Kostyuchenko O.M., Buylov P.Z., Vasiliev V.I., Stepyko D.G. Results of the Performance of the Russian National Team Athletes at the 2012 Paralympic Games in London. Adaptive Physical Education. 2012. Vol. 51. No. 3. 24 p.

7. Tonkova E.A., Kuchkova L.A. The Paralympic Movement from Stockmandeville to Tokyo. Problems of Improving Physical Culture, Sports, and Olympism: Proceedings of the All-Russian Scientific and Practical Conference of Young Scientists, Postgraduates, Master's Students, Applicants, and Students: in 2 parts. Omsk, December 16-17, 2021. Ed. Board: V.A. Aikin et al. Volume Part 1. Omsk: Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Siberian State University of Physical Culture and Sports", 2022. P. 49 – 55.
8. Sokhlikova V.A., Romanina E.V. The Relationship between Self-Esteem and Level of Aspirations as an Important Variable for Successful Performance in Competitions. Sports Psychologist. 2018. P. 4– 7.
9. Struganov S.M., Igumnov A.V., Gavrilov D.A. Physical Culture and Sports as the Basis for National Health in a Modern Social Society. Science-2020. P. 62 – 67.
10. Makhov A.S. Optimization of Management of Sports Clubs Development for Amputees. Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. 2011. No. 7 (77). P. 117 – 121.
11. Makhov A.S., Stepanova O.N. Problems of Adaptive Sports Development Management in Russia. Scientific Notes of P.F. Lesgaft University. 2009. No. 12 (58). P. 67 – 71.
12. Osipov K. Strong in Spirit. Stars of the Russian Paralympic Team. M.: Publishing house "Amphora", 2010. P. 33 – 78.
13. Paralympic movement in the Omsk region [Electronic resource] URL: <https://muzey.omkpt.ru/> (date of access: 11.08.2024)
14. Paralympics [Electronic resource]: material from Wikipedia. Wikipedia: free encyclopedia. URL: <https://ru.wikipedia.org/> (date of access: 11.10.2024)
15. Strong and inspiring: 8 of the most famous Paralympic athletes [Electronic resource] URL: <https://ria.ru/> (date of access: 11.10.2024)

### Информация об авторах

Кучкова Л.А., старший преподаватель, ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0005-2414-2120>, Омский государственный медицинский университет, 644099 г. Омск, Ленина 12; [Lilya\\_rasskazova@mail.ru](mailto:Lilya_rasskazova@mail.ru)

Кузнецова Н.С., кандидат педагогических наук, доцент, ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0005-1964-5807>, Омский государственный медицинский университет, 644099, г. Омск, Ленина 12; Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, [pyatka@mail.ru](mailto:pyatka@mail.ru)

Шредер А.Ю., кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры, ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0002-5674-4423>, Омский государственный медицинский университет, 644099, г. Омск, Ленина 12; Омский автобронетанковый инженерный институт, 644098, г. Омск, 14 военный городок, ОАБИИ), [AShreder@mail.ru](mailto:AShreder@mail.ru)

Иванова Н.П., Омский государственный медицинский университет, [natasha.ivanova4789@vk.com](mailto:natasha.ivanova4789@vk.com)

© Кучкова Л.А., Кузнецова Н.С., Шредер А.Ю., Иванова Н.П., 2025