

Научно-исследовательский журнал «Modern Humanities Success / Успехи гуманитарных наук»  
<https://mhs-journal.ru>

2025, № 4 / 2025, Iss. 4 <https://mhs-journal.ru/archives/category/publications>

Научная статья / Original article

Шифр научной специальности: 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

УДК [796.8:796.15]:378.635(470)

## Применение самбистами образовательных организаций МВД России тактического и технического комплексов атакующих действий в тренировочном и соревновательном процессе

<sup>1</sup> Бабин А.В., <sup>2</sup> Курбединов Р.Я., <sup>3</sup> Тютюкова Н.В., <sup>4</sup> Витютнев Е.Е.,

<sup>1</sup> Уфимский юридический институт МВД России,

<sup>2</sup> Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова,

<sup>3</sup> Уфимский университет науки и технологий,

<sup>4</sup> Краснодарский университет МВД России

**Аннотация:** в статье приведена актуальность использование специального комплекса атакующих действий для подготовки самбистов групп спортивного совершенствования образовательных организаций МВД России. Так же аргументирована необходимость применения данного комплекса спортсменами с внедрением схем атакующих действий, исходя из индивидуальных особенностей самбистов. При исследовании были использованы следующие методы: анализ спортивных дневников самбистов групп спортивного совершенствования, анализ педагогической и психологической литературы, обобщение передового опыта по данному направлению и анализ литературы по изучаемому вопросу.

Сделаны выводы о эффективности методов специально-подготовительных упражнений соответствующих системе движения, а так же особенностям вида спорта. Выявлены положительные результаты использования тактического и технического комплексов атакующих действий в поединках самбистов.

**Ключевые слова:** самбо, физическая подготовка, комплекс атакующих действий, спорт, педагогическая модель

**Для цитирования:** Бабин А.В., Курбединов Р.Я., Тютюкова Н.В., Витютнев Е.Е. Применение самбистами образовательных организаций МВД России тактического и технического комплексов атакующих действий в тренировочном и соревновательном процессе // Modern Humanities Success. 2025. № 4. С. 185 – 189.

Поступила в редакцию: 10 января 2025 г.; Одобрена после рецензирования: 7 марта 2025 г.; Принята к публикации: 21 апреля 2025 г.

\*\*\*

## The use of tactical and technical complexes of attacking actions by sambo wrestlers of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the training and competitive process

<sup>1</sup> Babin A.V., <sup>2</sup> Kurbedinov R.Ya., <sup>3</sup> Tyutukova N.V., <sup>4</sup> Vityutnev E.E.,

<sup>1</sup> Ufa Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,

<sup>2</sup> Crimean Engineering and Pedagogical University named after Fevzi Yakubov,

<sup>3</sup> Ufa University of Science and Technology,

<sup>4</sup> Krasnodar University of the Ministry of Internal Affairs of Russia

**Abstract:** the article highlights the relevance of using a special set of attacking actions to train SAMBO wrestlers in sports improvement groups of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia. The necessity of using this complex by athletes with the introduction of attacking schemes is also argued, based on the individual characteristics of SAMBO wrestlers. The following methods were used in the study: analysis of sports diaries of SAMBO wrestlers of sports improvement groups, analysis of pedagogical and psychological literature, generalization of best practices in this area and analysis of literature on the issue under study.

Conclusions are drawn about the effectiveness of the methods of special preparatory exercises corresponding to the movement system, as well as the specifics of the sport. The positive results of using tactical and technical complexes of attacking actions in SAMBO fights have been revealed.

**Keywords:** sambo, physical training, complex of attacking actions, sport, pedagogical model

**For citation:** Babin A.V., Kurbedinov R.Ya., Tyutyukova N.V., Vityutnev E.E. The use of tactical and technical complexes of attacking actions by sambo wrestlers of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the training and competitive process. Modern Humanities Success. 2025. 4. P. 185 – 189.

The article was submitted: January 10, 2025; Approved after reviewing: March 7, 2025; Accepted for publication: April 21, 2025.

## Введение

Стремительный рост индивидуального мастерства спортсменов самбо, отражает главную черту данного вида спорта. Результатом этого процесса стал стабильный рост популярности и как итог роста развития вида спорта.

Данные тенденции заставляют самбистов выставлять интеллектуальные методы развития физического мастерства спортсмена. Мотивацией спортсменов в период спортивного совершенствования является стремление повысить свои результаты на соревнованиях [1].

Во время соревновательных поединков самбистам необходимо проявлять наилучшие физические качества. Для того что бы обеспечить постоянный и непрерывный рост показателей во время участия в соревнованиях, необходима демонстрация высокого уровня как тактической, так и физической подготовке [2].

Спортсменам и их тренерам образовательных организаций МВД России, принимающие активное участие в спортивной деятельности, необходимо учитывать высокие требования в самбо, а именно к двигательным способностям [3]. В этой связи необходимо постоянно повышать уровень общей и специальной физической подготовленности. Так же необходимо совершенствовать тактическую и техническую подготовленность. Как показывают некоторые исследования ускорение темпа во время схватки оказывают негативное влияние на психику и работоспособность во время проведения поединка, появляются эмоциональные перегрузки самбистов во время соревновательных состязаний [4].

Взаимосвязь данных детерминантов с учетом некоторых обстоятельств соревновательной деятельности, может определить рост спортивного мастерства самбистов групп спортивного совершенствования образовательных организаций МВД России. Исходя из вышеуказанного, мы можем предположить, что в текущей ситуации необходимо принять меры по совершенствованию тактиче-

ской и технической подготовленности у самбистов.

Проводимые исследования отечественными специалистами в сфере единоборств показывают значительный рост технического и тактического уровней единоборцев, при использовании тактических комплексов атакующих действий [5, 6, 7, 8]. Использование тактических комплексов позволяет юным самбистам целенаправленно готовиться к определенным спортсменам, а так же формировать свои «коронные» приемы, которые необходимы для полноценного становления спортсменов [9].

Мы предполагаем, что если будут выявлены факторы детерминирующие необходимость использования самбистами тактического комплекса атакующих действий, а так же если будет разработано педагогическая модель тренировки и обоснованы психолого-педагогические условия, то уровень тактической и технической подготовленности самбистов значительно повысится.

Основной задачей данного исследования является обоснование необходимости использование специального комплекса атакующих действий для подготовки самбистов групп спортивного совершенствования образовательных организаций МВД России, а так же подбор специальных подготовительных упражнений формирующих умение и навыки техники выполнения атакующих действий у самбистов. Необходимо применять средства и методы по усвоению данного комплекса спортсменами и проводить работу по внедрению схем атакующих действий, исходя из индивидуальных особенностей самбистов.

Основным компонентом исследования является педагогическая модель тренировок в процессе спортивной подготовки спортсменов-самбистов групп спортивного совершенствования. Определение эффективных средств и методов и подбор специально-подготовительных упражнений соответствующих системе движения, а так же особенностям видам спорта. Например: передняя и задняя

подножка, бросок через бедро, бросок через спину с колен, бросок с захватом ног спереди.

Для усвоения тактических компонентов атакующего действия в тренировочном процессе самбистов групп спортивного совершенствования необходимы психолого-педагогические условия, а именно: подбор необходимых комплексов; подбор специально-подготовительных упражнений по формированию умений и навыков тактических и технических действий у спортсменов; побор средств и методов про усвоению тренировочных компонентов самбистов, а так же исходя из индивидуальных особенностей применение тактических и технических схем атакующего действия [10]. Так же стоит отдельно отметить важность поддержания должного уровня мотивации самбистов в подготовительном и соревновательном периодов.

### Материалы и методы исследований

Для исследования изучаемой модели тренировочной и соревновательной нагрузки были проанализированы спортивные дневники самбистов групп спортивного совершенствования, проведен анализ педагогической и психологической литературы, обобщён передовой опыт по данному

направлению, а так же проанализирована литература по изучаемому вопросу.

Исследование было апробировано на базе Уфимского юридического института МВД России (далее – Институт), в период с 2023 по 2024 год. Методы тактического и технического комплексов атакующих действий внедрялись в группу спортивного совершенствования. В качестве входного контроля были взяты результаты спартакиады 2023 года среди образовательных организаций МВД России по самбо, где сборная команда Института заняла 13 общекомандное место. В личном зачете один спортсмен занял 2 место, один спортсмен занял 9-12 место и пять спортсменов проиграли в предварительной встрече.

После внедрения комплекса атакующих действий в тренировочную программу подготовительного и соревновательного периодов сборная команда Института на спартакиаде 2024 года, в том же составе заняла 5 общекомандное место. В личном зачете два спортсмена заняли 1 место, один спортсмен занял 5 место, один спортсмен занял 7 место и один спортсмен занял 9-12 место. (рис. 1).

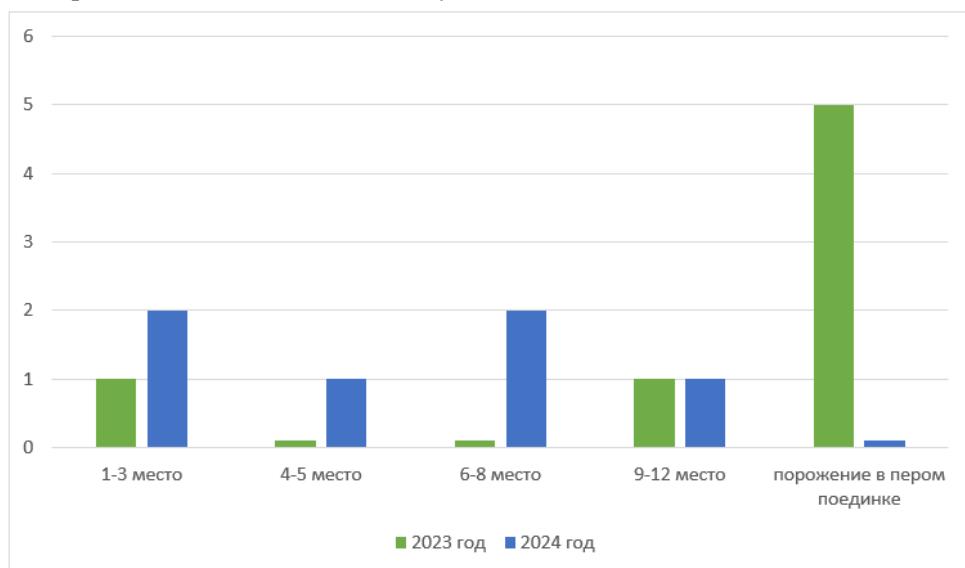


Рис. 1. Итоговые результаты.  
Fig. 1. Final results.

### Результаты и обсуждения

Преимущество тренировочного и соревновательного процессов направленного на формирование умений и навыков тактического и технического комплексов атакующих действий, который детерминирован ситуативным поведением самбистов групп спортивного совершенствования. Так же исследование показало, что самбисты группы спортивного совершенствования готовы развивать тактические и технические умения и навыки, по-

этому рост технического мастерства, комплекса атакующих действий является основной задачей в тренировочном процессе самбистов. Так же результаты внедрения в тренировочный этап тактического и технического комплексов атакующих действий, показал эффективность педагогической модели.

В ходе внедрения данного комплекса, для оценивания готовности самбистов, были разработаны критерии определяющие уровень скорости восста-

новления после тренировочной нагрузки. Это было необходимо для определения начальных характеристик спортсменов и последующих заключительных показателей на этапе спортивного периода. Результаты, показанные в соревновательном периоде продемонстрировали эффективность внедренного тактического и технического комплексов атакующих действий, в тренировочном процессе самбистов групп спортивного совершенствования Уфимского юридического института МВД России.

Необходимо отметить, что усвоение навыков и умений тактической и технической подготовленности самбистов, важно учитывать: во-первых в содержании тренировочного процесса целесообразно принимать во внимание периоды подготовки к соревнованиям; во-вторых обращать внимание на педагогическую модель подготовки самбистов при освоении комплекса атакующих действий; в-третьих тренерам при проведении тренировок с использованием комплекса атакующих действий применять передовой опыт ведущих специалистов данной области.

## Выводы

Таким образом, подводя итог данного исследования можно сделать вывод о том, что во-первых специально-подготовительные упражнения соответствующие системе движения а так же особенностям видам спорта является эффективным средством и методом в подготовительном периоде спортсменов-самбистов групп спортивного совершенствования, во-вторых при использовании тактического и технического комплексов атакующих действий в подготовительном и соревновательном периодах, выявлены положительные результаты в поединках самбистов.

Следовательно, при формировании умений и навыков техники выполнения атакующих действий, важным фактором является внедрение схем техники атакующих действий, учитывая индивидуальные особенности самбистов, с преимущественной ориентацией тренировочного процесса по формированию умений и навыков тактического и технического комплексов. В том числе к значимым факторам можно отнести мотивацию самбистов к освоению тактического и технического комплексов атакующих действий, а так же стремление повысить результат в спортивной карьере.

## Список источников

1. Бакулев С.Е. Прогнозирование индивидуальной успешности спортсменов-единоборцев с учетом генетических факторов тренируемости: автореф. дис. ... докт. педаг. наук. Санкт-Петербург, 2012. 49 с.
2. Глушков П.Ю., Норин Н.Е. Развитие физического качества силы средствами борьбы самбо у курсантов военного института // Тенденции развития науки и образования. 2022. № 92-1. С. 89 – 91. DOI 10.18411/trnio-12-2022-29
3. Шилакин Б.В. Совершенствование двигательных способностей курсантов вузов МВД России средствами подготовки самбо // Актуальные проблемы права: достижение и перспективы: Материалы международной научно-практической конференции, посвященной 150-летию города Актобе и Году молодежи, Актобе, 07 июня 2019 года. Актобе: АЮИ МВД РК им. М. Буженбаева, 2019. С. 242 – 243.
4. Исаев А.П., Эрлих В.В., Шевцов А.В. и др. Интегральные критерии системообразующих факторов функциональной системы организма спортсменов высокой спортивной квалификации разных видов спорта // Человек. Спорт. Медицина. 2021. Т. 21. № 2. С. 7 – 18. DOI 10.14529/hsm210201
5. Радин Д.В. Модель подготовки юных дзюдоистов 12-14 лет с использованием тактических комплексов атакующих действий: дис. ... канд. педаг. наук. 2022. 154 с.
6. Буланцов А.М. Повышение надежности двигательного навыка бросков самбистов в условиях соревновательной деятельности: дис. ... канд. педаг. наук. Москва, 2011. 159 с.
7. Альжанов Х.Х., Грузных Г.М., Курицына А.Е. Особенности формирования технико-тактических действий по борьбе самбо в рамках физического воспитания студентов в вузе // Культура физическая и здоровье. 2018. № 2 (66). С. 76 – 77.
8. Альжанов Х.Х., Курицына А.Е., Иванов Д.А. Формирование основ ведения единоборств в физическом воспитании студентов в вузе / Омский государственный технический университет, 2016. 132 с. ISBN 978-5-8149-2368-4

9. Шулика Ю.А., Схаляхо Ю.М. Повышение надежности атакующих технико-тактических комплексов в самбо и дзюдо // Сборник научных трудов, посвященный XXV-летию Кубанской государственной академии физической культуры. Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 1994. С. 199 – 206.

10. Радин Д.В., Семенов С.А., Галлямова О.Н., Гжемская Ю.С. Психологопедагогические условия, необходимые для усвоения тактических комплексов атакующих действий в процессе подготовки юных дзюдоистов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2021. № 5 (195). С. 322 – 326. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2021.5.p322-327

### References

1. Bakulev S.E. Forecasting the individual success of martial artists taking into account genetic factors of trainability: author's abstract. dis. ... doctor of pedagogical sciences. St. Petersburg, 2012. 49 p.
2. Glushkov P.Yu., Norin N.E. Development of the physical quality of strength by means of sambo wrestling among cadets of the military institute. Trends in the development of science and education. 2022. No. 92-1. P. 89 – 91. DOI 10.18411/trnio-12-2022-29
3. Shilakin B.V. Improving the motor abilities of cadets of universities of the Ministry of Internal Affairs of Russia by means of sambo training. Actual problems of law: achievements and prospects: Materials of the international scientific and practical conference dedicated to the 150th anniversary of the city of Aktobe and the Year of Youth, Aktobe, June 7, 2019. Aktobe: AYUI MIA RK named after M. Bukenbaev, 2019. P. 242 – 243.
4. Isaev A.P., Erlich V.V., Shevtsov A.V. et al. Integral criteria of system-forming factors of the functional system of the body of highly qualified athletes of different sports. Man. Sport. Medicine. 2021. Vol. 21. No. 2. P. 7 – 18. DOI 10.14529/hsm210201
5. Radin D.V. Model of training young judokas 12-14 years old using tactical complexes of attacking actions: dis. ... candidate of pedagogical sciences. 2022. 154 p.
6. Bulantsov A.M. Improving the reliability of the motor skill of sambo throws in competitive activities: dis. ... Cand. Pedag. Sci. (Moscow, 2011). 159 p.
7. Alzhanov H.H., Gruznykh G.M., Kuritsyna A.E. Features of the formation of technical and tactical actions in sambo wrestling within the framework of physical education of students at the university. Physical Culture and Health. 2018. No. 2 (66). P. 76 – 77.
8. Alzhanov HH, Kuritsyna AE, Ivanov DA Formation of the basics of conducting martial arts in physical education of students at the university. Omsk State Technical University, 2016. 132 p. ISBN 978-5-8149-2368-4
9. Shulika YuA, Skhalyakho YuM. Increasing the reliability of attacking technical and tactical complexes in sambo and judo. Collection of scientific papers dedicated to the XXV anniversary of the Kuban State Academy of Physical Culture. Krasnodar: Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism, 1994. P. 199 – 206.
10. Radin D.V., Semenov S.A., Galliamova O.N., Gzhemskaya Yu.S. Psychological and pedagogical conditions necessary for the assimilation of tactical complexes of attacking actions in the process of training young judokas. Scientific notes of P.F. Lesgaft University. 2021. No. 5 (195). P. 322 – 326. DOI 10.34835/issn.2308-1961.2021.5.p322-327

### Информация об авторах

Бабин А.В., Уфимский юридический институт Министерства внутренних дел Российской Федерации, Babin.8282@mail.ru

Курбединов Р.Я., Крымский инженерно-педагогический университет имени Февзи Якубова

Тютюкова Н.В., Уфимский университет науки и технологий

Витютнев Е.Е., кандидат педагогических наук, доцент, Краснодарский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации

© Бабин А.В., Курбединов Р.Я., Тютюкова Н.В., Витютнев Е.Е., 2025