

Психология и Психотехника

Правильная ссылка на статью:

Мордас Е.С., Демидова А.М. Отношения с матерью и удовлетворенность материнством у женщин среднего возраста // Психология и Психотехника. 2024. № 1. DOI: 10.7256/2454-0722.2024.1.39756 EDN: HDXFJW URL: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=39756

Отношения с матерью и удовлетворенность материнством у женщин среднего возраста

Мордас Екатерина Сергеевна

кандидат психологических наук

доцент, Московский институт психоанализа

121170, Россия, г. Москва, Кузцовский проспект, 34, стр. 14

✉ morkaty@yandex.ru



Демидова Александра Михайловна

магистр психологии, психолог-консультант, Частная психологическая практика.

121170, Россия, г. Москва, ул. Кузцовский Проспект, 34, стр. 14

✉ sivillia@gmail.com



[Статья из рубрики "Внутренний мир человека"](#)

DOI:

10.7256/2454-0722.2024.1.39756

EDN:

HDXFJW

Дата направления статьи в редакцию:

08-02-2023

Дата публикации:

27-02-2024

Аннотация: Объект исследования: взаимосвязь отношения женщин к матери и удовлетворенности собственным материнством. Новизна исследования состоит в том, что получены эмпирические данные, показывающие как характер отношений с матерью, тип привязанности и стиль сепарации от матери взаимосвязаны с удовлетворенностью

женщиной своим материнством. Настоящее исследование было сфокусировано на поиске взаимосвязей характера текущих отношений уже взрослой женщины со своей матерью и степени удовлетворенности женщины своим родительством. Была изучена взаимосвязь между текущим уровнем удовлетворенности женщины своим материнством и ее эмоционально-оценочным отношением к матери, достигнутой степени психологической сепарации от нее и сформированным характером привязанности во взрослых отношениях с матерью. Основные выводы исследования: 1. В отношении стиля привязанности к матери: более высокая удовлетворенность материнством характерна для женщин с более низким уровнем избегания и беспокойства в отношениях с матерью. 2. В отношении уровня сепарации от матери: более высокой удовлетворенности материнством соответствует более высокая конфликтная независимость, но более низкая аттитудная. 3. Исследование характера эмоционально-оценочного восприятия женщиной своей матери показало, что наиболее низкая удовлетворенность материнством отмечено только среди женщин с негативным отношением к своей матери, и не характерна для тех, чье отношение к матери более положительно.

Ключевые слова:

материнство, удовлетворенность, привязанность, сепарация, отношения мать-дочь, зависимость, идентификация, конфликт, трансгенерационная передача, амбивалентность

В современных психологических исследованиях материнство рассматривается как стадия половозрастной и личностной идентификации женщины. История развития женщины, социально-культурные факторы способствуют формированию отношения к материнству. Отмечается, что материнство есть стадия развития и весь предыдущий опыт развития и отношений женщины способствует или не способствует возможности стать матерью [6]. Винникотт Д. считает, что способность женщины «быть достаточно хорошей матерью» развивается, прежде всего, на базе ее опыта взаимодействия со своей матерью, и лишь затем в играх и прочем взаимодействии с маленькими детьми в детстве, а также в процессе собственной беременности и материнства [2].

Характер материнско-дочерних отношений влияет на формирование отношения взрослой дочери к своему ребенку, к интерпретации своей материнской роли, а также к восприятию материнства в целом [1; 3, 4, 6, 8, 9, 11].

Пайнз Д. подчеркивает особое значение в индивидуальном онтогенезе материнства периода младенчества как первичной стадии формирования Эго, когда мать являет собой воспитывающее окружение для ребенка. Физический и эмоциональный контакт с матерью интроецируется девочкой, включая чувство обоюдного телесного удовлетворения и благополучия. Отсутствие ощущения удовлетворения на этом этапе оставляет невосполнимый базальный пробел, который может навсегда отразиться на образе собственного Я женщины, с ощущением самой себя как не приносящей удовлетворения ни себе ни другим, даже если взрослый опыт расходится с этим образом. В подростковом возрасте отношение матери девочки к себе и своему партнеру влияет на отделение-индивидуацию дочери. Здесь удовлетворенность матери своим телом и отношениями с мужем предоставляет девочке объект для идентификации и интернализации, а значит делает возможным для нее построение удовлетворяющих отношений в будущем [5]. Савина Е.А. выделяет несколько групп факторов,

определяющих родительское отношение у женщин. Помимо социокультурных, мотивационно-потребностных и личностных особенностей матери и ребенка, значительная роль отводится попыткам компенсации в родительстве нынешней матерью собственного негативного детского опыта. Более того, бессознательно копируя образцы поведения старших в родительской семье, женщина ассоциирует себя со своей матерью и затем воспроизводит ее модели отношений внутри собственной семьи [7].

Филиппова Г.Г. выделяет взаимодействие женщины с собственной матерью как важнейший, первый и самый длительный этап формирования материнской потребностно-мотивационной сферы. Данный этап охватывает практически всю жизнь женщины, начиная с внутриутробного периода, и оказывает влияние на ее материнскую сферу до конца жизни. Качество взаимоотношений дочери-матери определяется привязанностью, стилем эмоционального контакта, эмоциональным сопровождением матери на всех этапах взросления дочери. Отмечается, что в этом процессе большое значение имеет удовлетворенность самой матери своим материнством [10].

Захарова Е.И. отмечает, что в период ожидания и рождения ребенка особенно возрастает потребность женщины в актуализации отношений со своей матерью [3]. Характер этих отношений во многом определяет, насколько сложным для женщины окажется освоение материнства. Позитивное отношение к собственной матери и безопасный тип привязанности позволяет дочери принять полученный от взаимодействия с ней опыт в качестве образца для выстраивания своей модели материнства. Такое отношение вселяет в дочь уверенность в своих силах, уменьшает склонность к стрессу и депрессии на пути освоения своего материнства. Напротив же, конфликтность отношений, незавершенная сепарация и небезопасный тип привязанности могут стать препятствием на пути освоения материнской роли и становления материнской идентичности. Исследования показывают, что непрочная привязанность имеет тенденцию передаваться по материнско-дочерней линии в семье (трансгенерационные передачи материнских конфликтов, привязанности).

Результаты исследования Uddenberg, N. указывают на то, что женщины могут усваивать от своих матерей неадекватные паттерны репродуктивной адаптации, и таким образом трудности передаются от родителей к потомству [11].

Связь между отношениями с матерью и последующим девиантным материнством прослеживают Брутман В.И., Варга А.Я. и Хамитова И.Ю. [1]. Исследование авторов показало, что причины девиантного материнского поведения и отказа от ребенка лежат в том, что роженицы отвергались собственными матерями. Это порождает эмоциональную зависимость от матери, и не позволяет женщине пройти через нормальные этапы: сначала идентификации, а затем эмоциональной сепарации с матерью, что необходимо для освоения материнской роли и формирования оптимального отношения к материнству.

Так, стиль привязанности, эмоциональные отношения мать-дочь воспроизводятся в трансгенерационной передаче, включая стиль эмоционального сопровождения, ценность ребенка и ценность материнства, формируя похожие паттерны удовлетворенности материнством у дочерей.

Результаты исследования

В исследовании приняли участие 52 женщины в возрасте 29-55 лет, имеющие от 1 до 3 несовершеннолетних детей. Социально-демографические характеристики исследуемых: 77% испытуемых матерей состоят в браке, 23% не в отношениях; 98% участниц имеют

высшее образование; все участницы указали благосостояние как среднее и выше. В семье родителей: 79% участниц воспитывались в полной семье; сиблинговый статус: 50% испытуемых были старшей сестрой в семье, 17% единственной дочерью, 33% младшим ребенком. 12% испытуемых в настоящее время проживают совместно с матерью. Анализ выявил однородность выборки по показателям образования, материального статуса и социального положения участниц.

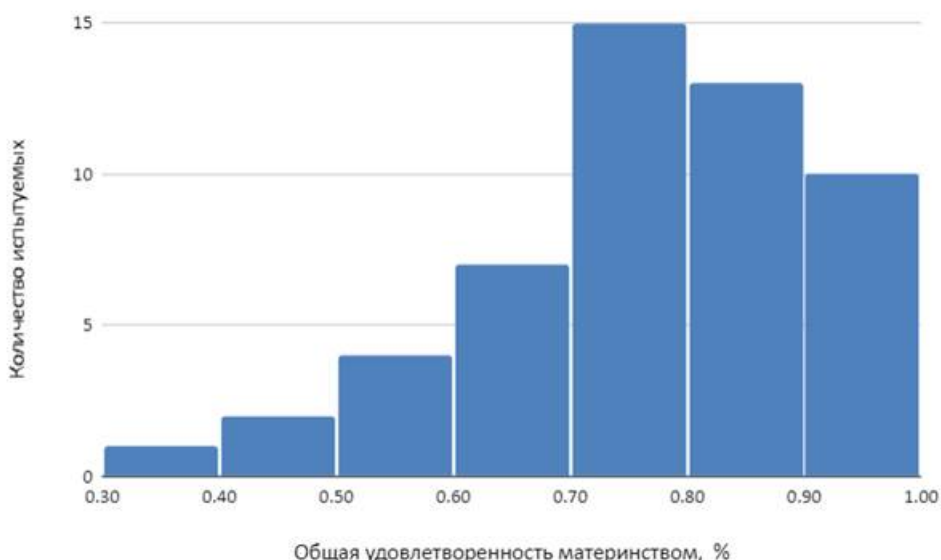
Методики исследования:

- 1 Анкета с социо-биографическими данными
- 2 Опросник удовлетворенности материнством (Захарова Е.И. и Калачева Н.Ю.)
- 3 Опросник привязанности к близким людям (Сабельникова Н.В.)
- 4 Опросник психологической сепарации (Дзукаева В.П. и Садовникова Т.Ю., адаптация опросника Хоффмана Д.А. - Psychological Separation Inventory, PSI)
- 5 Проективная методика «Незаконченные предложения» (модифицированный тест Сакса Д.М. и Леви С. - Sacks Sentence Completion test, SSCT)
- 6 Проективная методика «Цветовой тест отношений» (Эткинд А.М.)

Для выявления статистически значимых корреляций между показателями удовлетворенности материнством, привязанности и психологической сепарации использовался коэффициент корреляции r -Пирсона; проверка нормальности распределения данных по разным шкалам производилась с помощью критерия Колмогорова-Смирнова. Расчет статистических показателей проводился с использованием статистического пакета IBM SPSS Statistics, версия 21.

В ходе эмпирического исследования была произведена диагностика отношения к собственному материнству у женщин среднего возраста с помощью комбинации трех методов: опросника «Удовлетворенность материнством» Е.И. Захаровой, проективной методики «Незаконченные предложения» и проективной методики «Цветовой тест отношений (ЦТО)».

В результате применения опросника Е.И. Захаровой были получены данные о степени удовлетворенности испытуемых своим материнством. График распределения испытуемых по степени удовлетворенности своим материнством представлен на рис.1.



Комментарий: шкала удовлетворенности материнством представлена в долях целого, где 1.00 = 100%

Рис.1. Распределение испытуемых по степени удовлетворенности материнством

Чтобы оценить вероятность того, что наша выборка принадлежит генеральной совокупности с нормальным распределением, был применен критерий нормальности Колмогорова-Смирнова. Расчетная вероятность Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,838 > 0,05, что позволило сделать вывод о приблизительном соответствии полученного нами распределения нормальному.

Полученные результаты опроса в отношении общей удовлетворенности материнством были систематизированы и сгруппированы для выделения трех уровней удовлетворенности: низкий уровень (удовлетворенность ниже 50%), средний уровень (от 50% до 75%) и высокий уровень (удовлетворенность свыше 75%). Анализ данных показал, что согласно опросной методике, отражающей вербализованное и осознаваемое отношение женщин к различным аспектам материнства, большинство испытуемых демонстрируют высокие (54%) и средние (40%) показатели удовлетворенности материнством, и лишь малая часть (6%) демонстрирует низкую удовлетворенность.

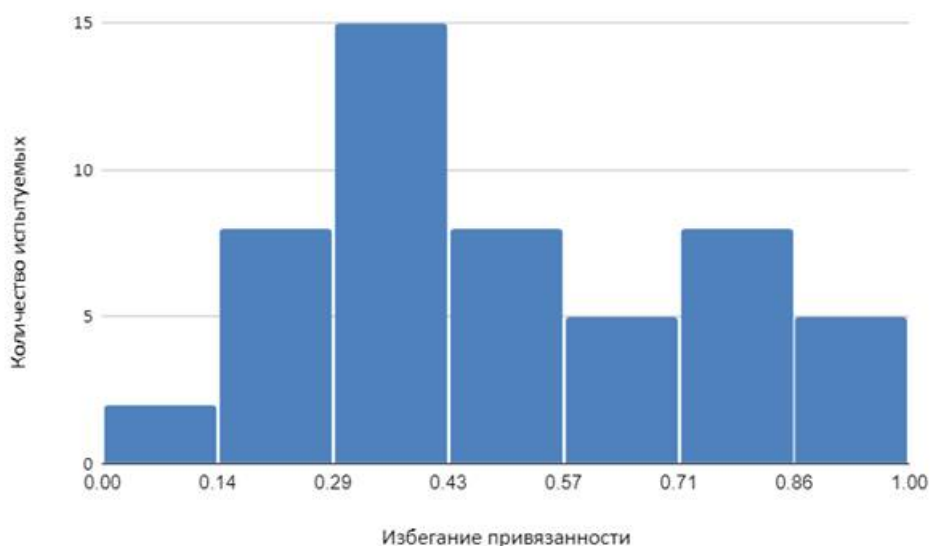
Исследование удовлетворенности материнством с помощью проективных методик позволило уточнить не только осознаваемые, но и неосознаваемые установки женщин в отношении своего материнства. Был проведен качественный анализ результатов, полученных в результате методики «Незаконченные предложения» и теста «Цветовой тест отношений». По итогам интерпретации вербальных оценок и цветовых ассоциаций были выведены формализованные показатели (в баллах), отражающие подсознательные ощущения женщин в сфере удовлетворенности своим материнством. Классификация результатов сравнительного анализа этих показателей позволила вывести три стиля отношения к собственному материнству: позитивное, негативное и амбивалентное отношение. Когда результаты обоих методов демонстрировали положительную либо отрицательную оценку, подтверждалось соответствующее *позитивное* или *негативное* отношение женщины к своему материнству. В тех случаях, когда анализ выявлял противоположное отношение по результатам вербализованного и невербального методов оценки, диагностировалось *амбивалентное* отношение женщины к своему материнству.

Анализ результатов исследования по стилям отношения к собственному материнству, выявленных с помощью проективных методик показал, что стабильно позитивное восприятие своего материнства у только 62% испытуемых, 21% демонстрирует амбивалентное отношение (у них выявлено диаметрально противоположное восприятие по результатам вербальных и невербальных методик), и у остальных 17% диагностировано негативное отношение.

Оценка данных о привязанности. В результате применения опросника привязанности Сабельниковой Н.В. [38] были получены данные об индивидуальных уровнях избегания и беспокойства испытуемых в отношениях привязанности с матерью. Полученный уровень выраженности показателей по шкалам избегания и беспокойства позволил распределить участниц по четырем стилям привязанности в соответствии с двухфакторной моделью индивидуальных различий привязанности взрослых: надежный, избегающе-отвергающий (отстраненный), тревожно-озабоченный (зависимый) и избегающе-опасающийся.

Анализ результатов показывает, что чуть более половины испытуемых женщин (54%) демонстрируют надежный стиль привязанности, характеризующийся низким уровнем избегания и низким уровнем беспокойства во взрослых отношениях с матерью. Второй по численности оказалась группа женщин с отстраненным стилем привязанности (38%); он также называется избегающе-отвергающим, поскольку выражается в высоких показателях избегания при низком беспокойстве в отношениях. Равно малочисленными (по 4% каждый) оказались стили привязанности тревожно-озабоченный (или зависимый: высокое беспокойство при низком избегании отношений) и избегающе-опасающийся (высокие беспокойство и избегание отношений).

Далее был проведен анализ результатов, полученных отдельно по каждой из шкал: избегания и беспокойства в отношениях привязанности. График частотного распределения данных по шкале Избегания привязанности отображен на рис. 2.



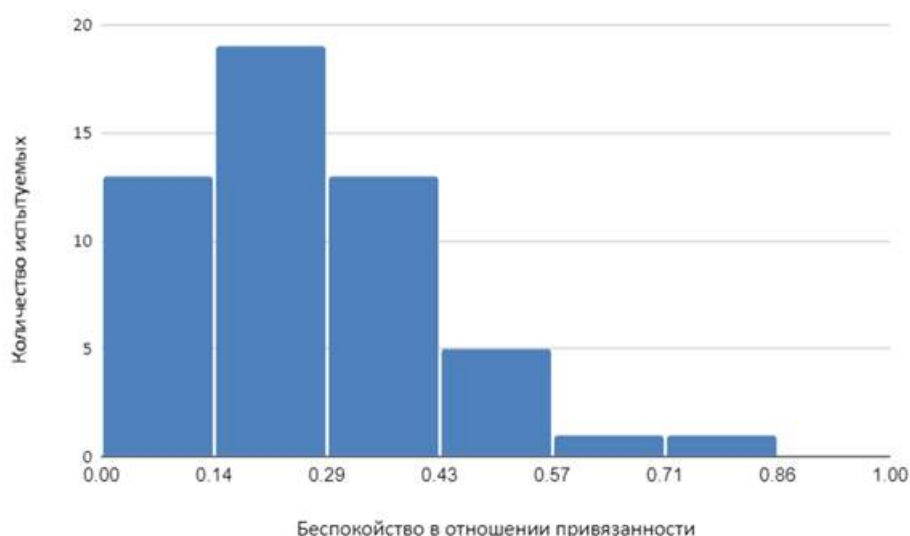
Комментарии:
Шкала Избегание привязанности представлена в долях целого, где 1.00 = 100%.

Рис. 2.
Распределение испытуемых по степени избегания привязанности с матерью

Применение критерия нормальности Колмогорова-Смирнова для шкалы Избегания привязанности показало, что Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,432 > 0,05. Таким образом, распределение по шкале Избегания существенно не отличается от нормального.

Аналогично, применение критерия нормальности Колмогорова-Смирнова для шкалы Беспокойства в отношениях привязанности показало, что Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,514 > 0,05, то есть распределение по шкале Беспокойства существенно не отличается

от нормального распределения. График частотного распределения данных по шкале Беспокойства в отношении привязанности отображен на рис. 3.



Комментарий:

Шкала

Беспокойство в отношении привязанности представлена в долях целого, где 1.00 = 100%.

Рис. 3.

Распределение испытуемых по степени беспокойства в отношениях привязанности с матерью

Для оценки возможной взаимосвязи между удовлетворенностью материнством (согласно данным опросника) и уровнем избегания и беспокойства в отношениях привязанности, прежде всего, были построены корреляционные графики двумерного рассеяния. Визуальный анализ диаграмм рассеяния на рис. 4 и рис. 5 выявил нисходящие линии тренда на каждом из них и позволил сделать предположение о наличии отрицательной корреляции в обоих случаях: между удовлетворенностью материнством и уровнем избегания в отношениях привязанности и между удовлетворенностью материнством и уровнем беспокойства в отношениях привязанности.

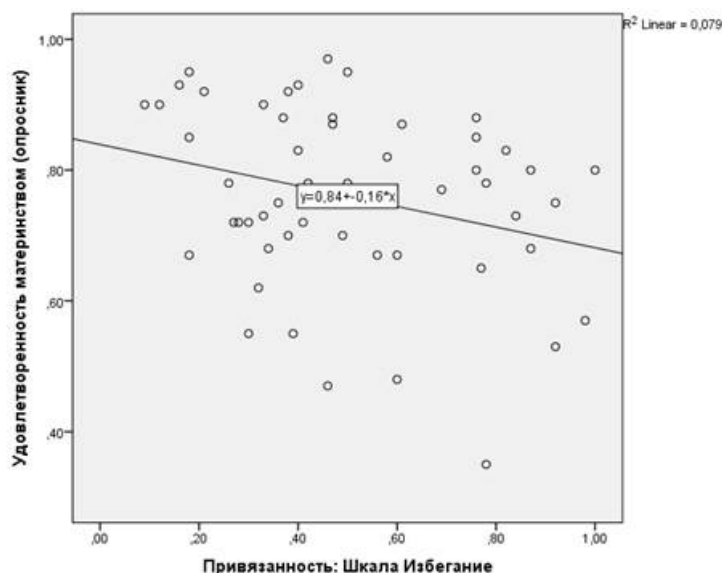


Рис. 4. График рассеяния показателей удовлетворенности материнством и привязанности по шкале избегания

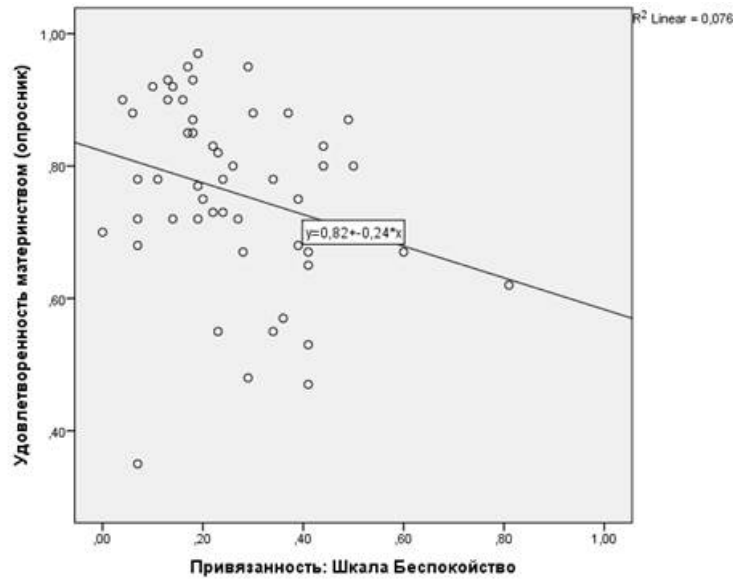


Рис. 5. График рассеяния показателей удовлетворенности материнством и привязанности по шкале беспокойства

Для выявления статистически значимых взаимосвязей произведено вычисление парных корреляций *r*-Пирсона для показателей по трем шкалам: удовлетворенность материнством, привязанность по шкале избегания и привязанность по шкале беспокойства. Условия для применения *r*-Пирсона выполнены, а именно, все три исследуемые шкалы являются интервальными, а также распределение данных существенно не отличается от нормального распределения для всех трех переменных (что было показано выше).

Таблица 2

Коэффициенты парной корреляции Пирсона между удовлетворенностью материнством и шкалами привязанности

		Удовлетворе нность материнство м (опросник)	Привязаннос ть: Шкала Избегание	Привязаннос ть: Шкала Беспокойств о
Удовлетворенность материнством (опросник)	Pearson Correlation	1	-,282 [*]	-,276 [*]
	Sig. (2-tailed)		,043	,047
	N	52	52	52
Привязанность: Шкала Избегание	Pearson Correlation	-,282 [*]	1	,284 [*]
	Sig. (2-tailed)	,043		,041
	N	52	52	52
Привязанность: Шкала Беспокойство	Pearson Correlation	-,276 [*]	,284 [*]	1
	Sig. (2-tailed)	,047	,041	
	N	52	52	52

Анализ
расчетных
данных
подтвердил
статистически
значимую
отрицательную
корреляцию

между удовлетворенностью материнством и шкалой Избегания в отношениях привязанности с коэффициентом корреляции Пирсона $r = -0,282$; $p = 0,043 < 0,05$. То есть, более низкий уровень избегания в отношениях привязанности с матерью соответствует более высокому уровню удовлетворенности материнством.

Аналогично, была подтверждена статистически значимая отрицательная корреляция между удовлетворенностью материнством и шкалой Беспокойства в отношениях привязанности с коэффициентом корреляции Пирсона $r = -0,276$; $p = 0,047 < 0,05$. То есть, более низкий уровень беспокойства в отношениях привязанности с матерью, соответствует более высокому уровню удовлетворенности материнством.

Оценка данных о психологической сепарации. В результате применения опросника психологической сепарации Д.А. Хоффмана были получены эмпирические данные о психологической независимости женщин от матери по четырем шкалам: функциональная, эмоциональная, конфликтная независимость и независимость отношений (аттитюдная), а также данные об общем уровне психологической сепарации от матери.

Для оценки нормальности распределения для каждой шкалы был применен критерий Колмогорова-Смирнова.

Общая независимость Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,869 > 0,05. Распределение существенно не отличается от нормального.

Отдельно по всем четырем шкалам-компонентам распределение также существенно не отличается от нормального:

- функциональная независимость Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,326 > 0,05
- эмоциональная независимость Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,356 > 0,05
- конфликтная независимость Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,703 > 0,05
- независимость отношений Asymptotic Sig. (2-tailed) = 0,869 > 0,05.

Для выявления статистически значимых взаимосвязей произведено вычисление парных корреляций r -Пирсона между удовлетворенностью материнством и каждой шкалой психологической независимости. Условия для применения r -Пирсона выполнены, все исследуемые шкалы являются интервальными, а также распределение данных существенно не отличается от нормального распределения для всех переменных.

Таблица 3

Коэффициенты парной корреляции Пирсона между удовлетворенностью материнством и шкалами независимости

		Удовлетворенность материнством (опросник)	Функциональная независимость	Эмоциональная независимость	Конфликтная независимость	Независимость отношений	Общая независимость
Удовлетворенность материнством (опросник)	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 52	-,126 ,372 52	-,217 ,122 52	,338 ^{**} ,014 52	-,352 ^{**} ,011 52	-,035 ^{**} ,808 52
Функциональная независимость	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	-,126 ,372 52	1 52	,726 ^{**} ,000 52	,167 ,238 52	,517 ^{**} ,000 52	,806 ^{**} ,000 52
Эмоциональная независимость	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	-,217 ,122 52	,726 ^{**} ,000 52	1 52	-,114 ,422 52	,575 ^{**} ,000 52	,696 ^{**} ,000 52
Конфликтная независимость	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	,338 ^{**} ,014 52	,167 ,238 52	-,114 ,422 52	1 52	-,170 ,227 52	,534 ^{**} ,000 52
Независимость отношений	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	-,352 ^{**} ,011 52	,517 ^{**} ,000 52	,575 ^{**} ,000 52	-,170 ,227 52	1 52	,806 ^{**} ,000 52
Общая независимость	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	-,035 ^{**} ,808 52	,806 ^{**} ,000 52	,696 ^{**} ,000 52	,534 ^{**} ,000 52	,806 ^{**} ,000 52	1 52

Анализ корреляционной матрицы выявил статистически значимую положительную корреляцию между

Удовлетворенностью материнством и шкалой Конфликтной независимости с коэффициентом корреляции Пирсона $r = 0,338$; $p = 0,014 < 0,05$. То есть, более высокий уровень конфликтной независимости женщины в ее отношениях с матерью, свобода от чрезмерных чувств вины, тревоги, недоверия, ответственности, заторможенности, негодования и гнева по отношению к родителям соответствует более высокому уровню удовлетворенности материнством.

Выявлена статистически значимая отрицательная корреляция между

Удовлетворенностью материнством и шкалой независимости Отношений с коэффициентом корреляции Пирсона $r = -0,352$; $p = 0,05$. То есть, более низкая независимость отношений, означающая большее согласие женщины со своей матерью в отношении различных аспектов жизни, соответствует более высокому уровню удовлетворенности материнством. Статистически значимых корреляций по другим шкалам независимости не выявлено.

Оценка данных об отношении к матери. Характер отношения женщин к собственной матери исследовался комплексно с помощью двух проективных методик: «Незаконченные предложения» и «Цветовой тест отношений», которые позволили оценить осознаваемые и неосознаваемые установки женщин в отношениях с матерью. По итогам качественного анализа результатов и последующей интерпретации вербальных оценок и цветовых ассоциаций были определены формализованные показатели (в баллах), отражающие комплексное отношение женщин к своей матери. Классификация результатов сравнительного анализа этих показателей позволила вывести три стиля отношения женщин к собственной матери: позитивное, негативное и амбивалентное отношение. Когда результаты обоих методов демонстрировали положительную либо отрицательную оценку, подтверждалось соответствующее позитивное или негативное отношение женщины к своей матери. В тех случаях, когда анализ выявлял противоположное отношение по результатам вербализованного и невербального методов оценки, диагностировалось *амбивалентное* отношение женщины к собственной матери.

Анализ распределения испытуемых по выделенным стилям отношения к матери, полученный в результате комплексной оценки результатов проективных методик показывает, что среди испытуемых наиболее часто выявлено негативное (41%), реже позитивное (33%) и амбивалентное (26%) отношение к матери.

Для выявления возможной взаимосвязи между удовлетворенностью материнством и отношением женщины к собственной матери было исследовано соотношение уровней удовлетворенности материнством, полученных в результате обработки данных опросного метода и стилей отношения к матери полученных с помощью качественного анализа данных проективных методик.

На рис. 6 показано распределение испытуемых с высокой, средней и низкой удовлетворенностью материнством по типам выявленного отношения к своей матери: позитивного, амбивалентного или негативного. Анализ данных, отраженных на рис. 6, показывает, что в группах женщин с высокой и средней степенью удовлетворенности материнством достаточно часто встречаются все виды отношения к матери: как позитивное, так и амбивалентное и негативное. Однако в группе с низкой удовлетворенностью материнством встречается только негативное отношение к матери.

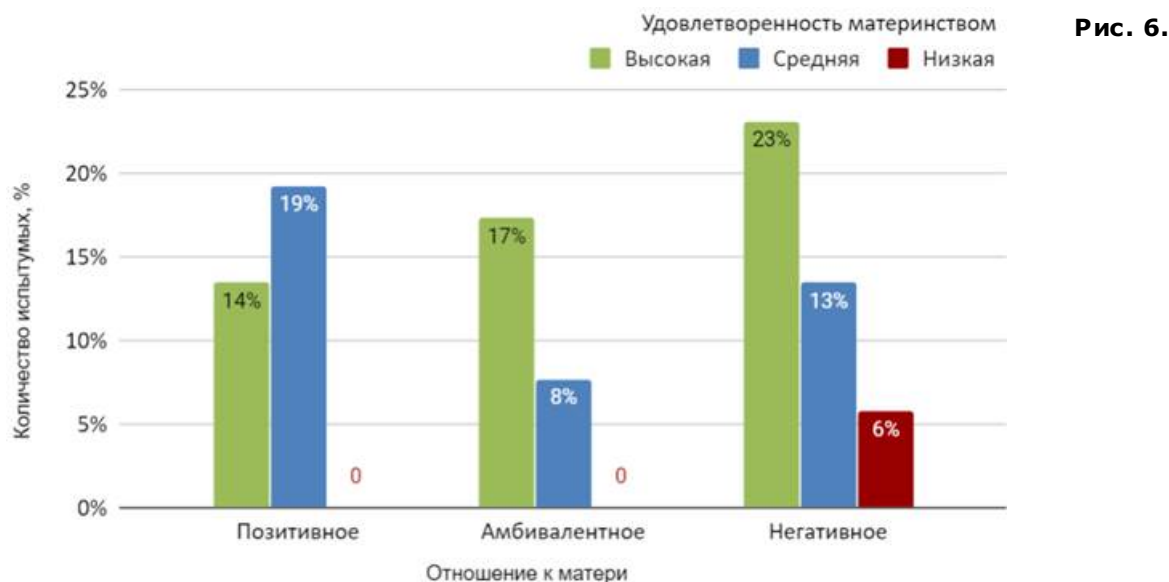


Рис. 6.

Распределение испытуемых с различным уровнем удовлетворенности материнством по стилям отношения к матери

В качестве общей гипотезы нашего исследования мы предположили, что уровень удовлетворенности женщины своим материнством взаимосвязан с характером отношения женщины к собственной матери. Для проверки гипотезы прежде всего были проанализированы полученные данные об уровне удовлетворенности материнством среди участниц выборки. В нашем исследовании для 52 женщин 29-55 лет установлено, что высокий и средний уровень удовлетворенности материнством демонстрируют абсолютное большинство участниц (54% и 40% соответственно, итого 94%), и лишь 6% опрошенных испытывают низкую удовлетворенность своим материнством.

Привязанность к матери. Первой частной гипотезой нашего исследования было предположение, что более высокие показатели удовлетворенности своим материнством характерны для женщин с более надежными взрослыми отношениями привязанности с собственной матерью. Согласно двухфакторной модели индивидуальных различий привязанности взрослых (используемой в примененном нами опроснике Сабельниковой Н.В. [38]), надежная привязанность характеризуется низким уровнем избегания и низким уровнем беспокойства в отношениях. Результаты нашего исследования подтвердили статистически значимую отрицательную корреляцию между удовлетворенностью материнством у женщин и уровнем избегания ($r = -0,282$; $p < 0,05$) и беспокойства ($r = -0,276$; $p < 0,05$) в их отношениях привязанности с матерью. Таким образом, наша частная гипотеза подтвердилась. Более высокий уровень удовлетворенности материнством характерен для женщин, которые демонстрируют надежный стиль привязанности во взрослых отношениях с матерью, то есть испытывают наименьший дискомфорт от психологической близости с ней, а значит меньше избегают контакта, и также в меньшей степени испытывают беспокойство по поводу возможного отвержения своей матерью.

Сепарация от матери. В качестве второй частной гипотезы мы предположили, что степень психологической сепарации взрослой женщины от матери взаимосвязана с уровнем удовлетворения от собственного материнства. Результаты нашего исследования частично подтверждают данную гипотезу. Из четырех шкал-компонентов психологической сепарации статистически значимая корреляция с удовлетворенностью материнством была подтверждена для двух составляющих — для шкалы конфликтной независимости и шкалы независимости отношений (аттitudной независимости).

Так было найдено, что более высокая конфликтная независимость во взрослых отношениях с матерью, характеризуемая свободой от чрезмерной ответственности, вины, тревоги, недоверия, ответственности, негодования и гнева в отношении матери, чаще встречается у женщин с более высоким уровнем удовлетворенности своим материнством ($r = 0,338$; $p < 0,05$). С другой стороны, более высокий уровень аттитудной независимости, когда у женщины более выражено расхождение взглядов с матерью на различные стороны жизни, встречается у женщин менее довольных своим родительством ($r = -0,352$; $p < 0,05$). Оба компонента — конфликтная и аттитудная независимость — важны для благополучной психологической сепарации взрослых, однако наше исследование показывает, что их корреляция с удовлетворенностью материнством разнонаправленна. Для остальных двух компонентов: эмоциональной (независимости от родительского одобрения или его отсутствия) и функциональной независимости (возможности себя обеспечивать), вопреки нашему предположению, статистически значимая взаимосвязь с удовлетворенностью материнством не подтверждена.

Характер отношений с матерью. В качестве третьей частной гипотезы мы предположили, что низкая степень удовлетворенности своим материнством чаще встречается у женщин, имеющих негативно окрашенные отношения с собственной матерью. Результаты нашего исследования подтверждают данную гипотезу. Анализ данных показывает, что в группе участниц с низкой удовлетворенностью материнством (самой малочисленной, 6% участниц) встречается только негативное отношение к матери, что говорит в пользу нашей гипотезы. Однако необходимо отметить, что среди всей выборки испытуемых в целом также наиболее часто встречалось негативное отношение к матери (41%), и реже позитивное (33%) или амбивалентное (26%). Данные показатели не позволяют с уверенностью говорить о какой-либо значимой закономерности отношения к бабушке ребенка и удовлетворенности собственным материнством у женщин.

Полученный результат настоящего исследования, где у женщин с низкой удовлетворенностью материнством не было выявлено позитивного или амбивалентного отношения к своей матери, а только негативное, заслуживает рассмотрения. Можно предположить, что недовольство своим родительством у таких женщин неким образом связано с недовольством собственной матерью. Таким образом, наша частная гипотеза подтвердилась. Крайне низкая удовлетворенность материнством действительно встречается только в группе женщин с негативным отношением к собственной матери. Однако, гораздо чаще среди участниц встречается средняя и высокая удовлетворенность материнством, как в группе с негативным так и в группах с амбивалентным и позитивным отношением к матери, что не позволяет делать вывод об общей корреляции между эмоциональным отношением к матери и степенью удовлетворенности собственным материнством.

Общая гипотеза. Вернемся к нашей общей гипотезе о наличии взаимосвязи между уровнем удовлетворенности материнством и характером отношений женщины с собственной матерью. В ходе эмпирического исследования мы рассматривали отношения дочери-матери через призму с тремя гранями: существующий стиль привязанности, степень психологической сепарации и эмоционально-оценочное отношение дочери к матери. И по всем трем аспектам были выявлены определенные взаимосвязи с удовлетворенностью материнством.

В частности, было найдено, что женщины с более надежной привязанностью во взрослых отношениях с матерью испытывают большее удовлетворение от собственного материнства. В отношении показателей степени сепарации от матери, более высокая конфликтная и более низкая аттитудная независимость подтвердили свою корреляцию с

растущей удовлетворенностью материнством. С точки же зрения эмоционально-оценочного отношения женщины к матери, взаимосвязь по всей выборке проследить не удалось, однако у женщин с низкой удовлетворенностью материнством нами выявлен только негативный стиль отношения к своей матери. Таким образом, общая гипотеза в значительной степени подтвердилась, поскольку удовлетворенность женщины от своего материнства с достоверной вероятностью взаимосвязана со стилем ее привязанности к собственной матери и уровнем конфликтной и аттитудной независимости от матери. Также, наиболее низкая удовлетворенность материнством замечена только среди женщин с негативным отношением к матери, что открывает возможности для более отдельного исследования этой области.

Заключение

Анализ уровня удовлетворенности материнством среди женщин среднего возраста позволил выявить группы исследуемых с высоким, средним и низким уровнем удовлетворенности. Низкую удовлетворенность по результатам опросных методов демонстрирует меньшинство женщин.

Дополнительный анализ отношения женщин к собственному материнству с помощью проективных методик позволил уточнить результаты опросного метода и выявить три стиля отношения: позитивное, амбивалентное и негативное. Выявлено, что женщины гораздо чаще выражают положительное отношение к своему материнству, отвечая на прямой опрос, чем это подтверждается проективными методами, позволяющими учитывать подсознательное отношение.

В отношении стиля привязанности, у женщин с надежным типом привязанности к матери (который характеризуется более низким уровнем избегания отношений и более низким уровнем беспокойства по поводу возможного отвержения своей матерью) выявлен статистически значимо более высокий уровень удовлетворенности своим материнством.

В отношении уровня психологической сепарации, у женщин с высокой конфликтной независимостью во взрослых отношениях с матерью (характеризуемой свободой от чрезмерной ответственности, вины и тревоги за нее) выявлен статистически значимо более высокий уровень удовлетворенности своим материнством. У женщин с низким уровнем аттитудной независимости от матери (характеризуемым большей схожестью взглядов на различные стороны жизни) также выявлен статистически значимо более высокий уровень удовлетворенности своим материнством.

В отношении эмоционально-оценочного восприятия женщиной своей матери выявлено, что низкая удовлетворенность материнством встречается только у женщин с негативным отношением к собственной матери, и не встречается у женщин с амбивалентным или позитивным отношением. Однако, у женщин с негативным отношением к собственной матери также встречается высокая и средняя удовлетворенность материнством, что не позволяет делать вывод об однозначной корреляции между этими категориями.

Сделанные выводы позволяют заключить, что подтвердилась общая гипотеза исследования — существует взаимосвязь между уровнем удовлетворенности материнством и характером отношений женщины с собственной матерью.

Получили подтверждение и частные гипотезы исследования: 1) у женщин с более надежной привязанностью во взрослых отношениях с матерью наблюдается большая удовлетворенность своим материнством; 2) степень психологической сепарации от матери (по отдельным шкалам) взаимосвязана с уровнем удовлетворенности

собственным материнством; 3) низкая степень удовлетворенности материнством чаще встречается у женщин, имеющих негативное восприятие отношений со своей матерью.

Библиография

1. Брутман В.И., Варга А.Я., Хамитова И.Ю. Влияние семейных факторов на формирование девиантного поведения матери // Психологический журнал. – 2000. – Т. 21. – С. 79–87.
2. Винникотт Д.В. Маленькие дети и их матери [Текст] / Пер. с англ. Н.М. Падалко – М.: Независимая фирма «Класс», 1998. – 80 с.
3. Захарова Е.И. Отношения дочери с матерью как фактор освоения ею собственного материнства // Мир психологии. М: Московский психолого-социальный университет.- 2018.-№ 1(93).-С. 134-143.
4. Мещерякова С.Ю. Психологическая готовность к материнству. // Вопросы психологии.-2000.-№ 5.-С. 18-27.
5. Пайнз Д. Бессознательное использование своего тела женщиной [Текст] / СПб.: совместное издание Восточно-Европейского института психоанализа и Б.С.К.-1997.- 195 с.
6. Савенышева С.С. Отношение к материнству у современных женщин // Вестник Санкт-петербургского университета.-Сер. 12. Вып. 4.-2008.-С. 45-54.
7. Савина Е.А. Детерминанты родительского отношения // Родители и дети: Психология взаимоотношений / Под ред. Е.А. Савиной, Е.О. Смирновой. М.: «Когито-Центр»- 2003.-С. 51-65.
8. Садовникова Т.Ю., Карабанова О.А., Бурменская Г.В., Захарова Е.И., Алмазова О.В., Долгих А.Г., Молчанов С.В. Детско-родительские отношения как условие формирования отношения к родительской позиции матери у девушек в период вхождения во взрослость. // Педагогическое образование в России. Педагогическая статистика.-2018.-№ 9.-С. 52-60.
9. Филиппова Г. Г. Психология материнства: Учебное пособие [Текст] / Г.Г. Филиппова.-М.: Изд-во института психотерапии, 2002. — 240 с.
10. Филиппова Г.Г. Развитие материнского поведения в онтогенезе // Психология сегодня. Ежегодник Российского Психологического Общества.-Т. 2, вып. 3.-1996-С. 133.
11. Uddenberg, N. Reproductive adaptation in mother and daughter: A study of personality development and adaptation to motherhood // Acta Psychiatrica Scandinavica.-1974.- Suppl 254.-P.115.

Результаты процедуры рецензирования статьи

В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.

Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).

На рецензирование представлена работа «Отношения с матерью и удовлетворенность материнством у женщин среднего возраста».

Предмет исследования. Предмет исследования в работе не обозначен. Из наименования статьи следует, что в данном качестве выступают отношения с матерью и удовлетворенность материнством у женщин среднего возраста. Содержание статьи позволило рассмотреть предмет, найти обоснованное научное решение и подтвердить выделенные гипотезы.

Методология исследования. В основу исследования было положено ряд основных и частных гипотез.

В исследовании приняло участие более 50 женщин, имеющих несовершеннолетних детей. Выборка является однородной в соответствии с показателями образования, материального статуса и социального положения участниц. Для подтверждения гипотез использовалось 6 методик. Полученные результаты для того, чтобы выявить статистически значимые корреляции между показателями удовлетворенности материнством, привязанности и психологической сепарации, были обработаны коэффициентом корреляции Пирсона. Проверка нормальности распределения данных по разным шкалам производилась при помощи критерия Колмогорова-Смирнова. Расчет статистических показателей был проведен посредством применения статистического пакета IBM SPSS STATISTICS.

Проведенный анализ позволил получить достоверные результаты.

Актуальность исследования не вызывает сомнения. Однако в работе дан небольшой теоретический обзор, обоснование актуальности работы отсутствует.

Научная новизна. Автор сделал предположение о том, что существует взаимосвязь между уровнем удовлетворенности материнством и характером отношений женщины с собственной матерью. В процессе исследования автор рассмотрел отношения «дочь-мать» через призму с тремя гранями: существующий стиль привязанности, степень психологической сепарации и эмоционально-оценочное отношение дочери к матери. В процессе исследования по выделенным аспектам были определены взаимосвязи с удовлетворенностью материнством.

Особо значимыми результатами являются следующие:

- женщины с более надежной привязанностью во взрослых отношениях с матерью испытывают большее удовлетворение от собственного материнства;
- высокая конфликтная и низкая аттитудная независимость коррелирует с растущей удовлетворенностью материнством;
- женщины с низкой удовлетворенностью материнством продемонстрировали негативный стиль отношения к своей матери.

Автор смог определить, что удовлетворенность женщины от своего материнства с достоверной вероятностью взаимосвязана со стилем ее привязанности к собственной матери и уровнем конфликтной и аттитудной независимости от матери. Правильным является и обратное утверждение. Наиболее низкая удовлетворенность материнством замечена только среди женщин с негативным отношением к матери.

Полученные результаты открывают возможности для того, чтобы отдельно исследовать данную область.

Стиль, структура, содержание. Стиль изложения соответствует публикациям такого уровня. Язык работы научный.

Структура работы четко прослеживается. Во введении представлена актуальность работы и небольшой теоретический анализ. Раздел «Результаты исследования» содержит описание респондентов, методик. Особое внимание уделено описанию параметров изучения. Далее представляются результаты в соответствии с выделенными шкалами, их количественный и качественный анализ, обозначены имеющиеся закономерности. Информация описана в виде таблиц, графиков и рисунков. Раздел «Заключение» содержит обоснование и анализ полученных результатов. Автор определил подтверждение основной и частных гипотез.

Библиография. Библиография статьи включает в себя 11 отечественных и зарубежных источников, Издания за последние три года отсутствуют. В списке представлены научно-исследовательские статьи и монографии. Источники информации оформлены в основном корректно, в соответствии с предъявляемыми требованиями. Однако есть некоторые

неточности, которые не отвечают предъявляемым требованиям.

Апелляция к оппонентам.

Важно рассмотрение обозначенной проблемы в современных исследованиях. Теоретический анализ недостаточен. Необходимо дополнение библиографии изданиями последних лет.

Выводы. Проблематика статьи отличается несомненной актуальностью, теоретической и практической ценностью, будет интересна исследователям. Работа может быть рекомендована к опубликованию.