

Психолог

Правильная ссылка на статью:

Дубинина С.И. Взаимосвязь экзистенциальной исполненности и эмоционального выгорания: теоретико-эмпирический обзор // Психолог. 2024. № 3. DOI: 10.25136/2409-8701.2024.3.70973 EDN: KKPZIK URL: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=70973

Взаимосвязь экзистенциальной исполненности и эмоционального выгорания: теоретико-эмпирический обзор

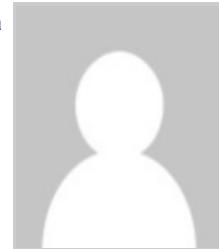
Дубинина София Игоревна

ORCID: 0009-0001-8086-3492

преподаватель; факультет Управления и психологии; Кубанский Государственный Университет

350078, Россия, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Памяти Чернобыльцев, 8

sophie.mercurius@gmail.com



[Статья из рубрики "Внутренний мир человека"](#)

DOI:

10.25136/2409-8701.2024.3.70973

EDN:

KKPZIK

Дата направления статьи в редакцию:

07-06-2024

Дата публикации:

16-06-2024

Аннотация: В статье рассмотрены основные подходы к пониманию эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности и исследуется их взаимосвязь. Актуальность работы отражается в повышении научного и практического интереса к проблеме эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности. Современная нестабильность порождает волну тревоги, дистресса и переживания неопределенности у людей. Поэтому крайне важно расширить представление о феноменах, порождающих психическое и физическое истощение. Объектом нашего исследования является психическое выгорание и экзистенциальная исполненность. Предмет исследования – взаимосвязь эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности у представителей юридической профессии. Целью исследования является описание и

определение эмпирической взаимосвязи аспектов эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности у представителей юридической профессии. Под эмоциональным выгоранием понимается истощение субъекта на когнитивном, физическом и эмоциональном уровне. Тогда как экзистенциальная исполненность является субъективным ощущением реализации подлинного смысла жизни, а отсутствие этого ощущения или его низкая интенсивность переживается как экзистенциальный вакуум и истощение смысла. Методология исследования: использовался деятельностный и экзистенциально-аналитический подходы. Применялись методы системного анализа данных, обобщения, сравнения и гипотетико-дедуктивный метод. Эмпирические методы: Опросник уровня психического выгорания (MBI) К. Маслач, С. Джексон, тест «Шкала экзистенции» (ESK) А. Ленгле и К. Орглера. Научная новизна работы заключается в изучении взаимосвязей эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности у представителей юридической профессии. Низкая исполненность ведет к экзистенциальному вакууму с чувством страха и недоверия к миру (отрицательный полюс связан с выгоранием). Практическая значимость исследования заключается в том, что полученные результаты исследования могут быть полезны для научных исследований и практической деятельности психологов с целью разработки мер превентивного характера, направленных на предотвращение развития симптомов эмоционального выгорания. В проведенном эмпирическом исследовании подтверждена гипотеза о взаимосвязи между феноменами в выборке специалистов юридического профиля. Основные показатели синдрома выгорания имеют обратную взаимосвязь с показателями экзистенциальной исполненности. Выявлены достоверные взаимосвязи. Данная работа позволяет расширить теоретические и практические знания об исследуемых феноменах с точки зрения проявленности в профессиональной группе юристов.

Ключевые слова:

истощение, выгорание, эмоциональное выгорание, эмоциональное истощение, фрустрация, экзистенциальный вакуум, экзистенциальная исполненность, экзистенция, смысл, мотивация

Введение. Актуальность работы обусловлена всеобъемлющим интересом к состояниям различного истощения современного человека. С ускорением научно-технического развития повышается доступность не только различных ресурсов, но и способов взаимодействия с миром, тем самым порождается большая неопределенность будущего, которая является одним из главных стрессоров для человечества. Нестабильно состояние снаружи в мире, условия различных кризисов, последствия пандемии COVID-19, все это формирует динамику тревоги и беспокойства внутри психического мира человека. Поэтому крайне важно рассматривать подходы к различным концепциям истощения и развивать их.

В группу повышенного риска эмоционального выгорания входят представители профессий «человек-человек», в которую входят представители юридической профессии. Данная профессиональная группа составляет важное ядро для функционирования нашего общества, проблема выгорания и экзистенциальной исполненности подлежит тщательному изучению для возможности выработки дальнейших профилактических и превентивных мер. Необходимо выявить связаны ли экзистенциальные составляющие с синдромом эмоционального выгорания.

Объектом нашего исследования является психическое выгорание и экзистенциальная

исполненность.

Предмет исследования – взаимосвязь эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности у представителей юридической профессии.

Целью исследования является описание и определение эмпирической взаимосвязи аспектов эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности у представителей юридической профессии.

Задачи исследования:

1. Изучить и проанализировать подходы к понятиям эмоциональное выгорание и экзистенциальная исполненность.

2. Провести эмпирическое исследование с целью установления взаимосвязи эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности у представителей юридической профессии.

Методология исследования: использовался деятельностный и экзистенциально-аналитический подходы. Применялись методы системного анализа данных, обобщения, сравнения и гипотетико-дедуктивный метод. Эмпирическую выборку составили 69 специалистов, работающих по юридической специальности со стажем работы от 1 года и более. Применялись следующие методики исследования: Опросник на определение уровня психического выгорания (MBI) К. Маслач, С. Джексон (в адаптации Н. Е. Водопьяновой), Тест «Шкала экзистенции» (ESK) А. Ленгле и К. Орглера (в адаптации И. Н. Майниной и А. Ю. Васанова)

Научная новизна исследования состоит в развитии темы взаимосвязи эмоционального выгорания с экзистенциальной исполненностью. Экзистенциальная исполненность, как конструкт недостаточно тщательно изучен в связи с тематикой эмоционального выгорания в различных профессиональных группах. Данная работа позволяет расширить теоретические и практические знания об исследуемых феноменах с точки зрения проявленности в профессиональной группе юристов.

Обзор и анализ исследуемой темы.

Эмоциональное выгорание неразрывно связано с деятельностью, которой занимается человек, так как «выгореть» он может в результате реализации своей ежедневной активности. Н. Е. Водопьянова рассматривает профессиональное выгорание как системное качество субъекта профессиональной деятельности, формируемое вследствие нарушения оптимального функционирования в системе «субъект - профессия - организация - общество» [\[5, с. 5\]](#) Теория деятельности согласуется с данным положением с точки зрения влияния профессиональной активности на внутренний мир человека, в живом взаимодействии с ситуацией. [\[2\]](#)

Поэтому эмоциональное выгорание является комплексом эмоционального, когнитивного и физического истощения организма, которому подвержены все люди, а под особым риском находятся представители профессий типа «человек-человек» В.Е. Орёл описывает выгорание с медицинской точки зрения как состояние полного истощения, представляющее собой сочетание симптомов (психопатологических, психосоматических и соматических) и признаков социальной дисфункции. [\[10\]](#) Есть исследования, где выясняется, что профессии, связанные с психическим здоровьем, включая социальных работников и психологов подвержены большему риску эмоционального выгорания. По

оценкам распространенности синдром достигает 67% среди людей, работающих в этой сфере [\[18\]](#). На данный момент существует несколько подходов к объяснению данного феномена: системный, индивидуальный, организационный, межличностный.

Основными моделями рассмотрения феномена эмоционального выгорания являются содержательная и процессуальная. Содержательная модель характеризует выгорания с позиции совокупности симптомов и признаков. Выгорание понимается как состояние истощения с определенным набором отличительных характеристик. Процессуальные модели рассматривают выгорание как динамический процесс, через последовательность различных стадий и этапов [\[9\]](#). Примером процессуальной модели будет выделение фаз эмоционального выгорания с описанием симптоматики:

1. фаза напряжения: частые головные боли, повторяющаяся симптоматика ОРВИ, сопутствующее чувство раздражения;
2. фаза резистентности, характеризуется длительностью симптомов, взрывами раздражения, презрения, ухудшением качества работы;
3. фаза истощения, указывает на хронические состояния [\[1\]](#).

Не классическим взглядом на проблему выгорания является позиция С. Хобфолла с точки зрения ресурсного подхода. Согласно этой модели, выгорание выступает процессом трат, потерь и истощения ресурсов. Главная идея теории выражается в том, что человек стремится к получению того, что является для него ценным. Поэтому работающий человек концентрируется на том, как получить ресурсы, которых у него нет, защитить те, которыми он уже обладает, и воспроизвести те, которые были потеряны. Таким образом, усилия направлены на защиту запасов (ресурсов) [\[19\]](#).

Также не решен вопрос о том, является ли выгорание чисто субъективной причиной конкретного человека, либо зависит от всей организации или компании. Предполагается, что комплексная оценка данного явления поможет более эффективно решать проблему выгорания сотрудников. Исследователи, проанализировав описание синдрома и факторы, которые на него влияют, составили следующую классификацию. Все факторы можно разделить на две большие группы:

1. Внешние: условия труда; дедлайны и отвлекающие факторы; конфликты на работе.
2. Внутренние: гиперответственность; влияние авторитета; убеждения; долженствования; ощущение (сверхценность работы) [\[3\]](#).

Одну из популярных концепций выгорания предложила К. Маслach, которая легла в основу для составления опросника на определение уровня психического выгорания (MBI) К. Маслach и С. Джексон (адаптирован Н. Е. Водопьяновой). Метод позволяет выделить общий уровень эмоционального выгорания на основе трех факторов (симптомов): эмоциональное истощение, деперсонализацию и редукцию профессиональных достижений. Опросник разрабатывался преимущественно для профессий соционической направленности типа «человек-человек» [\[5\]](#).

Первый фактор – эмоциональное истощение, он является основой в диагностике выгорания и проявляется в снижении эмоционального тонуса, снижении аффективного компонента в увлеченности работой, потеря интереса и позитивных чувств и т. д.

Второй фактор – деперсонализация, который проявляется в эмоциональной холодности к

работе и окружающим людям через равнодушие, негативизм и циничное.

Третий фактор – редукция профессиональных достижений связан с неудовлетворённостью своим местом на профессиональной лестнице. Отсутствие перспектив, низкая оценка своей компетенции как профессионала, снижение мотивации приводит к отстранению от работы и нежеланию ее выполнять дальше [\[5\]](#).

Данная методика продемонстрировала свою эффективность, существуют различные вариации опросников для разных профессиональных групп. Было проведено исследование в период пандемии, где установили, что среди анестезиологов в Польше выгорание выявилось к 73% врачей [\[25\]](#). Поэтому современные исследования еще раз подтверждают важность и актуальность дальнейшего изучения данного феномена. При изучении феномена делается акцент на особенностях его проявлений в различных профессиональных и социальных группах. В книге «Выгорание» Э. Нагоски говорит о выгорании именно женщин, как о массовом явлении современности, где одной из причин этого явления называется установка на «донорство» со стороны женщин. Подразумевается укоренившаяся в культуре и индивидуальном сознании установка, что женщина должна полностью посвящать себя заботе о других [\[9\]](#). С этой точки зрения больше всего на выгорание влияет внутренний фактор из комбинации установок, долженствований и гиперответственности. Идеи Э. Нагоски об отличии проявлений выгорания среди женщин подтверждает исследование С. Giess, указавшее, что женщины чаще сообщают об эмоциональном истощении, а мужчины – о деперсонализации [\[1\]](#).

С проблемой эмоционального выгорания тесно связан феномен экзистенциальной исполненности. Данный конструкт исходит из психологии экзистенциально - позитивной направленности. Создатель экзистенциальной философии, на базе которой развилась, и психология аналогичной направленности С. Кьеркегор сформулировал установку на субъективную и аутентичную человеческую жизнь, индивидуальные переживания и рефлексию. Он сформулировал направленность на обретение экзистенции через негативные переживания страдания. Именно страх смерти, его переживание дарует настоящую свободу, так как человек скован рамками, а экзистенция (внутренняя жизнь, его подлинное существование) принадлежит ему одному. Экзистенция происходит из постоянного отношения к самому себе и чему-то иному, выбора своей позиции и поведения [\[16\]](#). Следовательно, экзистенциальная философия подразумевает постоянную вовлеченность и активность субъекта, как творца своего субъективного бытия. Эти суждения легли в основу экзистенциальной психологии и психотерапии.

Само понятие «экзистенциальная исполненность» впервые упоминается в работах Виктора Франкла, создателя отдельного психотерапевтического направления – логотерапия. В понимании В. Франкла logotherapy является именно терапией смыслом, поэтому логос трактуется в значении смысла и некой внутренней потенции, жизненно необходимой всем людям. Считаем интересным, что логотерапию можно перевести и как терапию словом, что отражает общую психотерапевтическую и психологическую практику.

Итак, так как в основе данного направления лежит понимание смысла жизни, то разберемся глубже, что же подразумевается под этим. Сам В. Франкл говорит о смысле объективном, а точнее транссубъективном, который человек может открыть, а не сконструировать для себя, именно такой смысл и будет тем, что поддерживает человека. По мнению В. Франкла, человек стремится к смыслу, этим обусловлена его сущность. Стремление к удовольствию или власти, как в других психологических концепциях,

является результатом подавления стремления к смыслу [\[12\]](#). В. Франкл писал: «Смысл, то, что имеется в виду человеком или ситуацией. Уникальный смысл сегодня - универсальная ценность завтра» [\[14\]](#). Безусловно, данное направление является экзистенциальным и аналитическим, а современные последователи усовершенствовали экзистенциональный анализ В. Франкла, придав ему более персональную и практик-ориентированную направленность.

Главный практический вклад сделали психологи А. Ленгле и К. Орглер, которые создали методику – «Шкала экзистенции», позволяющую изучить экзистенциальную исполненность личности. Методика выявляет не только общий уровень экзистенциальной исполненности, но и формируются показатели по четырем субшкалам: самодистанцирование, самотрансценденция, свобода и ответственность. Особенностью методики является то, что она с одной стороны оценивает экзистенцию личности (наполненность смыслом), а с другой показывает уровень, где низкий показатель в экзистенциальном анализе и логотерапии будет приравниваться к фрустрации смысла [\[6\]](#).

Важным положением в концепции В. Франкла был подход к психологическим проблемам с точки зрения ноогенных неврозов, связанных с утратой, фрустрацией смысла жизни. По его мнению, человеком движет «воля к смыслу», но при невозможности открыть для себя смысл или опирается не на подлинный смысл и наступает потеря направленности на него и наступает экзистенциальный вакuum, как ощущение зияющей внутренней пустоты и бессмыслицы. Человек перестает понимать «Зачем?» и теряет способность видеть поле жизненных возможностей [\[13\]](#).

Альфрид Ленгле продолжил дело В. Франкла, развил и усовершенствовал его идеи. Стал подробнее раскрывать стремление к смыслу, как мотивационную тенденцию личности. В данном ключе он расширил понятие противоположное экзистенциальному вакууму – экзистенциальная исполненность. Экзистенциальный анализ под «экзистенцией» понимает не просто существование человека, а именно то поле возможностей, которое раскрывает перед человеком его бытие, это вызов и возможность каждой жизненной ситуации [\[7\]](#). В. Франкл понимал под смысловой или экзистенциальной исполненностью – осуществление человеком смысла жизни, направленность человека не только на себя (в глубь себя), но и в мир [\[11\]](#). Так как переживание экзистенциальной исполненности субъективно основывается на отношении человека к миру, к другим и самому себе, то оно пересекается в смысловом содержании с удовлетворенностью (собой, другими, жизнью), с счастьем, с бытийностью, с самоактуализацией и т.п. Исполненность представляет собой переживание глубокого внутреннего согласия с тем, что сделано, или с тем, что имеет место; переживание соответствия этого своим обстоятельствам и своей сущности [\[4\]](#).

Таким образом, экзистенциальная исполненность отражает субъективную оценку личностью своего прошлого, своего положения в настоящем и своих возможностей в будущем, основанную на сложившихся отношениях с собой, другими и миром.

А. Ленгле под экзистенциальной исполненностью понимал наличие и реализацию четырех фундаментальных мотиваций:

- 1) переживание существования, мир в его потенциальности или стремление быть в мире;
- 2) стремление к удовлетворенности жизнью, чтобы она нравилась;
- 3) стремление быть самим собой, подлинная индивидуальность и принятие себя;

4) стремление к будущему и смыслу [\[15\]](#).

Для экзистенциальной исполненности необходимо наличие в той или иной мере всех четырех мотиваций, должен происходить диалогический обмен между этими четырьмя измерениями. Основываясь на этом, человек формирует свое персональное представление о реальности. Мотивации названы фундаментальными, так как они задают человеку вопрос и требуют его ответа, происходит некий диалогический обмен, основанный на его согласии и ответственности, активизируя его внутреннюю свободу. То есть эти мотивации фундаментально активизируют и движут нашим существованием (экзистенцией) [\[21\]](#).

Вопросы, которые формирует А. Ленгле звучат близкими по духу российской ментальности. Он определяет исполненность через поиск ответов на такие вопросы мира и человека к себе как: «Способен ли я занимать свое место в мире? Имею ли я право быть самим собой в тех жизненных условиях, в которых нахожусь? Достаточно ли свободы, пространства, безопасности для существования?» [\[21\]](#).

В свою очередь, неспособность человека ответить на вопросы фундаментальных мотиваций ведет к появлению беспокойства, тревоги, неуверенности и страха. Получается, что на одном полюсе нашего бытия находится экзистенциальный вакуум с чувством страха и недоверия к миру, а на другом экзистенциальная исполненность с чувством свободы, переживанием своей аутентичности и ответственности за свою жизнь.

В данном контексте логично предположить, что истощение смысла, как наличие фрустрации и низкого уровня экзистенциальной исполненности может сопровождаться не только эмоциональными негативными состояниями и переживаниями, о которых мы говорили выше (тревога, страх, дистресс), которые отражаются негативно на психическом здоровье, но и негативными последствиями для физического состояния тоже. Существуют исследования, которые подтверждают взаимосвязь низкого уровня экзистенциальной исполненности с эмоциональным истощением в смысле физических негативных последний для человека. Проводились исследования взаимосвязи эмоционального истощения и экзистенциальной исполненности среди учителей, где были выявлены значимые корреляции. Результаты показали, что экзистенциальная самореализация самодистанцирование, самотрансценденция, свобода и ответственность - значимо негативно связана с эмоциональным истощением и деперсонализацией и положительно связана с редукцией профессиональных достижений [\[26\]](#). Еще одним исследованием среди консультантов в Кенийских университетах отмечено, что также обнаружены значительные корреляции между выгоранием и экзистенциальной исполненностью [\[20\]](#).

В свежем исследовании было выявлено, что высокий уровень экзистенциальной фрустрации связан с более высокими уровнями депрессии и негативным аффектом, и более низким уровнем удовлетворенности жизнью. Что подтверждало гипотезу исследования о том, что более полное ощущение смысла и экзистенциальное благополучие важны для психического здоровья [\[28\]](#).

Определим, что под эмоциональным выгоранием понимается комплекс эмоционального, когнитивного и физического истощения организма, связанного с выполнением своих профессиональных обязанностей. Экзистенциальная исполненность характеризуется осуществление человеком смысла жизни, это переживание, основанное на субъективной оценке личностью своего прошлого, своего положения в настоящем и своих

возможностей в будущем.

Таким образом, выше приведены достаточные теоретические и эмпирические обоснования предполагать, что феномены эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности взаимосвязаны. Мы считаем, что экзистенциальная исполненность способна оказывать превентивное воздействие при профилактике эмоционального выгорания.

Полагаем, что эмоциональное выгорание и экзистенциальная исполненность взаимосвязаны друг с другом и дополняют друг друга, как феномены одного поля, описывающие физическое, эмоциональное, когнитивное, психическое и экзистенциальное истощение. Открытие подлинного смысла и реализация по четырём фундаментальным мотивациям сможет оказывать превентивное влияние на развитие эмоционального выгорания.

Результаты эмпирического исследования и выводы.

Выдвигалась гипотеза о взаимосвязи между экзистенциальным выгоранием и экзистенциальной исполненностью среди специалистов, работающих по юридической специальности. Средний стаж работы по выборке – 5 лет. Существующие исследования показывают, что синдром эмоционального выгорания все чаще становится выраженным при небольшом стаже работы. Так, Е. И. Ярошенко был установлен высокий уровень эмоционального выгорания в подгруппе служащих пенитенциарной системы со стажем работы от 3 до 6 лет [\[17, с. 27\]](#).

Статистический анализ выполнен с помощью программы IBM SPSS Statistica 27.0. и MS Excel. Взаимосвязи оценивались с помощью непараметрического корреляционного анализа Спирмена.

Опросник на определение уровня психического выгорания (MBI) К. Маслач и С. Джексон (адаптированный Н.Е. Водопьяновой) позволяет выделить общий уровень эмоционального выгорания и показатели по трем субшкалам: эмоциональное истощение, деперсонализацию и редукцию профессиональных достижений [\[5\]](#).

Методика «Шкала экзистенции» (ESK) А.Ленгле и К. Орглера выявляет показатели по шести субшкалам: самодистанцирование (SD), самотрансценденция (ST), свобода (F), ответственность (V), персональность (P), экзистенциальность (E) [\[6\]](#).

На первом этапе проводился анализ дескриптивной статистики для выявления уровня эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности, данные представлены в таблице №1. Выявлено отсутствие выраженного синдрома выгорания у респондентов и установлен средний уровень экзистенциальной исполненности.

Таблица 1 – Результаты описательной статистики выборки исследования (N= 69) по опросникам: определение уровня психического выгорания К. Маслач и С. Джексон(в адаптации Н. Е. Водопьяновой), «Шкала экзистенции» (ESK) А. Ленгле и К. Орглера (в адаптации И. Н. Майниной и А. Ю. Васанова)

Шкалы	Минимум	Максимум	Среднее	Стандартная отклонения
Определение уровня психического выгорания К. Маслач и С. Джексон				
Эмоциональное истощение	3	36	15,4	7,8

Деперсонализация	0	15	7,05	4,4
Редукция профессиональных достижений	18	48	36,6	7
Индекс выгорания	0,04	0,6	0,3	0,1
«Шкала экзистенции» (ESK)				
Самодистанцирование (SD)	4	10	7,2	2
Самотрансценция (ST)	3	10	7,3	2
Свобода (F)	4	10	7,2	1,5
Ответственность (V)	3	10	7,5	2,2
Персональность (P)	3	10	7,3	1,9
Экзистенция (E)	3	10	7,6	2
Исполненность (G)	3	10	7,8	2

Эмоциональное выгорание попадает в низкие значения, однако уровень стремиться к средним показателям. Данный параметр ключевой для определения всего синдрома. Деперсонализация и редукция профессиональных достижений у респондентов попадает в зону средней проявленности симптомов.

Показатели экзистенциальной исполненности по всем субшкалам на среднем уровне. Наличие в максимальных значениях верхнего порога (10) может свидетельствовать о социальной желательности или завышенной самооценке.

На втором этапе проведен корреляционный анализ между параметрами эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности, данные представлены в таблице №2.

Таблица 2 – Корреляции между параметрами эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности в выборке исследования (N= 69) по опроснику MBI К. Маслач и С. Джексон (в адаптации Н. Е. Водопьяновой) и ESK А. Ленгле и К. Орглера (в адаптации И. Н. Майниной и А. Ю. Васанова).

Параметры	Показатели ESK						
	Показатели MBI	SD	ST	F	V	P	E
Эмоц.истоц.	-,481**	-,504**	-,576**	-,536**	-,576**	-,556**	-,615**
Знач. (двухсторонняя)	0,002	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Деперсонализ.	-,365*	-,481**	-,389*	-,350*	-,468**	-,468**	-,479**
Знач. (двухсторонняя)	0,022	0,002	0,014	0,029	0,003	0,003	0,002
Редукция проф. достиж.	,322*	0,299	,372*	,375*	0,312	,399*	,398*
Знач. (двухсторонняя)	0,046	0,064	0,020	0,019	0,053	0,012	0,012
Индекс выгорания	-,445**	-,506**	-,486**	-,464**	-,523**	-,520**	-,556**
Знач. (двухсторонняя)	0,004	0,001	0,002	0,003	0,001	0,001	0,000

Примечание: уровень значимости: «*» – 0,05, «**» – 0,01.

Результаты свидетельствуют о том, что существуют положительные и отрицательные взаимосвязи между параметрами эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности у респондентов. Показатели эмоционального истощения и деперсонализации отрицательно коррелируют со всеми показателями экзистенциальной исполненности. Редукция профессиональных достижений положительно коррелирует со всеми показателями экзистенциальной исполненности, кроме самотрансценденции (ST) и персональности (P). А общий индекс синдрома выгорания также отрицательно коррелирует с экзистенциальной исполненностью (G).

Данные корреляции объясняются тем, что во всех параметрах эмоционального выгорания, кроме редукции профессиональных достижений, высокий уровень свидетельствовать говорит о наличии отрицательной симптоматики по индексу выгорания. В то же время высокие данные по методике экзистенциальной исполненности говорят об отсутствии экзистенциального выгорания. Следовательно, при наличии истощения в эмоциональном и экзистенциальном уровне должны быть высоких показателей эмоционального выгорания и низкие показатели экзистенциальной исполненности. Это же объясняется и с точки зрения редукции профессиональных достижений, так как только этот параметр в методике обратный и при его высоких показателях отсутствует негативная редукция, поэтому его зависимость с показателями экзистенциальной исполненности положительные.

Достоверные взаимосвязи присутствуют у показателя эмоционального истощения со всеми параметрами экзистенциальной исполненности, а так как это главный критерий определения уровня эмоционального выгорания, то у индекса выгорания также прослеживаются достоверные взаимосвязи с экзистенциальной исполненностью.

Кроме того, достоверные взаимосвязи наблюдаются между показателем деперсонализации и показателями: самотрансценденции (ST), персональность (P), экзистенциальность (E) и исполненность (G). Деперсонализация связана психологическим и физическим отстранением от работы, утрату позитивных ценностей и преобладание циничных, негативных установок по отношению к другим людям. Тогда как самотрансценденция подразумевает способность чувствовать и находить позитивные ценности во всем поле возможностей, а персональность (фактор личности и индивидуальности) и экзистенциальность (фактор экзистенции, способность ориентироваться в мире и контактировать с ним) продуцируют параметр исполненности, как субъективно переживаемую меру наполненности смыслом своей жизни.

Итак, математически была подтверждена гипотеза о взаимосвязи эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности среди специалистов юридической специальности. Можем охарактеризовать выборку как достаточно экзистенциально наполненную и эффективно реализующую себя в профессиональной деятельности.

Показатели корреляции по двум методикам подтверждаются другими исследованиями. Так результаты исследования, проведенного на женщинах - врачах из Австрии, показали, что параметры экзистенциальной исполненности – значимо негативно связаны с эмоциональным истощением и деперсонализацией и положительно связаны со снижением личной самореализации [26]. Результаты другого исследования также показали значимую взаимосвязь между субшкалами экзистенциальной исполненности и эмоциональным выгоранием среди учителей [24] и среди директоров учебных заведений, у которых самотрансценденция отрицательно была связана с деперсонализацией [27].

Заключение.

Теоретико - эмпирический анализ показал, что можно говорить о взаимосвязи феноменов эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности, что подтверждается различными исследованиями. Выгорание как эмоциональное истощение соотносится с отрицательным полюсом экзистенциальной исполненности - экзистенциальным истощением. Высокая наполненность смыслом и реализация фундаментальных мотиваций сможет оказывать положительное, превентивное воздействие на ранних фазах выгорания, препятствуя дальнейшему развитию синдрома.

По результатам эмпирического исследования делаем следующие выводы:

1. Подтверждена гипотеза о взаимосвязи между феноменами эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности в выборке специалистов юридического профиля. Основные показатели синдрома выгорания имеют обратную взаимосвязь с показателями экзистенциальной исполненности, то есть при высоком уровне выгорания может наблюдаться низкий уровень экзистенциальной исполненности и наоборот. Выявлены достоверные взаимосвязи между показателями эмоционального истощения со всеми параметрами экзистенциальной исполненности, а также между показателем деперсонализации и самотрансценденции (ST), персональности (P), экзистенциальности (E) и исполненности (G). Только показатели редукции профессионального достижения выявили прямую взаимосвязь с экзистенциальной исполненностью (G).
2. Низкий индекс общего синдрома выгорания согласуется со средними показателями экзистенциальной исполненности, поэтому можно предположить, что респонденты благодаря хорошему уровню наполненности смыслом способны актуализировать себя в работе, используя внутреннюю мотивацию, драйв. Вышеприведенные выводы подтверждаются мнением А. Лэнгле о том, что экзистенциальная исполненность связана с недостатком подлинного смысла в выполняемой деятельности, что ведет к выгоранию. Тогда как чувство исполненности может присутствовать даже на фоне физической усталости. А большой недостаток исполненности может привести к экзистенциальному вакууму [\[23\]](#).
3. Концепция экзистенциальной исполненности обогащает концепцию выгорания с позиции возможностей для профилактической работы и терапевтической, так как при разных показателях по субшкалам психолог сможет увидеть какой фундаментальной мотивации недостаточно, следовательно сможет построить адекватный и эффективный план психологического консультирования или групповой работы. Данные положения будут полезны психологам разных профилей, особенно работающим с представителями юридической специализации.
- 4 . Ограничениями исследования послужил выбранный методологический аппарат и выборка, так как изучаются взаимосвязи феноменов среди представителей одной профессиональной сферы. Дальнейшие перспективы развития мы видим в сравнении связи эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности среди других профессиональных и социальных групп.

Библиография

1. Абросимов И. Н., Заоева З. О., Царанов К. Н., Тарбастаев А. Г. Современный взгляд на феномен профессионального выгорания в медицинской среде: обзор литературы // Менеджер здравоохранения. 2024. №2. С. 83-91.
2. Асмолов А. Г., Битюцкая Е. В., Братусь Б. С., Леонтьев Д. А., Ушаков Д. В. Диалоги о/в поле смыслов: к 120-летию со дня рождения Алексея Николаевича Леонтьева // Вестник Московского университета. Серия 14. Психология. 2023. №2. С.5-22.

3. Астраханцева Е. Ю, Кучумов А. В, Печеная Л. Т, Цыганов А. А. Профессиональное выгорание: критерии оценки и способы своевременного предотвращения // Социально-трудовые исследования. 2023. №2 (51). С. 141-150.
4. Берберян А. С. Взаимосвязь экзистенциальной исполненности и тревожности у молодежи // Ярославский педагогический вестник. 2023. № 2(131). С. 109-118.
5. Водопьянова Н. Е. Ресурсное обеспечение противодействия профессиональному выгоранию субъектов труда (на примере специалистов «субъект-субъектных» профессий): автореф. дис. ... д-ра психол. наук. СПб., 2014. 49 с.
6. Кривцова С. В., Лэнгле А., Орглер К. Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле и К. Орглер // Экзистенциальный анализ. 2009. №1. С. 141-170.
7. Лэнгле А. Фундаментальные мотивации экзистенции как действенная структура экзистенциально-аналитической терапии // Экзистенциальный анализ. 2009. №1. С. 9-29.
8. Малкина-Пых И. Г. Экстремальные ситуации. М.: Изд-во Эксмо; 2005. 958 с.
9. Нагоски Э. Выгорание. Новый подход к избавлению от стресса / пер. с англ. А. Лайровой. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2020. 299 с.
10. Орёл В.Е. Синдром психического выгорания личности. М.: Ин-т психологии РАН, 2005. 330 с.
11. Франкл В. Доктор и душа: Логотерапия и экзистенциальный анализ. М.: Альпина нон-фикшн; 2023. 334 с.
12. Франкл В. Страдания от бессмыслицы жизни: актуальная психотерапия / пер. с нем. С. С. Панкова. Новосибирск: Сибирское унив. изд-во, 2023. 80 с.
13. Франкл В. Сказать жизни: «Да!»: психолог в концлагере / В. Франкл. М.: Альпина Паблишер, 2021. 239 с.
14. Франкл В. Человеке поисках смысла. М.: Прогресс, 2022. 369 с.
15. Шаймарданова Е. В. Внутренний диалог в связи с экзистенциальной исполненностью: как мы разговариваем с собой и что это значит для нашей жизни // ОмГУ. 2019. №2. С 49-57.
16. Шумский В. Б. Экзистенциальная психология и психотерапия: учебное пособие для вузов. М.: Издательство Юрайт, 2024. 155 с.
17. Ярошенко Е. И. Взаимосвязь характеристик отношений и уровней эмоционального выгорания сотрудников пенитенциарной системы: автореф. дис. ... канд. психол. наук. Саратов, 2022. 31 с.
18. Engebretsen K. M, Bjorbaekmo W. S. Burned out or "just" depressed? An existential phenomenological exploration of burnout // J Eval Clin Pract. 2020. № 26(2). 439-446.
19. Farkash H., Lahad M., Hobfoll S., Leykin D., Aharonson-Daniel L. Conservation of Resources, Psychological Distress, and Resilience During the COVID-19 Pandemic. International Journal of Public Health, 2022. 67. 1-10.
20. Kay J. Influence of Existential Fulfillment on Job Burnout among Kenya Universities Professional Counsellors// J. Psychol. Guid. Couns. 2019. № 1(1). 1 9.
21. Längle A. The existential fundamental motivations structuring the motivational process. /Leontiev D. A (Ed) Motivation, Consciousness and Self-Regulation, 2012. 27-38.
22. Längle A., Orgler C., Kundi M. The Existence Scale. A new approach to assess the ability to find personal meaning in life and to reach existential fulfillment. European Psychotherapy. 2003. № 4. 135-151.
23. Langle A. Burnout Existential meaning and Possibilities of Prevention // European Psychotherapy. 2004. Vol. 4. № 1. 107 – 121.
24. Tabatabaei S., Rafieinia P., Bigdeli I., Najafi M. The Role of Existential Aspects in Predicting Mental Health and Burnout. Iranian Journal of Psychiatry, 2018. 13. 40-45.
25. Podhorodecka K., Radkowski P., Boniecka P. Psychological Distress after the COVID-19 Pandemic among Anesthesiologists in Poland-An Observational Study. // Int J Environ Res

- Public Health. 2022. №19 (15). 9328.
26. Tomic W., Evers W., Brouwers A. Existential fulfillment and teacher burnout. European Psychotherapy. 2004. 5(1). 65 – 73.
27. Tomic W., Tomic E. Existential fulfillment and burnout among principals and teachers. Journal of Beliefs & Values, 2008. 29, 11-27.
28. Wong P. T. P.; Cowden R. G., Yu T. T. F., Arslan G. Existential Wellbeing in Palliative Care: A Paradigm of Existential Positive Psychology. Preprints, 2024. 1 – 19

Результаты процедуры рецензирования статьи

В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.

Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).

На рецензирование представлена статья «Взаимосвязь экзистенциальной исполненности и эмоционального выгорания: теоретико-эмпирический обзор». Работа представляет собой теоретический обзор и описание результатов различных эмпирических исследований.

Предмет исследования. Работа нацелена на то, чтобы провести обзор теоретических и эмпирических исследований, которые рассматривают проблему взаимосвязи экзистенциальной исполненности и эмоционального выгорания.

Методологией исследования. Автором проанализировано ряд работ, которые рассматривают затронутую проблему. Методологической основой исследования являются положения концепции:

- эмоционального выгорания (К. Маслач, С. Джексон);
- экзистенциальной исполненности (В. Франкл, А. Ленгле, К. Орглер);
- деятельностной, экзистенциально-аналитической, личностно-ориентированной.

В статье использовались методы системного анализа данных, обобщения, сравнения и гипотетико-дедуктивный метод.

Актуальность исследования. Проблема исследования обуславливается наличием всеобъемлющего интереса к состояниям различного источения современного человека. В результате ускоренного научно-технического развития повышается доступность не только различных ресурсов, но и способов взаимодействия с миром. Это порождает большую неопределенность будущего, которая является одним из главных стрессоров для человечества. Важно конкретизировать актуальность исследования с учетом анализа научных результатов.

Научная новизна исследования. В работе были сделаны следующие выводы:

- эмоциональное выгорание и экзистенциальное выгорание взаимосвязаны друг с другом и дополняют друг друга, как единый феномены одного поля, описывающие физическое, эмоциональное, когнитивное и психическое истощение;
- существует связь между экзистенциальной исполненностью и эмоциональным выгоранием, которая является обратной, то есть при высоком уровне выгорания может наблюдаться низкий уровень экзистенциальной исполненности и наоборот;
- социологический и групповой скрининг можно применять в профилактической психологической и педагогической работе.

Стиль, структура, содержание. Стиль изложения соответствует публикациям такого уровня. Язык работы научный. Структура работы прослеживается, автором выделены основные смысловые части. Логика в работе прослеживается. Содержание статьи отвечает требованиям, предъявляемым к работам такого уровня. Однако, объем работы не позволяет раскрыть в полной мере предмет исследования.

Во вводном разделе поставлена проблема исследования. Автором отмечается, что

важно рассматривать подходы к различным концепциям эмоционального истощения и развивать их. В коротком введении также определены концепции и методология исследования.

Основной раздел посвящен описанию теоретико-эмпирического обзора. Оно позволило рассмотреть следующие позиции:

- понятие эмоционального выгорания и его моделей в различных концепциях;
- определение факторов эмоционального выгорания: эмоциональное истощение, деперсонализация и редукция профессиональных достижений;
- рассмотрение концепций экзистенциальной исполненности;
- описание логотерапии, как направления экзистенциального и аналитического;
- особое внимание уделено характеристике подходов В. Франкла и Альфрида Ленгле.

В завершении статьи автор кратко представляет результаты и выводы.

Библиография. Библиография статьи включает в себя 20 отечественных и зарубежных источников, незначительная часть которых издана за последние три года. В список включены, в основном, статьи и тезисы. Библиография представлена также монографиями, учебно-методическими материалами, словарями-справочниками. Источники оформлены, в основном, некорректно и неоднородно.

Апелляция к оппонентам.

Рекомендации:

- 1) структурировать работу, выделив введение, основную часть и заключение;
- 2) во введении выделить не только проблему; также определить актуальность, объект, предмет, цель, задачи;
- 3) провести анализ большего количества современных работ специалистов (за последние 3-5 лет), поскольку теоретический анализ является недостаточным, а также сформировать аргументированные и обоснованные выводы по результатам теоретического обзора;
- 4) расширить библиографический список научно-исследовательскими работами (статьи, монографии, диссертации, авторефераты диссертаций и пр.) по затронутой проблеме;
- 5) провести эмпирическое исследование и осуществить анализ полученных результатов;
- 6) просмотреть работу на предмет синтаксических неточностей (например, «Рассмотрим подробнее факторы, выгорания», предпоследнее предложение статьи и пр.), а также описок (например, «меиания», «исполненность», «психолог консультант» и т.д.).

Выводы. Проблематика затронутой темы отличается несомненной актуальностью, теоретической и практической ценностью; будет интересна специалистам, которые занимаются проблемами эмоционального выгорания современного человека. Статья не может быть рекомендована к опубликованию. Объем недостаточный для того, чтобы раскрыть предмет исследования. Важно учесть выделенные рекомендации и внести соответствующие изменения. Это позволит представить в редакцию научно-методическую и научно-исследовательскую работу, отличающуюся научной новизной и практической значимостью.

Результаты процедуры повторного рецензирования статьи

В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.

Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).

Данная статья выполнена на интересную в практическом отношении тему. Связано это с тем, что в консультационной практике психологи и психотерапевты нередко обращают внимание на то, что причиной различных трудных психических состояний человека является утрата смысла. Причем утрата смысла в широком его понимании. Чаще можно

слышать об утрате смысла жизни, но это явление может быть отнесено и к профессиональной деятельности. Особенно, когда такая профессиональная деятельность таит в себе риски эмоционального выгорания. Поэтому тема данного исследования актуальна. Но в самом тексте автору целесообразно более четко обосновать актуальность исследования.

Непонятно почему предметом исследования автор определил представителей юридической профессии. Тем более со стажем работы от одного года. Такая градация не обоснована. Психологические проблемы профессионально-психологической деструкции начинают проявлять себя после 15-ти лет непрерывной работы в одной профессии. И то не у всех. Поэтому необходимо пояснение.

Целью исследования, как указано в тексте, является описание аспектов эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности и выявление их взаимосвязи у представителей юридической профессии. Такая формулировка не соответствует содержанию статьи, в которой приведены результаты собственного исследования. Следовательно, это не просто описание, а результат. Необходимо формулировку цели подправить.

В качестве методологии исследования, как отмечает автор, использовался деятельностный, экзистенциально-аналитический и личностно-ориентированный подходы. По тексту не видно что-либо по деятельностному и личностно-ориентированному подходам. Необходимо доработать.

Поскольку статья подана в научный журнал, необходимо указать научную новизну исследования. Пока об этом ничего не сказано. Надо сформулировать научную новизну, согласовав ее с целью и предметом исследования.

Стиль изложения текста в целом исследовательский. Но местами похож на повествование. Такие обороты, как «Начнем рассмотрение с того..» и т.п. необходимо исключить. Как и различные местоимения по тексту (мы, вы и т.д.)

Структура работы также требует доработки. Так, выводы необходимо расположить в самом конце текста, перед заключением. Само заключение следует максимально конкретизировать и показать в нем главную суть работы.

Содержание статьи свидетельствует, что автором проделана большая работа и получены корреляционные показатели взаимосвязи экзистенциальной исполненности и эмоционального выгорания у представителей юридической профессии. Проведен анализ литературных данных, позволивший автору считать, что имеются достаточные основания для предположения о взаимосвязи феноменов эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности. Даны пояснения, что очень правильно, о том, что под эмоциональным выгоранием понимается комплекс эмоционального, когнитивного и физического истощения организма, связанного с выполнением своих профессиональных обязанностей. А экзистенциальная исполненность характеризуется осуществление человеком смысла жизни, это переживание, основанное на субъективной оценке личностью своего прошлого, своего положения в настоящем и своих возможностей в будущем.

Имеется замечание по табл.1, в которой показаны коэффициенты корреляции. Без усредненных показателей (со средними квадратическими значениями) таблица не читается. Надо показывать значения показателей и параметров, а потом значками указывать наличие достоверных критериев корреляции. Так будет правильно.

Тем более, что далее по тексту сам автор логично и правильно интерпретирует результаты полученных данных. Отмечает, что во всех параметрах эмоционального выгорания, кроме редукции профессиональных достижений, высокий уровень свидетельствовать говорит о наличии отрицательной симптоматики по индексу выгорания. В то же время высокие данные по методике экзистенциальной

исполненности говорят об отсутствии экзистенциального выгорания. Следовательно, при наличии истощения в эмоциональном и экзистенциальном уровне должны быть высоких показателей эмоционального выгорания и низкие показатели экзистенциальной исполненности. Это же объясняется и с точки зрения редукции профессиональных достижений, так как только этот параметр в методике обратный и при его высоких показателях отсутствует негативная редукция, поэтому его зависимость с показателями экзистенциальной исполненности положительные.

Достоверные взаимосвязи присутствуют у показателя эмоционального истощения со всеми параметрами экзистенциальной исполненности, а так как это главный критерий определения уровня эмоционального выгорания, то у индекса выгорания также прослеживаются достоверные взаимосвязи с экзистенциальной исполненностью.

То есть, с логикой автора можно только согласиться.

Выводы пока отсутствуют, если говорить обо всей статье. Они имеются только по результатам анализа литературных данных.

Но имеется заключение. По поводу доработки заключения сказано выше. Его следует убавить и конкретизировать.

Библиография включает источники по теме исследования. Но некоторые из них следует исключить, поскольку они не являются научными (№№ 4 и 5).

В целом данная статья оставляет хорошее впечатление. Она может быть востребована практикующими психологами и психотерапевтами, а также преподавателями этих направлений. После доработки текста ее вполне можно рекомендовать к опубликованию в журнале.

Результаты процедуры окончательного рецензирования статьи

В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.

Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).

Предметом исследования в представленной статье является взаимосвязь экзистенциальной исполненности и эмоционального выгорания.

В качестве методологии предметной области исследования в данной статье в рамках деятельностиного и экзистенциально-аналитического подходов были использованы дескриптивный метод, метод категоризации, метод системного анализа, метод сравнения, метод обобщения, гипотетико-дедуктивный метод, а также для сбора эмпирических данных было применены методики: опросник на определение уровня психического выгорания (MBI) К. Маслач, С. Джексон (в адаптации Н. Е. Водопьяновой), тест «Шкала экзистенции» (ESK) А. Ленгле и К. Орглера (в адаптации И. Н. Майниной и А. Ю. Васанова), а также методы математической статистики, в частности, оценка взаимосвязей осуществлялась с помощью непараметрического корреляционного анализа Спирмена.

Актуальность статьи не вызывает сомнения, поскольку современные условия жизни, ее интенсивный ритм со значительными нагрузками, особенно в профессиональной сфере, активные информационные потоки, нередко, даже агрессивные, постпандемийные последствия, политическая и социально-экономическая ситуация, а также другие факторы оказывают негативное влияние на состояние людей и приводить к усталости, напряженности, стрессу, дискомфорту, тревожности, эмоциональному выгоранию. Особенно часто это встречается у людей, чья профессиональная деятельность связана с постоянной работой с другими людьми.

Научная новизна исследования заключается в исследовании взаимосвязи

эмоционального выгорания с экзистенциальной исполненностью среди людей, относящихся к профессиональной группе юристов. Общая выборка представленного исследования составила 69 специалистов, занятых в сфере юриспруденции и имеющих стаж работы по юридической специальности 1 год и больше.

Статья написана языком научного стиля с использованием в тексте исследования изложения теоретических подходов и различных позиций ученых к изучаемой проблеме и применением научной терминологии и дефиниций, а также подробным описанием результатов проведенного эмпирического исследования.

Структура выдержана с учетом основных требований, предъявляемых к написанию научных статей, структура данного исследования включает в себя введение, обзор и анализ исследуемой темы, основную часть с описанием результатов исследования, результаты эмпирического исследования и выводы, заключение и библиографию.

Содержание статьи отражает ее структуру. Особенно ценным и интересным в содержании статьи следует отметить авторский акцент на то, что «что феномены эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности взаимосвязаны. Мы считаем, что экзистенциальная исполненность способна оказывать превентивное воздействие при профилактике эмоционального выгорания. Полагаем, что эмоциональное выгорание и экзистенциальная исполненность взаимосвязаны друг с другом и дополняют друг друга, как феномены одного поля, описывающие физическое, эмоциональное, когнитивное, психическое и экзистенциальное истощение».

Библиография содержит 28 источников, включающих в себя отечественные и зарубежные периодические и непериодические издания.

В статье приводится описание различных позиций и точек зрения известных ученых, характеризующих теоретические подходы и различные аспекты к пониманию экзистенциальной исполненности и эмоционального выгорания, а также содержится апелляция к различным научным трудам и источникам, посвященных этой тематике, которая входит в круг научных интересов исследователей, занимающихся указанной проблематикой.

В представленном исследовании содержатся выводы, касающиеся предметной области исследования. В частности, отмечается, что «теоретико - эмпирический анализ показал, что можно говорить о взаимосвязи феноменов эмоционального выгорания и экзистенциальной исполненности, что подтверждается различными исследованиями. Выгорание как эмоциональное истощение соотносится с отрицательным полюсом экзистенциальной исполненности – экзистенциальным истощением. Высокая наполненность смыслом и реализация фундаментальных мотиваций сможет оказывать положительное, превентивное воздействие на ранних фазах выгорания, препятствуя дальнейшему развитию синдрома».

Материалы данного исследования рассчитаны на широкий круг читательской аудитории, они могут быть интересны и использованы учеными в научных целях, педагогическими работниками в образовательном процессе, руководством и администрацией различных организаций, специалистами HR, психологами, консультантами, экспертами и аналитиками.

В качестве недостатков данного исследования следует отметить, возможно, что в тексте статьи встречаются незначительные опечатки и технические ошибки. Может быть, целесообразно было бы обобщающее заключение написать после выводов, сделанных по исследованию, то есть поменять последовательность их размещения в тексте. Возможно, для наглядности результаты эмпирической части исследования, можно было бы проиллюстрировать рисунками, а не ограничиваться только таблицами. При оформлении таблиц необходимо обратить внимание на требование действующего ГОСТа, также следует отказаться от сокращений при указании показатели MBI в таблице 2, а

сами названия таблиц очень громоздки и тяжело воспринимаются. Вероятно, что не совсем корректно обозначен заголовок «Обзор и анализ исследуемой темы», этот структурный элемент статьи можно было бы озаглавить, например, как «Обзор и анализ научной литературы по теме исследования». Указанные недостатки не снижают научную и практическую значимость самого исследования, статью рекомендуется опубликовать.