

Финансы и управление

*Правильная ссылка на статью:*

Мастерова С.Н. Финансовые стратегии в поддержке сбалансированного питания населения России // Финансы и управление. 2025. № 1. DOI: 10.25136/2409-7802.2025.1.70347 EDN: WJUBCJ URL: [https://nbpublish.com/library\\_read\\_article.php?id=70347](https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=70347)

## Финансовые стратегии в поддержке сбалансированного питания населения России

Мастерова Светлана Николаевна

ORCID: 0009-0002-9521-9576

специалист, Росстат

121170, Россия, г. Москва, ул. Ленина, 15, оф. 15

✉ [pavelchuk.sveta@yandex.ru](mailto:pavelchuk.sveta@yandex.ru)



[Статья из рубрики "Финансовая политика"](#)

### DOI:

10.25136/2409-7802.2025.1.70347

### EDN:

WJUBCJ

### Дата направления статьи в редакцию:

03-04-2024

**Аннотация:** Статья посвящена исследованию финансовых стратегий, направленных на поддержку сбалансированного питания населения России. Цель работы заключается в выявлении эффективных методов финансирования программ по продвижению здорового питания и их влиянии на пищевые привычки населения. В данной статье рассматривается важность финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения России. Автор анализирует современное состояние питания в стране, выявляют факторы, влияющие на формирование пищевых привычек и потребностей, а также рассматривают финансовые аспекты здорового питания. В статье также рассматриваются эффективные финансовые стратегии, роль государства и частного сектора в финансировании программ по поддержке здорового питания, инновационные подходы к финансированию здорового питания. Оценивается эффективность финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения России. В заключении делается вывод о необходимости комплексного подхода к финансированию и поддержке здорового питания для улучшения общественного здоровья. Методология исследования основана на анализе данных о текущем состоянии питания населения,

изучении финансовых механизмов поддержки здорового питания, а также определении оптимальных стратегий финансирования. Результаты работы позволяют выделить ключевые направления финансовой поддержки, такие как государственные субсидии, частное спонсорство, инвестиции в образовательные программы и развитие производства здоровых продуктов. Область применения результатов исследования охватывает государственные органы, частный сектор, образовательные учреждения и широкую общественность. Новизна работы заключается в выявлении конкретных финансовых стратегий, способствующих формированию здоровых пищевых привычек у населения России и содействующих снижению заболеваемости связанных с неправильным питанием заболеваний. Выводы исследования подчеркивают важность разработки и реализации эффективных финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания для улучшения здоровья нации и снижения социально-экономических издержек, связанных с плохим питанием. Развитие финансовых стратегий в области здорового питания не только способствует улучшению здоровья нации, но также имеет потенциал для стимулирования экономического роста через развитие сектора здорового питания и создание новых рабочих мест. Важно продолжать исследования и разработку инновационных подходов к финансированию проектов по здоровому питанию, чтобы обеспечить устойчивое развитие общества и повышение качества жизни граждан.

**Ключевые слова:**

финансы, экономика, безопасность, рацион питания, финансовые стратегии, сбалансированное питание, продовольственная безопасность, управление, самосохранительное поведение, здоровье

**Введение**

В данной статье рассматривается важность финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения России. Автор анализирует современное состояние питания в стране, выявляют факторы, влияющие на формирование пищевых привычек и потребностей, а также рассматривают финансовые аспекты здорового питания. В статье также рассматриваются эффективные финансовые стратегии, роль государства и частного сектора в финансировании программ по поддержке здорового питания, инновационные подходы к финансированию здорового питания. Оценивается эффективность финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения России. В заключении делается вывод о необходимости комплексного подхода к финансированию и поддержке здорового питания для улучшения общественного здоровья.

В современном мире вопросы здорового питания и балансированного рациона приобретают все большее значение, особенно в контексте улучшения общественного здоровья и профилактики различных заболеваний. Россия не является исключением, и важность формирования правильных пищевых привычек среди населения становится все более актуальной. Однако, реализация данной цели требует не только информационной поддержки и образовательных программ, но и эффективных финансовых стратегий, способствующих доступности и привлекательности здоровых продуктов. В данной статье рассматривается важность финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения России, анализируются современные вызовы и возможности, связанные с этой проблематикой, а также предлагаются пути оптимизации финансовых

ресурсов для достижения целей по повышению качества питания и уровня здоровья граждан.

Развитие финансовых стратегий в области здорового питания не только способствует улучшению здоровья нации, но также имеет потенциал для стимулирования экономического роста через развитие сектора здорового питания и создание новых рабочих мест. Важно продолжать исследования и разработку инновационных подходов к финансированию проектов по здоровому питанию, чтобы обеспечить устойчивое развитие общества и повышение качества жизни граждан.

### **Финансовые аспекты здорового питания в России**

В современном мире вопросы здорового питания и сбалансированного рациона приобретают все большее значение, особенно в контексте улучшения общественного здоровья и профилактики различных заболеваний. Россия не является исключением, и важность формирования правильных пищевых привычек среди населения становится все более актуальной. Однако, реализация данной цели требует не только информационной поддержки и образовательных программ, но и эффективных финансовых стратегий, способствующих доступности и привлекательности здоровых продуктов.

Финансовые аспекты здорового питания в России могут быть следующими:

1. **Стоимость продуктов:** здоровое питание, как правило, требует больших затрат на покупку свежих фруктов, овощей, мяса высокого качества и других продуктов. Это может быть дороже, чем покупка готовых блюд или быстрого питания.
2. **Доступность продуктов:** в некоторых регионах России может быть сложно найти качественные и свежие продукты для здорового питания. Это может повлиять на выбор продуктов и их стоимость.
3. **Затраты на образ жизни:** занятия спортом, походы в спортивные клубы или тренажерные залы также могут быть дополнительными финансовыми затратами для поддержания здорового образа жизни.
4. **Система стимулирования:** в России существуют различные программы и скидки для стимулирования здорового питания, например, программа "Здоровое питание" в школах или субсидии на покупку определенных продуктов для детей.
5. **Финансовые возможности:** не всегда все граждане могут позволить себе покупать дорогие продукты или посещать спортивные мероприятия. Это может стать препятствием для поддержания здорового образа жизни<sup>[1]</sup>.

Таким образом, финансовые аспекты играют важную роль в поддержании здорового питания в России и требуют внимания со стороны государства и общественности.

### **Роль государства и частного сектора в финансировании программ по поддержке здорового питания**

Государство и частный сектор играют ключевую роль в финансировании программ по поддержке здорового питания.

Государство может выделить бюджетные средства на разработку и реализацию программ по повышению осведомленности о здоровом питании, организацию образовательных мероприятий, проведение кампаний по пропаганде здорового образа жизни. Также государство может вводить налоговые меры, например, на продукты с высоким

содержанием сахара или жира, чтобы стимулировать потребление здоровых продуктов.

Частный сектор, включая производителей продуктов питания, рестораны, сети фаст-фуда и торговые сети, также могут активно участвовать в финансировании программ по поддержке здорового питания. Они могут предоставлять финансовую поддержку для проведения мероприятий, спонсировать образовательные программы или создавать собственные инициативы по продвижению здорового питания.

Важно, чтобы государство и частный сектор работали в партнерстве, чтобы обеспечить эффективное финансирование и реализацию программ по поддержке здорового питания. Такой подход поможет создать благоприятную среду для развития здоровых пищевых привычек и улучшения общественного здоровья.

Частный сектор, включая производителей продуктов питания, рестораны, сети фаст-фуда и торговые сети, имеет большой потенциал для активного участия в финансировании программ по поддержке здорового питания. Вот более подробное описание их возможных действий:

1. Финансовая поддержка мероприятий: Частные компании могут предоставлять финансовую поддержку для проведения мероприятий, направленных на пропаганду здорового питания. Это могут быть конференции, семинары, фестивали здорового образа жизни, где гости могут получить информацию о правильном питании, принять участие в мастер-классах по приготовлению полезных блюд и т.д.

2. Спонсирование образовательных программ: Частные компании могут спонсировать образовательные программы по здоровому питанию в школах, университетах и других учебных заведениях. Это поможет повысить осведомленность учащихся и их родителей о важности здорового питания, а также обучить их практическим навыкам составления здорового рациона.

3. Создание собственных инициатив: Компании могут разрабатывать и внедрять собственные инициативы по продвижению здорового питания. Например, производители продуктов питания могут запускать линейки продуктов с пониженным содержанием сахара или соли, рестораны и фаст-фуд сети могут предлагать здоровые меню или участвовать в программе "Здоровое питание для детей", а торговые сети могут проводить акции по продаже свежих овощей и фруктов. Частный сектор имеет возможность не только финансово поддерживать программы по здоровому питанию, но и активно участвовать в их реализации через спонсирование мероприятий, образовательных программ и создание собственных инициатив. Это поможет создать благоприятную среду для формирования здоровых пищевых привычек у населения и повысить осведомленность о важности здорового образа жизни.

Государство и частный сектор могут совместно разрабатывать и реализовывать инновационные проекты и программы по поддержке здорового питания. Например, они могут сотрудничать в создании приложений или онлайн-платформ для удобного доступа к информации о питании, разработке здоровых меню в ресторанах или продуктовых сетях, проведении исследований и анализе данных о потребительском поведении.

Государство может также предоставлять стимулы и льготы частному сектору для участия в программе по поддержке здорового питания. Например, налоговые льготы для компаний, предлагающих здоровые продукты, или субсидии для ресторанов, внедряющих здоровые меню<sup>[2]</sup>.

Важно также обеспечить прозрачность и открытость во взаимодействии между государством и частным сектором при финансировании программ по поддержке здорового питания. Это поможет избежать конфликта интересов и обеспечить эффективное использование ресурсов для достижения общих целей в области здоровья населения.

Государство и частный сектор могут совместно разрабатывать и реализовывать инновационные проекты и программы по поддержке здорового питания, что может привести к значительному улучшению общественного здоровья и благополучия населения. Одним из примеров сотрудничества между государством и частным сектором может быть создание приложений или онлайн-платформ для удобного доступа к информации о питании. Такие приложения могут предоставлять рекомендации по составлению здорового рациона, информацию о пищевых ценностях продуктов, а также помогать отслеживать потребление питательных веществ. Это позволит гражданам принимать осознанные решения о своем питании и следить за его качеством. Другим примером сотрудничества может быть разработка здоровых меню в ресторанах или продуктовых сетях. Государство может поддерживать и стимулировать создание таких меню через финансовые меры или налоговые льготы, а частный сектор может активно внедрять эти предложения в своем бизнесе. Это способствует расширению выбора здоровых продуктов для потребителей и повышению их доступности. Также государство и частный сектор могут сотрудничать в проведении исследований и анализе данных о потребительском поведении в области питания. Это позволит более точно определить потребности населения, выявить тенденции потребления, а также разрабатывать эффективные стратегии по продвижению здорового питания. Совместная работа государства и частного сектора в области поддержки здорового питания может привести к созданию инновационных решений, улучшению качества жизни граждан и снижению риска развития различных заболеваний, связанных с неправильным питанием.

Таким образом, сотрудничество между государством и частным сектором в финансировании программ по поддержке здорового питания может способствовать созданию устойчивых и эффективных механизмов по повышению осведомленности о здоровом питании и содействию здоровому образу жизни у населения.

### **Инновационные подходы к финансированию здорового питания**

Существует множество инновационных подходов к финансированию здорового питания населения:

1. Краудфандинг. Организации и проекты, занимающиеся поддержкой здорового питания, могут использовать краудфандинговые платформы для сбора средств на реализацию своих инициатив. Это позволяет привлечь финансирование от широкой аудитории людей, заинтересованных в здоровом образе жизни.
2. Импакт-инвестиции. Импакт-инвесторы могут вкладывать средства в проекты и предприятия, направленные на продвижение здорового питания, с целью достижения социальных и экологических изменений, а не только финансовой прибыли. Такие инвестиции способствуют развитию инновационных подходов к здоровому питанию.
3. Партнерство с частными компаниями. Организации, работающие в области здорового питания, могут заключать партнерские соглашения с частными компаниями для совместной реализации проектов и программ по поддержке здорового питания. Это может включать в себя финансирование, разработку продуктов или услуг, рекламу и маркетинг.

4. Гранты и стипендии. Государственные и частные организации могут предоставлять гранты и стипендии на проведение исследований, разработку инноваций и внедрение проектов по здоровому питанию. Это способствует стимулированию новаторских подходов и развитию отрасли.

5. Использование блокчейн-технологий. Блокчейн может быть использован для создания прозрачных и безопасных систем финансирования проектов по здоровому питанию. Это поможет улучшить отслеживаемость расходов, обеспечить доверие между участниками процесса и уменьшить риски коррупции<sup>[3]</sup>.

Использование инновационных подходов к финансированию здорового питания способствует развитию отрасли, повышению осведомленности о важности правильного питания и улучшению здоровья населения.

В России существует ряд программ и инициатив, поддерживаемых государством, направленных на развитие здорового питания. Например, федеральные и региональные программы по продвижению здорового образа жизни, субсидии для производителей органической продукции, поддержка сельскохозяйственных производителей, производящих здоровую пищу.

Частные инвесторы могут вкладывать средства в проекты по производству и продвижению здоровой пищи, рестораны с концепцией здорового питания, сети магазинов органических продуктов и т.д. Это способствует развитию отрасли и созданию новых рабочих мест<sup>[4]</sup>.

Некоммерческие организации и фонды могут выделять средства на реализацию проектов по продвижению здорового питания в обществе. Это может включать проведение образовательных мероприятий, разработку информационных кампаний, поддержку малых производителей здоровой пищи и т.д.

Организации, занимающиеся здоровым питанием, могут заключать партнерские соглашения с частными компаниями для совместной реализации проектов и программ. Это может включать в себя финансирование, разработку новых продуктов, проведение маркетинговых акций<sup>[5]</sup>.

В России также активно развивается краудфандинг как способ привлечения средств на реализацию проектов по здоровому питанию. Платформы для краудфандинга позволяют широкой аудитории людей поддержать интересующие их инициативы. Эти подходы к финансированию здорового питания в России способствуют развитию отрасли, повышению осведомленности о правильном питании и улучшению здоровья населения.

Краудфандинг в России является популярным способом привлечения средств на реализацию различных проектов, включая те, которые связаны с здоровым питанием. Статистика показывает, что за последние годы объем краудфандинговых платформ и количество успешно завершенных проектов значительно увеличилось. Одной из крупнейших платформ краудфандинга в России является Boomstarter, на которой можно найти множество проектов, связанных с здоровым питанием. Например, сбор средств на открытие кафе с органическими продуктами, разработку новых продуктов без сахара или глютена, проведение образовательных мероприятий по здоровому питанию и т.д.

Другой популярной платформой является Planeta.ru, где также можно найти проекты, связанные с здоровым питанием. Например, сбор средств на развитие фермерских

хозяйств, создание онлайн-курсов по здоровому питанию, поддержку местных производителей органической продукции и т.д. Согласно данным исследований, количество успешно завершенных краудфандинговых проектов в России в сфере здорового питания увеличивается каждый год.

Это свидетельствует о растущем интересе общества к здоровому образу жизни и питанию. Краудфандинг позволяет не только привлекать финансирование на реализацию проектов, но и создавать сообщество поддерживающих идею здорового питания людей. Этот способ финансирования стимулирует развитие инноваций в отрасли и способствует повышению осведомленности о важности здорового питания.

### **Заключение**

В заключение, можно отметить, что финансовые стратегии играют ключевую роль в поддержке сбалансированного питания населения России. Развитие инновационных подходов к финансированию проектов, связанных с здоровым питанием, способствует созданию благоприятной среды для распространения здоровых пищевых привычек и повышению осведомленности о важности здорового образа жизни.

Финансовые стратегии играют критическую роль в обеспечении доступности сбалансированного питания для населения России. Поддержка финансирования проектов, направленных на развитие здорового питания, способствует созданию условий для формирования здоровых пищевых привычек у граждан. Это особенно важно в контексте современного образа жизни, когда проблемы связанные с неправильным питанием и ожирением становятся все более актуальными. Инновационные подходы к финансированию проектов по здоровому питанию могут включать в себя использование технологий блокчейн, цифровых платформ для краудфандинга, а также партнерства с частным сектором и некоммерческими организациями. Такие подходы помогают не только привлекать дополнительные средства, но и повышать осведомленность общества о важности здорового образа жизни и правильного питания. Развитие финансовых стратегий в области здорового питания способствует улучшению качества жизни граждан, снижению заболеваемости и увеличению продолжительности здоровой жизни. Поэтому важно продолжать работу над созданием благоприятной финансовой среды для поддержки проектов, направленных на популяризацию здорового образа жизни и формирование здоровых пищевых привычек в обществе.

Краудфандинг, как один из эффективных инструментов финансирования, позволяет не только привлекать средства на реализацию проектов по сбалансированному питанию, но и создавать сообщество единомышленников, способствующее развитию здорового образа жизни в стране. Важно продолжать развивать и совершенствовать финансовые стратегии в этой области, чтобы обеспечить доступность и качество здоровой пищи для всех слоев населения и содействовать улучшению общественного здоровья в России.

### **Библиография**

1. Анищенко А.Н. Проблемы обеспечения продовольственной безопасности России в условиях глобальных вызовов и угроз // Проблемы рыночной экономики. – 2021. – № 3. – С. 131-147.
2. Гришина Е. Н., Лаптева И. П., Трусова Л. Н. Денежные доходы как основной индикатор уровня жизни населения России // Статистика и Экономика. 2019. Т. 16. № С. 15-23. EDN SOOHUW.
3. Пастухова Е.Я., Иванова О.П., Кузнецова Т.А. Особенности питания российских бедных домохозяйств: региональная дифференциация // Фундаментальные

исследования. – 2019. – № 4. – С. 89-94. URL: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=42444> (дата обращения: 01.04.2024).

4. Ускова Т.В., Селименков Р.Ю., Анищенко А.Н., Чекавинский А.Н. Продовольственная безопасность региона. Вологда: Институт социально-экономического развития территорий РАН, 2014. – 102 с.

5. Яшкова Н.В. Методика оценки физической доступности продовольствия // Фундаментальные исследования. 2020. № 8. С. 92-96. URL: <http://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=42833> (дата обращения 07.02.2024)

## Результаты процедуры рецензирования статьи

*В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.*

*Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).*

Предметом исследования в рецензируемой публикации выступают финансовые стратегии поддержки сбалансированного питания населения Российской Федерации.

Методология исследования базируется на обобщении современных научных публикаций по теме работы.

Актуальность работы авторы связывают с тем, что в современном мире вопросы здорового питания и сбалансированного рациона приобретают все большее значение, особенно в контексте улучшения общественного здоровья и профилактики различных заболеваний.

Научная новизна исследования заключается в выводах о необходимости комплексного подхода к финансированию и поддержке здорового питания для улучшения общественного здоровья.

В публикации структурно выделены следующие разделы: Введение, Финансовые аспекты здорового питания в России, Роль государства и частного сектора в финансировании программ по поддержке здорового питания, Инновационные подходы к финансированию здорового питания, Заключение и Библиография.

В представленных на рецензирование материалах рассматривается важность финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения России, анализируется современное состояние питания в стране, выявляются влияющие на формирование пищевых привычек и потребностей факторы, а также рассматриваются финансовые аспекты здорового питания; также рассматриваются эффективные финансовые стратегии, роль государства и частного сектора в финансировании программ по поддержке здорового питания, инновационные подходы к финансированию здорового питания. К финансовым аспектам здорового питания в России авторы отнесли: стоимость продуктов, их доступность, затраты на образ жизни (занятия спортом и пр.), систему стимулирования, финансовые возможности. В статье оценивается эффективность финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения России. Отмечено, что поддержка финансирования проектов, направленных на развитие здорового питания, способствует созданию условий для формирования здоровых пищевых привычек у граждан, что важно продолжать работу над созданием благоприятной финансовой среды для популяризации здорового образа жизни и формирования здоровых пищевых привычек в обществе. Рассмотрены платформы для краудфандинга, которые позволяют широкой аудитории людей поддержать интересующие их инициативы, создавать сообщество единомышленников, способствующее развитию здорового образа жизни в стране.

Библиографический список включает 5 источников – научные публикации отечественных авторов по рассматриваемой теме, на которые в тексте публикации имеются адресные



отсылки к списку литературы, подтверждающие наличие апелляции к оппонентам.

Из замечаний следует указать отсутствие в статье таблиц и рисунков, отражающих результаты проведенной авторами оценки эффективности финансовых стратегий в поддержке сбалансированного питания населения РФ. Такие иллюстрации способствовали бы привлечению внимания.

Тема статьи актуальна, содержит элементы приращения научного знания, соответствует тематике журнала «Финансы и управление», может вызвать интерес у читателей и рекомендуется к публикации с учетом высказанных пожеланий.