

ПРИКЛАДНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, ТЕХНОЛОГИИ

Научное мнение. 2025. № 6. С. 25–29.

Nauchnoe mnenie. 2025. № 6. P. 25–29.

Научная статья

УДК 159.9

DOI: https://doi.org/10.25807/22224378_2025_6_25

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И ОСОБЕННОСТИ САМОРЕГУЛЯЦИИ ЛИЦ, ЗАВИСИМЫХ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Ирина Викторовна Михайлова¹, Ангелина Альбертовна Абдрахманова²

^{1,2} Ульяновский государственный университет, г. Ульяновск, Россия

¹ 44kd11@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-4220-6069>

² linagravity@gmail.com

Аннотация. Проблема зависимости индивида от психоактивных веществ достаточно распространена в современном обществе. В статье кратко приводятся результаты изучения эмоциональной сферы и саморегуляции лиц, зависимых от алкоголя и наркотических веществ, и проходящих реабилитацию в центре «Сансара» г. Ульяновска. В качестве методического инструментария были выбраны опросники: «Характеристика эмоциональности» Е. П. Ильина и «Опросник волевого самоконтроля» А. Г. Зверьковой, Е. В. Эйсмана. Для обработки данных был применен статистический критерий Манна-Уитни. В результате проведенного исследования было установлено, что уровень настойчивости, самообладания и волевой саморегуляции значимо выше у алкозависимых испытуемых, наркозависимые испытуемые выражают эмоции интенсивнее и более длительно вследствие разных физиологических изменений в организме.

Ключевые слова: синдром зависимости, саморегуляция, эмоции, эмоциональная сфера, наркозависимые, алкозависимые

Original article

EMOTIONAL CHARACTERISTICS AND FEATURES OF SELF-REGULATION OF INDIVIDUALS DEPENDENT ON PSYCHOACTIVE SUBSTANCES

Irina V. Mikhailova¹, Angelina A. Abdrahmanova²

^{1,2} Ulyanovsk State University, Ulyanovsk, Russia

¹ 44kd11@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-4220-6069>

² linagravity@gmail.com

Abstract. The problem of dependence on psychoactive substances is quite widespread in modern society. The article briefly presents the results of studying the emotional sphere and self-regulation of individuals dependent on alcohol and drugs and undergoing rehabilitation at the Sansara centre in Ulyanovsk. The following questionnaires were chosen as methodological tools: “Characteristics of Emotionality” by E. P. Ilyin and “Questionnaire of Volitional Self-control” by A. G. Zverkova and E. V. Eidman. The Mann-Whitney statistical criterion was used to process the data. As a result of the study, it was found that the level of persistence, self-control and volitional self-regulation is significantly higher in alcohol-dependent subjects; drug-dependent subjects express emotions more intensely and for a longer time due to various physiological changes in the body.

Keywords: addiction, self-regulation, emotions, emotional sphere, drug addicts, alcohol addicts

Введение

Проблема зависимости становится все более распространенной и серьезной в современном обществе. Она затрагивает все слои населения, независимо от возраста, пола, социального статуса и уровня образования. Все виды зависимости имеют свои особенности и могут привести к серьезным проблемам. Одним из наиболее распространенных видов зависимости в настоящее время является наркомания, которая включает в себя зависимость от алкоголя и наркотических психоактивных веществ. Люди, страдающие от наркотической зависимости, испытывают не только физическое, но и психологическое и социальное страдание.

Изучением зависимости занимались такие ученые, как А. О. Бухановский [1], Е. В. Змановская [2], В. Д. Менделевич [3], А. Е. Личко [4], С. В. Березин [5] и многие другие.

Химическая зависимость как форма проявления аддиктивного поведения — это сложное расстройство поведения и мышления, разрушающее личность и здоровье человека. Характеризуется химическая зависимость потерей контроля над употреблением и приводит к стремительному разрушению организма [6]. Среди факторов, влияющих на формирования химической зависимости, выделяют: биологические, социальные и психологические [7].

Говоря об особенностях эмоциональной сферы зависимых лиц, стоит отметить, что эмоциональное состояние зависимого человека может быть очень разнообразным и зави-

сит от конкретной зависимости, будь то алкоголь, наркотики, игровой долг и т. д. Однако общими чертами для всех зависимых являются чувство беспомощности, низкая самооценка, чувство вины и стыда, а также частые перепады настроения [8].

Так же как и в эмоциональной сфере, зависимые люди имеют свои особенности и в саморегуляции поведения. Химическая зависимость часто связана с неконтролируемым поведением, стремлением к удовлетворению моментальных потребностей и отсутствием способности принимать осознанные решения [9].

Методы. Для изучения психологических характеристик и особенностей саморегуляции лиц, зависимых от алкоголя и от наркотических веществ, было проведено эмпирическое исследование. Была выдвинута гипотеза, что существуют психологические особенности в эмоциональном реагировании и в саморегуляции у алкозависимых и наркозависимых испытуемых. Исследование проводилось в реабилитационном центре «Сансара» в г. Ульяновске. Среди испытуемых были 34 человека, находящиеся на лечении в реабилитационном центре, из которых 17 наркозависимые и 17 алкозависимые в возрасте от 18 до 48 лет.

В качестве эмпирических методов были использованы: опросник «Характеристика эмоциональности» Е. П. Ильина; «Опросник волевого самоконтроля» А. Г. Зверьковой, Е. В. Эйсмана. Для обработки данных был применен статистический критерий Манна-Уитни.

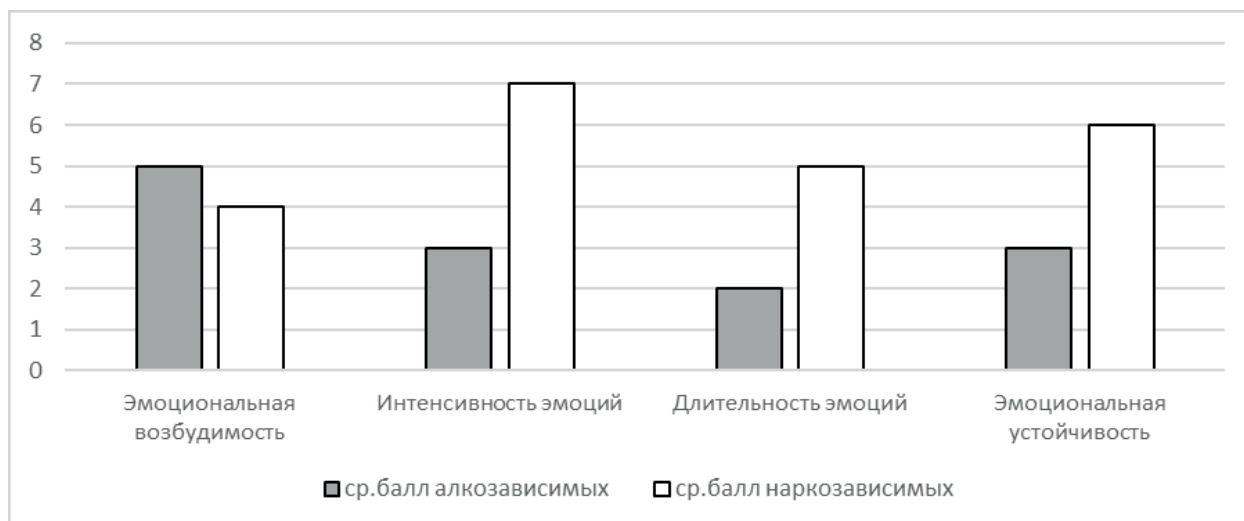


Рис. 1. Результаты испытуемых двух групп по методике «Характеристика эмоциональности» Е. П. Ильина

Результаты

В результате проведенного эмпирического исследования были выявлены особенности испытуемых двух групп в эмоциональной сфере по методике «Характеристика эмоциональности» Е. П. Ильина (см. рис. 1).

Итак, по результатам исследования эмоциональной сферы у алкозависимых и наркозависимых были выявлены значимые различия по шкалам — эмоциональная реактивность (интенсивности $U_{\text{эмп}} = 28,5$ при $p \leq 0,01$ и длительность эмоций $U_{\text{эмп}} = 53,5$ при $p \leq 0,01$) и эмоциональная устойчивость (отрицательное влияние эмоций — $U_{\text{эмп}} = 28$ при $p \leq 0,01$). Исходя из результатов диагностики, видно, что эмоциональная реактивность и эмоциональная устойчивость выше в группе наркозависимых. У наркозависимых наблюдается большая эмоциональная реактивность и ярче проявляется неустойчивость эмоциональной сферы, которая выражается в большой интенсивности, выраженности и в большей трудности управления эмоциями. Наркозависимым испытуемым труднее сдерживать себя в проявлении эмоций, чем алкозависимым, что проявляется в резкости поведения, вспыльчивости и бурном проявлении своих эмоций. У алкозависимых испытуемых эмоциональная реактивность менее выраже-

на, что говорит о том, что им легче сдерживать свои эмоциональные реакции и не поддаваться на провокации окружающих, хотя они также могут позволить себе интенсивность в выражении эмоций.

Далее было проведено исследование волевого самоконтроля испытуемых (см. рис. 2).

Стоит отметить, что у алкозависимых выраженность волевого самоконтроля по всем шкалам методики значимо выше, чем у наркозависимых испытуемых.

Полученные результаты по шкале «настойчивость» позволяют сказать, что алкозависимые более направлены на выздоровление, в отличие от наркозависимых ($U_{\text{эмп}} = 64,5$ при $p \leq 0,01$), у них все же присутствует стремление к завершению реабилитации и они могут более стойко сопротивляться соблазнам.

Различия по шкале самообладания ($U_{\text{эмп}} = 66,5$ при $p \leq 0,01$) указывают на то, что у алкозависимых уровень произвольного контроля эмоций выше, чем у наркозависимых. Алкозависимые являются более эмоционально устойчивыми, у них ниже страх перед неизвестностью, они готовы и способны принимать новое. Вместе с тем стремление к постоянному самоконтролю, чрезмерное сознательное ограничение спонтанности может приводить к повышению внутренней напря-

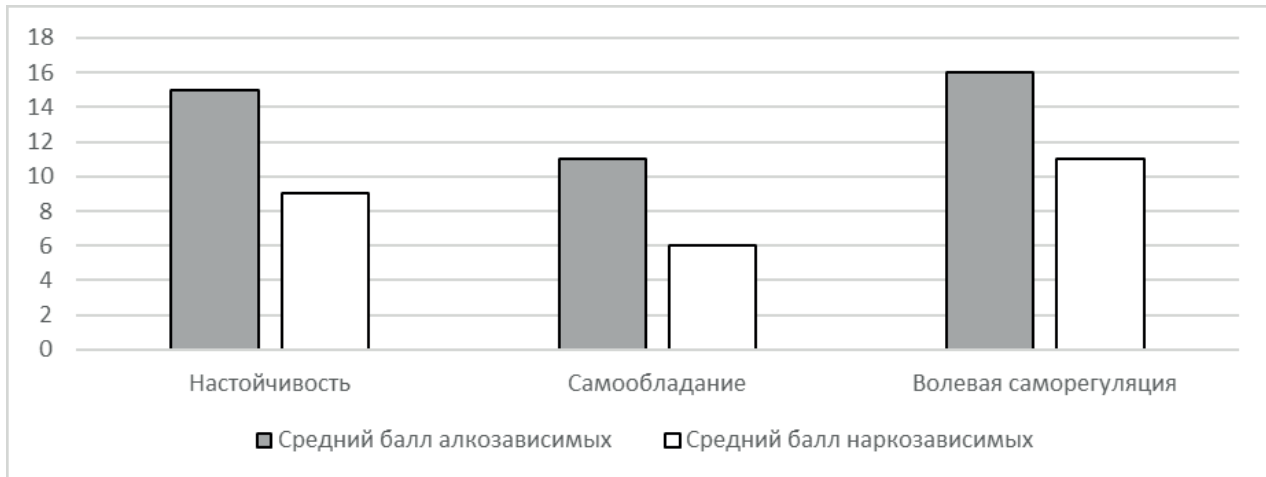


Рис. 2. Результаты испытуемых двух групп по методике «Опросник волевого самоконтроля» А. Г. Зверьковой, Е. В. Эйдмана

женности, преобладанию постоянной озабоченности и утомляемости. Именно поэтому, с одной стороны, алкозависимые легче проходят реабилитационные процессы, чем наркозависимые, а с другой, — именно эти особенности самообладания способны приводить к аддиктивному поведению.

Высокие баллы у алкозависимых по сравнению с наркозависимыми по шкале волевой саморегуляции ($U_{\text{эмп}} = 63$ при $p \leq 0,01$) указывают на то, что данная группа испытуемых умеет контролировать свои поступки; но стоит отметить, что данный навык может оборачиваться и в негативную сторону — гиперконтроль своего поведения может вызывать повышенную тревогу. Возможно, слишком напряженный контроль своего поведения, поступков, демонстрации просоциальных ценностей, а также своеобразная интерпре-

тация жизненных ситуаций и приводят их к зависимости от алкоголя, которая позволяет им «убежать» от реальности, в которой много тревожности.

Таким образом, в результате проведенного исследования были выявлены значимые отличия в некоторых эмоциональных характеристиках и саморегуляции алкозависимых и наркозависимых. Уровень настойчивости, самообладания и волевой саморегуляции значительно выше у алкозависимых испытуемых, наркозависимые испытуемые проживают эмоции интенсивнее и более длительно вследствие разных физиологических изменений в организме.

Полученные результаты могут быть использованы для разработки разных психологических техник в работе с эмоциональной сферой и саморегуляции у проходящих реабилитацию аддиктов в зависимости от типа ПАВ.

Список источников

1. *Klimenko T.* Clinical and social aspects of the illegal activities of people with psychoactive substance dependence in Russia / T. Klimenko, A. Kozlov, A. Bukhanovsky // *Heroin Addiction and Related Clinical Problems*. 2012. Vol. 14, № 2. P. 59–62.
2. *Змановская Е. В.* Структурно-динамическая концепция девиантного поведения / Е. В. Змановская // *Вестник Томского государственного педагогического университета*. 2013. № 5 (133). С. 189–195.
3. *Менделевич В. Д.* Зависимость как психологический и психопатологический феномен (проблемы диагностики и дифференциации) / В. Д. Менделевич, Р. Г. Садыкова // *Вестник клинической психологии*. 2003. Т. 1, № 2. С. 153–158.

4. *Личко А. Е.* Подростковая наркология: Руководство для врачей / А. Е. Личко, В. С. Битенский. Ленинград: Медицина: Ленингр. отд-ние, 1991. 301, [1] с.

5. *Березин С. В.* Зависимость. Созависимость. Партнерство. Социально-психологический подход / С. В. Березин // Вестник Самарского юридического института. 2010. № 1(1). С. 185–188.

6. *Габибов П. Р.* Анализ изучения аддикции и аддиктивного поведения личности в трудах отечественной психологии / П. Р. Габибов // Сборник научных статей. 2022. № 14. С. 35–41.

7. *Хлестова А. М.* Теоретический обзор психологических подходов к пониманию аддикции / А. М. Хлестова // Молодой ученый. 2013. № 6. С. 651–654.

8. *Полунина А. Г.* Нейропсихологические исследования когнитивных нарушений при алкоголизме и наркомании / Полунина А. Г. Давыдов Д. М., Брюн Е. В. // Психологический журнал. 2004. № 5. 120 с.

9. *Колесникова А. В.* Особенности психической саморегуляции наркотически зависимой личности / А. В. Колесникова. Ярославль: ЯрГУ, 2005. 120 с.

Статья поступила в редакцию 01.04.2025; одобрена после рецензирования 09.06.2025; принята к публикации 11.06.2025.

The article was submitted 01.04.2025; approved after reviewing 09.06.2025; accepted for publication 11.06.2025.

Информация об авторах:

И. В. Михайлова — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики;

А. А. Абдрахманова — студент; лаборант кафедры психологии и педагогики.

Information about the Authors:

I. V. Mikhailova — Candidate of Sciences (Psychology), associate professor at the Department of Psychology and Pedagogy;

A. A. Abdrahmanova — student; laboratory assistant at the Department of Psychology and Pedagogy.