

Научное мнение. 2025. № 11. С. 108–114.

Nauchnoe mnenie. 2025. № 11. P. 108–114.

Научная статья

УДК 159.9

DOI: https://doi.org/10.25807/22224378_2025_11_108

ПРОБЛЕМА ИГРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ В СРЕДЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Ирина Валентиновна Белюшина

Военная ордена Жукова академия войск национальной гвардии Российской Федерации,
Санкт-Петербург, Россия

Irina_valent@mail.ru

Аннотация. В статье анализируется проблема игровой зависимости, исторические аспекты ее возникновения, механизмы формирования патологического увлечения азартными играми, включая разные стадии и особенности их проявлений, а также отмечаются последствия, к которым приводит пагубное увлечение азартными играми, в частности ставками на спорт. Отдельно рассмотрена проблема игровой зависимости в среде военнослужащих и выделены основные направления ее профилактики.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, азартные игры, зависимость, игровая зависимость, лудомания, ставка, патологическая страсть, увлечение, дофамин, военнослужащие

Original article

THE PROBLEM OF GAMING ADDICTION AMONG MILITARY PERSONNEL

Irina V. Belyushina

Military Order of Zhukov Academy of the National Guard Troops of the Russian Federation,
Saint Petersburg, Russia

Irina_valent@mail.ru

Abstract. This article analyses the problem of gambling addiction, the historical aspects of its origins, the mechanisms of pathological gambling addiction, including its various stages and manifestations, and highlights the consequences of harmful gambling, particularly sports betting. The problem of gambling addiction among military personnel is specifically examined, and key prevention strategies are outlined.

Keywords: addictive behaviour, gambling, dependence, gambling addiction, ludomania, betting, pathological passion, hobby, dopamine, military personnel

Человечество азартно уже с давних времен, а появление азартных игр берет свое начало с игральных костей, в основе которых лежит генератор случайных чисел, изобретение которых приписывается и египтянам, и индейцам, и грекам. В России игральные kostи не получили своего признания и распро-

странения, хотя в Европе популярность этой азартной игры была очень велика.

Первые механические устройства, играющие с человеком на деньги, появились в конце XIX в. в США, затем родилась идея главного приза — джекпота, основные концепции этих систем используются и по сей день.

В начале XX в. к азартным играм, не требующим никаких умственных усилий, добавилась русская рулетка унесшая немалое количество жизней, но при этом, достаточно долгое время не терявшая свою популярность среди игроков из-за ни с чем не сравнимых ощущений.

Сравнительно недавно в перечень психических заболеваний была внесена болезнь, характеризуемая непреодолимым влечением, патологической страстью к азартным играм, получившая название «лудомания». На сегодняшний день она обозначается в международной классификации болезней как расстройство, заключающееся в частых повторных эпизодах участия в азартных играх, доминирующих в жизни субъекта и оказывающих разрушающее воздействие на все сферы жизни и личности человека, его физическое, психическое, эмоциональное и социальное здоровье, ведущих к снижению социальных, профессиональных и семейных ценностей. По мнению психотерапевтов, игровая зависимость схожа с обсессивно-компульсивным расстройством (ОКР), при котором человек испытывает тревогу (обсессии) и сбрасывает напряжение с помощью какого-то действия, в рассматриваемом нами случае — с помощью игры [1].

Проблема игровой зависимости нашла отражение в содержании достаточно большого количества произведений художественной литературы как отечественных, так и зарубежных авторов прошлого и современности, например: «Игрок» Ф. М. Достоевского, «Пиковая дама» А. С. Пушкина, «Счастье игрока» Э. Гофмана, «Маскарад» М. Ю. Лермонтова, «Двадцать четыре часа из жизни женщины» С. Цвейга, «Сын» Ю. Несбё и других, где так или иначе затрагиваются различные аспекты проблемы увлечения азартными играми и формирования зависимости от них, а также тех последствий, к которым это увлечение приводит.

Зависимость от увлечения азартными играми проявляется в тех случаях, когда человек не может самостоятельно прекратить играть или прекращает (делает паузу), а потом снова «срывается», при этом степень за-

болевания определяется уровнем разрушений по всем сферам. На данный момент проблема зависимости от азартных игр по степени распространения в России занимает 3 место после алкоголизма и наркомании.

Признаками патологического увлечения азартными играми являются следующие:

- прогрессирующая неспособность самостоятельно сопротивляться импульсу игры;
- невозможность самостоятельно остановиться, потеря контроля;
- увеличение количества времени, проводимого за игрой;
- разрушение личности;
- ухудшение взаимоотношений и обострение конфликтов с социальным окружением;
- хронические долговые и кредитные обязательства, становящиеся непосильными для зависимого от игры, постоянные просьбы занять денег с целью вновь делать ставки и рассчитаться с долгами;
- изменения в образе жизни (бессонница, пренебрежение здоровьем и гигиеной, уход от привычных дел, социальная изоляция, ложь и попытки скрыть проблему, потеря репутации и безразличие на мнение окружающих, отсутствие средств для поддержания жизни и обеспечения себя и своих близких и пр.);
- игнорирование выполнения семейных и профессиональных обязанностей;
- противозаконные действия (воровство, шантаж, угрозы, физическая агрессия, мошеннические действия и т. п.) как отчаянная попытка найти деньги;
- нестабильное эмоциональное состояние (раздражительность, панические атаки, депрессивные состояния, чувства вины, стыда и отчаяния, агрессия на действия других людей, ограничивающих доступ к игре, суицидальные мысли в некоторых случаях, фантазирование о выигрыше, ощущения возбуждения и напряжения во время игры или передней и т. п.) [2].

Механизмы формирования игровой зависимости идентичны с механизмами формирования алкогольной и наркотической зависимости. Как правило, в их основе чаще всего

лежат психологические механизмы, свидетельствующие о неудовлетворенности каких-либо потребностей человека, невозможности саморегуляции и достижения целей. Зачастую болезнь лудомании сочетается с употреблением алкогольных напитков, наркотических средств или психотропных веществ [3].

Различного рода исследования показывают, что сильнейшим толчком для возникновения патологической зависимости от увлечения азартными играми являются неблагоприятные социально экономические условия, однако утверждать о том, что данное явление абсолютно не характерно для людей с высоким социальным экономическим уровнем, ошибочно.

Азартные игры — разновидность игр, в которых результат игры (выигрыш и проигрыш) зависит от случая, везения и в гораздо меньшей степени от умений игрока. Разделение азартных игр на легальные и нелегальные законодательно находило отражение в нормативно правовых актах различных государств, при этом основным критерием отнесения игр к запретным являлся критерий исхода игры, зависящий от воли случая. Современное законодательство большинства стран более лояльно к азартным играм, так как они являются одним из источников дохода в казну государства, в связи с чем многие азартные игры легализованы. Так, например, в нашей стране официально разрешена деятельность лицензированных букмекерских компаний ставок на спорт онлайн, что также является разновидностью азартных игр, формирующих устойчивую зависимость от ставок.

Механизм формирования зависимости имеет свою последовательность: ставка — выигрыш (а чаще всего на первых этапах новичку дают возможность выиграть, чтобы сформировать у него уверенность возможности сорвать «большой куш») — выброс дофамина (гормона удовольствия, который выделяется при получении положительного результата или ожидания его) эйфория, краткое возбуждение, удовольствие — желание и требования повторения. Чем выше накал игры, чем острее риск, тем больше наслаждения она доставляет [4].

Классическая ситуация тоже достаточно известна — человек поначалу выигрывает несколько ставок, а затем проигрывает все. Но «якорь» заброшен и отсыл мозга к возможному выигрышу требуют продолжения и желания отыграться. Так начинается порочный круг зависимости от азартных игр.

Официальной статистики распространенности лудоманов в нашей стране нет, однако предположительные цифры вовлеченности людей в игры и в частности, в азартные игры, ужасают своими показателями, что делает изучение данной проблемы весьма актуальным с точки зрения специалистов различных областей — социологов, психологов, юристов, педагогов, психиатров и т. д. Об этом могут свидетельствовать и такие факты, как количество пользователей форумов, посвященных проблеме игровой зависимости, а таких насчитывается несколько десятков (только на одном из них — <https://ludomah.com/> зарегистрировано около 15 тысяч пользователей, некоторая часть пользователей не проходили процедуру регистрации, но посещают его систематически и количество пользователей неуклонно растет).

Выделяют несколько стадий в развитии игровой зависимости:

- предигровая стадия;
- стадия выигрышной;
- стадия проигрышной;
- стадия отчаяния.

На начальной, предигровой, стадии человек не играет или играет очень редко, но имеет интерес к теме ставок, азартных игр, собирает информацию о них, особое внимание заостряя на конкретных суммах выигрышной других людей, начинает фантазировать о своем выигрыше и мечтать, на что потратит выигранные деньги. На этом этапе имеются все возможности предотвратить возникновение проблемы игровой зависимости, если обратить внимание на социально-психологические особенности данного человека и факторы риска и вовлечь его в профилактическую работу.

На стадии выигрыша человек вполне способен себя контролировать и, выиграв, способен забрать деньги и остановиться. Также

на этой стадии характерны игры от случая к случаю, мечты о выигрыше и возрастание ставок. По мнению психологов, именно выигрыш делает человека рабом игры, так как у тех, кто самого начала проигрывает, желание вернуться к игре заметно ослабевает. Следующая стадия характеризуется тем, что выигрыш как таковой не имеет уже такого важного значения, чем сам процесс игры, а выигранные деньги пускаются в оборот.

На стадии отчаяния начинают проявляться социальные, экономические и психические последствия зависимости: конфликты с ближайшим окружением, долговые обязательства, испорченная репутация, панические атаки, постоянные мысли о поиске денег, депрессия и т. п. При этом человек осознает, что его увлечение приносит одни неприятности, но остановиться уже не может, тревога нарастает, а единственным способом снять тревожное напряжение игрокам видит только в игре. В практике даже отмечаются случаи, когда заядлый игрок целенаправленно совершил мелкое преступление, чтобы сесть в тюрьму и быть лишенным возможности продолжать играть, а в последние годы некоторая часть людей с игровой зависимостью даже добровольно подписывали контракт на военную службу для участия в специальной военной операции, чтобы быть изолированными от возможности делать ставки, получить возможность рассчитаться с долгами и, к сожалению, чувства патриотизма и желания защитить свою Родину от врага не являлись доминирующими при принятии данного решения.

Безусловно, возникновение проблемы с азартными играми связано с комплексом других психологических проблем, таких, например, как: желание уйти от реальной жизни, попытка компенсировать жизненные неудачи, найти дополнительный источник эмоций, неадекватная самооценка, склонность к риску, ориентация на высокий уровень жизни без усилий (такой же мотив наблюдался у людей, пострадавших от финансовых пирамид), в некоторых случаях инфантилизм (желание вернуться в детство, где не нужно было ничего решать самостоятельно), общая низкая

культура, желание что-то доказать окружающим и т. п. [5].

Также отмечается следующая особенность: игроки не запоминают отрицательных эмоций, они до копейки помнят все свои выигрыши, но никогда не знают точно, сколько они уже проиграли. Попав в зависимость от игры, увязнув в долгах, игрок полагает, что заработать деньги и рассчитаться с долгами можно, только продолжая играть, поэтому желание отыграться становится единственной целью в жизни. Мало того, также существует заблуждение, присущее каждому лудоману, что если ему фатально не везло, то после череды постоянных проигрышей, удача ему обязательно улыбнется и он сорвет «большой куш».

Согласно проведенным исследованиям, лудоманов можно разделить на 2 группы: 1) играющие, чтобы получить дозу адреналина и 2) уходящие в игру от проблем.

Социальные, экономические и политические проблемы современного общества оказывают существенное влияние на личностное развитие и формирование подрастающего поколения. Всемирная информатизация и компьютеризация накладывают существенный отпечаток на взгляды, интересы, мировоззрения подрастающего поколения и позволяют идти в ногу со временем. Однако, помимо безусловно положительного влияния данных процессов на развитие современного общества в целом и каждого человека в частности, можно утверждать о большом количестве негативных последствий данных проявлений. В частности, говоря конкретно о проблеме игровой зависимости и игровых ставках, средства массовой информации и, в том числе интернет, «пестрят» предложениями различных площадок, предлагающих свои услуги, изобилуют различного рода выгодными предложениями по привлечению как можно большего количества пользователей. Все это формирует у многих людей, и особенно у молодого поколения уверенность в безопасности подобных увлечений, возможность выигрыша и получения легких денег без каких-либо возможных негативных последствий.

Если понятия «алкоголь», «наркотики» наполнены негативным содержанием и буквально каждый слышал о их негативном влиянии, то проблема игровой зависимости и ее последствиях не получила должного освещения, в связи с чем у большинства населения складывается неправильное представление о данном явлении как о безопасном.

На данный момент во всем мире существует проблема ранней диагностики проблемы склонности к игровой зависимости для своевременной ее профилактики ввиду неразработанности диагностического инструментария, а также сложностей в выделении четких критериев наличия данной предрасположенности при помощи тестовых методик. При ответах на вопросы анкеты или тестов по данной теме респонденты стремятся скрыть имеющиеся проявления игромании или предпосылки ее возникновения (даже при соблюдении анонимности) в связи с негативными последствиями, которые могут быть после заполнения опросника или ввиду неблаговидности данного поведения. В связи с этим проблема наличия игровой зависимости становится очевидной уже глубоко укоренившись в поведении игромана и требует проведения методов ее коррекции, которые также в отечественной и зарубежной науке проработаны недостаточно [6].

О проблеме игровой зависимости игроманы стараются умолчать до последнего, некоторые и вовсе ее не признают, считая, что в любой момент могут самостоятельно остановиться, поэтому, когда она начинает давать о себе знать, часто бывает уже поздно. В какой-то мере этому способствует и ближайшее окружение лудомана, которое, узнав о существовании проблемы, пытаются самостоятельно ее решить, в первую очередь закрывая кредитно-долговые обязательства своего родственника, что порождает такое явление, как созависимость.

Созависимость — еще одна проблема, порожденная увлечением азартными играми, нарушающая состояние психологического комфорта ближайшего окружения игромана и требующая специфических мер оказания им помощи. Созависимость от увлечения азартными играми проявляется в том, что ближай-

шее окружение игромана испытывает стресс, тревогу, состояние дискомфорта и подчиняют всю свою жизнь мыслям и действиям, направленным на избавление своего близкого от зависимости. Как правило, во избежание огласки и социального осуждения, на первых порах семья игромана пытается самостоятельно справиться с решением данной проблемы — закрывают все долги игрока, дают ему деньги на повседневные нужды, чтобы он в поиске денег не возвращался снова к ставкам как источнику их получения, пытаются воздействовать на личность игромана уговорами, угрозами, требованиями, однако это не приносит своих результатов, а проблема еще больше укореняется и пронизывает уже не только зависимого от азартных игр, но и членов его ближайшего окружения. Исследования социально-психологического состояния созависимых людей свидетельствуют о наличии у них депрессивных состояний, тревоги, постоянного напряжения, отсутствие смысла жизни и веры в благополучное разрешение проблемы, ухудшения состояния здоровья, в том числе обострение или появление сердечно-сосудистых заболеваний, а также снижение уровня жизни и благосостояния в связи с тем, что все деньги уходят на возвращение долгов игромана [7].

Согласно статистическим данным, а также проведенного контент-анализа обращений и высказываний пользователи различных форумов, посвященных обсуждению проблем игромании, большинство лудоманов — представители мужской части населения разных возрастных категорий, социального статуса и уровня образования, что свидетельствует о многоаспектности и неоднородности изучаемой проблемы.

Проведенный нами контент-анализ обсуждений данных форумов позволил выявить наиболее часто встречающиеся выражения и словосочетания, которые являются прямым подтверждением наличия существенных проблем у данной категории людей: «помогите», «не хочу жить», «все пропало», «больной человек», «мысли о самоубийстве», «потеря смысла жизни», «неудачник», «хотелось жить красиво», «отсутствие выхода», «кри-

зис», «очередной срыв», «долги и кредиты» и тому подобное. Многочисленные исследования подтверждают тот факт, что у большей доли игроманов (около 87%) выявлены нарушения когнитивно-эмоциональной сферы, такие например, как: переоценка шансов на выигрыш, снижение самоконтроля, вера в беспроигрышную стратегию, искажение реальности, импульсивность и т. д.

Справедливо ради, надо отметить желание лудоманов помочь справиться с зависимостью и создание форумов поддержки и оказания помощи друг другу, ибо, как правило, эти люди остаются один на один со своей бедой, а эффективность реабилитации в кругу себе подобных по аналогу с группами анонимных алкоголиков и наркоманов доказала свою состоятельность. На данных площадках оказание помощи лудоманам осуществляется по различным направлениям: юридическое просвещение, психологическая помощь и поддержка, а также сопровождение желающих избавиться от зависимости, информационная помощь в подборе специальной литературы по избавлению от зависимости, консультации психотерапевтов, помощь созависимым родственникам страдающего игровой зависимостью и т. п.

Еще большую остроту и необходимость ее изучения вызывает факт наличия данной зависимости или риска ее формирования у военнослужащих, призванных к несению службы либо избравших ее в качестве своей профессиональной деятельности.

Каждый военнослужащий характеризуется индивидуальными социально-психологическими особенностями, сформировавшимися под влиянием различных этнокультурных, социальных, экономических условий, что делает состав военнослужащих достаточно аморфным социальным образованием и может свидетельствовать о риске появления и распространения среди них проблемы игровой зависимости.

Специфика служебной деятельности военнослужащих такова, что предполагает выполнение служебно-боевых задач в условиях риска, повышенного внимания и напряжения, доступа к оружию и т. п., что, в свою очередь,

требует высокой степени ответственности, собранности и психической устойчивости. В связи с этим наличие в среде военнослужащих лиц с игровой зависимостью представляет серьезную угрозу для всего воинского коллектива и общества в целом, его безопасности и стабильности, благоприятному морально-психологическому климату. Условия прохождения срочной службы частично ограничивают доступ военнослужащих к средствам сотовой связи и к персональным компьютерам, что в какой-то степени снижает в их среде риск увлечения азартными играми, но и полностью его не исключает, поэтому возможности формирования и развития зависимости все же не исключены. Об этом также свидетельствуют и специальные разделы, посвященные армии и игровой зависимости на форумах лудоманов.

Военнослужащий, имеющий игровую зависимость, и, как следствие, непосильные кредитно-долговые обязательства, находится хронически в состоянии психического напряжения. Согласно статистическим данным за последние годы значительная часть небоевых потерь в результате суицидальных происшествий в среде военнослужащих была обусловлена наличием у сицидентов игровой зависимости и непосильных кредитно-долговых обязательств, что является очевидным показателем социально-психологического неблагополучия и депрессивных состояний.

Учитывая все вышесказанное, необходима целенаправленная работа по профилактике игровой зависимости в среде военнослужащих, включающая в себя:

- психодиагностику склонности к девиантному поведению в процессе прохождения профессионального психологического отбора на воинскую службу, включающую разнообразные формы и методы;
- изучение социально-психологических процессов в воинских (служебных) коллективах;
- консультирование должностных лиц по проведению индивидуальной профилактической работы с личным составом;
- индивидуальные консультации военнослужащих и членов их семей;

- анализ внеслужебной сферы военнослужащих (круга социального взаимодействия, социально- бытовых условий проживания, хобби, интересов и увлечений и т. п.);
 - психоdiagностику личного состава, заступающего на службу перед выполнением служебно-боевых задач;
 - проведение коррекционных мероприятий психологической помощи с военнослужащими,ключенными в группу психолого-педагогического внимания;
 - психологическое сопровождение военнослужащих, подверженных влиянию стресса, обучение их навыкам совладания со стрессом;
 - проведение индивидуальных воспитательных бесед с целью анализа информации об истинных целях получения кредитных средств и платежеспособности военнослужащих, имеющих кредитные обязательства.
- Таким образом, своевременное выявление факторов риска и недопущение развития и формирования игровой зависимости в среде военнослужащих позволит минимизировать негативные последствия, вызываемые данной пагубной и порочной склонностью, а также будут способствовать наиболее эффективному выполнению военнослужащими служебно-боевых задач.

Список источников

1. Снежневский А. В. Общая психопатология. М.: МЕДпресс-информ, 2024. 208 с.
2. Лучшев Б. С. Проблема игровой зависимости и ее преодоление: сборник трудов международной научной конференции «Национальная безопасность России в глобализированном мире: состояние, вызовы, риски и механизмы устойчивого развития»: в 2 частях. Казань, 2015. С. 122–124.
3. Белошина И. В. Социально-психологические особенности военнослужащих, участвующих в незаконном обороте наркотических средств и психотропных веществ: материалы международной научно-практической конференции «Российская девиантологическая панорама: теория и практика». Санкт-Петербург, 2023. С. 178–184.
4. Валиева А. Б., Айберген А. И. Направления коррекционной работы с молодыми людьми, имеющими игровую зависимость // Хабарсы. Психология сериясы. Астана, 2024. С. 614–622.
5. Змановская Е. В., Рыбников В. Ю. Девиантное поведение личности и группы. Санкт-Петербург — Москва — Минск, 2023. 352 с.
6. Солдаткин В. А., Бухановский А. О., Кутявин Ю. А., Литвак М. Е., Азаматова В. В., Переходов А. Я. Общая психопатология. М.: КНОРУС, 2022. 368 с.
7. Клейберг Ю. А. Психология девиантного поведения. ЮРАЙТ, 2023. 287 с.

Статья поступила в редакцию 20.10.2025; одобрена после рецензирования 19.11.2025; принята к публикации 21.11.2025.

The article was submitted 20.10.2025; approved after reviewing 19.11.2025; accepted for publication 21.11.2025.

Информация об авторе:

И. В. Белошина — кандидат педагогических наук, доцент кафедры общей и прикладной психологии.

Information about the Author:

I. V. Belyushina — Candidate of Sciences (Pedagogy), associate professor at the Department of General and Applied Psychology.