

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ОСНОВАМ ТАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ С ГРАЖДАНАМИ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ, ПРИЗВАННЫМИ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ЧАСТИЧНОЙ МОБИЛИЗАЦИИ

С.А.Кузьмин<sup>1</sup>, Л.К.Григорьева<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Минздрава России, Оренбург, Россия

**Резюме.** Цель исследования – проанализировать проведение практических занятий по основам тактической медицины с гражданами, призванными на военную службу в рамках частичной мобилизации.

**Материалы и методы исследования.** В ходе проведения практических занятий по основам тактической медицины были использованы: аптечки индивидуальные медицинские – АИМ-3С, плащ-палатки, ляжки санитарные, подручные средства. Занятия включали в себя обучение: приемам наложения кровоостанавливающего жгута при наружных кровотечениях; способам иммобилизации конечностей при их повреждении; выполнению противошоковых мероприятий; наложению повязок на рану и порядку эвакуации раненых в безопасную зону. Все практические занятия проводились в полевых условиях.

**Результаты исследования и их анализ.** Занятия с гражданами, призванными на военную службу в рамках частичной мобилизации, проводились на полигоне учебного центра, ответственного за комплектование воинской части территориальной обороны. Военнослужащие получили необходимые навыки по оказанию первой помощи в порядке само- и взаимопомощи в красной, желтой и зеленой зонах опасности. Были отработаны различные приемы эвакуации раненых в безопасную зону. Программа обучения выполнена полностью, цель занятий – достигнута.

**Ключевые слова:** военнослужащие, зоны опасности, мероприятия первой помощи, Оренбургская область, состояние здоровья, тактическая медицина, угрожающие жизни состояния, частичная мобилизация, эвакуация раненых

**Конфликт интересов.** Авторы статьи подтверждают отсутствие конфликта интересов

**Для цитирования:** Кузьмин С.А., Григорьева Л.К. Организация занятий по основам тактической медицины с гражданами Оренбургской области, призванными на военную службу в рамках проведения частичной мобилизации // Медицина катастроф. 2022. №4. С.50-52. <https://doi.org/10.33266/2070-1004-2022-4-50-52>

## ORGANIZATION OF TRAINING IN THE BASICS OF TACTICAL MEDICINE WITH CITIZENS OF THE ORENBURG REGION CALLED UP FOR MILITARY SERVICE AS PART OF PARTIAL MOBILIZATION

S.A.Kuzmin<sup>1</sup>, L.K.Grigorieva<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Orenburg State Medical University of the Ministry of Health of Russian Federation, Orenburg, Russian Federation

**Summary.** The aim of the study is to analyze practical training in the basics of tactical medicine with citizens called up for military service in the framework of partial mobilization.

**Materials and research methods.** In the course of practical classes on the basics of tactical medicine were used: individual medical kits — AIM-3S, cloak tents, sanitary straps, improvised means. The exercises included training in: methods of applying a tourniquet for external bleeding; ways of immobilizing limbs if they are injured; performing anti-shock measures; applying bandages on a wound and the order of evacuation of wounded to a safe area. All practical exercises were conducted in the field conditions.

**Study results and their analysis.** Classes with citizens called up for military service as part of partial mobilization were conducted on the training range of the training center responsible for manning the military unit of territorial defense. The servicemen learned necessary skills of first aid in self- and mutual aid modes in the red, yellow and green danger zones. Various methods of evacuating wounded to a safe zone were practiced. The training program was executed completely, learning goal was achieved.

**Key words:** danger zones, evacuation of wounded, first aid measures, health conditions, life-threatening conditions, Orenburg region, partial mobilization, servicemen, tactical medicine

**Conflict of interest.** The authors declare no conflict of interest

**For citation:** Kuzmin S.A., Grigorieva L.K. Kuzmin S.A., Grigorieva L.K. Organization of Training in the Basics of Tactical Medicine with Citizens of the Orenburg Region Called Up for Military Service as Part of Partial Mobilization. *Meditsina Katastrof* = Disaster Medicine. 2022;4:50-52 (In Russ.). <https://doi.org/10.33266/2070-1004-2022-4-50-52>

#### Контактная информация:

**Кузьмин Сергей Александрович** – доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры медицины катастроф Оренбургского гос. медицинского университета

**Адрес:** Россия, 460000, Оренбург, ул. Советская, 6

**Тел.:** +7 (922) 870-28-02

**E-mail:** kuzmin.sergey.58@yandex.ru

#### Contact information:

**Sergey A. Kuzmin** – Doctor. Sci. (Med.), Associate Professor, Professor of the Department of Disaster Medicine of Orenburg State Medical University

**Address:** 6, Sovetskaya str., Orenburg, 460000, Russia

**Phone:** +7 (922) 870-28-02

**E-mail:** kuzmin.sergey.58@yandex.ru

#### Введение

Тактическая медицина – совокупность медицинских и тактических мероприятий по оказанию первой помощи раненым, проводящихся непосредственно на поле боя и во время проведения медицинской эвакуации в стационар. Данные мероприятия проводятся как элемент само- и взаимопомощи и предусматривают устранение угрожающих жизни состояний и поддержание жизненно важных функций организма в ходе медицинской эвакуации [1].

Мероприятия первой помощи – просты и могут быть выполнены военнослужащими без затруднений после проведения с ними соответствующих практических занятий [2].

Помощь раненым заключается в выборе оптимальной комбинации мероприятий по оказанию первой помощи, зависит от тактической обстановки на поле боя и включает в себя: розыск раненых; временную остановку наружного кровотечения; при отсутствии дыхания и кровообращения – выполнение искусственного дыхания и закрытого массажа сердца; наложение на рану повязки; иммобилизацию поврежденной конечности с использованием простейших средств; введение обезболивающих средств; оперативный вынос раненого в безопасную зону [3].

В тактической медицине различают 3 зоны опасности: красную, желтую и зеленую. В каждой зоне – в зависимости от уровня опасности – раненому оказывают необходимую помощь в соответствии с утвержденным алгоритмом действий в сложившейся ситуации [4].

**Цель исследования** – проанализировать проведение практических занятий по основам тактической медицины с гражданами, призванными на военную службу в рамках частичной мобилизации.

**Материалы и методы исследования.** В ходе проведения практических занятий по основам тактической медицины были использованы: аптечки индивидуальные медицинские – АИМ-ЗС; плащ-палатки; лямки санитарные; подручные средства. Занятия включали в себя обучение: приемам наложения кровоостанавливающего жгута при наружных кровотечениях; способам иммобилизации конечностей при их повреждении; выполнению противошоковых мероприятий, наложению повязки на рану и порядку эвакуации раненых в безопасную зону. Все практические занятия проводились в полевых условиях.

**Результаты исследования и их анализ.** На основании федеральных законов Российской Федерации: «Об обороне»<sup>1</sup>, «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации»<sup>2</sup>, «О воинской обязанности и военной службе»<sup>3</sup> Президент Российской Федерации В.В.Путин издал Указ «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации»<sup>4</sup>.

В период с 21 сентября по 28 октября 2022 г. в стране проходила частичная мобилизация и проводился призыв граждан Российской Федерации на военную службу.

Министерство обороны Российской Федерации определило для каждого региона число призываемых граждан, имеющих статус военнослужащего-контрактника. В период проведения частичной мобилизации для контрактников предусмотрены особые основания для их увольнения с военной службы – по возрасту, состоянию здоровья или в связи с назначением наказания в виде лишения свободы.

Все граждане, призванные в ходе частичной мобилизации, были направлены в учебные центры Минобороны России для проведения практических занятий по военно-учетным специальностям и боевого слаживания в составе подразделений – взвода, роты, батальона.

Одним из основных элементов боевой подготовки является проведение практических занятий по основам тактической медицины.

Сотрудники кафедры медицины катастроф Оренбургского государственного медицинского университета провели с привлечением клинических ординаторов в период с 17 октября по 4 ноября 2022 г. практические занятия по основам тактической медицины с гражданами, призванными в рамках частичной мобилизации в формируемую воинскую часть территориальной обороны.

На практические занятия военнослужащие прибывали в составе взвода. Были организованы 5 учебных точек.

На первой учебной точке рассматривали основные меры по поддержанию жизни в процессе оказания первой помощи. Военнослужащие овладевали навыками распознавания и контроля главных признаков жизни, которыми являются сознание, дыхание и пульс. В связи с тем, что при критических состояниях из-за низкого артериального давления пульс бывает трудно выявить, были даны рекомендации, как ориентироваться на другие признаки кровообращения – дыхание, кашель и движение.

В ходе занятий обращалось внимание на общий порядок действий в критических ситуациях. Отмечалось, что в любой ситуации, если она представляется критической, а состояние раненого – тяжелым, необходимо срочно оценить и в дальнейшем держать под контролем 5 параметров: *безопасность, сознание, дыхательные пути, дыхание и кровообращение*.

На оценку безопасности – собственной, присутствующих и раненого; на оценку сознания и открытие дыхательных путей – давалось не более 15 с.

На оценку дыхания с использованием метода: *вижу – поднимается или не поднимается грудная клетка; слышу или не слышу звук дыхания; ощущаю или не ощущаю движение выдыхаемого воздуха* – давалось не более 10 с. Также отработывалась техника искусственного дыхания

<sup>1</sup> Об обороне: Федеральный закон Российской Федерации от 31 мая 1996 г. №61-ФЗ

<sup>2</sup> О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации: Федеральный закон Российской Федерации от 26 февраля 1997 г. №31-ФЗ

<sup>3</sup> О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон Российской Федерации от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ

<sup>4</sup> Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации: Указ Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. №647

методом «рот в рот», которую применяют при признаках недостаточного дыхания или его отсутствии.

Военнослужащие были ознакомлены с признаками внезапной остановки сердца, включающими в себя следующие симптомы: внезапная резкая бледность, потеря сознания, исчезновение пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов.

Далее были подробно рассмотрены алгоритм действий при внезапной остановке сердца и техника выполнения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Отмечалось, что признаками эффективности выполнения СЛР являются: появление пульса, уменьшение синюшной окраски кожных покровов, сужение зрачков и восстановление сознания.

На второй учебной точке проходило обучение приемам наложения кровоостанавливающего жгута при массивных наружных кровотечениях. Военнослужащие должны были четко уяснить, что жгут накладывается в следующих случаях: в случае, когда нельзя остановить кровотечение другими методами; при синдроме длительного сдавливания (СДС); при нежизнеспособности конечности – при её полной или частичной ампутации. Общий срок, на который может быть наложен жгут, не должен превышать двух часов. Необходимо оставить записку с указанием даты и времени наложения жгута, а также пометить время наложения жгута на лбу раненого.

Занятия на третьей учебной точке были посвящены правилам наложения повязок с использованием индивидуального перевязочного пакета и технике иммобилизации конечностей с использованием подручных средств. Военнослужащие также обучались правилам пользования шприц-тюбиком с обезболивающим пре-

паратом, который вводится раненым для предупреждения развития у них травматического шока при обширных ранениях и повреждениях.

На четвертой учебной точке проводилось занятие по эвакуации раненых с поля боя. Приближаться к раненому необходимо ползком или короткими перебежками. Отрабатывались приемы выноса раненых на руках и их эвакуации в безопасную зону: на боку, на спине, на плащ-палатке, с помощью санитарной лямки и подручных средств.

Пятая учебная точка была разделена на красную, желтую и зеленую зоны опасности. В каждой зоне опасности военнослужащие продемонстрировали полученные навыки и умения по оказанию первой помощи в порядке само- и взаимопомощи и провели эвакуацию условных раненых.

#### Выводы

1. Организация обучения военнослужащих, призванных в ходе проведения в Российской Федерации частичной мобилизации, основам тактической медицины с привлечением профессорско-преподавательского состава и клинических ординаторов Оренбургского государственного медицинского университета Минздрава России получила высокую оценку командования формируемой воинской части территориальной обороны.

2. Все занятия проводились в полевых условиях с применением индивидуальных средств медицинского оснащения и подручных средств.

3. Каждый военнослужащий отработал приемы оказания первой помощи раненым на поле боя в порядке само- и взаимопомощи и способы их последующей эвакуации в безопасную зону.

4. Программа обучения выполнена полностью, цель проведения занятий – достигнута.

#### СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Кутулин А.Н., Зайцев Д.В., Ашмарин Д.В. и др. Основы тактической медицины. М.: Товарищество научных знаний, 2018. 177 с.
2. Аксенов В.А., Тиньков А.Н., Коваль О.В. и др. Первая помощь при несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Оренбург, 2020. 88 с.
3. Левчук И.П., Третьяков Н.В. Медицина катастроф: учебник. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 288 с.
4. Учебник санитарного инструктора / Под ред. проф. Чиза И.М. и проф. Шелепова А.М. М.: Военное издательство, 2002. 335 с.

#### REFERENCES

1. Kutulin A.N., Zaitsev D.V., Ashmarin D.V. et al. *Osnovy Takticheskoy Meditsiny* = Fundamentals of Tactical Medicine. Moscow Publ., 2018. 177 p. (In Russ.).
2. Aksenov V.A., Tinkov A.N., Koval O.V. et al. *Pervaya Pomoshch' pri Neschastnykh Sluchayakh i Vnezapnykh Zabolevaniyakh* = First Aid in Case of Accidents and Sudden Illnesses. Orenburg Publ., 2020. 88 p. (In Russ.).
3. Levchuk I.P., Tretyakov N.V. *Meditsina Katastrof. Uchebnik* = Disaster Medicine: Textbook. Moscow, GEOTAR-Media, 2021. 288 p. (In Russ.).
4. *Uchebnik Sanitarnogo Instruktora* = Sanitary Instructor's Manual. Ed. by Chizh I.M. and Shelepov A.M. Moscow Publ., 2002. 335 p. (In Russ.).