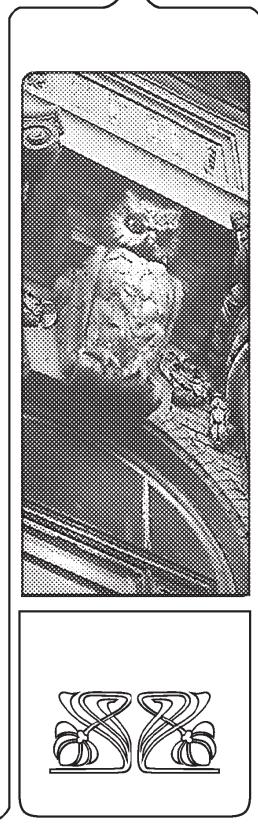
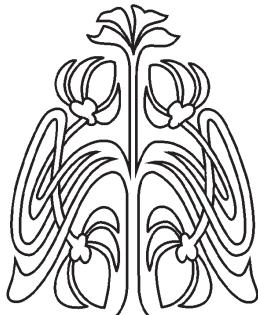
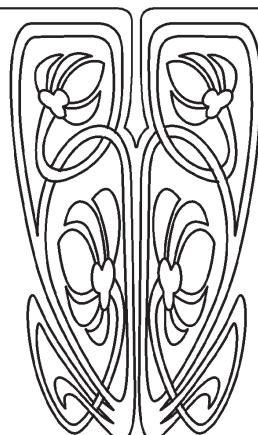


# ПОЛИТОЛОГИЯ



НАУЧНЫЙ  
ОТДЕЛ



Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. 2025.

Т. 25, вып. 4. С. 426–432

*Izvestiya of Saratov University. Sociology. Politology*, 2025, vol. 25, iss. 4, pp. 426–432

<https://soziopolit.sgu.ru>

<https://doi.org/10.18500/1818-9601-2025-25-4-426-432>

EDN: SMVNDA

Научная статья

УДК 321.02

## Политический эмпауэрмент пожилых: анализ концептуальных рамок и факторов, влияющих на политическое участие

П. И. Ананченкова

Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко, Россия, 105064, г. Москва, ул. Воронцовское поле, д. 12, стр. 1

Ананченкова Полина Игоревна, кандидат социологических наук, кандидат экономических наук, заведующий кафедрой экономики и социологии здравоохранения, [ananchenkova@yandex.ru](mailto:ananchenkova@yandex.ru), <https://orcid.org/0000-0003-3683-5168>

**Аннотация.** Статья посвящена комплексному политологическому анализу феномена политического эмпауэрмента пожилых граждан как ключевого направления в условиях глобального демографического старения. В центре внимания – трансформация роли пожилых людей в политическом процессе, от традиционного восприятия их как пассивных реципиентов социальной поддержки к признанию полноценными субъектами политического действия. Актуальность темы обоснована необходимостью выработки новых подходов к формированию возрастно-чувствительной государственной политики, ориентированной на расширение политических прав и возможностей старшего поколения. В теоретико-методологическом плане работа опирается на концепции эмпауэрмента, инклюзивной демократии, а также институциональной политологии. Представлен структурный анализ компонентов политического эмпауэрмента пожилых людей – политической грамотности, участия, представительства и эффективности – с учётом факторов, определяющих их уровень вовлечённости: индивидуальных (образование, здоровье, доход), социальных (наличие связей, участие в организациях) и политических (доступность институтов, инклюзивность законодательства). Особое внимание уделено проблеме эйджизма как системному барьеру на пути к участию пожилых в политической жизни. Раскрываются механизмы негативного влияния возрастной дискриминации на все аспекты политического включения – от недоступности информации и инфраструктуры до искажения публичного образа старшего поколения. Представлены практические рекомендации по преодолению этих барьеров, включая развитие просветительских кампаний, законодательную защиту от дискриминации, поддержку организаций пожилых людей и расширение инклюзивных механизмов участия (общественные советы, бюджеты участия, возрастные квоты и др.). Данное исследование вносит вклад в развитие политической геронтологии и институциональной политической теории, акцентируя внимание на необходимости формирования возрастно-чувствительной политической среды, в которой голос пожилого человека обладает реальной ценностью и влиянием. В условиях стареющего общества именно политический эмпауэрмент пожилых становится индикатором зрелости демократии, социальной справедливости и эффективности государственного управления.

**Ключевые слова:** политический эмпауэрмент, пожилые граждане, политическое участие, эйджизм, демократия, гражданское общество, политическая культура



**Для цитирования:** Ананченкова П. И. Политический эмпаэрмент пожилых: анализ концептуальных рамок и факторов, влияющих на политическое участие // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. 2025. Т. 25, вып. 4. С. 426–432. <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2025-25-4-426-432>, EDN: SMVNDA

Статья опубликована на условиях лицензии Creative Commons Attribution 4.0 International (CC-BY 4.0)

## Article

### Political empowerment of the elderly: An analysis of the conceptual framework and factors influencing political participation

P. I. Ananchenkova

N. A. Semashko National Research Institute of Public Health, 12 b. 1 Vorontsovo Pole St., Moscow 105064, Russia

Polina I. Ananchenkova, ananchenkova@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0003-3683-5168>

**Abstract.** This article is devoted to a comprehensive political analysis of the phenomenon of political empowerment of senior citizens as a key area in the context of global demographic aging. The focus is on the transformation of the role of older people in the political process, from the traditional perception of them as passive recipients of social support to their recognition as full-fledged subjects of political action. Relevance of the topic is justified by the need to develop new approaches to the formation of an age-sensitive public policy focused on the political empowerment of the older generation. In theoretical and methodological terms, the work is based on the concepts of empowerment, inclusive democracy, and institutional political science. A structural analysis of the components of political empowerment of older people, i.e. political literacy, participation, representation, and effectiveness, is presented, taking into account the factors determining their level of involvement: individual (education, health, income), social (connections, participation in organizations), and political (accessibility of institutions, inclusiveness of legislation). The article pays special attention to the problem of ageism as a systemic barrier to the participation of the elderly in political life. The mechanisms of the negative impact of age discrimination on all aspects of political inclusion are revealed, from inaccessibility of information and infrastructure to the distortion of the public image of the older generation. Practical recommendations for overcoming these barriers are presented, including development of educational campaigns, legislative protection against discrimination, support for organizations of the elderly and expansion of inclusive participation mechanisms (public councils, participation budgets, age quotas, etc.). The work makes a contribution to the development of political gerontology and institutional political theory, focusing on the need to create an age-sensitive political environment in which the voice of an elderly person has real value and influence. In an aging society, it is the political empowerment of the elderly that becomes an indicator of the maturity of democracy, social justice, and effective governance.

**Keywords:** political empowerment, senior citizens, political participation, ageism, democracy, civil society, political culture

**For citation:** Ananchenkova P. I. Political empowerment of the elderly: An analysis of the conceptual framework and factors influencing political participation. *Izvestiya of Saratov University. Sociology. Politology*, 2025, vol. 25, iss. 4, pp. 426–432 (in Russian). <https://doi.org/10.18500/1818-9601-2025-25-4-426-432>, EDN: SMVNDA

This is an open access distributed under the terms of Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC-BY 4.0)

## Введение

В условиях глобального старения населения, сопровождающегося демографическими сдвигами и изменением социально-экономической структуры общества, вопрос о политическом эмпаэрменте пожилых граждан приобретает особую актуальность и становится одним из приоритетных направлений политических исследований. Все более очевидно несоответствие между устоявшимся образом пожилых людей как пассивных получателей социальной поддержки, нуждающихся в опеке и их реальными возможностями и стремлением активно участвовать в общественной жизни. Данное противоречие, с одной стороны, отражает укоренившиеся эйджистские стереотипы, ограничивающие возможности пожилых людей, а с другой – свидетельствует о возрастающем осознании ими своей гражданской ответственности и желании влиять на принятие решений, касающихся их интересов и благополучия.

Несмотря на растущий интерес к данной проблематике, в политической науке сохраняется ряд нерешенных вопросов и противоречий. Во-первых, отсутствует единое концептуальное понимание политического эмпаэрмента пожилых, что затрудняет разработку эффективных стратегий и политических мер, направленных на его поддержку. Во-вторых, недостаточно изучены факторы, определяющие уровень политического участия пожилых людей в различных социокультурных и политических контекстах. В-третьих, требует дальнейшего исследования взаимосвязь политического эмпаэрмента пожилых и качества демократического управления, а также роль гражданского общества в обеспечении политического участия пожилых граждан.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью преодоления существующих стереотипов в отношении пожилых людей, обеспечения их полноценного участия в политической жизни общества и использования их опыта

и знаний для решения социально-экономических и политических проблем. Игнорирование потребностей и интересов пожилых граждан, а также ограничение их политического участия может привести к социальной изоляции, политической маргинализации и снижению качества демократического управления. В связи с этим исследование политического эмпауэрмента пожилых имеет важное теоретическое и практическое значение для развития политической науки и формирования эффективной государственной политики в отношении пожилых граждан.

### **Концептуальные рамки политического эмпауэрмента**

В политической науке эмпауэрмент (empowerment) понимается как многомерный процесс, включающий в себя расширение доступа к ресурсам, информации, знаниям и возможностям, позволяющим индивидам и группам контролировать свою жизнь и влиять на окружающую среду. Это не просто передача власти, а скорее, создание условий, при которых индивиды и группы обретают способность самостоятельно определять свои цели, мобилизовывать ресурсы для их достижения и влиять на процессы принятия решений. Политический эмпауэрмент как социально-политическое явление – это «способность индивида или группы активно участвовать в политическом процессе, выражать свои интересы, формировать политическую повестку дня и влиять на принятие политических решений, затрагивающих их жизнь и благополучие» [1, с. 280]. Это включает в себя как формальные формы участия (например, голосование, членство в политических партиях), так и неформальные (например, участие в протестах, общественной деятельности).

По мнению О. В. Леоновой, «в научном дискурсе эмпауэрмент рассматривается на индивидуальном (психологическом), групповом/коллективном (эмпауэрмент сообществ, или community) и организационном (государственном) уровнях как концепция, подход, теория, процесс, стратегия, инструмент, практика, технология» [2, с. 64]. В свою очередь, зарубежные исследователи указывают на то, что «и концепт, и стратегия “эмпауэрмент” определяются одновременно как “критическая теория” и как “антидискриминационная практика”, нацеленная на расширение массового участия в социальной и политической жизни, – не только в форме массовых протестов, но и в различных видах участия в повседневных практиках местных сообществ,

коммун, в гражданских объединениях, движениях, в экспертной деятельности, в расширении возможностей общественного контроля и т.д.» [3, р. 7] (перевод наш. – П. А.).

В контексте пожилых граждан политический эмпауэрмент приобретает особую значимость, поскольку данная группа населения часто сталкивается с рядом специфических проблем и вызовов, связанных с возрастом, здоровьем, социальным статусом и стереотипами. Политический эмпауэрмент пожилых граждан направлен на преодоление этих проблем и создание условий для их активного и полноценного участия в политической жизни общества [1]. Он включает в себя следующие ключевые компоненты.

#### *1. Политическая грамотность и информированность.*

Понимание политической системы. Включает в себя знание структуры и функций государственных институтов, понимание принципов разделения властей, знание основных политических идеологий и партий, а также понимание процессов принятия решений на различных уровнях власти.

Знание политических процессов. Предполагает осведомленность об избирательных процедурах, принципах функционирования политических партий и общественных объединений, механизмах лоббистской деятельности и влияния на процесс принятия решений, а также знание ключевых политических событий и актуальных тенденций.

Доступ к информации. Включает в себя доступ к достоверной и объективной информации о политических событиях, кандидатах, партиях и политических решениях, а также умение критически анализировать политическую информацию. Особое внимание следует уделять адаптации информации к потребностям пожилых людей, учитывая их возможные ограничения по зрению, слуху и владению современными технологиями.

Навыки политического анализа. Умение анализировать политическую ситуацию, выявлять проблемы и предлагать решения, а также оценивать эффективность политических мер.

#### *2. Политическое участие.*

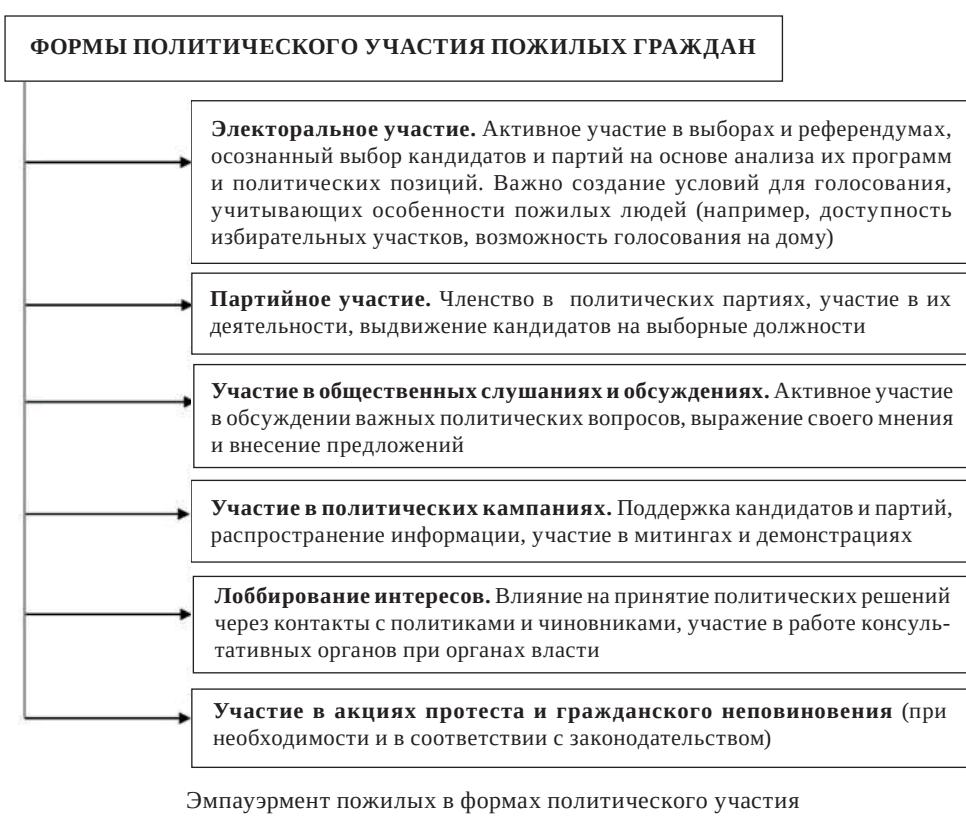
Активное включение пожилых людей в политические процессы может проявляться в самых разнообразных формах, начиная от участия в обсуждениях общественно значимых тем и высказывания личного мнения до разработки и продвижения собственных инициатив. Пожилые граждане поддерживают политические партии



и кандидатов, распространяют информацию о выборах, участвуют в митингах, демонстрациях и других формах публичной активности. Кроме того, они способны оказывать влияние на принятие решений путём установления контактов с представителями власти, участия в совеща-

тельных и экспертных структурах при органах государственного управления, а при необходимости – посредством мирного протеста или гражданского неповиновения в рамках закона.

Основные формы политического участия пожилых граждан представлены на рисунке.



### 3. Политическое представительство.

Речь идёт не только о наличии старшего поколения в органах власти всех уровней, включая местное самоуправление, но и об их способности реально влиять на повестку дня и принимать решения, отражающие интересы пожилых. Важным элементом является существование авторитетных общественных организаций, представляющих старшее поколение. Эти структуры способны заниматься аналитикой, разрабатывать предложения для политиков, продвигать интересы пожилых через механизмы лоббирования и контролировать реализацию социальных программ. Эффективность политического участия усиливается при наличии налаженного консультативного диалога между представителями власти и пожилыми людьми, что возможно через советы при органах власти, общественные обсуждения и проведение опросов общественного мнения.

### 4. Эффективность политического участия.

Во многом определяется ощущением лич-

ной значимости, уверенностью в способности воздействовать на политические процессы и осознанием принципов функционирования политической системы. Успешное участие в политике требует также развитых коммуникативных навыков, способности аргументированно выражать свою позицию и взаимодействовать с политическими лидерами. Немаловажными условиями являются наличие позитивной самооценки и чувства достоинства, убеждённость в своей значимости как гражданина, преодоление неуверенности, а также отказ от следования навязанным стереотипам о неспособности пожилых людей к политическому действию.

### Факторы, влияющие на политическое участие пожилых людей

Процесс формирования политического эмпаузмента пожилых граждан определяется совокупностью факторов, которые можно условно разделить на индивидуальные, социальные



и политические. К индивидуальным факторам можно отнести личностные характеристики, физическое и ментальное здоровье, уровень образования и финансовое положение. Возраст сам по себе не является линейным индикатором политической активности: так называемый третий возраст (60–75 лет) зачастую ассоциируется с активным участием в общественной жизни, в то время как «четвёртый возраст» (75+) может сопровождаться снижением активности из-за ухудшения здоровья. Люди, достигшие пенсионного возраста, нередко имеют больше свободного времени и жизненного опыта, что способствует вовлечению в выборы, слушания и другие формы гражданского участия. При этом наличие хронических заболеваний, инвалидности или депрессии может снижать способность к участию. Пожилые с высоким уровнем образования, как правило, обладают лучшим пониманием политических процессов и увереннее отстаивают свою позицию, тогда как низкий доход или нестабильная социально-экономическая ситуация могут ограничивать участие из-за отсутствия ресурсов на транспорт, доступ к информации и другие аспекты [4]. Также важны политические взгляды и установки, сформированные в течение жизни под влиянием семьи, друзей и предыдущего опыта участия в политике. Люди, ранее занимавшие выборные должности или участвовавшие в работе местных органов, как правило, продолжают проявлять активность и в пожилом возрасте.

Социальные факторы включают в себя поддержку со стороны ближайшего окружения, активное участие в социальных сетях, клубах и ветеранских организациях, членство в НКО и других объединениях. Все эти связи способствуют обмену информацией, формированию общих целей и участию в коллективных действиях. Признание обществом опыта пожилых людей, уважительное отношение к их мнению также положительно влияют на уровень политического участия. В свою очередь, распространённый эйджизм – предвзятое отношение к пожилым на основе возраста – может создавать барьеры, мешающие активной гражданской позиции. Так, люди старшего возраста могут чувствовать себя исключёнными из важнейших политических процессов или недооценёнными как компетентные участники общественной жизни [5].

Политические факторы обусловлены общей конфигурацией политической системы, её демократичностью, открытостью и готовностью к инклюзии. В странах с устойчивой демократией,

где гарантированы свобода слова, доступ к выборам и политическим объединениям, пожилые люди имеют значительно больше возможностей для участия. Законодательство, способствующее доступности выборов (например, голосование по почте или на дому), расширяет круг включённых граждан. Важную роль играют партии и общественные объединения, продвигающие интересы пожилого населения. Наличие таких структур повышает представленность старшего поколения и позволяет напрямую влиять на принятие решений. Также значимым является общий политический курс государства в отношении пожилых граждан. В тех случаях, когда государственная политика направлена на защиту прав пожилых, расширение системы социальных гарантий и повышение уровня их благополучия, формируются условия для их более активного вовлечения в политическую жизнь.

Глубокое понимание этих факторов и их взаимодействия является необходимым условием для формирования эффективной стратегии политического эмпаузермента. Только учитывая уникальные особенности каждого пожилого человека, создавая благоприятную общественную и политическую среду, можно добиться повышения уровня их вовлечённости в управление обществом и формирование устойчивой инклюзивной демократии.

### Эйджизм как барьер для политического эмпаузермента

Одним из наиболее серьёзных барьеров, сдерживающих политическую активность пожилых граждан, остаётся эйджизм. Это явление представляет собой систему предвзятых представлений и практик, дискриминирующих людей по признаку возраста. Эйджизм основан на устойчивых стереотипах, согласно которым пожилые считаются неспособными к обучению, неактуальными, физически и когнитивно ослабленными, отстранёнными от актуальной повестки и потому не пригодными для участия в политической жизни [5]. Подобные установки формируют негативное отношение к старшему поколению как со стороны общества в целом, так и на уровне отдельных политических институтов.

Среди основных форм проявления эйджизма в политике можно выделить несколько направлений. Во-первых, это распространение стереотипов в публичном дискурсе, включая медиа и политические кампании, где пожилые изображаются как отсталые, неспособные к инновациям,



слишком консервативные [6]. Такое восприятие формирует устойчивое недоверие к пожилым как к субъектам политического действия. Во-вторых, пожилые часто исключаются из политических процессов – они редко становятся участниками обсуждений, редко приглашаются к разработке программ, их мнение может игнорироваться при принятии решений. В-третьих, в ряде случаев наблюдаются прямые дискриминационные практики, включая ограничение участия в выборах, финансирования кампаний или отказ в выдвижении кандидатов старшего возраста. Также институциональные барьеры, такие как труднодоступные избирательные участки, отсутствие адаптированной информации, отсутствие поддержки для организаций пожилых, серьёзно снижают возможности для вовлечения. Например, пожилым людям с нарушением зрения может быть недоступна информация о выборах, если она не представлена в удобном формате;

размещение участков в зданиях без лифтов делает голосование физически невозможным.

Эйджизм оказывает разрушительное воздействие на все компоненты политического эмпауэрмента пожилых людей, подрывая их уверенность в себе, лишая каналов влияния и символически исключая их из числа «активных граждан». Преодоление этих барьеров требует системных усилий на уровне государства, общества и самих пожилых граждан, в том числе через законодательные инициативы, просветительские кампании и поддержку инклюзивных форм участия. Только в условиях признания ценности пожилых как равноправных участников политической жизни возможно достижение подлинной демократии, учитывающей интересы всех поколений.

Эйджизм оказывает негативное влияние на все компоненты политического эмпауэрмента пожилых людей (таблица).

#### Влияние эйджизма на компоненты политического эмпауэрмента пожилых

Компонент эмпауэрмента	Влияние
Политическая грамотность и информированность	Эйджистские стереотипы могут приводить к тому, что пожилые люди не получают достаточного доступа к информации о политических процессах и кандидатах, поскольку предполагается, что они не заинтересованы в политике или не способны понять сложные политические вопросы
Политическое участие	Эйджизм может ограничивать возможности пожилых людей для участия в выборах, политических кампаниях и общественной деятельности, поскольку они могут сталкиваться с дискриминацией, негативным отношением и отсутствием поддержки
Политическое представительство	Эйджистские стереотипы могут препятствовать избранию пожилых людей на политические должности и приводить к тому, что их интересы не будут учитываться при разработке государственной политики
Политическая эффективность	Эйджизм может снижать уверенность пожилых людей в своей способности влиять на политические решения и добиваться желаемых изменений
Самоуважение и уверенность	Эйджистские стереотипы могут подрывать самоуважение и уверенность пожилых людей в своей способности участвовать в политической жизни, заставляя их сомневаться в своей компетентности и значимости
Преодоление эйджизма и укрепление политического эмпауэрмента	Преодоление эйджизма и укрепление политического эмпауэрмента пожилых людей требует комплексного подхода, включающего в себя нормативно-правовые меры, в том числе закрепление в законодательстве принципов недискриминации по возрасту, просветительские программы для общества, медиа и культурную политику и пр.
Просвещение и повышение осведомлённости	Проведение образовательных кампаний, направленных на разрушение негативных стереотипов о пожилых людях и повышение осведомлённости о проблемах эйджизма
Законодательство и политика	Разработка и реализация законодательства и политики, направленных на защиту прав пожилых людей и борьбу с дискриминацией по возрастному признаку
Поддержка организаций пожилых людей	Поддержка организаций, представляющих интересы пожилых людей и занимающихся защитой их прав и расширением их политического участия
Активное участие пожилых людей в политической жизни	Создание условий для активного участия пожилых людей в политической жизни, включая выборы, общественные слушания и процессы принятия решений
Поощрение позитивных образов пожилых людей	Поощрение позитивных образов пожилых людей в СМИ, политической рекламе и повседневном общении, подчеркивающих их опыт, знания и вклад в общество

Одним из важнейших факторов полноценного участия пожилых граждан в политической жизни и построения более справедливого, демократичного и инклюзивного общества является преодоление эйджизма. Такое общество должно обеспечивать равные права и возможности для участия в политических процессах всем своим членам независимо от возраста, признавая вклад каждого поколения в общее развитие и благополучие страны.

### Заключение

Подводя итог, можно сказать, что признание политической субъектности пожилых людей и расширение их участия в общественно-политической жизни выступают ключевыми условиями для формирования демократичного и справедливого государства. Активная гражданская позиция старшего поколения не только способствует повышению легитимности власти и усилению доверия к политическим институтам, но и делает государственную политику более сбалансированной и ориентированной на потребности различных социальных групп. Это, в свою очередь, гарантирует более надёжную защиту прав человека, в том числе возрастных прав, и способствует формированию устойчивой демократической культуры, в которой каждый голос имеет значение. Осуществление политических инициатив, обеспечивающих защиту и расширение прав пожилых граждан,

следует рассматривать как одну из первоочередных задач демократических государств, ориентированных на равенство, инклюзивность и развитие межпоколенческого диалога.

### Список литературы

1. Киенко Т. Эмпауэрмент (empowerment)-подход как методология исследования и преодоления социальных проблем людей, групп и сообществ в совместной деятельности: обзор и исследовательские рамки // Социологическое обозрение. 2022. Т. 21, № 2. С. 274–303. <https://doi.org/10.17323/1728-192x-2022-2-274-303>
2. Леонова О. В. Расширение прав и возможностей в преодолении проблем государственной социальной политики (инструментарий empowerment) // Среднерусский вестник общественных наук. 2024. Т. 19, № 4. С. 61–85. <https://doi.org/10.22394/2071-2367-2024-19-4-61-85>, EDN: ZDHMFA
3. Lord J., Hutchison P. The process of empowerment: Implications for theory and practice // Canadian Journal of Community Mental Health. 1993. Vol. 12, no. 1. P. 5–22. <https://doi.org/10.7870/cjcmh-1993-0001>
4. Айвазова С. Г. «Эмпауэрмент» как признак и проблема современной массовой политики // Политическая наука. 2014. № 4. С. 75–95. EDN: THDIUR
5. Ананченкова П. И., Волкова О. А., Пашко Т. Ю. Эйджизм. Старение. Достойная старость. М. : АТиСО, 2019. 174 с.
6. Ананченкова П. И. Трансформация семейных ценностей в российском обществе // Труд и социальные отношения. 2011. Т. 22, № 6. С. 45–53. EDN: OCRMSV

Поступила в редакцию 03.07.2025; одобрена после рецензирования 27.08.2025; принята к публикации 09.09.2025  
The article was submitted 03.07.2025; approved after reviewing 27.08.2025; accepted for publication 09.09.2025